

令和2（2020）年度 第66回栃木県陸上競技春季大会 兼 第75回国民体育大会陸上競技大会第1次予選会

- 1 主催 (一財) 栃木陸上競技協会、(公財) 栃木県体育協会
 2 後援 栃木県教育委員会
 3 期日 2020年 4月17日(金) 18日(土) 19日(日) 高校・一般 男子の部
~~4月18日(土) 19日(日) 中学の部 (中止とする)~~
 4月25日(土) 26日(日) 高校・一般 女子の部
 開会式 4月17日(金) 8時30分
 競技開始 全日とも 9時30分 予定 (全日とも雨天決行)
 4 会場 高校・一般の部：栃木県総合運動公園 第2陸上競技場 (宇都宮市西川田4-1-1)
~~中学の部：下野市大松山運動公園 陸上競技場 (下野市大松山1-7-1)~~
 5 種目

4月17日(金) 1日目 【高校・一般 男子の部】

男子	400m 1500m 国体少年共通 110mJH 5000mW 棒高跳 三段跳 (一般・国体少年共通) 砲丸投 (7.26kg/6.0kg/国体少年B 5.0kg) ハンマー投 (7.26kg/6.0kg)
----	---

4月18日(土) 2日目 【高校・一般 男子の部】

男子	100m 3000m 5000m 400mH 4×100mR 走高跳 円盤投 (2.0kg/国体少年共通 1.75kg) 十種競技 (100m 走幅跳 砲丸投 走高跳 400m) 八種競技 (100m 走幅跳 砲丸投 400m)
----	---

4月19日(日) 3日目 【高校・一般 男子の部】

男子	200m 800m 110mH 3000mSC 4×400mR 走幅跳 やり投 (800g) 十種競技 (110mH 円盤投 棒高跳 やり投 1500m) 八種競技 (110mH 走高跳 やり投 1500m) ※ 県選手権 10000m
----	--

4月25日(土) 4日目 【高校・一般 女子の部】

女子	100m 400m 1500m 100mH 国体少年B 100mYH 3000mSC 4×100mR 棒高跳 走幅跳 円盤投 (一般・国体少年共通 1.0kg) ハンマー投 (4.0kg) 七種競技 (100mH 走高跳 砲丸投 200m) ※ 県選手権 10000m
----	--

4月26日(日) 5日目 【高校・一般 女子の部】

女子	200m 800m 3000m 5000m 400mH 5000mW 4×400mR 走高跳 三段跳 砲丸投 (4.0kg) やり投 (600g) 七種競技 (走幅跳 やり投 800m)
----	--

※ 県選手権 10000m (男女) は暑熱環境下での実施を回避するため、春季大会において実施する。

- 6 出場制限 ~~1人あたりの出場種目数制限なし。~~
出場種目数は1人あたり2種目まで。リレーについては1団体につき複数チーム出場可。
- 7 競技規則 2020年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則、本大会規則による。
- 8 参加資格 ア) 2020年度栃木陸上競技協会登録者であること。
イ) 県外登録者はオープン参加として出場することを認める。~~(決勝ラウンドには進出できないが、記録は公認とする。)~~
ウ) 中学生の参加については、中学校種目以外にはエントリーできない。
ただし、国体少年B種目および少年共通種目にはエントリーできる。
エ) 県選手権 10000m（男女）は暑熱環境下での実施を回避するため、本大会において実施する。参加標準記録は設けない。
- 9 参加料 ア) 中学生・高校生：1種目 1,000円
イ) 大学生・一般：1種目 1,500円
ウ) リレー：1チーム 2,000円
エ) 混成競技：一人 2,000円（※中学4種は1,000円）
- 10 参加申込 2020陸上とちぎ（P9～P16）参照

申込み人数が男子900名、女子500名を超え、感染拡大予防の観点から一定数の参加人数削減が必要であると主催者が判断した場合、申込日時の遅い順から参加を取りやめていただく場合がある。

- 11 申込期日 ~~2020年3月16日（月）〆切~~
2020年3月31日（金）〆切
- 12 プログラム作成 ~~2020年3月22日（日）9：00~~
2020年4月4日（土）13：00
栃木県総合運動公園陸上競技場 記録情報室（プログラム編成 委員・記録情報）
- 13 表彰 1位から3位まで賞状を授与する。
- 14 その他
(1) 競技注意事項
ア) 走高跳・棒高跳の競技開始時の高さについては、大会当日に審判長判断により決定する。
イ) 三段跳における踏切板の距離については、男子（一般・国体少年とも）11m、女子9mとする。

