

令和2（2020）年度 第66回栃木県陸上競技春季大会 兼 第75回国民体育大会陸上競技大会第1次予選会

- 1 主催 （一財）栃木陸上競技協会、（公財）栃木県体育協会
- 2 後援 栃木県教育委員会
- 3 期日 2020年 4月10日（金）11日（土）12日（日） 高校・一般の部
~~4月18日（土）19日（日） 中学の部 中止~~
 開会式 4月10日（金）8時30分
 競技開始 全日とも 9時00分 予定（全日とも雨天決行）
- 4 会場 高校・一般の部：栃木県総合運動公園 第2陸上競技場（宇都宮市西川田4-1-1）
~~中学の部：下野市大松山運動公園 陸上競技場（下野市大松山1-7-1）~~
- 5 種目

4月10日（金） 1日目 【高校・一般の部】

男子	400m 1500m 国体少年共通 110mJH(TR決) 5000mW 4×100mR 棒高跳 三段跳（一般・国体少年共通） 砲丸投（7.26kg/6.0kg/国体少年B 5.0kg） ハンマー投（7.26kg/6.0kg）
女子	400m 1500m 国体少年B 100mYH(TR決) 5000mW 4×100mR 三段跳 砲丸投（4.0kg） ハンマー投（4.0kg） 七種競技（100mH 走高跳 砲丸投 200m）

4月11日（土） 2日目 【高校・一般の部】

男子	100m 3000m 5000m 400mH 4×400mR（予TR） 走高跳 円盤投（2.0kg/国体少年共通 1.75kg） 十種競技（100m 走幅跳 砲丸投 走高跳 400m） 八種競技（100m 走幅跳 砲丸投 400m）
女子	100m 3000m 5000m 400mH 4×400mR（予TR） 走幅跳 円盤投（一般・国体少年共通 1.0kg） 七種競技（走幅跳 やり投 800m）

4月12日（日） 3日目 【高校・一般の部】

男子	200m 800m 110mH 3000mSC 4×400mR（決） 走幅跳 やり投（800g） 十種競技（110mH 円盤投 棒高跳 やり投 1500m） 八種競技（110mH 走高跳 やり投 1500m） ※ 県選手権 10000m
女子	200m 800m 100mH 3000mSC 4×400mR（決） 走高跳 棒高跳 やり投（600g） ※ 県選手権 10000m

※1 県選手権 10000m（男女）は暑熱環境下での実施を回避するため、春季大会において実施する。

~~4月18日(土) 4日目 【中学の部】~~

男子	200m(予選 TR・決勝) 800m(予選 TR・決勝) 3000m(決勝 TR) 4×100mR(予選 TR) 走幅跳 棒高跳 四種競技(110mH 砲丸投 走高跳 400m)
女子	100m(予選 TR・決勝) 1500m(決勝 TR) 100mH(予選 TR・決勝) 4×100mR(予選 TR) 走高跳 砲丸投

~~4月19日(日) 5日目 【中学の部】~~

男子	100m(予選 TR・決勝) 400m(予選 TR・決勝) 1500m(決勝 TR) 110mH(予選 TR・決勝) 4×100mR(決勝) 走高跳 砲丸投
女子	200m(予選 TR・決勝) 800m(予選 TR・決勝) 4×100mR(決勝) 走幅跳 四種競技(100mH 走高跳 砲丸投 200m)

- 6 出場制限 1人あたりの出場種目数制限なし。リレーについても1団体につき複数チーム出場可。
- 7 競技規則 2020年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則、本大会規則による。
- 8 参加資格
ア) 2020年度栃木陸上競技協会登録者であること。
イ) 県外登録者はオープン参加として出場することを認める。(決勝ラウンドには進出できないが、記録は公認とする。)
ウ) 中学生の参加については、中学校種目以外にはエントリーできない。
ただし、国体少年B種目および少年共通種目にはエントリーできる。
エ) 県選手権10000m(男女)は暑熱環境下での実施を回避するため、本大会において実施する。参加標準記録は設けない。
- 9 参加料
ア) 中学生・高校生: 1種目 1,000円
イ) 大学生・一般: 1種目 1,500円
ウ) リレー: 1チーム 2,000円
エ) 混成競技: 一人 2,000円 (※中学4種は1,000円)
- 10 参加申込 2020陸上とちぎ(P7~P19)参照 **別記1参照**
- 11 申込期日 2020年3月16日(月) ~~〆切~~ **3月25日(水)に変更**
- 12 ~~プログラム作成~~ 2020年3月22日(日) 9:00 **担当者対応・編成会議は実施しない**
~~栃木県総合運動公園陸上競技場 記録情報室(プログラム編成 委員・記録情報)~~
- 13 表彰 1位から3位まで賞状を授与する。

