

# 第1回栃木混成競技記録会／Tochigi Combined Games 2019 競技日程

栃木県総合運動公園陸上競技場

《 第1日目 》 11月9日(土)

《 第2日目 》 11月10日(日)

## トラック競技

No	開始時刻	性別	種別	種 目	組	招集完了
1	9:00	女	四種B	100m	3組	8:45
2	9:15	男	四種B	100m	9組	9:00
3	9:55	女	七種	100mH 0.838m_8.5m	2組	9:40
4	10:15	男	八種	100m	3組	10:00
5	10:40	女	OP	1500m	1組	10:25
6	10:50	男	OP	1500m	1組	10:35
7	11:10	女	小学生	100m	2組	10:55
8	11:30	男	小学生	100m	4組	11:15
9	14:50	女	OP	800m	1組	14:35
10	15:00	男	OP	800m	1組	14:45
11	15:25	女	四種B	400mH 0.762m_35.0m	3組	15:10
12	15:50	男	四種B	400mH 0.914m_35.0m	9組	15:35
13	16:35	女	七種	200m	2組	16:20
14	16:50	男	八種	400m	3組	16:35

## 跳躍競技

No	開始時刻	性別	種別	種 目	ピット・ゾーン	招集完了
1	10:10	女	四種B	走幅跳	A	9:40
2	11:10	女	七種	走高跳	A	10:40
3	11:30	男	八種	走幅跳	A	11:00
4	13:10	男	四種B	走幅跳	A・B	12:40

## 投てき競技

No	開始時刻	性別	種別	種 目	ゾーン	招集完了
1	10:30	男	四種B	やり投 800g	B	9:50
2	13:30	女	四種B	やり投 600g	B	13:00
3	13:30	女	七種	砲丸投 4.0kg	B	13:10
4	14:20	男	八種	砲丸投 6.0kg	B	13:50

## トラック競技

No	開始時刻	性別	種別	種 目	組	招集完了
1	9:00	女	中学四種	100mMH 0.762m_8.0m	2組	8:45
2	9:20	女	四種A	100mYH 0.762m_8.5m	3組	9:05
3	9:40	男	中学四種	110mMH 0.914m_9.14m	2組	9:25
4	9:55	男	四種A	110mJH 0.991m_9.14m	2組	9:40
5	10:05	男	八種	110mH 1.067m_9.14m	3組	9:50
6	10:30	男	OP	5000m	1組	10:15
7	11:00	女	OP	3000m	1組	10:45
8	13:50	男	OP	3000m	1組	13:35
9	15:10	女	中学四種	200m	2組	14:55
10	15:20	女	四種A	200m	3組	15:05
11	15:30	男	中学四種	400m	2組	15:15
12	15:40	男	四種A	400m	2組	15:25
13	16:00	女	七種	800m	2組	15:45
14	16:30	男	八種	1500m	2組	16:15

## 跳躍競技

No	開始時刻	性別	種別	種 目	ピット・ゾーン	招集完了
1	9:45	女	七種	走幅跳	A	9:25
2	10:10	女	四種A 中学四種	走高跳	A	9:40
3	12:30	男	四種A 中学四種	走高跳	A	12:00
4	14:20	男	八種	走高跳	A	13:50

## 投てき競技

No	開始時刻	性別	種別	種 目	ゾーン	招集完了
1	10:40	男	四種A 中学四種	砲丸投 6.0kg 4.0kg	B	10:20
2	11:30	男	八種	やり投 800g	B	11:00
3	13:00	女	四種A 中学四種	砲丸投 4.0kg 2.721kg	B	12:40
4	13:30	女	七種	やり投 600g	B	13:10

# 競 技 日 程

《 第 1 日 目 》 1 1 月 9 日 ( 土 )

## トラック競技

No	開始時刻	性別	種別	種 目	組	招集完了
1	9:00	女	四種B	100m	3組	8:45
2	9:15	男	四種B	100m	9組	9:00
3	9:55	女	七種	100mH 0.838m_8.5m	2組	9:40
4	10:15	男	八種	100m	3組	10:00
5	10:40	女	OP	1500m	1組	10:25
6	10:50	男	OP	1500m	1組	10:35
7	11:10	女	小学生	100m	2組	10:55
8	11:30	男	小学生	100m	4組	11:15
9	14:50	女	OP	800m	1組	14:35
10	15:00	男	OP	800m	1組	14:45
11	15:25	女	四種B	400mH 0.762m_35.0m	3組	15:10
12	15:50	男	四種B	400mH 0.914m_35.0m	9組	15:35
13	16:35	女	七種	200m	2組	16:20
14	16:50	男	八種	400m	3組	16:35

## 跳躍競技

No	開始時刻	性別	種別	種 目	ピット ・ゾーン	招集完了
1	10:10	女	四種B	走幅跳	A	9:40
2	11:10	女	七種	走高跳	A	10:40
3	11:30	男	八種	走幅跳	A	11:00
4	13:10	男	四種B	走幅跳	A・B	12:40

