

栃木陸上競技協会 年間強化ビジョン

I 強化方法

- トップ選手強化
- ブロック別強化
- 全体強化（普及・育成）

II 練習会・合宿強化形態

- A トップ選手強化（国体強化）
- B トップ・育成選手強化（中体連・高体連・未来アスリート）
- C 普及・育成強化（中体連・高体連・未来アスリート）

III 中・高連携強化

| | 強化目的 | | 練習会・合宿・国体 |
|-----|---------------------------|--|-----------------------------|
| 10月 | 自校で強化 | | 国民体育大会 |
| 11月 | 基礎体力と基礎技術 | 中・高合同練習 A B C 午前中：中・高体連強化 午後：国体強化 ブロック別練習会 | 練習会1・2回 体力測定 |
| 12月 | 体力向上強化 | 中・高合同練習 A B C | 練習会1回・合宿1回 (中学・高校：関東合宿) |
| 1月 | 専門体力・専門技術強化 | 中・高合同練習 A B | 練習会1・2回 |
| 2月 | 専門特性別強化 | 中・高合同練習 A B | 練習会1回 |
| 3月 | トップ選手強化 育成強化 | | 合宿1回 練習会1・2回 (高校全国合宿) |
| 4月 | 自校で強化・ブロック別強化 | | |
| 5月 | 自校で強化・ブロック別強化 | | |
| 6月 | 育成強化（インターハイレベル・中学生はトップ選手） | | 練習会1回 |
| 7月 | 育成強化（インターハイレベル） | | 練習会1回 |
| 8月 | 国体選抜 普及・育成強化 | | 練習会・合宿1回 練習会・合宿1回 |
| 9月 | 国体選抜 | | 練習会・合宿1回 |
| 10月 | 国体 | | 国民体育大会 |