大会参加申込に当たり、事前に選手登録の手続きを済ませて2020年度の登録番号を取得してください。

http://www.jaafhochigi.jp/_data/topics/bin/bin200308183707004.pdf

学連登録選手と県外登録選手はナンバーカード代 500円/年をお支払いいただくこととなります。

登録担当に照会(macchi400m@icloud.com)して2020年度番号を取得の上、参加料と併せてナンバーカード代をお支払い願います。

ナンバーカードは大会当日配布。2020年度の栃木陸協主催競技会にて継続してご利用いただくこととなります。

14 その他

(1) 競技注意事項

- ア) 走高跳・棒高跳の競技開始時の高さについては、大会当日に審判長判断により決定する。
- イ) 三段跳における踏切板の距離については、男子（一般・国体少年とも）11m、女子9mとする。
- ウ) 投擲競技の重量は下表のとおりとする。

	一般男子	高校男子	中学男子	一般高校女子	中学女子
砲丸投	7.26 kg	6.0 kg 少年B 5.0 kg	5.0 kg 4種 4.0 kg	4.0 kg	2.72 kg
円盤投	2.0 kg	1.75 kg		1.0 kg	
		少年共通 1.75 kg		少年共通 1.0 kg	
ハンマー投	7.26 kg	6.0 kg		4.0 kg	

(2) スパイクのピンについては、グラウンド保全のため全天候型競技場用のピンを使用すること。

(3) リレー種目で複数チームの参加について

A, B, C・・・各チームそれぞれに6名エントリーした競技者は、最終ラウンドまで競技者を入れ替えることはできない。(Bチームの競技者をAチームへ)

※「リレーのチームはそれぞれが独立しており、たとえ所属団体が同じであっても、チーム間にもたがるメンバーの変更は認められない。また、前のラウンドに出場して敗退したチームのメンバーを勝ち上がった他のチームに加えることは認めるべきではない。」

日本陸連ハンドブックより

(4) 審判の協力について

監督及び引率者、また審判員資格を有する競技者は大会審判の協力をお願いします。

(5) 本大会は、下記の選手選考会を兼ねる

①都道府県対抗男子・女子駅伝競走並びに東日本女子駅伝競走大会

【男子 5000m、女子 3000m、5000m、中学男子 3000m】

②国民体育大会種目

(6) 10000m（男女）において上位6名の選手は関東選手権大会への出場権を獲得する。ただし関東選手権大会への参加申込手続きについては、後日栃木陸上競技協会 Web サイト等で公表する。また上位6名の中で関東選手権出場を辞退した場合は、7位以下の選手が繰り上がりで出場することができる。この場合、栃木陸上競技協会担当者から繰り上がり該当者あて連絡する。なお関東選手権出場を辞退する場合は、4月12日（日）競技終了までに大会本部の担当者（競技部長 海老名）まで申し出ることとする。

(7) 参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

2020/03/09 想定案: 申込人数により組数・時刻を変更するほか、運営上都合により進出者選出方法の変更や種目順番の入れ替え等を行う場合があります。ご了承ください。

