

6月1日(土)

2019.5.21改訂版

トラック競技

| No. | 競技開始時刻 | 競技名 | 種別 | 組数 | 招集時刻 | | |
|-----|--------|-------------------------|----------|----|-------|-------|-------|
| | | | | | 招集開始 | 招集完了 | |
| 1 | 09:00 | 1年女子100mYH(0.762m) | 決勝 | 1 | 08:40 | 08:45 | |
| 2 | 09:15 | 2年女子100mH(0.837m) | 決勝 | 1 | 08:55 | 09:00 | |
| 3 | 09:20 | 3年女子100mH(0.837m) | 決勝 | 1 | 09:00 | 09:05 | |
| 4 | 09:40 | 1年男子110mJH(0.991m) | タイムレース決勝 | 2 | 09:20 | 09:25 | |
| 5 | 10:05 | 2年男子110mH(1.067m) | 決勝 | 1 | 09:45 | 09:50 | |
| 6 | 10:10 | 3年男子110mH(1.067m) | 決勝 | 1 | 09:50 | 09:55 | |
| 7 | 10:20 | 1年女子400m | タイムレース決勝 | 2 | 10:00 | 10:05 | |
| 8 | 10:30 | 2年女子400m | タイムレース決勝 | 2 | 10:10 | 10:15 | |
| 9 | 10:40 | 3年女子400m | タイムレース決勝 | 2 | 10:20 | 10:25 | |
| 10 | 10:50 | 1年男子400m | タイムレース決勝 | 3 | 10:30 | 10:35 | |
| 11 | 11:05 | 2年男子400m | タイムレース決勝 | 3 | 10:45 | 10:50 | |
| 12 | 11:20 | 3年男子400m | タイムレース決勝 | 3 | 11:00 | 11:05 | |
| 13 | 12:00 | 1・2・3年男子3000mSC(0.914m) | 決勝 | 1 | 11:40 | 11:45 | |
| 14 | 12:20 | 1年女子100m | タイムレース決勝 | 6 | 12:00 | 12:05 | |
| 15 | 12:40 | 2年女子100m | タイムレース決勝 | 5 | 12:20 | 12:25 | |
| 16 | 12:55 | 3年女子100m | タイムレース決勝 | 3 | 12:35 | 12:40 | |
| 17 | 13:05 | 1年男子100m | タイムレース決勝 | 13 | 1~7組 | 12:45 | 12:50 |
| | | | | | 8~13組 | 13:00 | 13:05 |
| 18 | 13:45 | 2年男子100m | タイムレース決勝 | 11 | 1~6組 | 13:25 | 13:30 |
| | | | | | 7~11組 | 13:45 | 13:50 |
| 19 | 14:20 | 3年男子100m | タイムレース決勝 | 7 | 14:00 | 14:05 | |
| 20 | 14:45 | 1年女子1500m | タイムレース決勝 | 2 | 14:25 | 14:30 | |
| 21 | 15:00 | 2年女子1500m | タイムレース決勝 | 2 | 14:40 | 14:45 | |
| 22 | 15:15 | 3年女子1500m | 決勝 | 1 | 14:55 | 15:00 | |
| 23 | 15:30 | 1年男子1500m | タイムレース決勝 | 5 | 15:10 | 15:15 | |
| 24 | 16:05 | 2年男子1500m | タイムレース決勝 | 4 | 15:45 | 15:50 | |
| 25 | 16:35 | 3年男子1500m | タイムレース決勝 | 3 | 16:15 | 16:20 | |
| 26 | 17:00 | 女子4X100mR | タイムレース決勝 | 3 | 16:40 | 16:45 | |
| 27 | 17:15 | 男子4X100mR | タイムレース決勝 | 4 | 16:55 | 17:00 | |

跳躍競技

| No. | 競技開始時刻 | 競技名 | 種別 | ピット | 招集時刻 | |
|-----|--------|-------------|----|-----|-------|-------|
| | | | | | 招集開始 | 招集完了 |
| 1 | 10:00 | 1・2・3年男子棒高跳 | 決勝 | A | 9:00 | 9:10 |
| 2 | 10:00 | 1・2・3年女子棒高跳 | 決勝 | A | 9:00 | 9:10 |
| 3 | 10:00 | 1・2・3年男子走幅跳 | 決勝 | A・B | 9:25 | 9:30 |
| 4 | 13:00 | 1・2・3年男子走高跳 | 決勝 | B | 12:25 | 12:30 |
| 5 | 13:30 | 1・2・3年女子走幅跳 | 決勝 | A・B | 12:55 | 13:00 |

投てき競技

| No. | 競技開始時刻 | 競技名 | 種別 | ピット | 招集時刻 | |
|-----|--------|------------------------|----|-----|-------|-------|
| | | | | | 招集開始 | 招集完了 |
| 1 | 09:30 | 1・2・3年男子ハンマー投(6.000kg) | 決勝 | A | 8:55 | 09:00 |
| 2 | 09:30 | 1・2・3年女子ハンマー投(4.000kg) | 決勝 | A | 8:55 | 09:00 |
| 3 | 12:30 | 1・2・3年男子円盤投(1.750kg) | 決勝 | A | 11:55 | 12:00 |
| 4 | 14:30 | 1・2・3年女子円盤投(1.000kg) | 決勝 | A | 13:55 | 14:00 |

