

平成31(2019)年度 第65回栃木県陸上競技春季大会  
兼第74回国民体育大会陸上競技大会第1次予選会

- 1 主催 (一財)栃木陸上競技協会、(公財)栃木県体育協会
- 2 後援 栃木県教育委員会
- 3 期日 2019年4月12日(金)開会式 8時30分 ※(5日共雨天決行)  
4月12日(金)13日(土)14日(日)競技開始 9時30分 **高校・一般**  
4月20日(土)21日(日) 競技開始 9時00分 **中学校**
- 4 会場 栃木県総合運動公園陸上競技場(宇都宮市西川田4-1-1)  
県公園事務所利用指導課 TEL 028-645-0090

## 5 種目

4月12日(金) 1日目

高 校 ・ 一 般	
男 子	女 子
400m・1500m 少年共通 110mJH(TR 決) 4×100mR 5000mW 棒高跳・三段跳 砲丸投・ハンマー投(一般・高校・少年B)	400m・1500m 少年B100mYH(TR 決) 4×100mR 5000mW 三段跳 砲丸投・ハンマー投 七種競技 【100mH. 走高跳. 砲丸投.200m】

※投てき種目は、種目によって重さが違うので申込時要注意。

4月13日(土) 2日目

高 校 ・ 一 般	
男 子	女 子
100m・3000m 400mH・3000mSC 4×400mR(予TR) 走高跳 円盤投 十種競技 【100m. 走幅跳. 砲丸投. 走高跳. 400m】 八種競技 【100m. 走幅跳. 砲丸投.400m】	100m・5000m 400H・3000mSC 4×400mR(予TR) 走幅跳 円盤投 七種競技 【走幅跳. やり投. 800m】

4月14日(日) 3日目

高 校 ・ 一 般	
男 子	女 子
200m・800m・5000m 110mH 4×400mR(決) 走幅跳 やり投(一般・高校) 十種競技 【110mH. 円盤投. 棒高跳. やり投. 1500m】 八種競技 【110mH. 走高跳. やり投. 1500m】	200m・800m・3000m 100mH 4×400mR(決) 走高跳、棒高跳 やり投

※投てき種目は、種目によって重さが違うので申込時要注意。

4月20日(土) 4日目 2019年下記案にて計画してありますが詳細はHPで。

中 学	
男 子	女 子
200m(予選TR・決勝) 800m(予選TR・決勝) 3000m(決勝TR) 4×100mR(予選TR) 走幅跳・棒高跳 四種競技【110mH, 砲丸投】	100m(予選TR・決勝) 1500m(決勝TR) 100mH(予選TR・決勝) 4×100mR(予選TR) 走高跳・砲丸投 四種競技【100mH. 走高跳】

4月21日(日) 5日目

中 学	
男 子	女 子
100m(予選TR・決勝) 400m(予選TR・決勝) 1500m(決勝TR) 110mH(予選TR・決勝) 4×100mR(決勝) 走高跳・砲丸投 四種競技【走高跳, 400m】	200m(予選TR・決勝) 800m(予選TR・決勝) 4×100mR(決勝) 走幅跳 四種競技【砲丸投, 200m】

6 出場制限 種目の制限はありません。原則、高校・一般の種目に、中学生は出場できない。(8 ※2)但し国体・駅伝の予選会の対象となる種目には、出場できる。

7 競技規則 2019年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則、本大会規則による。

8 参加資格 2019年度栃木陸上競技協会登録者であること。

※1 県外登録者は、所属陸上競技協会の出場認知書を提出した場合出場できる。  
試技については、原則として予選ラウンドのみとする。

県外登録者は、順位は着かないが記録は公認記録とする。

※2 中学生の参加については、中学校種目以外には出場・エントリーできない。  
但し、国体種目少年B種目には、出場・エントリーできる。

9 参加料 1種目 1,000円、リレー1チーム2,000円、  
混成競技 1,000円

10 参加申込 2019陸上とちぎ(P9～P14)参照

11 申込期日 2019年3月18日(月)〆切

12 表彰 1位から3位まで賞状を授与する。

13 その他

(1) 参加申込の際の注意点

	一般男子	高校男子	中学男子	一般高校女子	中学女子
砲丸投	7.260Kg	6.0Kg 少年B 5.0kg	5.0Kg 4種 4.0kg	4.0Kg	2.721Kg
円盤投	2.00Kg	1.75Kg		1.0Kg	
ハンマー投	7.260Kg	6.0Kg		4.0Kg	

①少年男子B砲丸投(5kg)は、少年B砲丸投と申込みしてください。

②少年男子共通 110mJH は、共通 110mHと申込みしてください。

③少年女子B100mYH は、少年B100mHと申込みしてください。

(2)スパイクのピンについては、グラウンド保全のため平行ピンの使用をお願いします。

(3) リレー種目で複数チームの参加について

A, B, C・・・各チームそれぞれに6名エントリーした競技者は、最終ラウンドまで競技者を入れ替えることはできない。(Bチームの競技者をAチームへ)

※「リレーのチームはそれぞれが独立しており、たとえ所属団体が同じであっても、チーム間にまたがるメンバーの変更は認められない」

また、前のラウンドに出場して敗退したチームのメンバーを勝ち上がった他のチームに加えることは認めるべきではない。日本陸連ハンドブックより

(4)審判の協力について

監督及び引率者は大会審判の協力をお願いします。

(5)本大会は、下記の選手選考会を兼ねます。

①都道府県対抗男子・女子駅伝競走並びに東日本女子駅伝競走大会  
男子5000m、女子3000m、5000m、中学男子3000m

② 国民体育大会種目。

(6)参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。