

総合運動公園で競技会を開催するときの ウォーミングアップ場所について

1. ウォーミングアップは原則、競技場内で行う。
2. 競技場内でのウォーミングアップは、競技日程にあわせて、使用可能な場所と内容を定める。
3. ウォーミングアップ場について定めた内容などは、栃木陸協ウェブサイト等で周知するほか、競技会運営担当者・その他係員が提示する。
4. 公園内道路やサッカー場外周のジョギングコースは、個人でのジョグなどは可とする。集団でのランニングやリレーのバトンパスなどは禁止。
4. メインスタンド下の雨天走路やバックストレート外側の雨天走路はウォーミングアップ場として使用し、待機場所としての使用は禁止する。
(雷など荒天時は、雨天走路を避難場所とする。)
5. 競技会に参加する各団体の待機場所は、競技場内に設置し、あらかじめ指定された場所を使用する。(参加団体同士、協力して使用する。)

1日目 6月1日(土)

トラック競技

No.	競技開始時刻	競技名	種別	組数	招集時刻		
					招集開始	招集完了	
1	09:00	1年女子100mYH(0.762m)	決勝	1	08:40	08:45	
2	09:15	2年女子100mH(0.837m)	決勝	1	08:55	09:00	
3	09:20	3年女子100mH(0.837m)	決勝	1	09:00	09:05	
4	09:40	1年男子110mJH(0.991m)	タイムレース決勝	2	09:20	09:25	
5	10:05	2年男子110mH(1.067m)	決勝	1	09:45	09:50	
6	10:10	3年男子110mH(1.067m)	決勝	1	09:50	09:55	
7	10:20	1年女子400m	タイムレース決勝	2	10:00	10:05	
8	10:30	2年女子400m	タイムレース決勝	2	10:10	10:15	
9	10:40	3年女子400m	タイムレース決勝	2	10:20	10:25	
10	10:50	1年男子400m	タイムレース決勝	3	10:30	10:35	
11	11:05	2年男子400m	タイムレース決勝	3	10:45	10:50	
12	11:20	3年男子400m	タイムレース決勝	3	11:00	11:05	
13	12:00	1・2・3年男子3000mSC(0.914m)	決勝	1	11:40	11:45	
14	12:20	1年女子100m	タイムレース決勝	6	12:00	12:05	
15	12:40	2年女子100m	タイムレース決勝	5	12:20	12:25	
16	12:55	3年女子100m	タイムレース決勝	3	12:35	12:40	
17	13:05	1年男子100m	タイムレース決勝	13	1～7組	12:45	12:50
					8～13組	13:00	13:05
18	13:45	2年男子100m	タイムレース決勝	11	1～6組	13:25	13:30
					7～11組	13:45	13:50
19	14:20	3年男子100m	タイムレース決勝	7	14:00	14:05	
20	14:45	1年女子1500m	タイムレース決勝	2	14:25	14:30	
21	15:00	2年女子1500m	タイムレース決勝	2	14:40	14:45	
22	15:15	3年女子1500m	決勝	1	14:55	15:00	
23	15:30	1年男子1500m	タイムレース決勝	5	15:10	15:15	
24	16:05	2年男子1500m	タイムレース決勝	4	15:45	15:50	
25	16:35	3年男子1500m	タイムレース決勝	3	16:15	16:20	
26	17:00	女子4X100mR	タイムレース決勝	3	16:40	16:45	
27	17:15	男子4X100mR	タイムレース決勝	4	16:55	17:00	

跳躍競技

No.	競技開始時刻	競技名	種別	ピット	招集時刻	
					招集開始	招集完了
1	10:00	1・2・3年男子棒高跳	決勝	A	9:00	9:10
2	10:00	1・2・3年女子棒高跳	決勝	A	9:00	9:10
3	10:00	1・2・3年男子走幅跳	決勝	A・B	9:25	9:30
4	13:00	1・2・3年男子走高跳	決勝	B	12:25	12:30
5	13:30	1・2・3年女子走幅跳	決勝	A・B	12:55	13:00

