

関係団体代表者 様
参加生徒保護者 様

一般財団法人栃木陸上競技協会事務局

令和2年度第1回栃木陸上競技協会記録会の開催に係る安全対策について

日頃より当協会の活動に対しご理解とご協力をいただき、感謝申し上げます。

このたび令和2(2020)年8月8日(土)・9日(日)にカンセキスタジアムにて第1回栃木陸上競技協会記録会を開催する運びとなりました。つきましては標記の件について、下記の通りお知らせいたします。申込にあたっては以下内容をご理解の上、参加のご判断をいただきますようお願いいたします。

記

1 感染リスク回避について

- (1) 公益財団法人日本スポーツ協会や公益社団法人日本陸上競技連盟などの専門機関や、行政機関等が示すガイドラインに沿って、感染リスク回避に係る必要な対応を講じます。
- (2) 募集にあたり、いわゆる3密状態の回避に向けて参加人数を制限し、通常開催規模のおおよそ2分の1となる「**2日間計1,500名程度・リレーを除き1人1種目**」の参加といたします。会場収容人数25,000名に対して十分にゆとりを持った参加規模であり、競技日程もゆとりある内容(種目・レース間隔)となります。ただし、このことが完全な感染防止を保証するものではありません。
- (3) 参加者・役員等以外に対し**入場制限を行い、無観客による開催**といたします。中学・高校の最終学年生徒におかれましては、最後の競技機会となる場合もあるかと存じますが、できるだけ多くの参加者に対し競技機会を設けるとともに、感染リスクを可能な限り軽減するための措置となりますので、大変恐れ入りますがご理解願います。
- (4) 競技会に参加する全ての来場者(競技者、指導者、引率者、マネージャー、競技役員など)は、別途示す「**大会前体調管理チェックシート**」を提出することといたします。直前に発熱等疑似症があった場合は、参加をお控えください。
- (5) 参加者となる当協会登録者には、首都圏を含む県外設置大学に在学・在住する大学生選手や、県外に在住し県内団体に登録をしている一般選手を含みます。従いまして**参加者には、県境をまたぐ移動を伴う選手が一定数、存在します**ことを予めご承知おき願います。
- (6) このほか、開催近日の感染拡大状況や行政並びに専門機関等が示す方針等を踏まえ、中止とする場合などがあります。(当協会が開催前に中止と判断した場合、参加料を徴収いたしません。)

2 熱中症リスクについて

- (1) 開催時期、会場地では猛暑日(最高気温35℃以上)となることが想定されます。会場地における過去の熱中症指数(以下「WBGT」とする)をみると、**過去10年間のうち4年において、危険域とされる31度以上が観測されております(※)**。そのため参加にあたっては、一定水準の暑熱環境下におけるトレーニングを少なくとも10日間(できれば14日間)以上、段階的に経験しておくなど、暑熱に対し十分に馴化いただいた状態で大会に臨んでください。

※ (公財)日本スポーツ協会は運動指針(日常的に運動を行わない方・暑熱馴化していない方などを含む)として、**WBGT31度以上については「運動は原則中止」「子ども(思春期前)は特に中止すべき」と示しています。**

(2) 熱中症リスクが高い 3000m 以上の長距離種目については、原則として競技開始時刻を 17 時以降とし、必要に応じてはナイトー利用により競技を行う予定です。

(3) 参加者における負傷・疾病の発生に際し当協会では、例えば熱中症の場合であれば意識確認や身体冷却等の応急手当を行います。原則として自己責任でご対応いただくことといたします。そのほか熱中症予防に関しては、事前からの体調管理をはじめとして、当日における水分・塩分の適切な補給や、服装の工夫による体温調節など、予防に係る各種対策を最大限に講じてください。

○ 中学・高校関係の皆さまへ

このたびの開催にあたっては、当記録会が今年度初めての機会となる中学生・高校生の参加が多数見込まれます。そうした生徒における事前の準備状況が、少なからず懸念されることです。

