

令和元年度 第3回 栃木陸上競技協会記録会

2019年9月1日 栃木県総合運動公園陸上競技場

競 技 日 程

トラックの部

No	開始時刻	種別	種目	組	召集完了 (現地)	
1	9:00	男・女	5000mW	1組	8:45	
2	9:35	男子	5000m	1組	9:20	
3	10:00	女子	3000m	1組	9:45	
4	10:15	男子	3000m	1組	10:00	
5	10:30	女子	100m	11組TR	1~4組	10:15
					5~8組	10:25
					9~11組	10:35
6	11:10	男子	100m	24組TR	1~4組	10:55
					5~8組	11:05
					9~12組	11:15
					13~16組	11:30
					17~20組	11:40
					21~24組	11:50
7	12:30	女子	400m	2組TR	12:15	
8	12:40	男子	400m	5組TR	1~3組	12:25
					4・5組	12:35
9	13:10	中学女子	100mH	1組	12:55	
10	13:20	女子	100mH	2組TR	13:05	
11	13:30	中学男子	110mH	1組	13:15	
12	13:40	男子	110mJH	1組	13:25	
13	13:50	男子	110mH	2組TR	13:35	
14	14:00	女子	800m	4組TR	1・2組	13:45
					3・4組	13:55
15	14:30	男子	800m	5組TR	1~3組	14:15
					4・5組	14:25
16	15:00	女子	200m	4組TR	14:45	
17	15:15	男子	200m	10組TR	1~4組	15:00
					5~8組	15:10
					9・10組	15:20
18	16:00	女子	400mH	2組TR	15:45	
19	16:15	男子	400mH	3組TR	16:00	
20	16:40	女子	1500m	1組	16:25	
21	16:50	男子	1500m	3組TR	1・2組	16:35
					3組	16:45
22	17:10	女子	4×100mR	2組TR	16:55	
23	17:20	男子	4×100mR	3組TR	17:05	

跳躍の部

No	開始時刻	種別	種目	ピット	召集完了 (現地)
1	9:30	男子	走幅跳	A・B	9:00
2	9:30	女子	走高跳	B	9:00
3	10:00	男・女	棒高跳	A	9:00
4	12:00	女子	走幅跳	A・B	11:30
5	12:30	男子	走高跳	B	12:00
6	14:30	男女	三段跳	A	14:00

投擲の部

No	開始時刻	種別	種目	ピット	召集完了 (現地)
1	9:30	男・女	砲丸投	B	9:00
2	9:30	男・女	ハンマー投	A	9:00
3	11:30	男子	やり投	B	11:00
4	13:30	女子	やり投	B	13:00
5	15:00	中学男・女	砲丸投	B	14:30
6	15:30	男・女	円盤投	A	15:00

