

## 令和2(2020)年度 第4回 栃木陸上競技協会記録会 兼 国体選考記録会

- 1 主 催 一般財団法人栃木陸上競技協会
- 2 期 日 2021年3月20日(土) 競技開始 9時00分
- 3 会 場 栃木県総合運動公園陸上競技場(宇都宮市西川田4-1-1)  
県公園事務所利用指導課 TEL 028-645-0090
- 4 種 目  
(男子) 100m 200m 300m 800m 1500m 3000m 5000m  
110mH(中 学 : 高さ 0.914m/ハードル間 9.14m)  
(ジュニア : 高さ 0.991m/ハードル間 9.14m)  
(高校・一般 : 高さ 1.067m/ハードル間 9.14m)  
300mH(高さ 0.914m/ハードル間 35m)  
2000mSC 3000mW 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳  
砲丸投(7.26kg/6.0kg/5.0kg) 円盤投(2.0kg/1.75kg/1.5kg)  
ハンマー投(7.26kg/6.0kg) やり投(800g)  
(女子) 100m 200m 300m 800m 1500m 3000m  
100mH(中 学 : 高さ 0.762m/ハードル間 8.00m)  
(ユ ー ス : 高さ 0.762m/ハードル間 8.50m)  
(高校・一般 : 高さ 0.838m/ハードル間 8.50m)  
300mH(高さ 0.762m/ハードル間 35m)  
2000mSC 3000mW 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳  
砲丸投(4.0kg/2.72kg) 円盤投(1.0kg) ハンマー投(4.0kg)  
やり投(600g)
- 5 競技規則 2020年 日本陸上競技連盟競技規則、本競技会規則による。
- 6 競技方法 トラック競技はタイムレースとする。  
フィールド競技はトップエイトを行う(走高跳・棒高跳を除く)。
- 7 参加資格 2020年度栃木陸上競技協会登録者であること。
- 8 参加制限 ア) 1人2種目以内(リレーは除く)のエントリーとする。  
イ) 中学生は原則として中体連大会に無い種目への参加は認めない。  
ただし、国体種目・ジュニアオリンピック種目への参加は認める。
- 9 参加料 ア) 中学生・高校生 : 1種目 1,000円  
イ) 大学生・一般 : 1種目 1,500円  
ウ) リレー : 1チーム 2,000円
- 10 申込期日 2021年3月3日(水) 締切 ※期限厳守
- 11 申込方法 2020陸上とちぎ(P7~P19) 参照
- 12 プログラム作成 2021年3月7日(日) 9:00  
栃木県総合運動公園陸上競技場 記録情報室(プログラム編成委員・記録情報)
- 13 その他  
(1) FAXでの参加申込、当日の参加申込は受け付けない。  
(2) 監督および引率者は、競技役員としてご協力お願いいたします。  
(3) 参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。