

競 技 日 程

トラックの部

H30.10.7

No.	種 目	ラウンド		招集時刻	競技開始時刻	バックストレート 解放		
競技開始15分前まで、練習会場として競技場の使用を認める								
1	女子	100mH	予選	2組TR	9:00	9:15	○	
2	小学女子	4×100mR	決勝		9:15	9:30		
3	小学男子	4×100mR	決勝		9:25	9:40		
4	女子	400m	予選	2組TR	9:45	10:00		
5	男子	400m	予選	4組TR	9:55	10:10		
6	女子	1500m	決勝		10:15	10:30		
7	男子	1500m	決勝		10:25	10:40		
8	女子	100m	予選	6組TR	10:40	10:55	○	
8	男子	100m	予選	12組TR	1組—6組	11:00	11:15	○
					7組—12組	11:20	11:35	○
9	女子	400mH	決勝		11:50	12:05		
10	男子	400mH	決勝		12:00	12:15		
11	男子	3000mS・C	決勝		12:20	12:35	○アウト3レーン	
12	女子	400m	決勝		12:40	12:55		
13	男子	400m	決勝		12:50	13:05		
14	女子	100mH	決勝		13:05	13:20	○	
15	男子	110mYH	決勝		13:15	13:30	○	
16	男子	110mH	決勝		13:25	13:40	○	
17	女子	100m	A決勝		13:40	13:55	○	
			B決勝		13:45	14:00	○	
18	男子	100m	A決勝		13:55	14:10	○	
			B決勝		14:00	14:15	○	
19	女子	3000m	決勝		14:10	14:25	○アウト3レーン	
20	男子	5000m	決勝		14:30	14:45	○アウト3レーン	
21	中学女子	4×100mR	決勝		14:55	15:10		
22	中学男子	4×100mR	決勝		15:05	15:20		
13	高校一般女子	4×100mR	決勝		15:15	15:30		
24	高校一般男子	4×100mR	決勝	2組TR	15:25	15:40		

跳 躍 の 部

1	女子	走高跳	決勝		9:30	10:00	
	男子	走幅跳	決勝				
	男子	棒高跳	決勝		9:15		
2	女子	走幅跳	決勝		11:30	12:00	
	男子	走高跳	決勝				
3	女子	棒高跳	決勝		12:15	13:00	
4	男子	三段跳	決勝		13:30	14:00	
	女子	三段跳	決勝				

投 て き の 部

1	男・女	円盤投	決勝		9:30	10:00	
2	男・女	やり投	決勝		11:30	12:00	
3	男・女	砲丸投	決勝		13:30	14:00	