多くの中学・高校が、5 月末までおよそ 3 か月間にわたり運動部活動を休止しておりました。部活動だけでなく、体育授業や登下校の移動に伴う身体活動などを一切行わなかった生徒においては、この期間の体力低下や暑熱馴化機会の喪失が、このたびのような猛暑時期の活動において、健康・安全面にどの程度の影響を及ぼすかは明らかではありません。過去、誰も経験したことがない状況となります。求められる判断や対応は、各学校あるいは各生徒においても、決して一様ではないと考えられます。

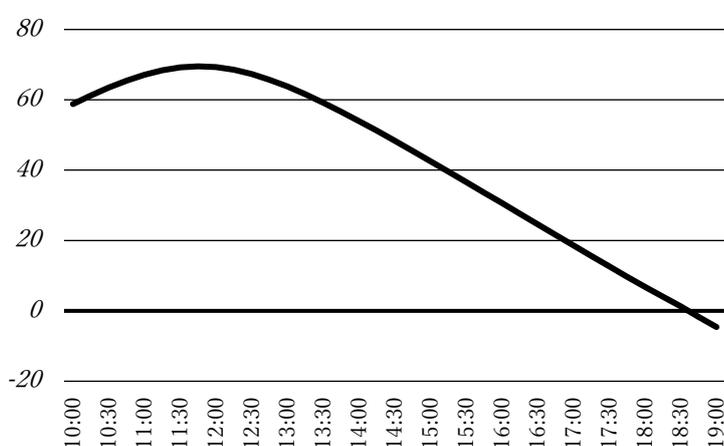
参加を予定いただく中学・高校の顧問並びに学校長様、そして各保護者様におかれましては、これらの状況や背景等を踏まえ、感染症リスクと熱中症リスクそれぞれに対し、健康影響を懸念される場合は参加をお控えいただくなど、お申込みに際して慎重にご判断いただきますようお願いいたします。

参考 1：宇都宮地方気象台観測による熱中症指数 (WBGT) 観測データ 2010～2019 年 8 月 10 日

	8 時	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
2010 年	24.2	25.4	28.1	27.9	28.3	29.7	28.4	29.9	27.3	27.4	26.2	25.9	25.5	25.3
2011	28.8	29.8	30.9	31.4	32.0	32.5	32.4	32.0	31.3	30.6	27.1	25.9	25.5	25.4
2012	22.8	24.9	24.9	25.8	26.8	27.0	27.6	28.0	27.2	25.6	24.4	24.5	23.9	23.6
2013	28.7	30.6	30.9	31.8	31.6	32.6	31.4	32.2	32.2	30.2	29.4	28.4	27.9	28.3
2014	22.1	23.5	25.9	24.7	25.6	26.1	27.1	26.2	26.0	25.6	25.2	25.0	24.2	24.6
2015	27.5	25.2	28.1	28.9	28.8	30.2	28.4	29.6	27.7	26.1	25.3	24.5	24.3	24.2
2016	26.5	27.3	28.0	28.7	27.9	29.3	28.1	26.9	27.1	25.0	23.3	22.7	22.2	21.7
2017	24.2	25.0	25.2	25.7	25.7	25.8	25.3	24.2	24.1	23.4	22.4	22.0	21.6	21.4
2018	28.7	30.0	30.9	31.5	32.5	31.5	30.9	30.8	29.6	30.2	26.0	25.1	24.5	24.8
2019	29.2	29.6	30.9	31.0	31.2	30.9	32.5	29.2	29.4	29.3	29.1	27.8	26.8	26.3

- 嚴重注意となる 28 度以上を網掛けとし、更に危険域とされる 31 度以上を太字・斜体で示しています。
- 施設における実測値は、こうした観測データから 2～3 度分程度、上昇する可能性があります。

参考 2：カンセキスタジアム 2020 年 8 月 8 日の太陽高度



- 太陽高度：地平線方向を 0 度とし、天頂 (頭の真上) を 90 度として測った角度。
- 17 時を過ぎると日が傾き (20 度未満)、日陰が多くなります。また、この時期の日の入り時刻は 18:40 頃となります。

以上