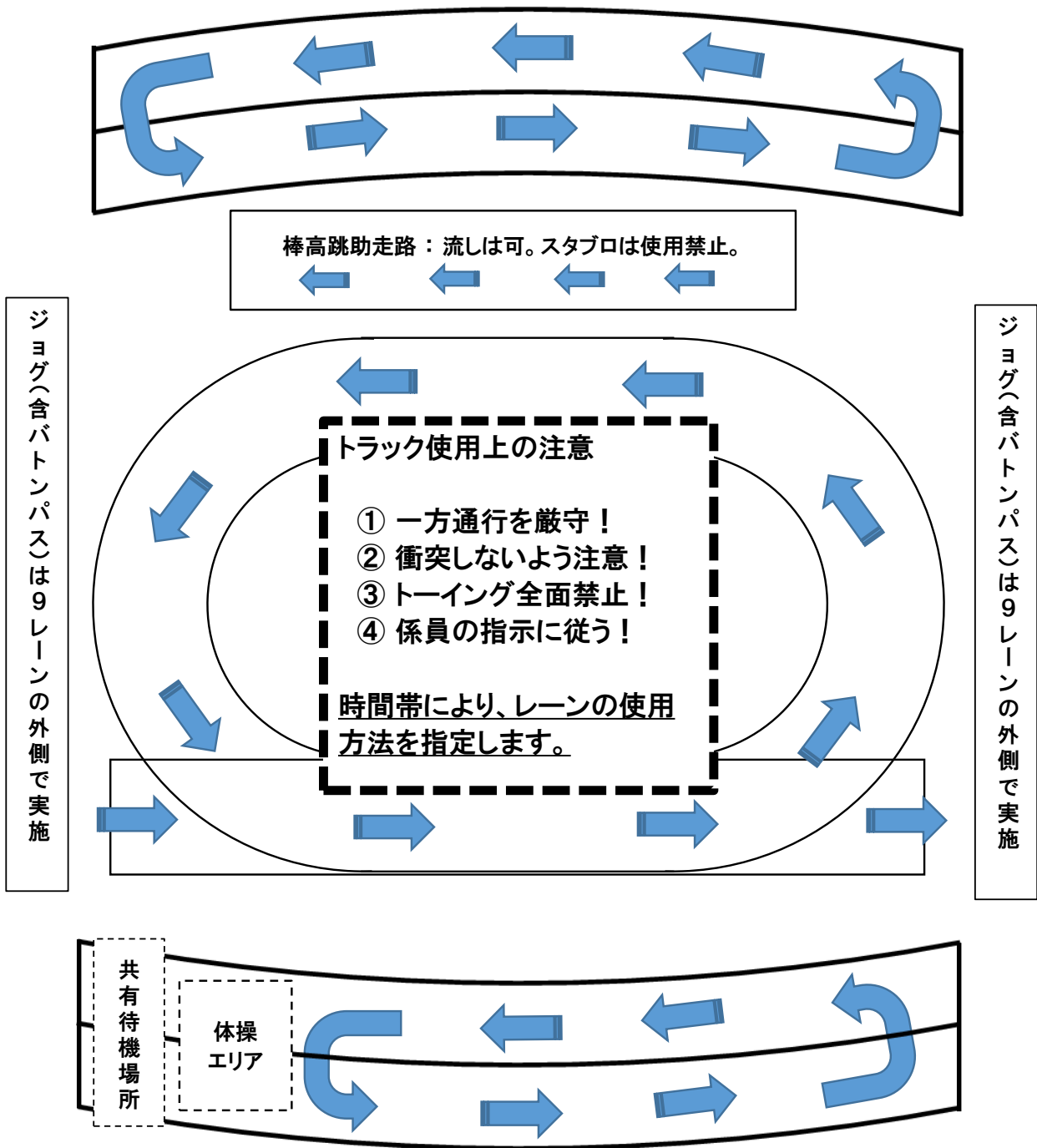
総合運動公園で競技会を開催するときの ウォーミングアップ場所について

1. ウォーミングアップは原則、競技場内で行う。
2. 競技場内でのウォーミングアップは、競技日程にあわせて、使用可能な場所と内容を定める。
3. ウォーミングアップ場について定めた内容などは、栃木陸協ウェブサイト等で周知するほか、競技会運営担当者・その他係員が提示する。
4. 公園内道路やサッカー場外周のジョギングコースは、個人でのジョグなどは可とする。集団でのランニングやリレーのバトンパスなどは禁止。
4. メインスタンド下の雨天走路やバックストレート外側の雨天走路はウォーミングアップ場として使用し、待機場所としての使用は禁止する。
(雷など荒天時は、雨天走路を避難場所とする。)
5. 競技会に参加する各団体の待機場所は、競技場内に設置し、あらかじめ指定された場所を使用する。(参加団体同士、協力して使用する。)