ウ) 投擲競技の重量は下表のとおりとする。

	一般男子	高校男子	中学男子	一般高校女子	中学女子
砲丸投	7.26 kg	6.0 kg 少年B 5.0 kg	5.0 kg 4種 4.0 kg	4.0 kg	2.72 kg
円盤投	2.0 kg	1.75 kg		1.0 kg	
		少年共通 1.75 kg		少年共通 1.0 kg	
ハンマー投	7.26 kg	6.0 kg		4.0 kg	

(2) スパイクのピンについては、グラウンド保全のため全天候型競技場用のピンを使用すること。

(3) リレー種目で複数チームの参加について

A, B, C・・・各チームそれぞれに6名エントリーした競技者は、最終ラウンドまで競技者を入れ替えることはできない。(Bチームの競技者をAチームへ)

※「リレーのチームはそれぞれが独立しており、たとえ所属団体が同じであっても、チーム間にもたがるメンバーの変更は認められない。また、前のラウンドに出場して敗退したチームのメンバーを勝ち上がった他のチームに加えることは認めるべきではない。」

日本陸連ハンドブックより

(4) 審判の協力について

監督及び引率者、また審判員資格を有する競技者は大会審判の協力をお願いします。

(5) 本大会は、下記の選手選考会を兼ねる

①都道府県対抗男子・女子駅伝競走並びに東日本女子駅伝競走大会

【男子 5000m、女子 3000m、5000m、~~中学男子 3000m~~】

②国民体育大会種目

(6) 10000m (男女) において上位6名の選手は関東選手権大会への出場権を獲得する。ただし関東選手権大会への参加申込手続きについては、後日栃木陸上競技協会 Web サイト等で公表する。また上位6名の中で関東選手権出場を辞退した場合は、7位以下の選手が繰り上がりで出場することができる。この場合、栃木陸上競技協会担当者から繰り上がり該当者あて連絡する。なお関東選手権出場を辞退する場合は、**4月26日(日)** 競技終了までに大会本部の担当者(競技部長 海老名)まで申し出ることとする。

(7) 大会参加料について ~~参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。~~

ア) 参加料は大会当日、競技場正面玄関にて現金で納付する。

イ) 大会開催日前日までに中止となった場合、参加料を徴収することはない。

ウ) すでに振込にて参加料を納付済みの選手・団体については、大会開催日前日までに中止となった場合、参加料を返金する。

エ) 大会開催初日以後、何らかの理由により途中で中止となった場合においては、原則として全ての参加料を納付する。

2020/03/24 想定案: 申込人数により組数・時刻を変更するほか、運営上都合により種目順番の入れ替え等を行う場合があります。ご了承ください。

令和2(2020)年度 第66回栃木県陸上競技春季大会 競技日程想定案
第1日目 4月17日(金)

トラックの部

No	性別	種目	ラウンド	競技開始		招集時刻		
						招集開始		招集完了
1	男	1500m	14組TR決勝	1・2組	10:30	1・2組	10:05	10:15
				3・4組	10:45	3・4組	10:20	10:30
				5・6組	11:00	5・6組	10:35	10:45
				7・8組	11:15	7・8組	10:50	11:00
				9・10組	11:30	9・10組	11:05	11:15
				11・12組	11:45	11・12組	11:20	11:30
				13・14組	12:00	13・14組	11:35	11:45
2	男	110mJH	決勝	12:20		11:55		12:05
3	男	5000mW	決勝	13:00		12:35		12:45
4	男	400m	9組TR決勝	1～3組	14:00	1～3組	13:35	13:45
				4～6組	14:20	4～6組	13:55	14:05
				7～9組	14:40	7～9組	14:15	14:25

フィールドの部

跳躍

No	性別	種目	ラウンド	ピット・ゾーン	競技開始	招集時刻	
						招集開始	
1	男	棒高跳	決勝	A	10:00	9:10 9:20	
2	男	三段跳	決勝	A・B	12:00	11:20 11:30	

