

競 技 日 程
《 第 1 日 目 》 10 月 3 日 (土)

◆ トラック競技 ◆

No	競技開始時刻	性別	種目	支部	ラウンド	組・着・+	招集時刻				
							招集開始	招集完了			
1	9:30	女	4×100mR	南部	予選	1組 TR	9:10	9:15			
				オーダー用紙提出期限						8:45	
				中部	予選	1組 TR	9:15	9:20			
				オーダー用紙提出期限						8:50	
2	9:40	男	4×100mR	南部	予選	1組 TR	9:20	9:25			
				オーダー用紙提出期限						8:55	
				中部	予選	1組 TR	9:25	9:30			
				オーダー用紙提出期限						9:00	
				北部	予選	1組 TR	9:30	9:35			
オーダー用紙提出期限						9:05					
3	10:00	男女	3000mW	全支部	決勝	1組 TR	9:40	9:45			
4	10:40	女	300mH	南部	予選	1組 TR	10:20	10:25			
				中部	予選	2組 TR	10:25	10:30			
				北部	予選	1組 TR	10:35	10:40			
5	11:10	男	300mH	南部	予選	1組 TR	10:50	10:55			
				中部	予選	1組 TR	10:55	11:00			
6	11:30	女	100m	南部	予選	5組 TR	1～3組	11:10	11:15		
							4～5組	11:20	11:25		
				中部	予選	5組 TR	1～3組	11:25	11:30		
							4～5組	11:35	11:40		
				北部	予選	3組 TR	1～3組	11:40	11:45		
7	12:15	男	100m	南部	予選	8組 TR	1～3組	11:55	12:00		
							4～6組	12:05	12:10		
							7～8組	12:15	12:20		
				中部	予選	10組 TR	1～3組	12:20	12:25		
							4～6組	12:30	12:35		
							7～10組	12:40	12:45		
				北部	予選	6組 TR	1～3組	12:50	12:55		
							4～6組	13:00	13:05		
8	13:40	女	300mH	全支部	決勝		13:20	13:25			
9	13:55	男	300mH	全支部	決勝		13:35	13:40			
10	14:10	女	100m	全支部	決勝		13:50	13:55			
11	14:15	男	100m	全支部	決勝		13:55	14:00			
12	14:25	女	1500m	南部	決勝	1組 TR	14:05	14:10			
				中部	決勝	2組 TR	14:10	14:15			
				北部	決勝	2組 TR	14:25	14:30			
13	15:05	男	1500m	南部	決勝	2組 TR	14:45	14:50			
				中部	決勝	4組 TR	1～2組	14:55	15:00		
							3～4組	15:10	15:15		
				北部	決勝	4組 TR	1～2組	15:25	15:30		
							3～4組	15:40	15:45		
14	16:20	女	4×100mR	全支部	決勝		16:05	16:10			
				オーダー用紙提出期限						15:05	
15	16:25	男	4×100mR	全支部	決勝		16:10	16:15			
				オーダー用紙提出期限						15:10	

◆ 跳躍競技 ◆

No	競技開始時刻	性別	種目	支部	ラウンド	競技場所	招集時刻	
							招集開始	招集完了
1	10:00	女	棒高跳	南・中・北	決勝	Bピット	8:45	9:00
2	10:00	女	走幅跳	南・中・北	決勝	Aピット	9:20	9:30
3	10:00	男	走高跳	南・中・北	決勝	Aゾーン	9:20	9:30
4	12:00	男	棒高跳	南・中・北	決勝	Bピット	10:45	11:00
5	13:30	男	走幅跳	南・中・北	決勝	Aピット	12:50	13:00

◆ 投てき競技 ◆

No	競技開始時刻	性別	種目	支部	ラウンド	ピット	招集時刻	
							招集開始	招集完了
1	10:00	男	円盤投	南・中・北	決勝	第2競	9:20	9:30
2	12:00	女	円盤投	南・中・北	決勝	第2競	11:20	11:30
3	14:00	男女	ハンマー投	南・中・北	決勝	第2競	13:20	13:30