陸上競技場内 ウォーミングアップエリア レイアウト

バックストレート外側の雨天走路使用上の注意

一方通行で使用。選手同士でぶつからないよう、安全確認・声かけを！
待機場所としての使用は禁止。ミニハードルなどの設置も禁止。

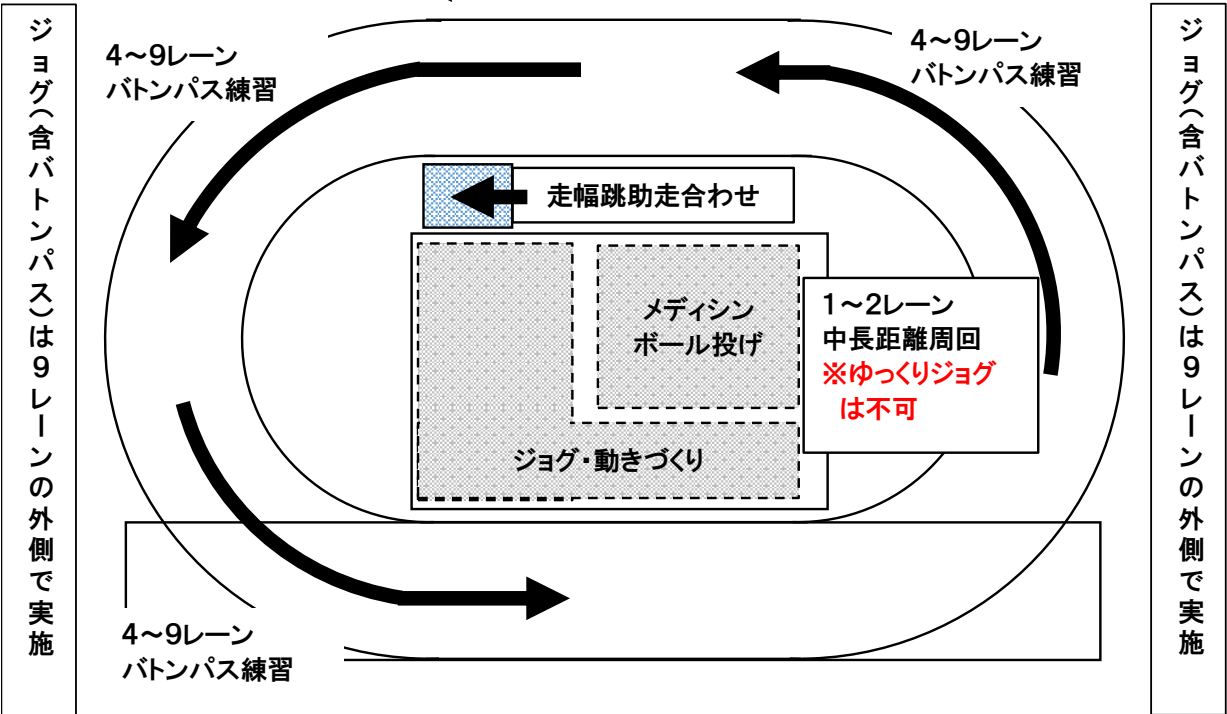


メインスタンド下の雨天走路使用上の注意

一方通行で使用。選手同士でぶつからないよう、安全確認・声かけを！
走幅跳・三段跳実施中は、その選手の使用を優先。
共有待機場所と体操エリアを100mスタート側に設置する。

9月1日(日)
【7:30~8:50】
競技開始前

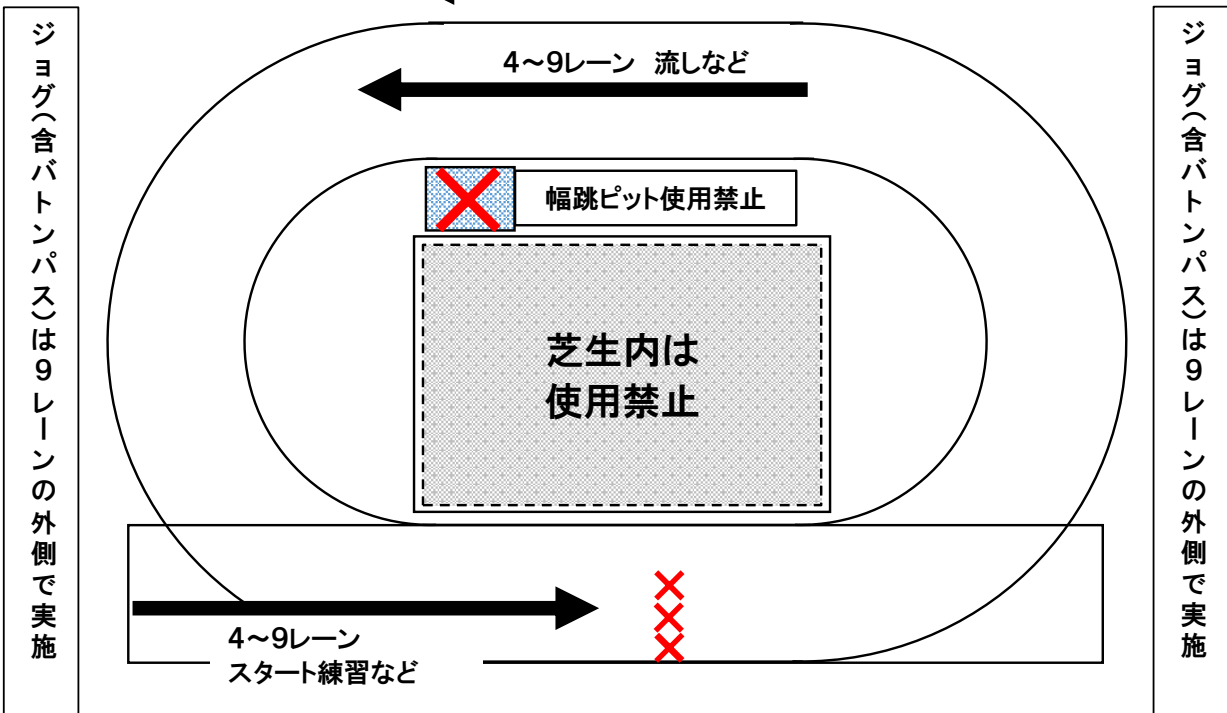
棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。