4月10日(金)第1日目

トラックの部

No	競技開始	性別	種目	ラウンド	組-着順 +上位記録者	招集時刻	
						招集開始	招集完了
1	9:30	女	4×100mR	予選	3組TR+8		
2	9:45	男	4×100mR	予選	5組TR+16		
3	10:15	女	七種100mH	予選	1組		
4	10:25	女	1500m	予選	5組TR+16		
5	11:10	男	1500m	予選	10組TR+16	1~3組	
						4~6組	
						7~10組	
6	12:20	女	400m	予選	5組TR+8		
7	12:45	男	400m	予選	9組TR+16	1~4組	
						5~9組	
8	13:30	男女	5000mW	決勝			
9	14:10	女	100mYH	決勝			
10	14:20	男	110mJH	決勝			
11	14:35	女	1500m	決勝			
12	14:45	男	1500m	決勝			
13	14:55	女	400m	決勝			
14	15:00	男	400m	B決勝			
15	15:05	男	400m	A決勝			
16	15:45	女	4×100mR	A決勝			
17	15:50	男	4×100mR	B決勝			
18	15:55	男	4×100mR	A決勝			
19	16:05	女	七種200m		1組		

フィールドの部

跳躍

No	競技開始	性別	種目	ラウンド	ピット	招集時刻	
						招集開始	招集完了
1	10:00	男	棒高跳	決勝	A		
2	10:00	女	三段跳	決勝	A・B		
3	11:30	女	七種走高跳		B		
4	13:30	男	三段跳	決勝	A・B		

投てき

No	競技開始	性別	種目	ラウンド	ピット	招集時刻	
						招集開始	招集完了
1	9:30	女	砲丸投	決勝	B		
2	11:30	男	砲丸投	決勝	B		
3	14:00	女	七種砲丸投		B		
4	14:00	男女	ハンマー投	決勝	A		

2020/03/09 想定案: 申込人数により組数・時刻を変更するほか、運営上都合により進出者選出方法の変更や種目順番の入れ替え等を行う場合があります。ご了承ください。

4月11日(土)第2日目

トラックの部

No	競技開始	性別	種目	ラウンド	組-着順 +上位記録者	招集時刻	
						招集開始	招集完了
1	9:30	男	十種100m		1組		
2	9:35	男	八種100m		2組		
3	9:50	女	400mH	予選	2組TR+8		
4	10:10	男	400mH	予選	3組TR+8		
5	10:30	女	100m	予選	11組TR+16	1~4組	
						5~8組	
						9~11組	
6	11:15	男	100m	予選	26組TR+16	1~6組	
						7~12組	
						13~18組	
						19~26組	
7	12:40	女	3000m	決勝	2組TR	1組	
						2組	
8	13:10	男	3000m	決勝	2組TR	1組	
						2組	
9	13:35	男	5000m	決勝	4組TR	1組	
		男・女				2組	
						3組	
						4組	
10	15:00	女	400mH	決勝			
11	15:10	男	400mH	決勝			
12	15:25	女	100m	B決勝			
13	15:30	女	100m	A決勝			
14	15:35	男	100m	B決勝			
15	15:40	男	100m	A決勝			
16	15:50	女	七種800m				
17	16:00	男	八種400m				
18	16:20	男	十種400m				
19	16:30	女	4×400mR	予選	2組TR+8		
20	16:45	男	4×400mR	予選	2組TR+8		

フィールドの部

跳躍

No	競技開始	性別	種目	ラウンド	ピット	招集時刻	
						招集開始	招集完了
1	9:30	女	七種走幅跳		A		
2	10:00	男	走高跳	決勝	B		
3	10:30	男	十種・八種走幅跳		A・B		
4	12:00	女	走幅跳	決勝	A・B		
5	14:00	男	十種走高跳		B		

投てき

No	競技開始	性別	種目	ラウンド	ピット	招集時刻	
						招集開始	招集完了
1	10:00	女	円盤投	決勝	A		
2	12:00	女	七種やり投		B		
3	12:00	男	十種・八種砲丸投		B		
4	14:00	男	円盤投	決勝	A		

2020/03/09 想定案: 申込人数により組数・時刻を変更するほか、運営上都合により進出者選出方法の変更や種目順番の入れ替え等を行う場合があります。ご了承ください。