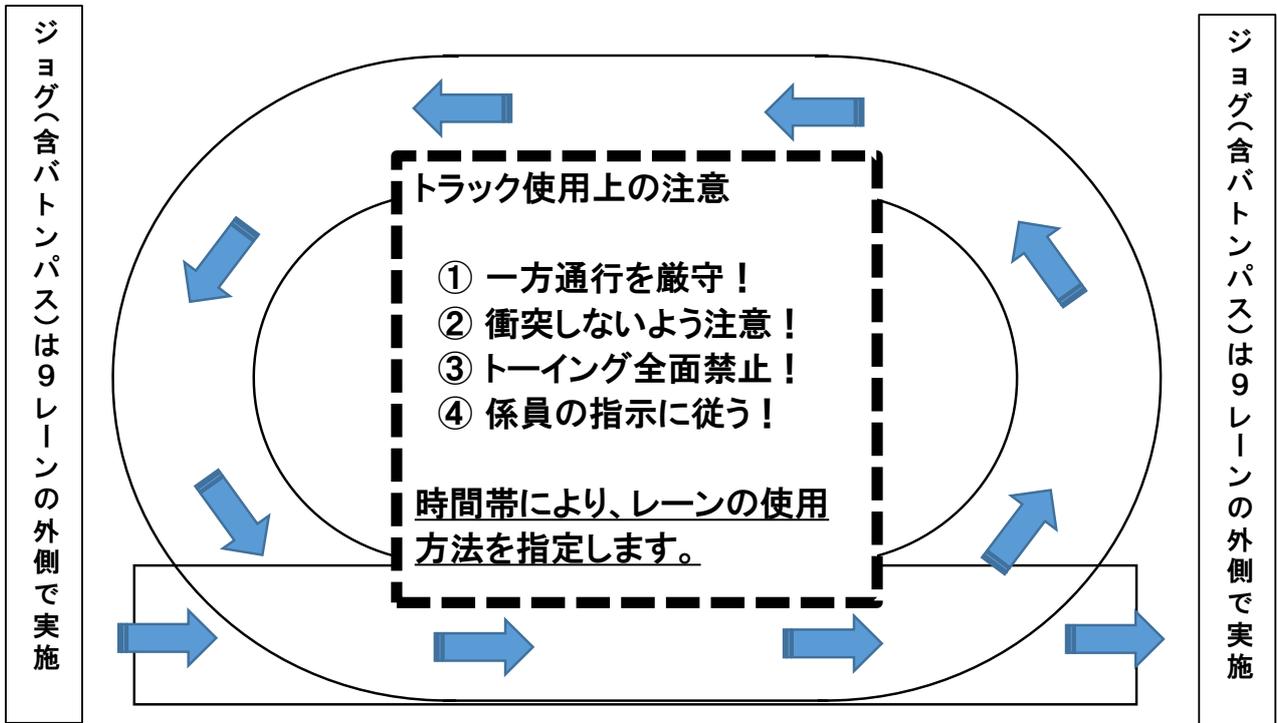
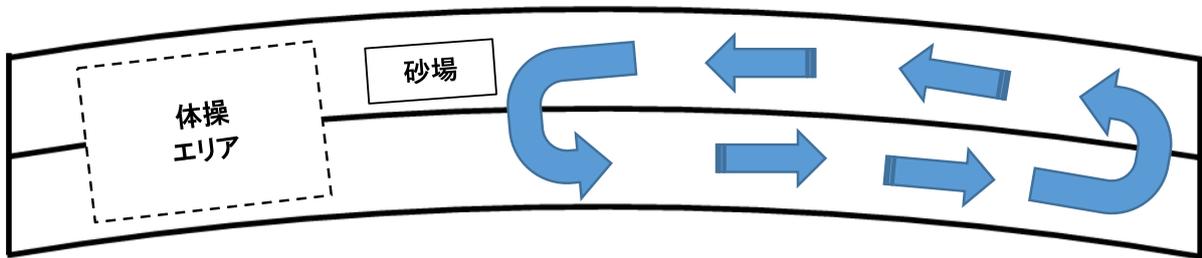
総合運動公園で競技会を開催するときの ウォーミングアップ場所について