走幅跳 準備中

9月1日(日)
【8:50~9:30】
・男女5000mW

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

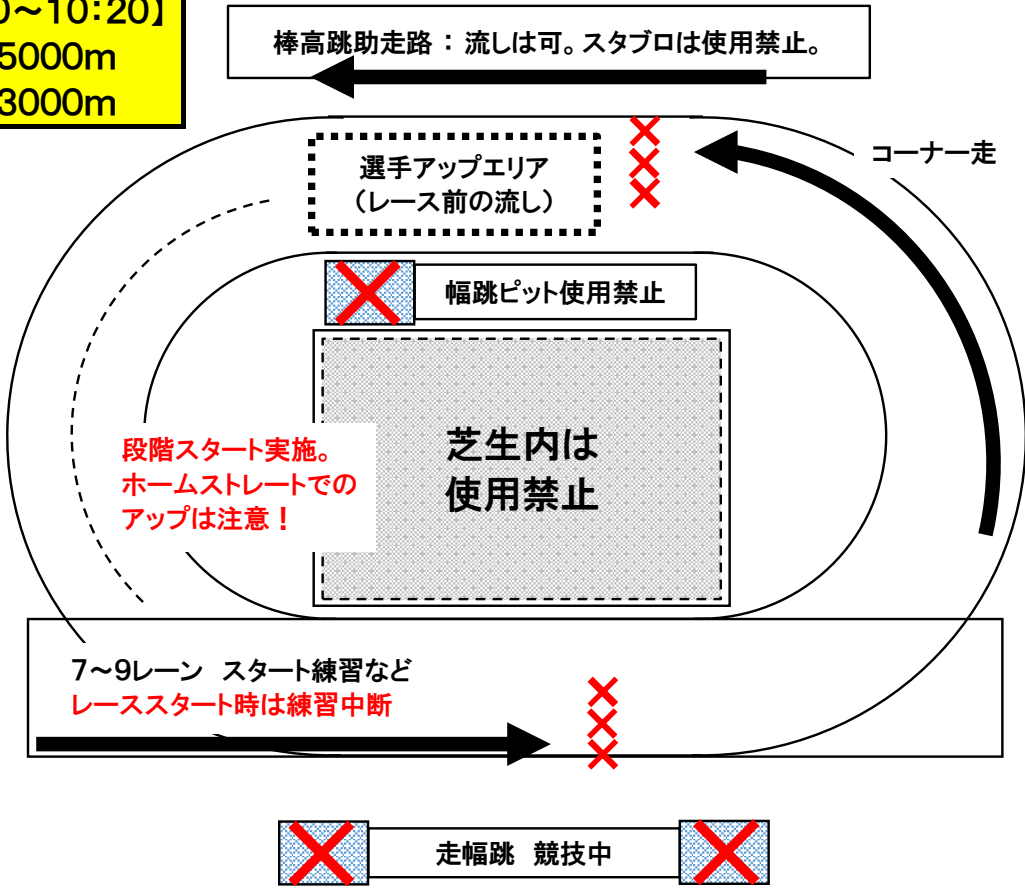


走幅跳 準備中

幅跳ピットは準備完了後 練習場として解放

9月1日(日)
【9:30~10:20】
・男子5000m
・男女3000m

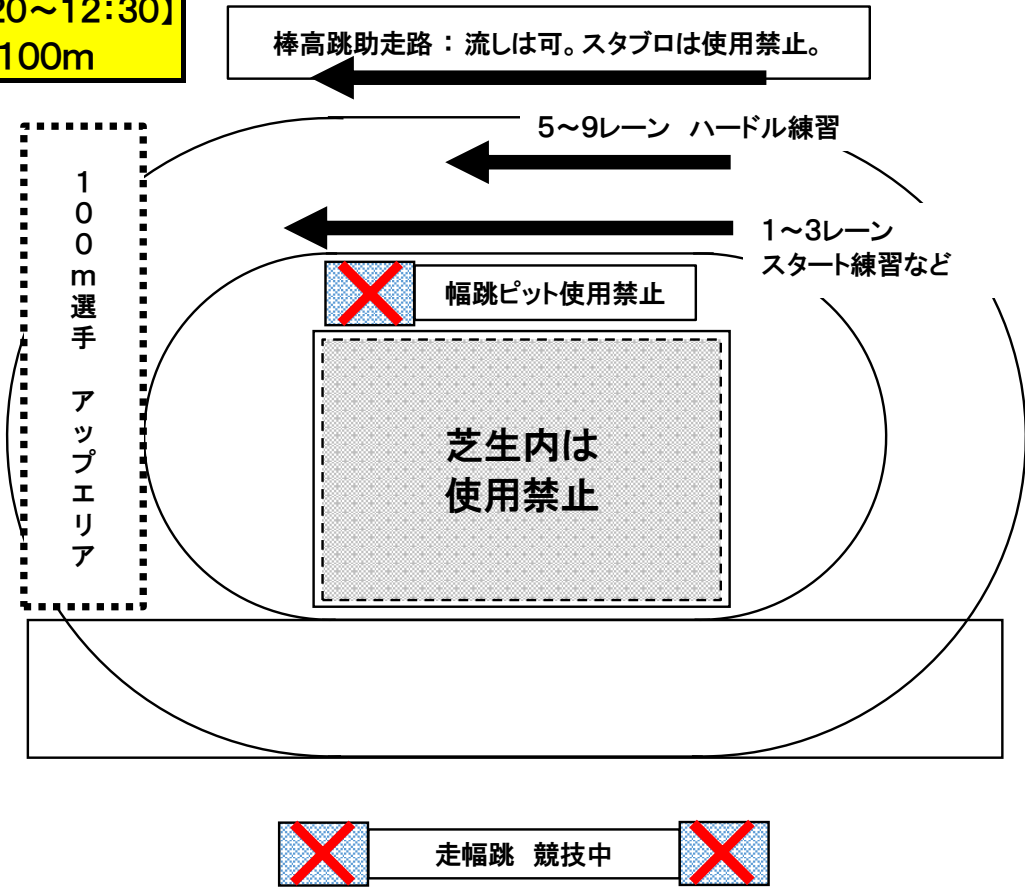
ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