6月2日(日)

2019.5.21改訂版

トラック競技

| No. | 競技開始時刻 | 競技名 | 種別 | 組数 | 招集時刻 | |
|-----|--------|---------------------|----------|----|-------|-------|
| | | | | | 招集開始 | 招集完了 |
| 1 | 9:00 | 1年女子3000m | 決勝 | 1 | 08:40 | 08:45 |
| 2 | 9:15 | 2・3年女子3000m | 決勝 | 1 | 08:55 | 09:00 |
| 3 | 9:30 | 1年男子3000m | タイムレース決勝 | 2 | 09:10 | 09:15 |
| 4 | 10:00 | 2年男子5000m | タイムレース決勝 | 2 | 09:40 | 09:45 |
| | | | | | 10:00 | 10:05 |
| 5 | 10:40 | 3年男子5000m | タイムレース決勝 | 2 | 10:20 | 10:25 |
| | | | | | 10:40 | 10:45 |
| 6 | 11:20 | 1年女子200m | タイムレース決勝 | 4 | 11:00 | 11:05 |
| 7 | 11:35 | 2年女子200m | タイムレース決勝 | 3 | 11:15 | 11:20 |
| 8 | 11:45 | 3年女子200m | タイムレース決勝 | 2 | 11:25 | 11:30 |
| 9 | 11:55 | 1年男子200m | タイムレース決勝 | 7 | 11:35 | 11:40 |
| 10 | 12:20 | 2年男子200m | タイムレース決勝 | 6 | 12:00 | 12:05 |
| 11 | 12:40 | 3年男子200m | タイムレース決勝 | 4 | 12:20 | 12:25 |
| 12 | 13:00 | 1年女子800m | タイムレース決勝 | 3 | 12:40 | 12:45 |
| 13 | 13:15 | 2年女子800m | タイムレース決勝 | 3 | 12:55 | 13:00 |
| 14 | 13:30 | 3年女子800m | 決勝 | 1 | 13:10 | 13:15 |
| 15 | 13:40 | 1年男子800m | タイムレース決勝 | 4 | 13:20 | 13:25 |
| 16 | 14:00 | 2年男子800m | タイムレース決勝 | 3 | 13:40 | 13:45 |
| 17 | 14:15 | 3年男子800m | タイムレース決勝 | 2 | 13:55 | 14:00 |
| 18 | 14:35 | 1・2年女子400mH(0.762m) | 決勝 | 1 | 14:15 | 14:20 |
| 19 | 14:45 | 3年女子400mH(0.762m) | 決勝 | 1 | 14:25 | 14:30 |
| 20 | 15:00 | 1年男子400mH(0.914m) | 決勝 | 1 | 14:40 | 14:45 |
| 21 | 15:05 | 2年男子400mH(0.914m) | タイムレース決勝 | 2 | 14:45 | 14:50 |
| 22 | 15:15 | 3年男子400mH(0.914m) | 決勝 | 1 | 14:55 | 15:00 |
| 23 | 15:30 | 1・2・3年男子5000mW | 決勝 | 1 | 15:10 | 15:15 |
| 24 | 15:30 | 1・2・3年女子5000mW | 決勝 | 1 | 15:10 | 15:15 |
| 25 | 16:35 | 女子4X400mR | タイムレース決勝 | 2 | 16:15 | 16:20 |
| 26 | 16:55 | 男子4X400mR | タイムレース決勝 | 3 | 16:35 | 16:40 |

跳躍競技

| No. | 競技開始時刻 | 競技名 | 種別 | ピット | 招集時刻 | |
|-----|--------|-------------|----|-----|-------|-------|
| | | | | | 招集開始 | 招集完了 |
| 1 | 10:00 | 1・2・3年女子走高跳 | 決勝 | A | 9:25 | 9:30 |
| 2 | 10:00 | 1・2・3年男子三段跳 | 決勝 | A・B | 9:25 | 9:30 |
| 3 | 13:00 | 1・2・3年女子三段跳 | 決勝 | A・B | 12:25 | 12:30 |

投てき競技

| No. | 競技開始時刻 | 競技名 | 種別 | ピット | 招集時刻 | |
|-----|--------|----------------------|----|-----|-------|-------|
| | | | | | 招集開始 | 招集完了 |
| 1 | 10:00 | 1・2・3年男子やり投(800g) | 決勝 | B | 9:25 | 9:30 |
| 2 | 10:00 | 1・2・3年女子砲丸投(4.000kg) | 決勝 | B | 9:25 | 9:30 |
| 3 | 13:30 | 1年男子砲丸投(5.000kg) | 決勝 | B | 12:55 | 13:00 |
| 4 | 13:30 | 2・3年男子砲丸投(6.000kg) | 決勝 | B | 12:55 | 13:00 |
| 5 | 13:30 | 1・2・3年女子やり投(600g) | 決勝 | B | 12:55 | 13:00 |