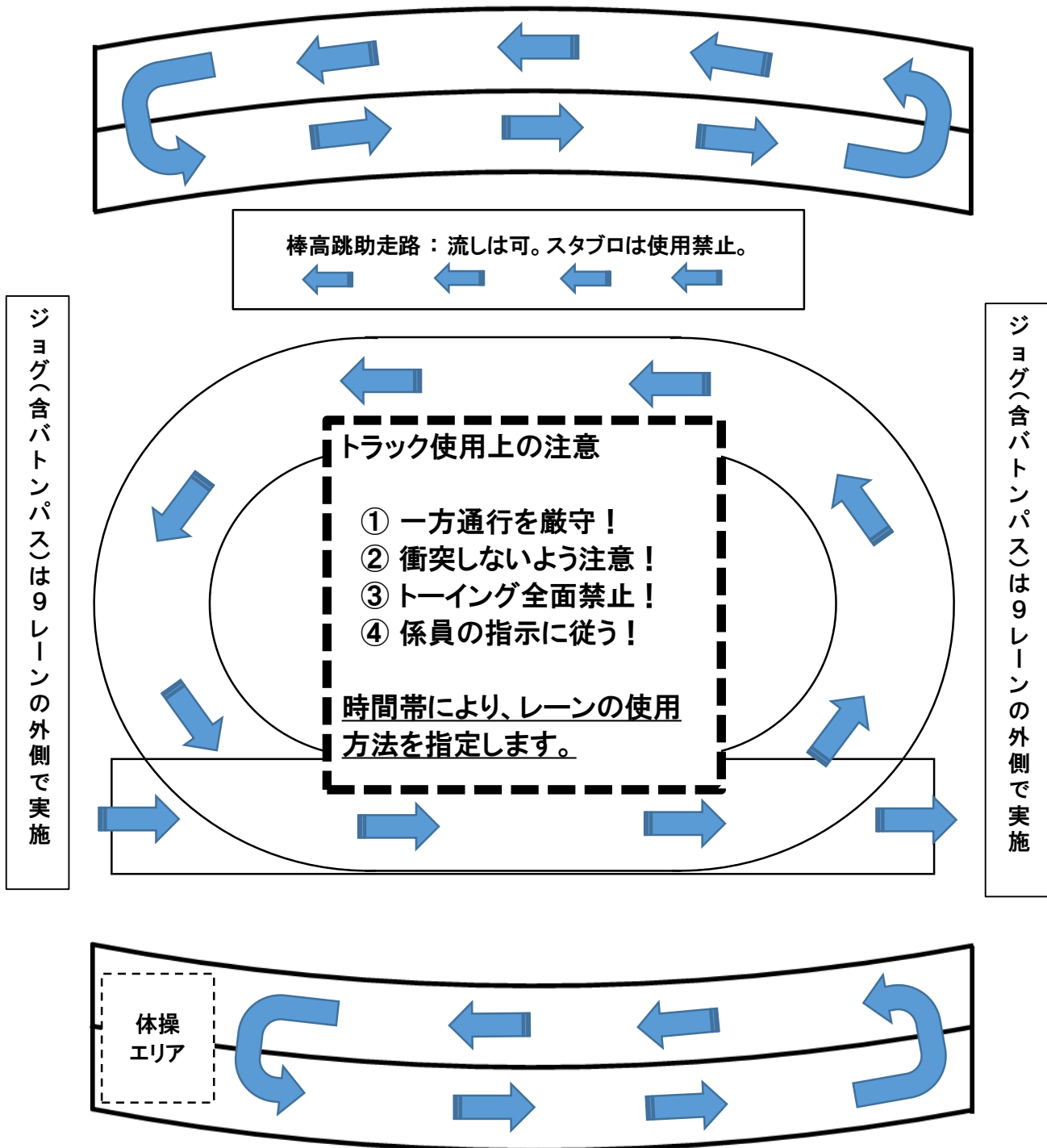
投てき競技

No.	競技開始時刻	競技名	種別	ピット	招集時刻	
					招集開始	招集完了
1	09:30	1・2・3年男子ハンマー投(6.000kg)	決勝	A	8:55	09:00
2	09:30	1・2・3年女子ハンマー投(4.000kg)	決勝	A	8:55	09:00
3	12:30	1・2・3年男子円盤投(1.750kg)	決勝	A	11:55	12:00
4	14:30	1・2・3年女子円盤投(1.000kg)	決勝	A	13:55	14:00

陸上競技場内 ウォーミングアップエリア レイアウト

バックストレート外側の雨天走路使用上の注意

一方通行で使用。選手同士でぶつからないよう、安全確認・声かけを！
待機場所としての使用は禁止。ミニハードルなどの設置も禁止。

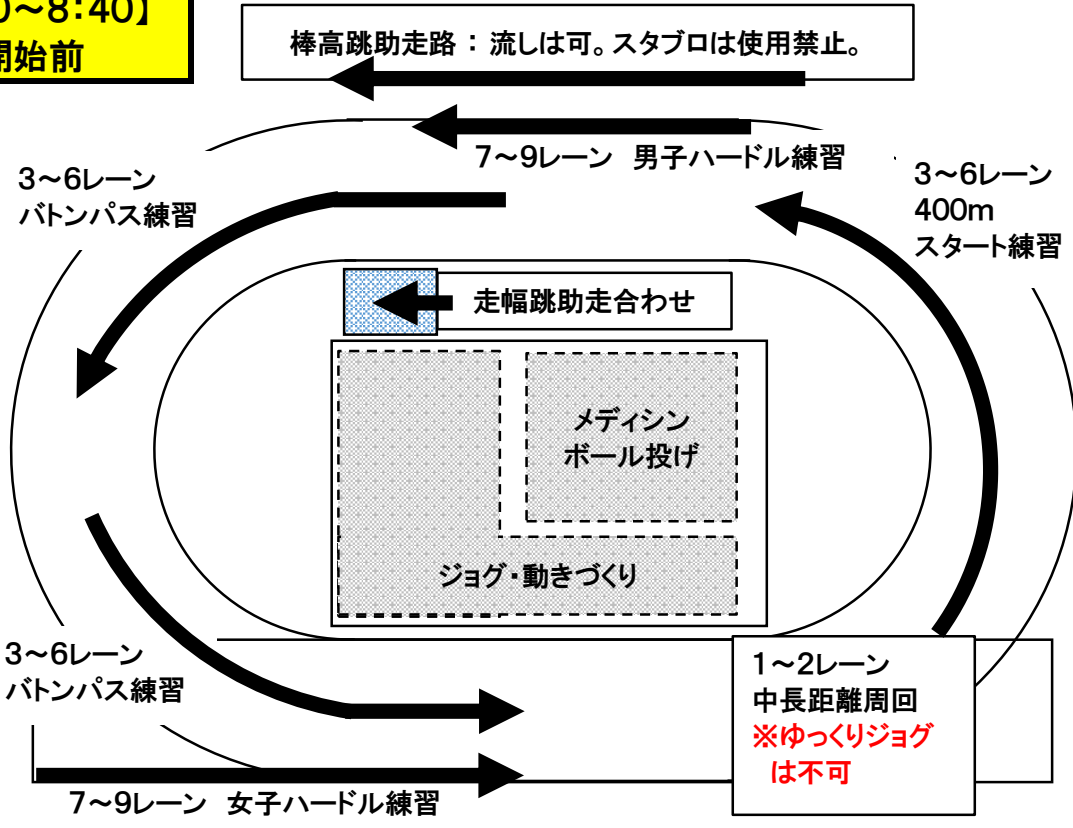


メインスタンド下の雨天走路使用上の注意

一方通行で使用。選手同士でぶつからないよう、安全確認・声かけを！
跳躍競技実施中は、跳躍選手の使用を優先。
体操エリアを100mスタート側に、混成選手控所を正面玄関側に設置する。

6月1日(土)
[7:30~8:40]
競技開始前

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



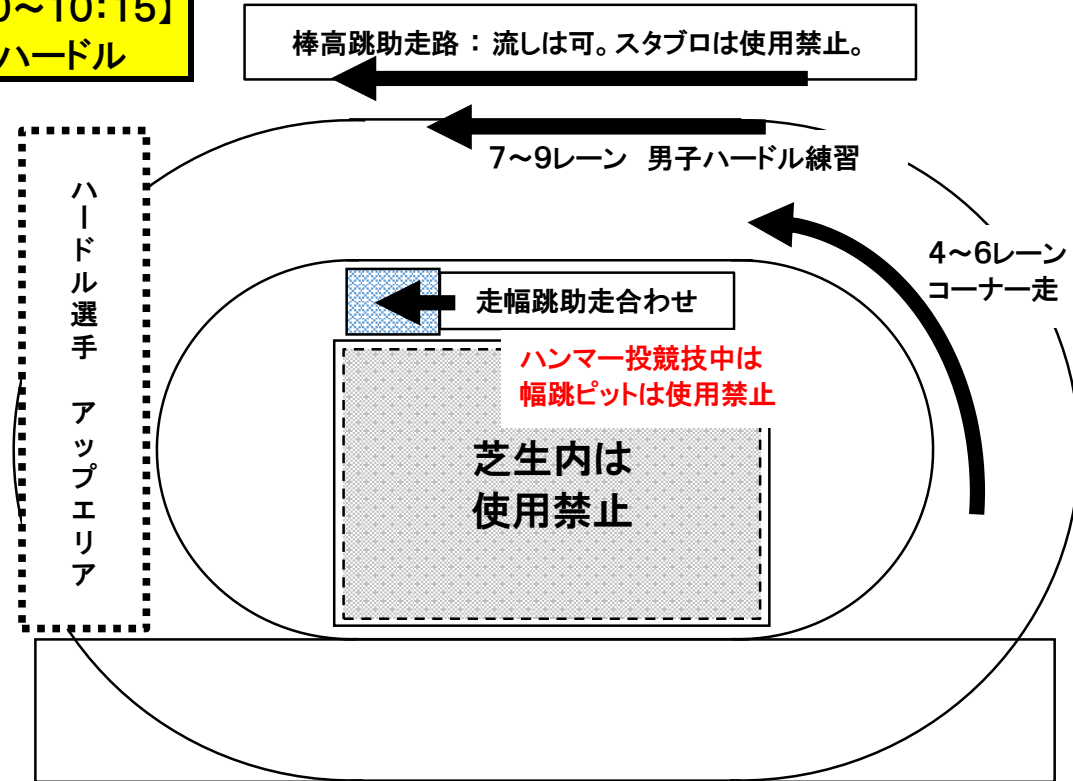
ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