9月1日(日)
【10:20~12:30】
・男女100m

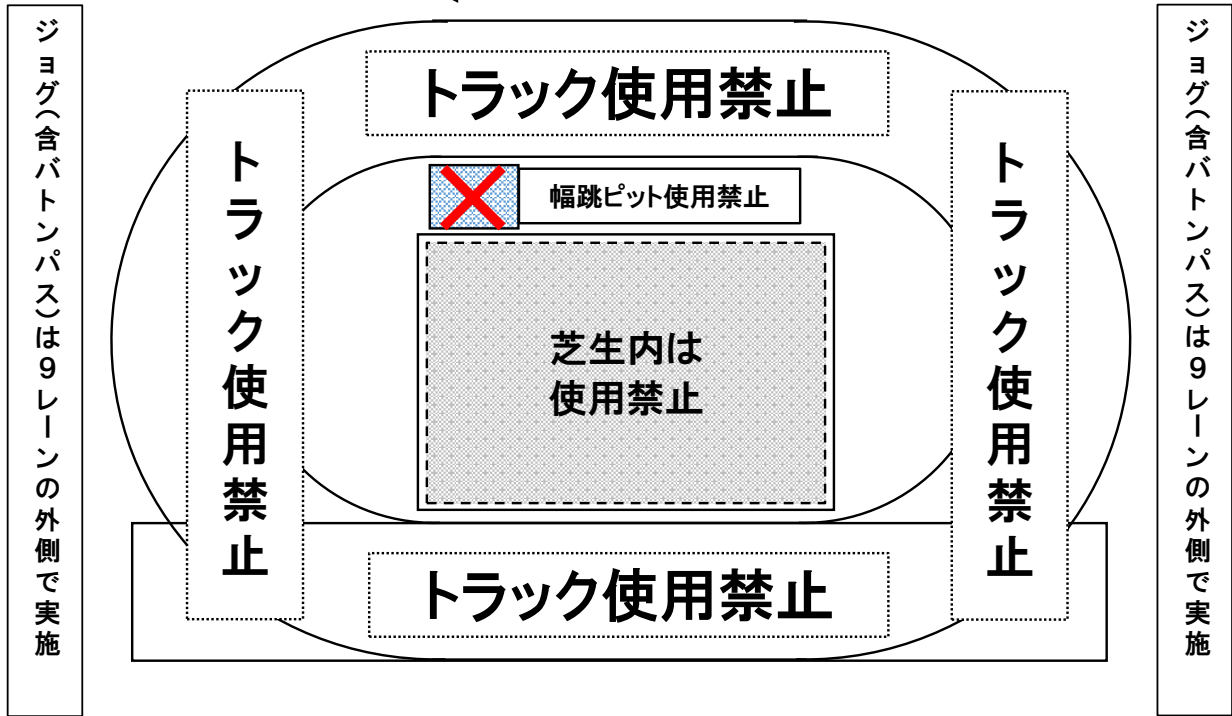
ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