4月12日(日)第3日目

トラックの部

No	競技開始	性別	種目	ラウンド	組-着順 +上位記録者	招集時刻	
						招集開始	招集完了
1	9:00	男	十種110mH		1組		
2	9:05	男	八種110mH		2組		
3	9:15	男	110mH	予選	4組TR+8		
4	9:35	女	100mH	予選	2組TR+8		
5	9:55	女	800m	予選	6組TR+8	1~3組	
						4~6組	
6	10:25	男	800m	予選	10組TR+8	1~5組	
						6~10組	
7	11:10	男 男・女	選手権 10000m	決勝	2組TR	1組	
						2組	
8	12:50	女	200m	予選	9組TR+16	1~5組	
						6~9組	
9	13:20	男	200m	予選	17組TR+16	1~5組	
						6~10組	
						11~17組	
10	14:40	男	110mH	決勝			
11	14:50	女	100mH	決勝			
12	15:00	女	800m	決勝			
13	15:05	男	800m	決勝			
14	15:15	女	200m	B決勝			
15	15:20	女	200m	A決勝			
16	15:25	男	200m	B決勝			
17	15:30	男	200m	A決勝			
18	15:40	女	3000mSC	決勝			
19	16:00	男	3000mSC	決勝	2組TR	1組	
						2組	
20	16:30	女	4×400mR	決勝			
21	16:35	男	4×400mR	決勝			
22	16:45	男	十種・八種1500m	決勝			

フィールドの部

跳躍

No	競技開始	性別	種目	ラウンド	ピット	招集時刻	
						招集開始	招集完了
1	9:30	女	棒高跳	決勝	A		
2	11:00	女	走高跳	決勝	B		
3	12:00	男	走幅跳	決勝	A・B		
4	12:30	男	十種棒高跳	決勝	A		
5	13:30	男	八種走高跳	決勝	B		

投てき

No	競技開始	性別	種目	ラウンド	ピット	招集時刻	
						招集開始	招集完了
1	9:00	女	やり投	決勝	B		
2	11:00	男	十種円盤投	決勝	A		
3	11:45	男	八種やり投	決勝	B		
4	13:00	男	やり投	決勝	B		
5	15:30	男	十種やり投	決勝	B		

競技会（大会）への参加申込手順

令和2（2020）年度栃木陸協主催競技会の参加申込においては、昨年度から採用しました「NANS21V・WEB登録サービス¹⁴⁾」を引き続き利用いたします¹⁵⁾。

なお一部の指定競技会におきましては、それぞれの要項に示す方法によりお手続きいただく場合がありますので、事前にご確認ください。

NANS21V・WEB 登録サービス 作業手順

- 1 指定 WEB サイト (<https://nishi-nans21v.com/>) にアクセスして、ユーザー登録および選手登録を行う。
(WEB サイト上のマニュアル「本サイトのご利用方法」を参照)
- 2 「1」操作完了後、同サイトにログインして「競技会エントリー」(＝大会申込)を行う。
- 3 参加料の納入（指定口座への振り込み納入）
国体予選では参加料に加え、保険料（1名につき100円）を要する。

(1) 納入先（指定口座…ゆうちょ銀行）

ア ゆうちょ銀行から振り込む場合	イ 他の金融機関から振り込む場合
【記 号】 10790	【銀行名】 ゆうちょ銀行
【口座番号】 32604011	【店 名】 ○七八（読み ゼロナナハチ）
【口座名義】 一般財団法人栃木陸上競技協会 イッパンザイダンホウジン トチギリクジヨウキョウギキョウカイ	【口座番号】 3260401
	【口座名義】 一般財団法人栃木陸上競技協会 イッパンザイダンホウジン トチギリクジヨウキョウギキョウカイ

(2) 振込依頼人欄

大会名 参加人数 学校名(団体名)

例 ハル13ウツノミヤミナミ

大会名の凡例：

春季大会	→	ハル
県選手権大会	→	ケン
国体予選	→	コク
記録会	→	キ1 キ2 キ3 キ4 キ5
小学生大会	→	シヨウ
混成記録会	→	コン

※ 通帳には13文字しか記載されません。例に従って略字で入力してください。

¹⁴⁾ 「ナンス にじゅういち ブイ ウェブとうろくサービス」と呼ぶ。条件として、インターネット通信と、Microsoft Excel（2013以上・マクロ機能を要する）を利用できるパーソナルコンピュータを要する。なお、名称に「登録」という表記を用いるが、日本陸連への登録（競技者・審判）手続きとは全く別個のものであり、あくまでも競技会参加申込に係る手続きを指すものであるため、注意を要する。当サービスは日本陸連の登録申請システム「JAAF-start (<https://start.jaaf.or.jp/login>)」とは一切リンクしていない。