幅跳ピットは準備完了後練習場として解放

6月1日(土)
[8:40~10:15]
各種ハードル

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



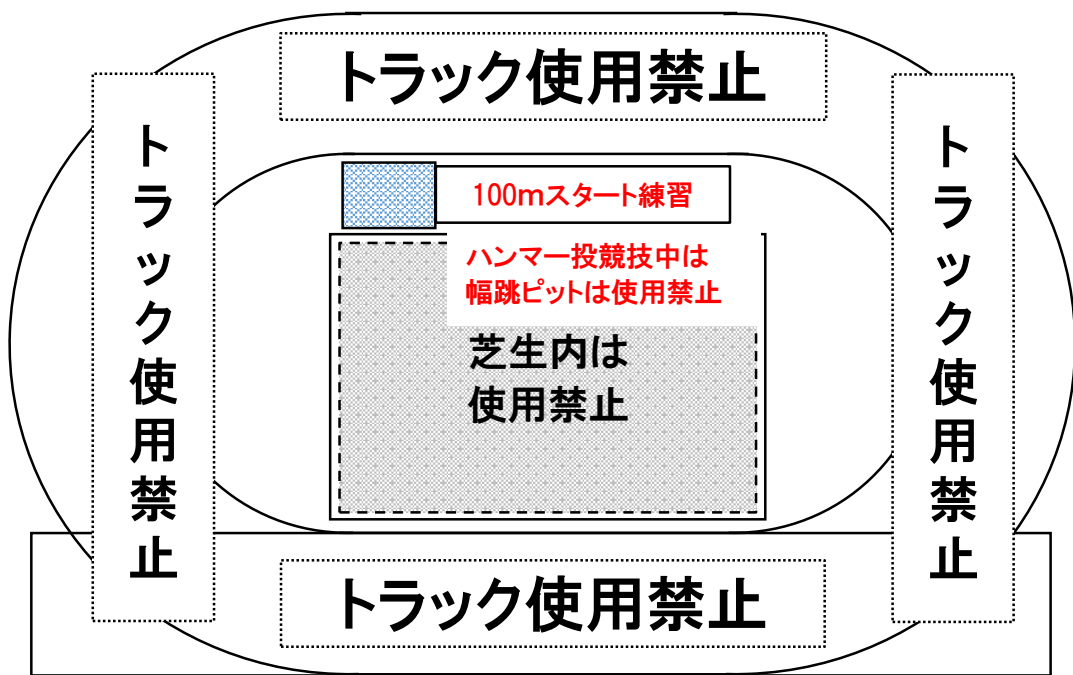
ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



6月1日(土)
【10:15~11:40】
・男女400m

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



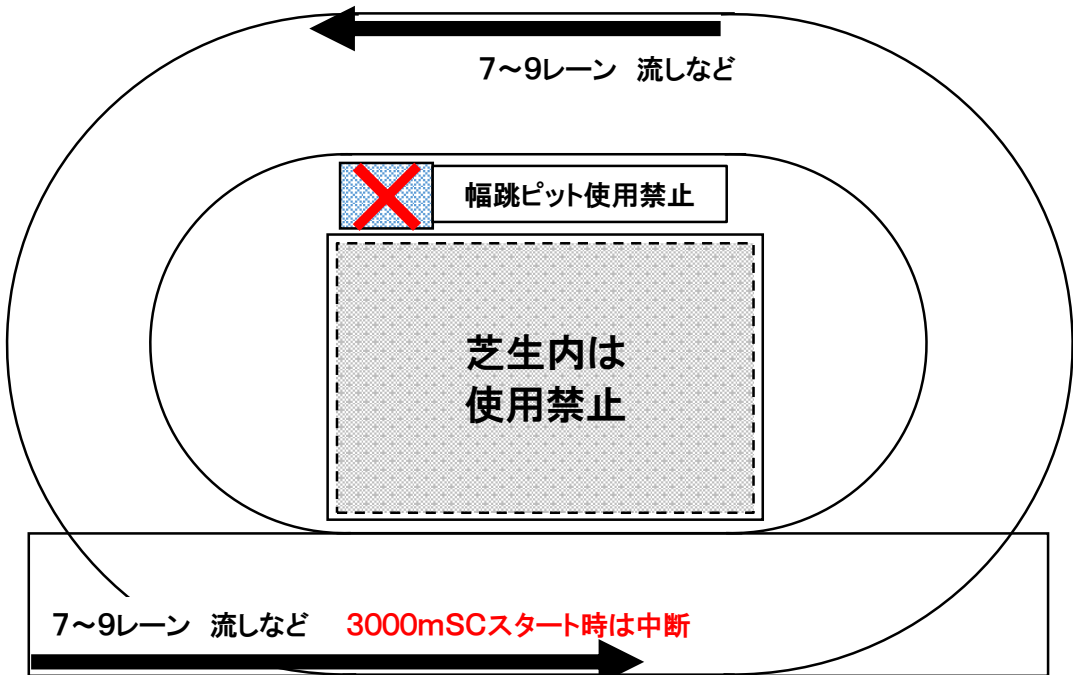
ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