投てき

No	性別	種目	ラウンド	ピット・ゾーン	競技開始	招集時刻	
						招集開始	
1	男	砲丸投	決勝	B	10:00	9:20 9:30	
2	男	ハンマー投	決勝	A	12:30	11:50 12:00	

2020/03/24 想定案: 申込人数により組数・時刻を変更するほか、運営上都合により種目順番の入れ替え等を行う場合があります。ご了承ください。

令和2(2020)年度 第66回栃木県陸上競技春季大会 競技日程想定案
第2日目 4月18日(土)

トラックの部

No	性別	種目	ラウンド	競技開始		招集時刻		
						招集開始		招集完了
1	男	十種100m	1組	9:30				
2	男	八種100m	2組	9:40				
3	男	3000m	2組TR決勝	1組	9:50	1組	9:25	9:35
				2組	10:05	2組	9:40	9:50
				3組	10:20	3組	9:55	10:05
4	男	100m	28組TR決勝	1~4組	11:40	1~4組	11:15	11:25
				5~8組	11:55	5~8組	11:30	11:40
				9~12組	12:10	9~12組	11:45	11:55
				13~16組	12:25	13~16組	12:00	12:10
				17~20組	12:40	17~20組	12:15	12:25
				21~24組	12:55	21~24組	12:30	12:40
25~28組	13:10	25~28組	12:45	12:55				
5	男	400mH	3組TR決勝	13:30		13:05		13:15
6	男	5000m	6組TR決勝	1組	13:50	1組	13:25	13:35
				2組	14:10	2組	13:45	13:55
				3組	14:30	3組	14:05	14:15
				4組	14:50	4組	14:25	14:35
				5組	15:10	5組	14:45	14:55
				6組	15:30	6組	15:05	15:15
7	男	4×100mR	5組TR決勝	1~3組	16:00	1・2組	15:35	15:45
				4~5組	16:15	3・4組	15:50	16:00
8	男	八種400m	2組	16:30				
9	男	十種400m	1組	16:40				

フィールドの部

跳躍

No	性別	種目	ピット・ゾーン	競技開始		招集時刻		
						招集開始		招集完了
1	男	走高跳	B	1組	10:00	1組	9:20	9:30
			B	2組	12:30	2組	11:50	12:00
2	男	十種・八種走幅跳	A・B	11:00				
3	男	十種走高跳	B	14:30				

投てき

No	性別	種目	ピット・ゾーン	競技開始		招集時刻		
						招集開始		招集完了
1	男	十種・八種砲丸投	B	12:30				
2	男	円盤投	A	14:00		13:20		13:30

2020/03/24 想定案: 申込人数により組数・時刻を変更するほか、運営上都合により種目順番の入れ替え等を行う場合があります。ご了承ください。

令和2(2020)年度 第66回栃木県陸上競技春季大会 競技日程想定案
第3日目 4月19日(日)

トラックの部

No	性別	種目	ラウンド	競技開始		招集時刻		
						招集開始		招集完了
1	男	十種110mH	1組	9:30				
2	男	八種110mH	2組	9:35				
3	男	選手権 10000m	2組TR決勝	9:45		1組	9:20	9:30
				10:25		2組	10:00	10:10
4	男	110mH	4組TR決勝	1・2組	11:10	1・2組	10:45	10:55
				3・4組	11:25	3・4組	11:00	11:10
5	男	800m	10組TR決勝	1～3組	11:40	1～3組	11:15	11:25
				4～6組	12:00	4～6組	11:35	11:45
				7～10組	12:20	7～10組	11:55	12:05
6	男	200m	16組TR決勝	1～4組	12:45	1～4組	12:20	12:30
				5～8組	13:05	5～8組	12:40	12:50
				9～12組	13:25	9～12組	13:00	13:10
				13～16組	13:45	13～16組	13:20	13:30
7	男	3000mSC	2組TR決勝	1組	14:15	1組	13:50	14:00
				2組	14:30	2組	14:05	14:15
8	男	4×400mR	3組TR決勝	1組	14:50		14:25	14:35
				2組	15:10		14:45	14:55
				3組	15:30		15:05	15:15
9	男	十種・八種1500m	決勝	15:50				