9月1日(日)
【12:30~13:00】
・男女400m

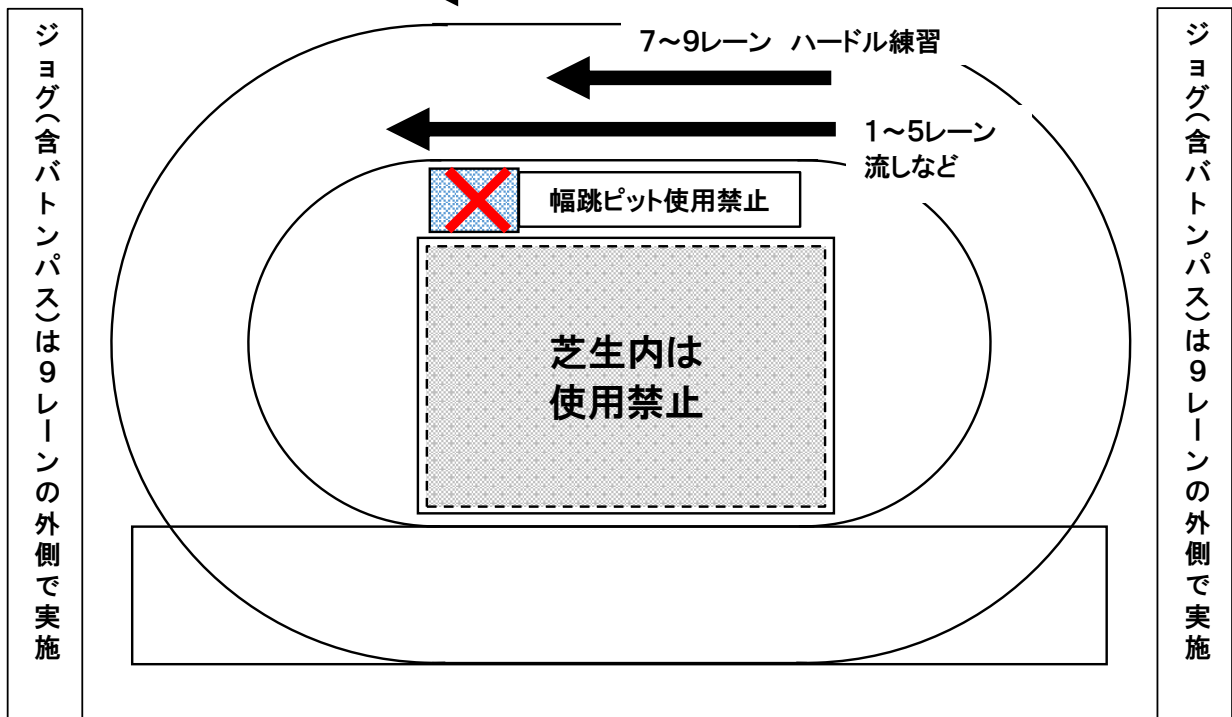
棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。