走幅跳 競技中

6月1日(土)
【11:40~12:15】
・3000mSC

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



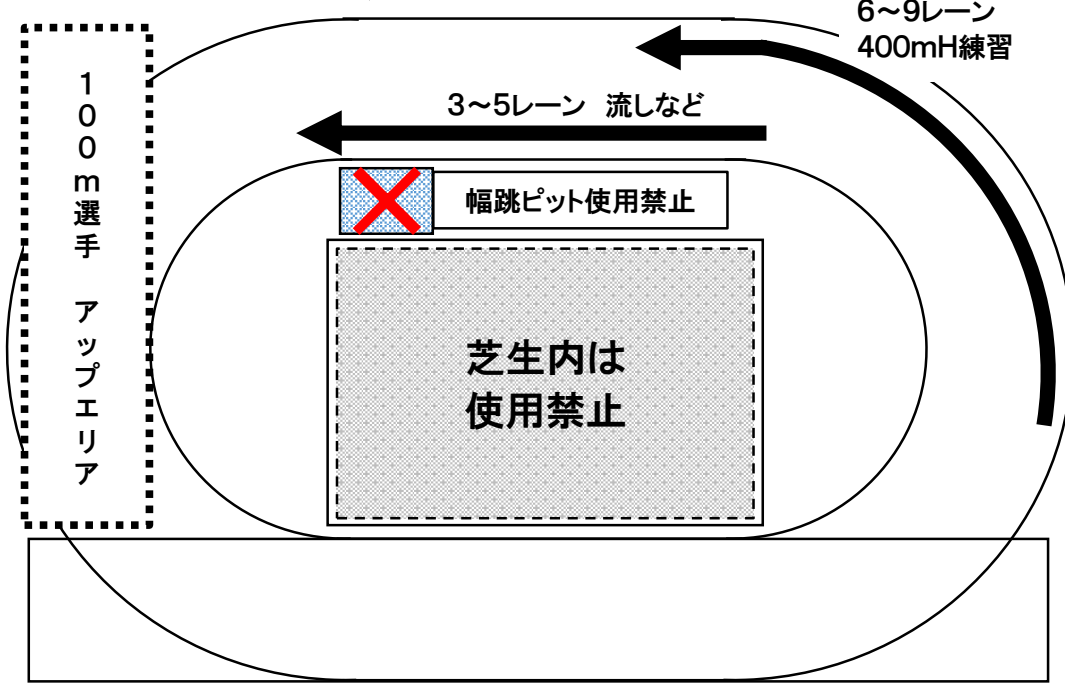
ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

走幅跳 競技中

6月1日(土)
 [12:15~14:40]
 ・男女100m

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

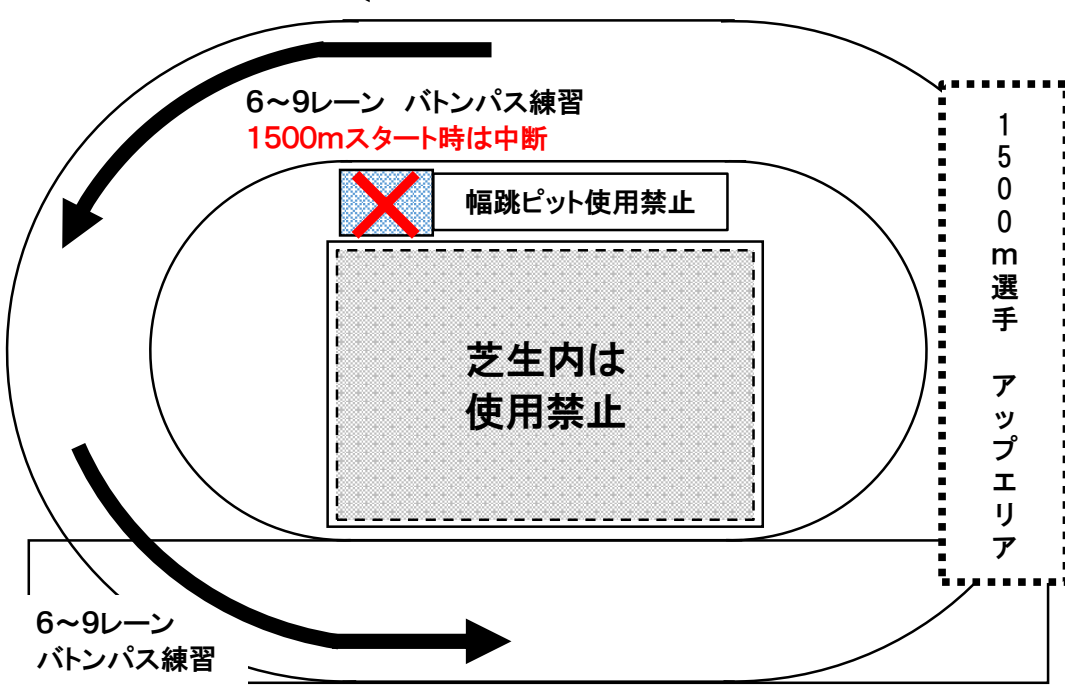
走幅跳 準備・競技中

幅跳ピットは準備完了後練習場として解放

6月1日(土)
 [14:40~16:50]
 ・男女1500m

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



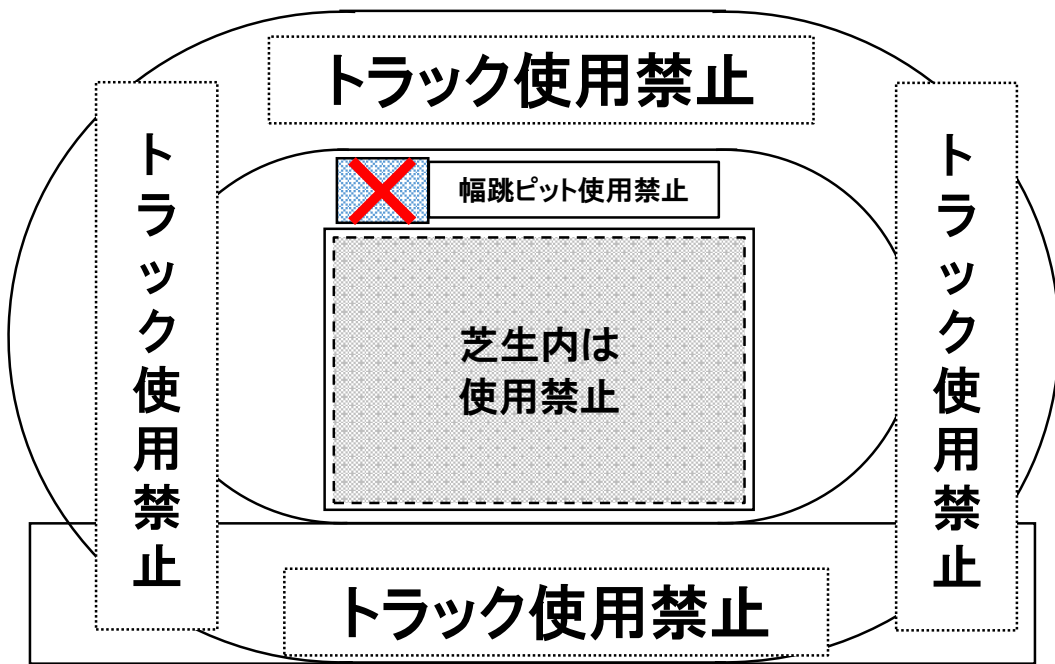
ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