フィールドの部

跳躍

No	性別	種目	ピット・ゾーン	競技開始		招集時刻		
						招集開始		招集完了
1	男	走幅跳	AまたはA・B	1組	10:00	1組	9:20	9:30
			AまたはA・B	2組	12:00	2組	11:20	11:30
2	男	十種棒高跳	A	12:30				
3	男	八種走高跳	B	13:30				

投てき

No	性別	種目	ピット・ゾーン	競技開始		招集時刻		
						招集開始		招集完了
1	男	やり投	B	1組	10:00	9:20		9:30
			B	2組	13:00	12:20		12:30
2	男	十種円盤投	A	11:00				
3	男	八種やり投	B	11:30				
4	男	十種やり投	B	14:30				

2020/03/24 想定案: 申込人数により組数・時刻を変更するほか、運営上都合により種目順番の入れ替え等を行う場合があります。ご了承ください。

令和2(2020)年度 第66回栃木県陸上競技春季大会 競技日程想定案
第4日目 4月25日(土)

トラックの部

No	性別	種目	ラウンド	競技開始	招集時刻			
					招集開始	招集完了		
1	女	七種100mH	1組	10:00				
2	女	100mH	2組TR決勝	10:10	9:45	9:55		
3	女	100mYH	決勝	10:20	9:55	10:05		
4	女	400m	5組TR決勝	1~3組	10:30	1~4組	10:05	10:15
				4~5組	10:50	5~8組	10:25	10:35
5	女	選手権 10000m	決勝	11:10	10:45	10:55		
6	女	100m	12組TR決勝	1~4組	12:00	1~4組	11:35	11:45
				5~8組	12:15	5~8組	11:50	12:00
				9~12組	12:30	9~12組	12:05	12:15
7	女	1500m	6組TR決勝	1・2組	13:00	1・2組	12:35	12:45
				3・4組	13:15	3・4組	12:50	13:00
				5・6組	13:30	5・6組	13:05	13:15
8	女	3000mSC	決勝	14:00	13:35	13:45		
9	女	4×100mR	3組TR決勝	15:00	14:35	14:45		
10	女	七種200m	1組	15:20				

フィールドの部

跳躍

No	性別	種目	ピット・ゾーン	競技開始	招集時刻			
					招集開始	招集完了		
1	女	棒高跳	A	10:00	9:10	9:20		
2	女	走幅跳	AまたはA・B	1組	10:00	1組	9:20	9:30
			AまたはA・B	2組	13:30	2組	12:50	13:00
3	女	七種走高跳	B	11:30				

投てき

No	性別	種目	ピット・ゾーン	競技開始	招集時刻	
					招集開始	招集完了
1	女	ハンマー投		10:00	9:20	9:30
2	女	七種砲丸投	B	13:00		
3	女	円盤投		14:00	13:20	13:30

2020/03/24 想定案: 申込人数により組数・時刻を変更するほか、運営上都合により種目順番の入れ替え等を行う場合があります。ご了承ください。

令和2(2020)年度 第66回栃木県陸上競技春季大会 競技日程想定案
第5日目 4月26日(日)

トラックの部

No	性別	種目	ラウンド	競技開始		招集時刻		
						招集開始		招集完了
3	女	800m	6組TR決勝	1～3組	10:00	1～3組	9:35	9:45
				4～6組	10:20	4～6組	9:55	10:05
4	女	200m	9組TR決勝	1～3組	10:40	1～3組	10:15	10:25
				4～6組	10:55	4～6組	10:30	10:40
				7～9組	11:10	7～9組	10:45	10:55
1	女	5000mW	決勝	11:30			11:05	11:15
5	女	400mH	3組TR決勝	12:15		11:50		12:00
3	女	3000m	3組TR決勝	1組	12:40	1組	12:15	12:25
				2組	12:55	2組	12:30	12:40
				3組	13:10	3組	12:45	12:55
6	女	5000m	決勝	1組	13:30	1組	13:05	13:15
7	女	4×400mR	2組TR決勝	1組	14:10	1組	13:45	13:55
				2組	14:30	2組	14:05	14:15
8	女	七種800m	1組	15:00				

フィールドの部

跳躍

No	性別	種目	ピット・ゾーン	競技開始		招集時刻		
						招集開始		招集完了
1	女	七種走幅跳	B	10:00				
2	女	走高跳	B	11:00		10:30		10:30
3	女	三段跳	AまたはA・B	12:30		12:00		12:00

