

競 技 日 程

トラックの部

No.	種 目	ラウンド		招集時刻	競技開始時刻	バックストレート 解放		
競技開始15分前まで、練習会場として競技場の使用を認める								
1	女 子	400m	予選	2組TR	9:00	9:15		
2	男 子	400m	予選	3組TR	9:10	9:25		
3	女 子	1500m	決勝		9:25	9:40		
4	男 子	1500m	決勝	2組TR	9:35	9:50		
5	女 子	3000m	決勝		9:50	10:05	○アウト3レーン	
6	女 子	100m	予選	4組TR	10:05	10:20	○	
7	男 子	100m	予選	11組TR	1組—6組	10:25	10:40	○
					7組—11組	10:50	11:05	○
8	女 子	400mH	決勝		11:15	11:30		
9	男 子	400mH	決勝	2組TR	11:25	11:40		
10	男 子	3000mS・C	決勝		11:55	12:00	○アウト3レーン	
11	女 子	400m	決勝		12:05	12:20		
12	男 子	400m	決勝		12:15	12:30		
13	女 子	100mYH	決勝		12:30	12:45	○	
14	女 子	100mH	決勝		12:40	12:55	○	
15	男 子	110mJH	決勝		12:50	13:05	○	
16	男 子	110mH	決勝		13:00	13:15	○	
17	女 子	100m	決勝		13:15	13:30	○	
18	男 子	100m	決勝		13:25	13:40	○	
19	男 子	5000m	決勝		13:35	13:50	○アウト3レーン	
20	小学女子	4×100mR	決勝		13:55	14:10		
21	小学男子	4×100mR	決勝		14:05	14:20		
22	中学女子	4×100mR	決勝		14:15	14:30		
23	中学男子	4×100mR	決勝		14:25	14:40		
24	高校一般女子	4×100mR	決勝		14:35	14:50		
25	高校一般男子	4×100mR	決勝		14:45	15:00		

跳躍の部

1	女子	走高跳	決勝		9:00	9:30
	男子	走幅跳	決勝			
2	男子	棒高跳	決勝		9:45	10:30
3	男子	走高跳	決勝		10:30	11:00
4	女子	走幅跳	決勝		11:00	11:30
5	女子	棒高跳	決勝		11:45	12:30
6	男子	三段跳	決勝		13:00	13:30
	女子	三段跳	決勝			

投てきの部

1	男・女	円盤投	決勝		9:30	10:00
3	男・女	やり投	決勝		11:30	12:00
4	男・女	砲丸投	決勝		13:30	14:00