幅跳ピット 使用禁止

6月1日(土)
【16:50~17:40】
・男女400mR

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

幅跳ピット使用禁止

2日目 6月2日(日)

トラック競技

No.	競技開始時刻	競技名	種別	組数	招集時刻	
					招集開始	招集完了
1	9:00	1年女子3000m	決勝	1	08:40	08:45
2	9:15	2・3年女子3000m	決勝	1	08:55	09:00
3	9:30	1年男子3000m	タイムス決勝	2	09:10	09:15
4	10:00	2年男子5000m	タイムス決勝	2	09:40	09:45
					10:00	10:05
5	10:40	3年男子5000m	タイムス決勝	2	10:20	10:25
					10:40	10:45
6	11:20	1年女子200m	タイムス決勝	4	11:00	11:05
7	11:35	2年女子200m	タイムス決勝	3	11:15	11:20
8	11:45	3年女子200m	タイムス決勝	2	11:25	11:30
9	11:55	1年男子200m	タイムス決勝	7	11:35	11:40
10	12:20	2年男子200m	タイムス決勝	6	12:00	12:05
11	12:40	3年男子200m	タイムス決勝	4	12:20	12:25
12	13:00	1年女子800m	タイムス決勝	3	12:40	12:45
13	13:15	2年女子800m	タイムス決勝	3	12:55	13:00
14	13:30	3年女子800m	決勝	1	13:10	13:15
15	13:40	1年男子800m	タイムス決勝	4	13:20	13:25
16	14:00	2年男子800m	タイムス決勝	3	13:40	13:45
17	14:15	3年男子800m	タイムス決勝	2	13:55	14:00
18	14:35	1・2年女子400mH(0.762m)	決勝	1	14:15	14:20
19	14:45	3年女子400mH(0.762m)	決勝	1	14:25	14:30
20	15:00	1年男子400mH(0.914m)	決勝	1	14:40	14:45
21	15:05	2年男子400mH(0.914m)	タイムス決勝	2	14:45	14:50
22	15:15	3年男子400mH(0.914m)	決勝	1	14:55	15:00
23	15:30	1・2・3年男子5000mW	決勝	1	15:10	15:15
24	15:30	1・2・3年女子5000mW	決勝	1	15:10	15:15
25	16:35	女子4X400mR	タイムス決勝	2	16:15	16:20
26	16:55	男子4X400mR	タイムス決勝	3	16:35	16:40

跳躍競技

No.	競技開始時刻	競技名	種別	ピット	招集時刻	
					招集開始	招集完了
1	10:00	1・2・3年女子走高跳	決勝	A	9:25	9:30
2	10:00	1・2・3年男子三段跳	決勝	A・B	9:25	9:30
3	13:00	1・2・3年女子三段跳	決勝	A・B	12:25	12:30

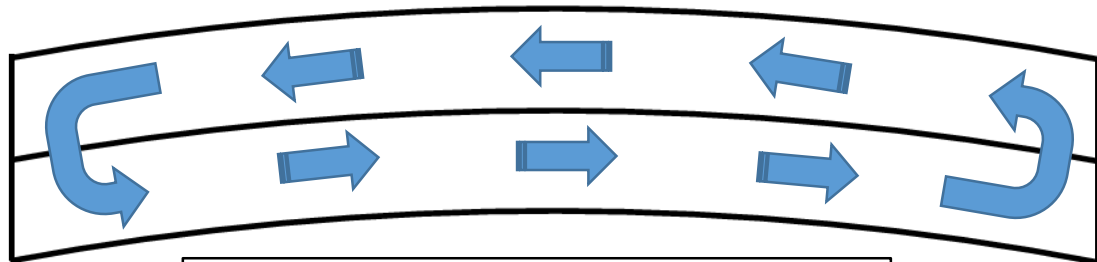
投てき競技

No.	競技開始時刻	競技名	種別	ピット	招集時刻	
					招集開始	招集完了
1	10:00	1・2・3年男子やり投(800g)	決勝	B	9:25	9:30
2	10:00	1・2・3年女子砲丸投(4.000kg)	決勝	B	9:25	9:30
3	13:30	1年男子砲丸投(5.000kg)	決勝	B	12:55	13:00
4	13:30	2・3年男子砲丸投(6.000kg)	決勝	B	12:55	13:00
5	13:30	1・2・3年女子やり投(600g)	決勝	B	12:55	13:00

陸上競技場内 ウォーミングアップエリア レイアウト

バックストレート外側の雨天走路使用上の注意

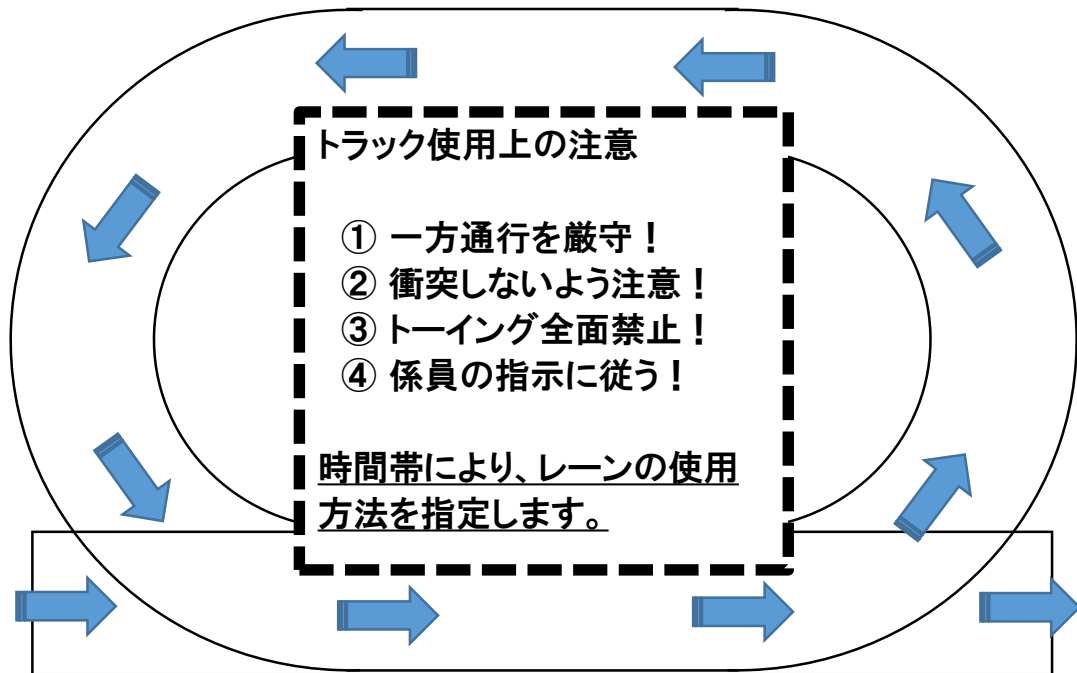
一方通行で使用。選手同士でぶつからないよう、安全確認・声かけを！
待機場所としての使用は禁止。ミニハードルなどの設置も禁止。