走幅跳 競技中

9月1日(日)
【13:00~14:00】
・各種ハードル

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

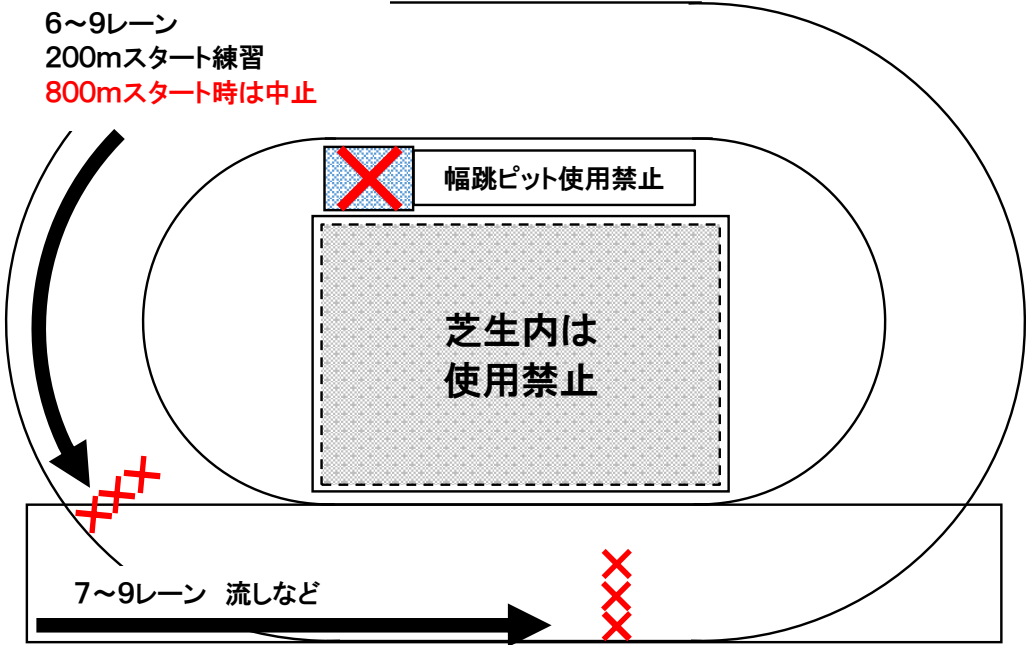


走幅跳 競技中

9月1日(日)
【14:00~15:00】
・男女800m

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



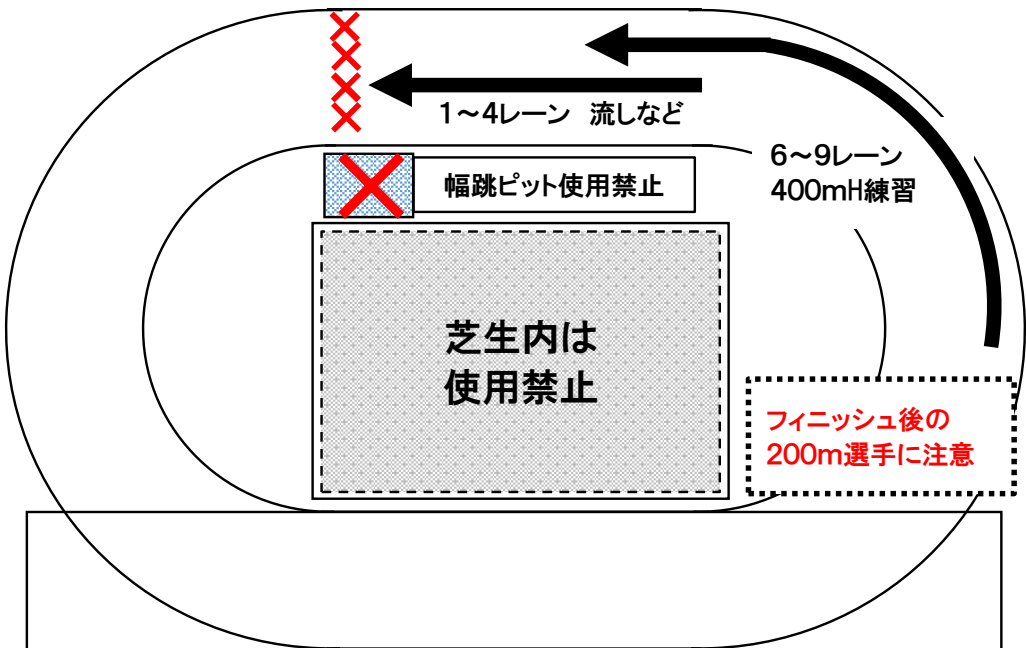
ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

三段跳 競技中

9月1日(日)
【15:00~15:50】
・男女200m

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



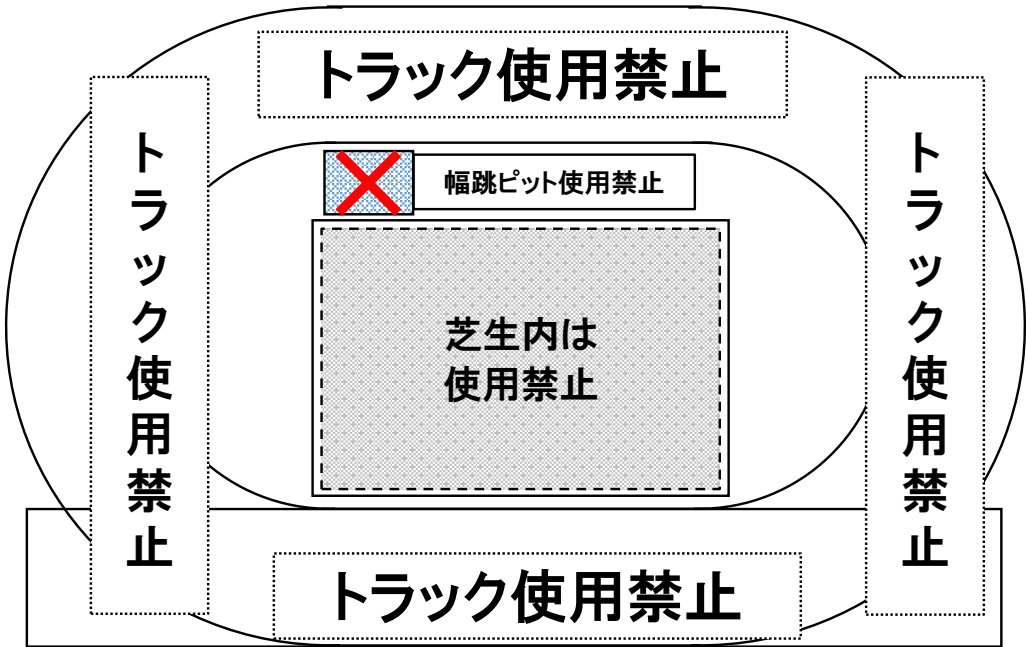
ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