投てき

No	性別	種目	ピット・ゾーン	競技開始		招集時刻		
						招集開始		招集完了
1	女	やり投	B	1組	10:00	1組	9:30	9:30
			B	2組	11:30	2組	11:00	11:00
2	女	七種砲丸投	B	13:00				
3	女	砲丸投	B	14:00		13:30		13:30

令和2年3月23日(月)

第66回栃木県陸上競技春季大会開催における感染症拡大防止に係る対応事項（案）

一般財団法人栃木陸上競技協会

要旨

- 令和2年3月19日(木) 厚労省専門家会議による状況分析・提言、並びにその後の首相官邸発表等を受け、当協会では3月21日(土)午後、関係者による緊急会議を催し、標記競技会開催による感染拡大リスクと回避手段等について検討し、開催可否と開催可能性について総合的に協議した。
- 会議開催時点(3月21日)における態度判断としては、予定通りの開催は困難であるものの、日程等の大幅な変更を含め、感染拡大のリスクを最大限回避するための対応を施した上で実施することは可能であると判断し、開催に向けた準備を継続することとした。
- ただし世界的にはパンデミックが急速に進行している状況下であり、日本国内においても今後どのように変化するかは不透明であることから、想定しうるあらゆる可能性を否定・排除することなく、中止の判断¹を含めた更なる態度変更も想定しながら、弾力的に対応していく。

1 開催の根拠

- (1) 当競技会は、国民体育大会の栃木県第一次予選会、さらには一部種目の関東選手権予選を兼ねており、本県競技者にとっては大変重要な位置づけであること。
- (2) 高校生競技者にとって5月上旬に控える栃木県高校総体は、関東高校陸上の予選となり、全国大会にもつながる重要な競技会である。3月および4月当初の競技会が既に中止となっていることから、当競技会は、高校総体前に参加できる唯一の競技会であり、貴重な競技機会となること。
- (3) 栃木県では令和2年3月23日(月)現在、4名の感染が確認されているものの、感染拡大、特にクラスター発生や感染源が追えない事例等については確認されていない。感染拡大のリスクが低いとされる屋外での競技会については、厚労省専門家会議の見解²に基づき、安全確保に向けてリスクに対し適切に対処した上で、競技会を実施することが可能であると判断できること。
- (4) 当競技会の参加者はすべて日本陸上競技連盟登録者であり、所属・氏名・住所等の個人情報の主催者により管理されている。選手および関係者(指導者、役員等)以外を来場制限し、無観客の競技会とすることで、参加者および来場者を限定かつ特定することが可能であること。

¹ 判断基準を項目3に示す。

² 厚生労働省 新型コロナウイルス感染症対策専門家会議「新型コロナウイルス感染症対策の状況分析・提言」(2020年3月19日) 7. 地域ごとの対応に関する基本的な考え方
『感染状況が確認されていない地域では、学校における様々な活動や、屋外でのスポーツやスポーツ観戦、文化・芸術施設の利用などを、適切にそれらのリスクを判断した上で、感染拡大のリスクの低い活動から実施してください。ただし、急激な感染拡大への備えと、「3つの条件が同時に重なる場」を徹底的に回避する対策は不可欠です。』

- (5) スポーツを通じて幸福で豊かな生活を営むことは、全ての人々の権利である³。想定しうるリスクに対し、適切に対処した上で当競技会を開催することは、当競技会参加者の自己実現を促すとともに、青少年の健全育成に資する活動となること。また、臨時休校やさまざまな活動自粛に伴い、停滞感に満ちた社会に対し、明るさと活力を与えることができること。

2 感染拡大防止の取組

(1) 取組の視点

ア 3つの条件の重なり回避

これまで感染が確認された場所に共通していた「3つの条件の重なり」（①換気の悪い密閉空間 ②多くの人が密集 ③近距離での会話や発声）といった環境が生じることを最大限、可能な限り回避し、いわゆるクラスターを発生させない。競技会場だけでなく、往來の交通機関利用についてもこれら環境の発生回避を図る。

イ 接触感染の回避

参加者に対し高い頻度で丁寧に手洗いを行うよう促すとともに、用器具など共用で利用するものを極力減らしたり、こまめに除菌・消毒したりするなどにより接触感染を回避する。