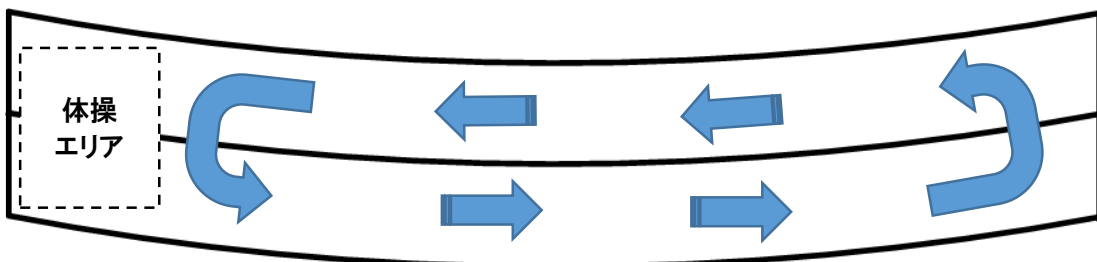
棒高跳助走路：流しは可。スタプロは使用禁止。



ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



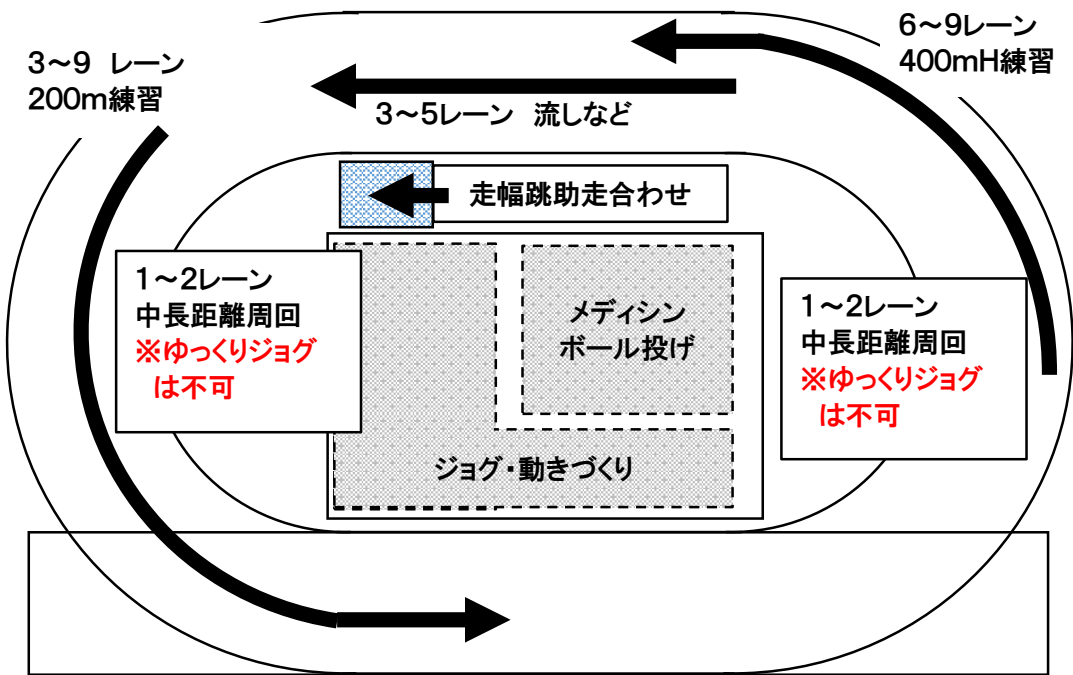
メインスタンド下の雨天走路使用上の注意

一方通行で使用。選手同士でぶつからないよう、安全確認・声かけを！
跳躍競技実施中は、跳躍選手の使用を優先。
体操エリアを100mスタート側に、混成選手控所を正面玄関側に設置する。

6月2日(日)
 [7:30~8:50]
 競技開始前

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



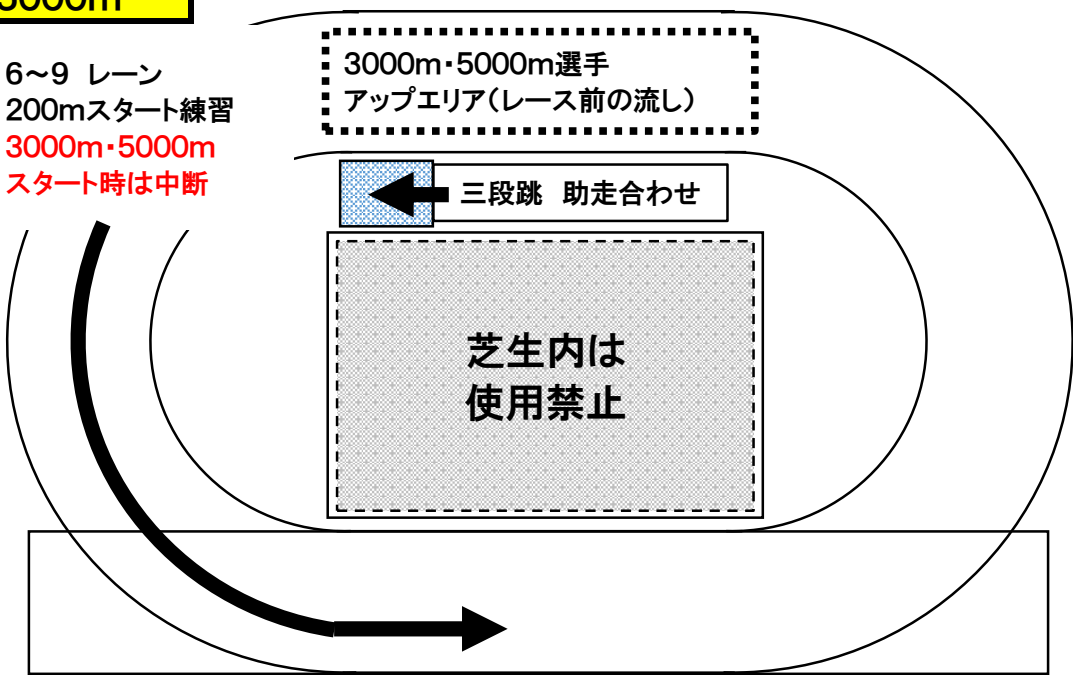
三段跳 準備中

幅跳ピットは準備完了後練習場として解放

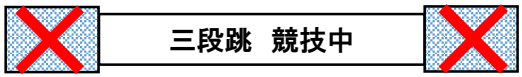
6月2日(日)
 [8:50~11:10]
 ・男女3000m
 ・男子5000m