三段跳 競技中

9月1日(日)
【15:50~16:30】
・男女400mH

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



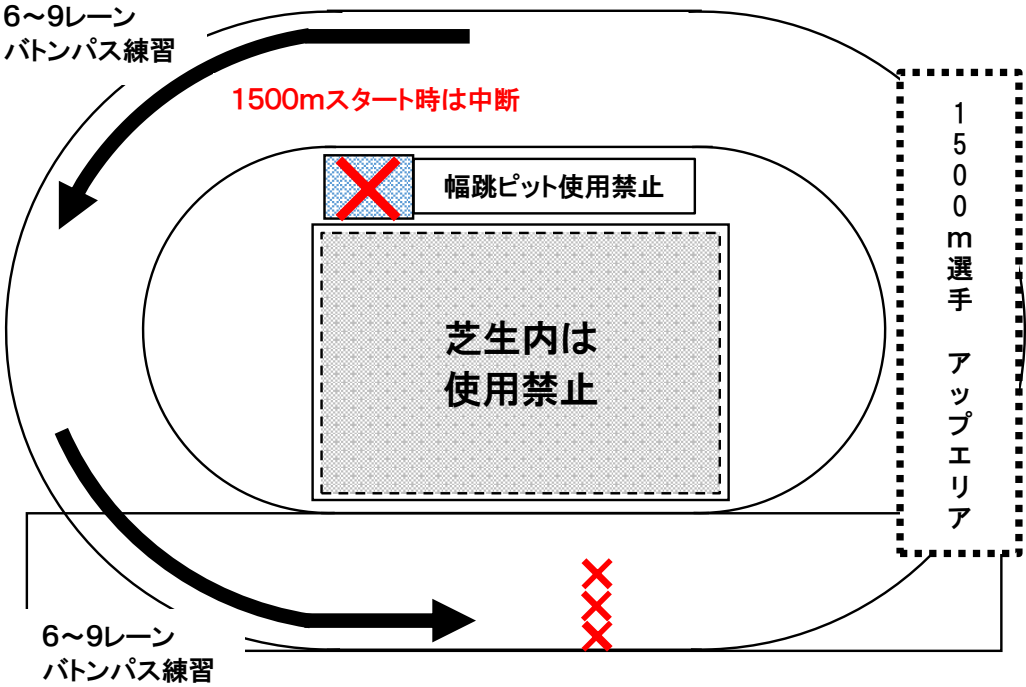
ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

三段跳 競技中

9月1日(日)
【16:30~17:00】
・男女1500m

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

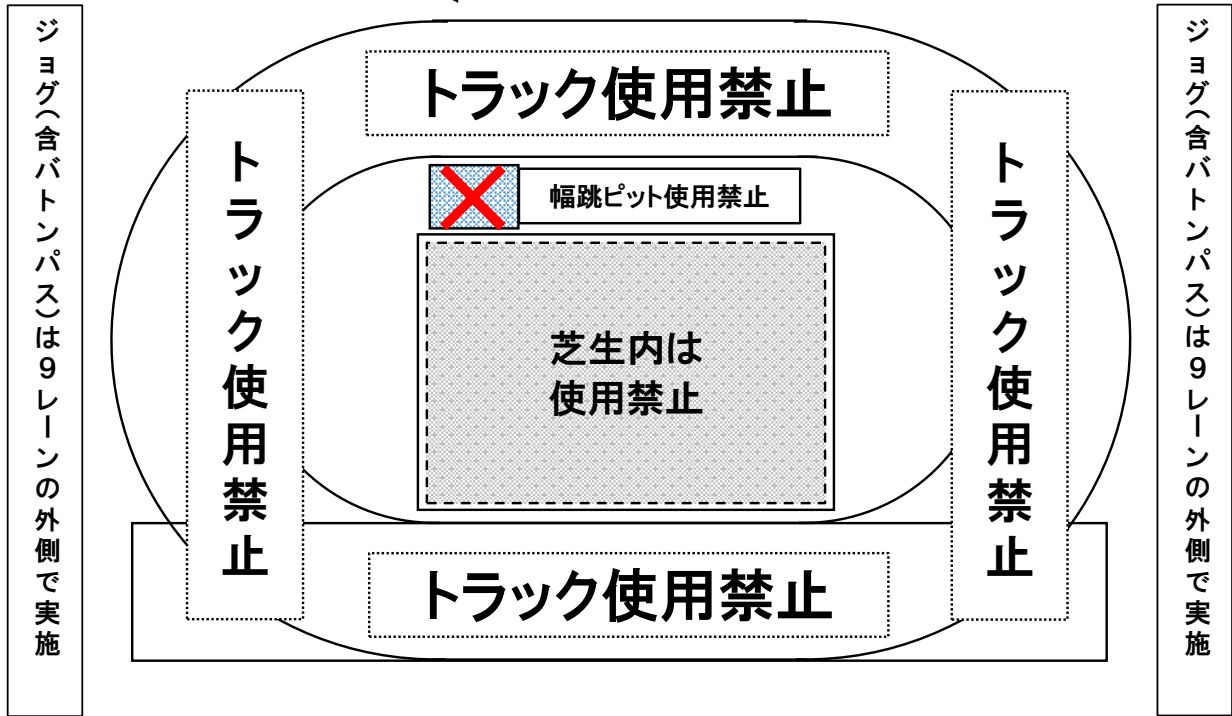



ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

幅跳ピット使用禁止

9月1日(日)
【17:00~17:30】
・男女400mR

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。



 幅跳ピット 使用禁止 