(2) 対応内容

ア 開催日程の変更

当初4月10日(金)～12日(日)の3日間で男女1,200名程度の参加のもと開催する予定だったものを、男子のみ4月17日(金)～19日(日)の3日間(800名程度)、女子のみ4月25日(土)～26日(日)の2日間(400名程度)に分けて開催する。

この対応により、以下の効果が期待できる。

- ① 各団体の待機所（2階コンコース：競技場メインスタンド後ろにある中2階の通路、メインスタンド：観覧席、メインスタンド階段下2か所、バック・サイドスタンド：芝生開放エリア）における人の密集を大幅に回避することができる。
- ② 競技日程において、各種目の開始時間間隔と、同一トラック種目における各組のレース間隔を広くとることができるようになり、各競技のウォーミングアップ時・更衣時・競技直前などそれぞれの場面において、人の密集を回避することができる。
- ③ 男女それぞれの日程において男女両方の更衣室を利用できるようになる上、待機所など更衣室以外の場所でも異性の視線を気にすることなく更衣をしやすくなることなどから、特に人の密集が想定される（特に女子）更衣室での混雑を回避することができる。

イ 競技ラウンド数・試技数等の削減

トラック種目は予選ラウンドを行わずタイムレース決勝のみとする。フィールド種目は試技数を限定し、通常は最大6回行うものを種目に応じて一律3回とする。但し高さの跳躍種目を除く。

この対応により、ア②と同様の効果が期待できる。

ウ 人数が多いフィールド種目の分散実施

³ スポーツ基本法（平成23年法律第78号）前文より。

同一フィールド種目で32名を超える参加がある場合、種目特性等に応じて参加者を2組に分け、時間を別にして実施する（想定：男子走幅跳・走高跳・やり投、女子走幅跳・やり投）。

この対応により、ア②と同様の効果に加え、試技待ち時間における人の密集を回避することができる。

エ トラック種目で利用する腰ナンバーカードの利用形態変更 [※検討中]

従来、選手間で「使い回し（招集所で配布し、終了後に回収して別のレースで再利用）」をしていた腰ナンバーカードについて、当競技会専用の「使い捨て」用のものを新たに用意し、選手に配布して利用してもらう（利用後は持ち帰り）。

この対応により、腰ナンバーカードの配布・回収・再利用の過程に伴う接触感染機会を回避することが期待できる。

※ この対応が困難な場合、効果的な消毒法など接触感染回避に係る有効な対応を検討する。

オ 無観客試合

選手および関係者（指導者、役員等）以外を来場制限することにより、感染拡大防止策とする。

カ 各種目現地における選手招集

選手招集所一か所において招集作業を行う場合、人の密集が生じるため、選手は指定された招集開始時刻に各種目の競技会場へ直接集合し、点呼を受けて競技に参加する。

キ 結果掲示における対応

人の密集を避けるため、従来、正面玄関内等にて実施していた競技結果帳票の掲示を行わない。

モバイルサイトによる結果速報のほか、インターネット上で結果帳票を閲覧できるよう対応する。

ク その他、競技特性に関連した接触感染回避に係る対応

リレー種目のバトン、投てき種目の投てき物、用器具など、こまめに除菌・消毒を行い、接触感染回避に努める。

ケ 競技の応援や呼びかけに際しての発声の制限

コ その他、一般的な感染拡大防止に関する対応

- ① 手洗い・うがいの励行、マスク着用の推奨
- ② 37.5℃以上の発熱、体調不良等の症状がある方等の不参加要請
- ③ 放送による感染防止に関する注意喚起
- ④ 各団体における集合・解散を、一斉でなく分割あるいは分散していただくなどにより、会場往来における混雑の回避を図る

3 開催に係る態度判断基準等 [※ 案：今後協議の上、4月4日に正式内容を決定]

以下のいずれかの状況が生じた場合、開催について再度検討し、必要に応じては中止とする。

- (1) 栃木県内において感染源を追えない感染拡大事例が複数繰り返し発生した場合
- (2) 行政により開催について再検討や中止等を要請された場合
- (3) 国の要請や栃木県内自治体の判断等により臨時休校など感染拡大に係る措置が講じられた場合
- (4) その他、当協会医事委員会が開催について困難あるいは適切でないなどと判断した場合

以上