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



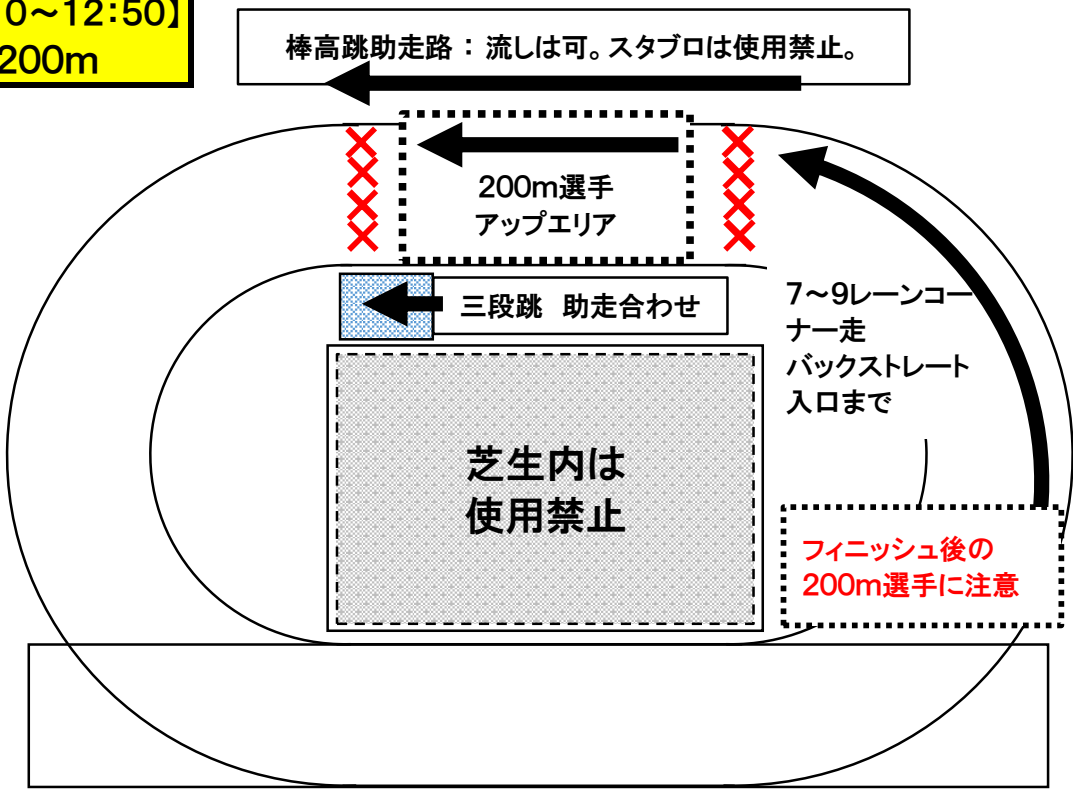
ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