## 投てき競技

No	開始時刻	性別	種別	種 目	ゾーン	招集完了
1	10:30	男	四種B	やり投 800g	B	9:50
2	13:30	女	四種B	やり投 600g	B	13:00
3	13:30	女	七種	砲丸投 4.0kg	B	13:10
4	14:20	男	八種	砲丸投 6.0kg	B	13:50

# 競 技 日 程

《 第 2 日 目 》 1 1 月 1 0 日 ( 日 )

## トラック競技

No	開始時刻	性別	種別	種 目	組	招集完了
1	9:00	女	中学四種	100mMH 0.762m_8.0m	2 組	8:45
2	9:20	女	四種 A	100mYH 0.762m_8.5m	3 組	9:05
3	9:40	男	中学四種	110mMH 0.914m_9.14m	2 組	9:25
4	9:55	男	四種 A	110mJH 0.991m_9.14m	2 組	9:40
5	10:05	男	八種	110mH 1.067m_9.14m	3 組	9:50
6	10:30	男	OP	5000m	1 組	10:15
7	11:00	女	OP	3000m	1 組	10:45
8	13:50	男	OP	3000m	1 組	13:35
9	15:10	女	中学四種	200m	2 組	14:55
10	15:20	女	四種 A	200m	3 組	15:05
11	15:30	男	中学四種	400m	2 組	15:15
12	15:40	男	四種 A	400m	2 組	15:25
13	16:00	女	七種	800m	2 組	15:45
14	16:30	男	八種	1500m	2 組	16:15

## 跳躍競技

No	開始時刻	性別	種別	種 目	ピット ゾーン	招集完了
1	9:45	女	七種	走幅跳	A	9:25
2	10:10	女	四種 A 中学四種	走高跳	A	9:40
3	12:30	男	四種 A 中学四種	走高跳	A	12:00
4	14:20	男	八種	走高跳	A	13:50

## 投てき競技

No	開始時刻	性別	種別	種 目	ゾーン	招集完了
1	10:40	男	四種 A 中学四種	砲丸投 6.0kg 4.0kg	B	10:20
2	11:30	男	八種	やり投 800g	B	11:00
3	13:00	女	四種 A 中学四種	砲丸投 4.0kg 2.721kg	B	12:40
4	13:30	女	七種	やり投 600g	B	13:10

## 競技日程(種目毎)

1 日 目	種別	種目 1	種目 2	種目 3	種目 4
	<b>女子四種競技 B</b>	<b>100m</b>	<b>走幅跳</b>	<b>やり投</b>	<b>400mH</b>
	招集完了時刻	8:45	9:40	13:00	15:10
	競技開始時刻	9:00	10:10	13:30	15:25
	<b>男子四種競技 B</b>	<b>100m</b>	<b>やり投</b>	<b>走幅跳</b>	<b>400mH</b>
	招集完了時刻	9:00	9:50	12:40	15:35
	競技開始時刻	9:15	10:30	13:10	15:50
	<b>女子七種競技</b>	<b>100mH</b>	<b>走高跳</b>	<b>砲丸投</b>	<b>200m</b>
	招集完了時刻	9:40	10:40	13:10	16:20
	競技開始時刻	9:55	11:10	13:30	16:35
<b>男子八種競技</b>	<b>100m</b>	<b>走幅跳</b>	<b>砲丸投</b>	<b>400m</b>	
招集完了時刻	10:00	11:00	13:50	16:35	
競技開始時刻	10:15	11:30	14:20	16:50	

2 日 目	種別	種目 1	種目 2	種目 3	種目 4
	<b>中学女子四種競技 A</b>	<b>100mMH</b>	<b>走高跳</b>	<b>砲丸投</b>	<b>200m</b>
	招集完了時刻	8:45	9:40	12:40	14:55
	競技開始時刻	9:00	10:10	13:00	15:10
	<b>女子四種競技 A</b>	<b>100mYH</b>	<b>走高跳</b>	<b>砲丸投</b>	<b>200m</b>
	招集完了時刻	9:05	9:40	12:40	15:05
	競技開始時刻	9:20	10:10	13:00	15:20
	<b>中学男子四種競技 A</b>	<b>110mMH</b>	<b>砲丸投</b>	<b>走高跳</b>	<b>400m</b>
	招集完了時刻	9:25	10:20	12:00	15:15
	競技開始時刻	9:40	10:40	12:30	15:30
	<b>男子四種競技 A</b>	<b>110mJH</b>	<b>砲丸投</b>	<b>走高跳</b>	<b>400m</b>
	招集完了時刻	9:40	10:20	12:00	15:25
	競技開始時刻	9:55	10:40	12:30	15:40
	<b>女子七種競技</b>	<b>走幅跳</b>		<b>やり投</b>	<b>800m</b>
	招集完了時刻	9:25		13:10	15:45
	競技開始時刻	9:45		13:30	16:00
<b>男子八種競技</b>	<b>110mH</b>	<b>やり投</b>	<b>走高跳</b>	<b>1500m</b>	
招集完了時刻	9:50	11:00	13:50	16:15	
競技開始時刻	10:05	11:30	14:20	16:30	