¹⁵⁾ 令和2（2020）年度より紙媒体文書（様式1・様式3）の郵送提出手続きを廃止する。また、個人単位の申込においては、スマートフォン・タブレット等のモバイル端末のみで手続きができるよう、各競技会別に指定するWEBフォームからの申込を受け付けることとする。詳細については栃木陸協ホームページに掲載する。

4 Excel データのメール送信等¹⁶⁾

(1) WEB 申込の操作「EXCEL 一括登録」で用いた Excel データ（ファイル名「entry.xls」）を添付ファイルとして、以下の要領で栃木陸協メールアドレス [tochiriku@crest.ocn.ne.jp] 宛てにメール送信する。

ア 送信先メールアドレス **tochiriku@crest.ocn.ne.jp**

イ 内容

- ① 件名： ○○大会参加申込・団体名
- ② 本文： 団体名・担当者名・連絡先、参加料の振込金額・振込日・振込依頼人名（項目 3 (2) で入力したもの）を明記する。
- ③ 添付ファイル： WEB 申込の操作「EXCEL 一括登録」で用いた Excel データ（ファイル名「entry.xls」）

※ entry.xls 内にあるシート「様式 3-1」の必要事項入力と、「様式 3-2」の振込証明書画像貼付を必ず行うこと。

(2) 中学・高校においては項目 4 (1)に加え、所属長の公印を押印した様式 1 を大会初日当日朝に大会本部の受付所へ提出する（事前に提出する場合は栃木陸協事務局へ郵送する）。

※1 申込締切日 23:59:59 までに以上 1～3 および 4 (1)を行うことで、手続きが完了となる。FAXでの申込や当日の参加申込は受け付けない。

※2 春季大会・中学校の部に参加する場合は、大会当日に下記へ所属長公印のある中体連用の参加申込書（様式 1）・参加料集計表（様式 3）を提出し参加料を納入する（事前の振込は不要とする）。

中体連担当 田沼西中学校 藤本 裕也あて TEL 0283-62-3111

附記 1 参加申込締切後から大会当日の対応等について

NANS21V・WEB 登録サービスを用いて参加申込を受け付ける競技会（高体連が主催する一部競技会を除く）では通常、以下の流れで大会当日を迎えることとなりますので、ご承知おきください。

1 エントリーリストの公開

締め切り後 2 日以内（予定）に、全競技者データ（氏名・所属・学年・ナンバーカード・種目）を栃木陸協ホームページに掲載します。申込内容と違うなど、お気づきの点がありましたらリストに掲載する指定メールアドレス宛てにお問い合わせください。なおリスト公開後には申込内容の変更（種目変更など）はできませんのでご了承ください。

2 競技日程（タイムテーブル）等の公開

締め切り後 1 週間以内（予定）に競技日程（タイムテーブル）を栃木陸協ホームページに掲載します。また一部の競技会では「競技注意事項」、安全対策のための「ウォーミングアップエリア」等をあわせて公開する場合があります。

3 ナンバーカード配布

割り当てられた登録番号にて初めて参加する競技会では、大会当日（まで）にナンバーカードを受領することになります。大会当日においては、別途指定する場合を除き、競技場正面玄関内に配布所を設けますので、そちらで受領してください（詳細は種別の登録担当者に確認のこと）。

ナンバーカードは中学・高校生では一度配布されたものを卒業まで、大学生・一般では当該年度内まで利用します。紛失した場合の再発行には原則として対応いたしかねますのでご了承ください。

¹⁶⁾ システム開設当初であった令和元（2019）年度においては、Excel データ（entry.xls）のアップロード作業の他、申込締切日までに公印押印済みの紙媒体文書「様式 1・3」を栃木陸協事務局宛てに郵送する手続きが必要であったが、今年度から不要とし、代わりに Excel データ（entry.xls）を添付ファイルとしてメール送信をすることとした。

ただし中学・高校については「所属長が参加を認めていること」を公印押印文書の提出を持って確認するため、当日朝までに「所属長の公印を押印した様式 1」の提出を求めることとした。