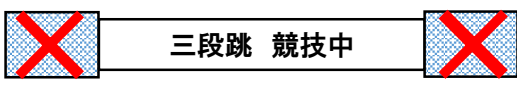
三段跳 競技中

6月2日(日)
【11:10~12:50】
・男女200m

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

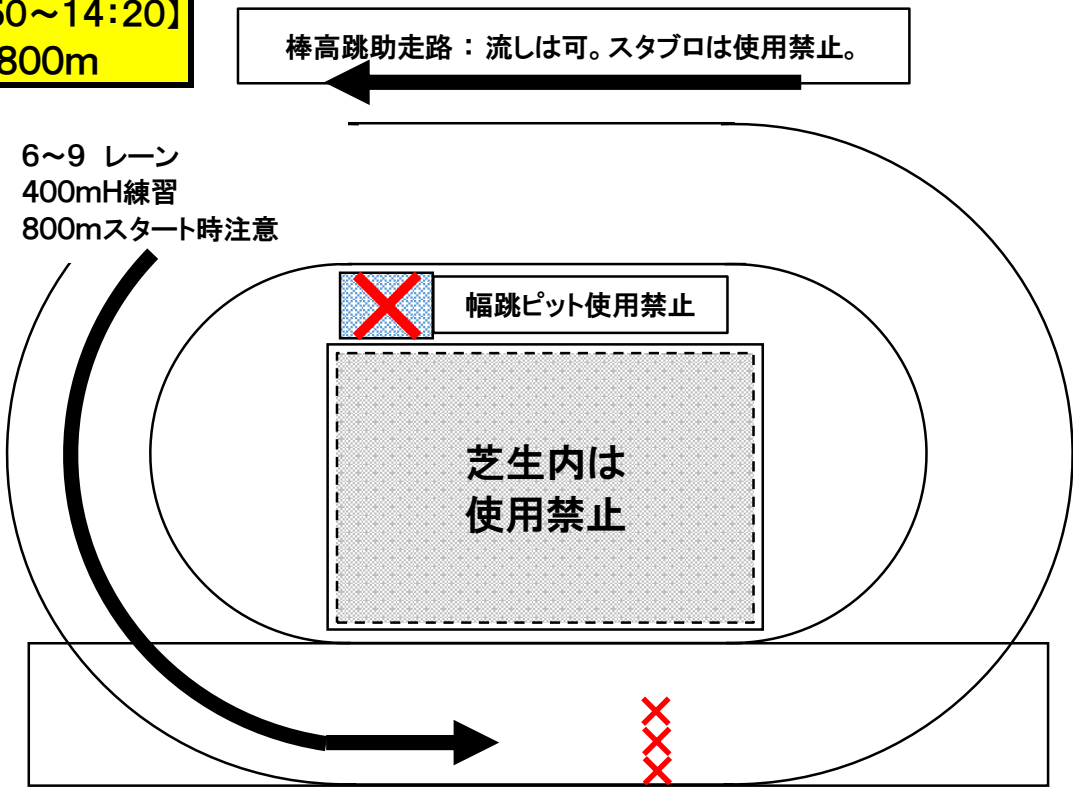


ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

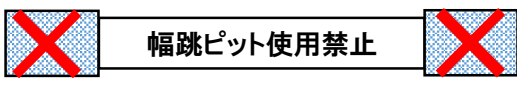


6月2日(日)
【12:50~14:20】
・男女800m

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



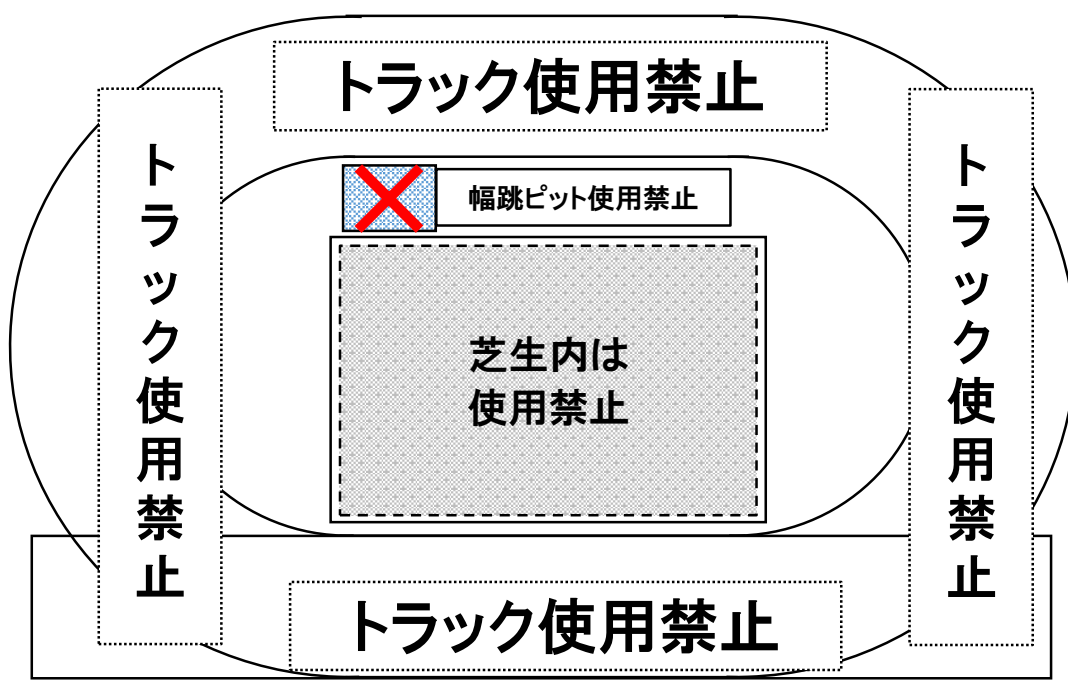
ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



6月2日(日)
【14:20~15:20】
・男女400mH

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



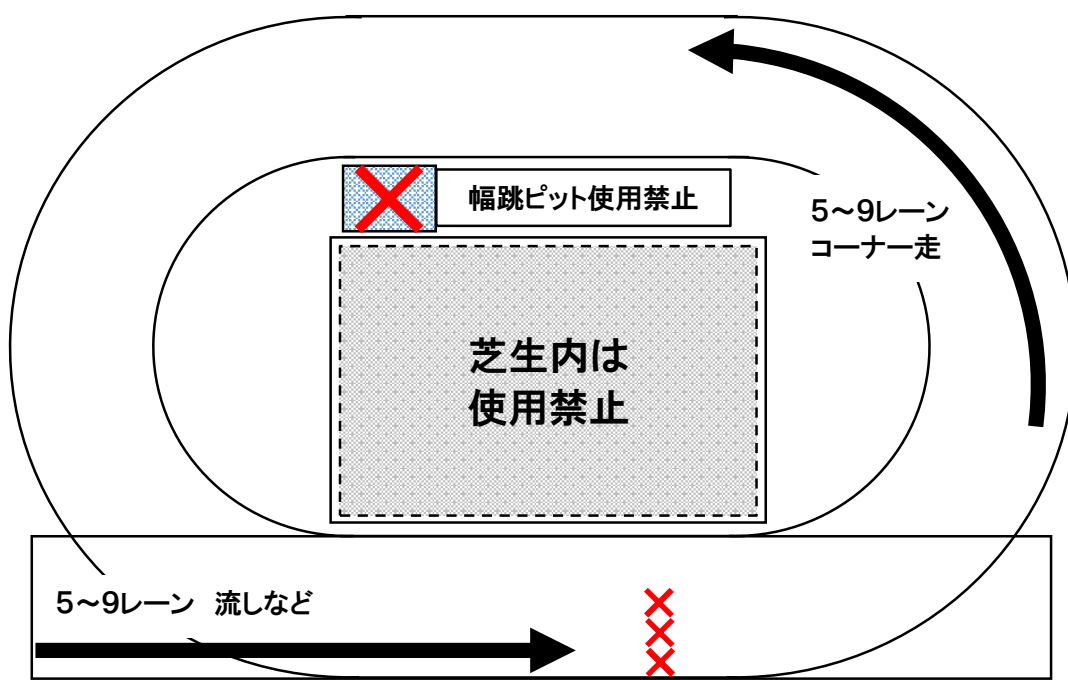
ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

幅跳ピット使用禁止

6月2日(日)
【15:20~16:30】
・男女5000mW

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



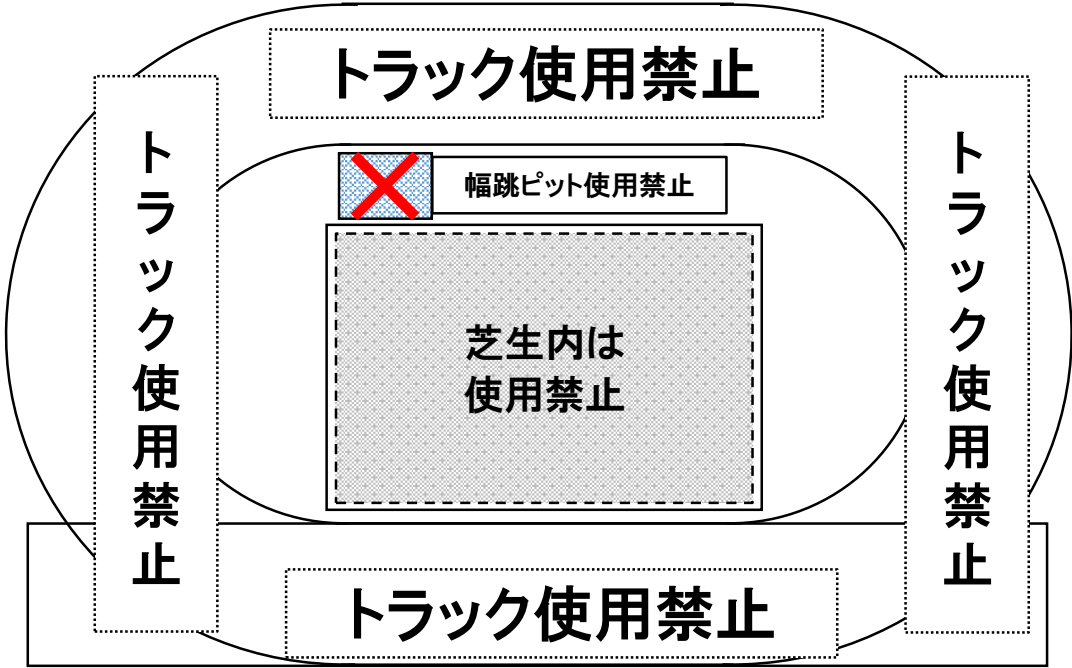
ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

幅跳ピット使用禁止

6月2日(日)
【16:30~17:10】
・男女1600mR

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施