1. ウォーミングアップは原則、競技場内で行う。
2. 競技場内でのウォーミングアップは、競技日程にあわせて、使用可能な場所と内容を定める。
3. ウォーミングアップ場について定めた内容などは、栃木陸協ウェブサイト等で周知するほか、競技会運営担当者・その他係員が提示する。
4. 公園内道路やサッカー場外周のジョギングコースは、個人でのジョグなどは可とする。集団でのランニングやリレーのバトンパスなどは禁止。
4. バックスタンド下の雨天走路はウォーミングアップ場として解放するが、ジョグと体操のみの使用とする。（雷など荒天時は、雨天走路を避難場所とする。）
5. 競技会に参加する各団体の待機場所は、競技場内に設置し、あらかじめ指定された場所を使用する。（参加団体同士、協力して使用する。）

陸上競技場内 ウォーミングアップエリア レイアウト

バックスタンド下の雨天走路使用上の注意

一方通行でジョグのみの使用とする。砂場は開放しない。
200mスタート側に体操エリアを設ける。(待機場所としての使用は禁止。)
体操エリアでは密集しないよう選手同士の間隔を空ける。

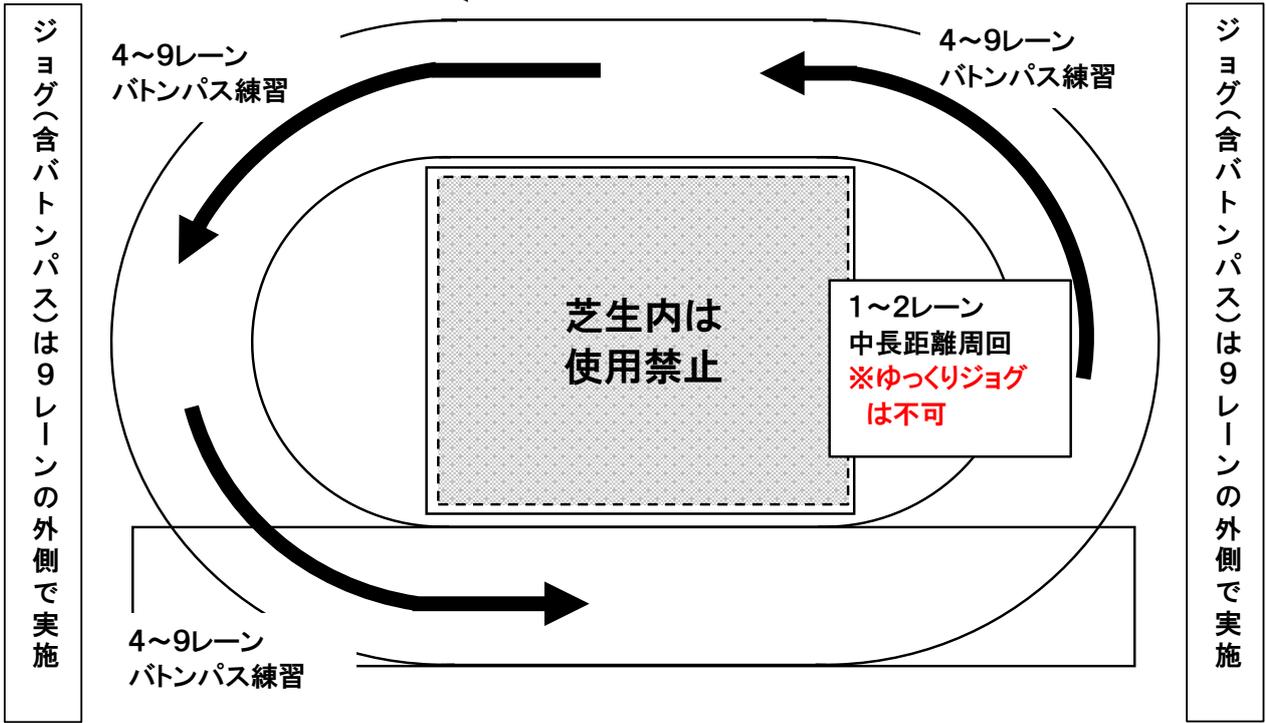


・芝生内は終日使用禁止です。
・芝生内でのドリルやメディシンボール等を使ったウォーミングアップはできませんので予めご了承ください。

10月3日(土)
【7:30~9:20】
競技開始前

棒高跳ピット準備が始まってからは
棒高跳選手以外は使用不可とする。

棒高跳助走路：流しは可。スタブローは使用禁止。

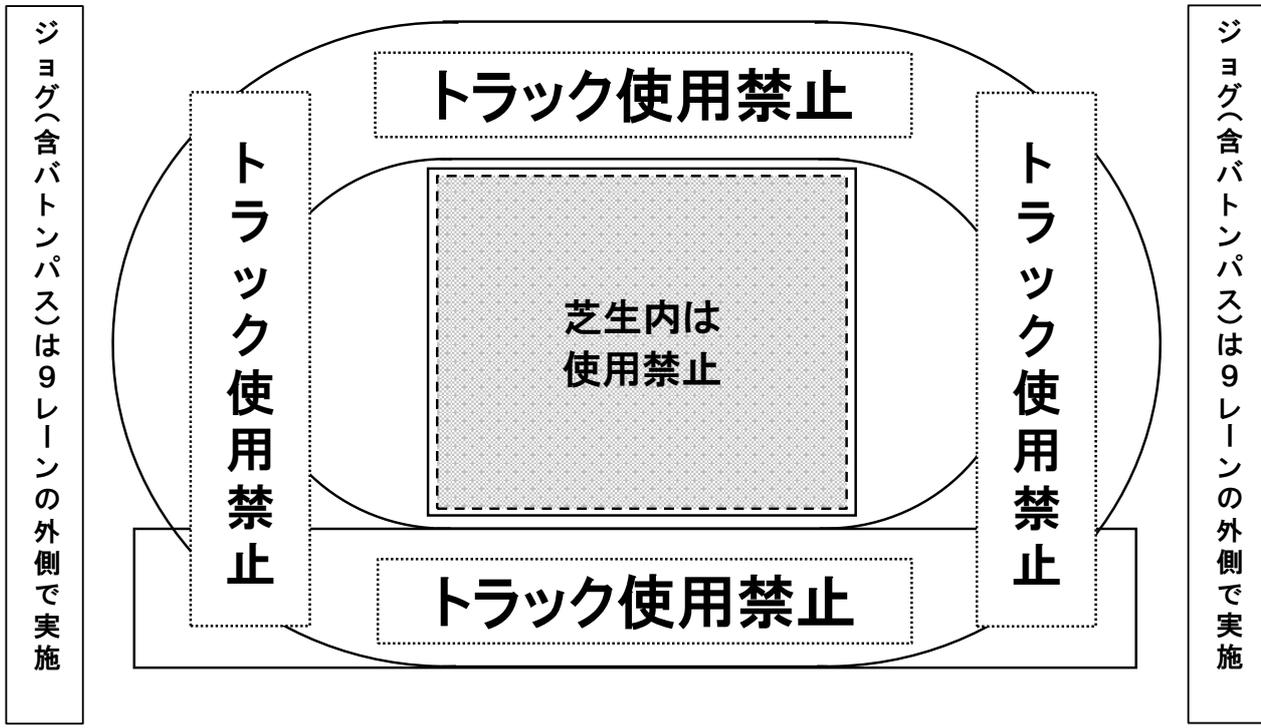


❌ 走幅跳 準備中 ❌

幅跳ピットは準備完了後
練習場として解放

10月3日(土)
【9:20~10:00】
・男女400mR

❌ 棒高跳 競技中 ❌

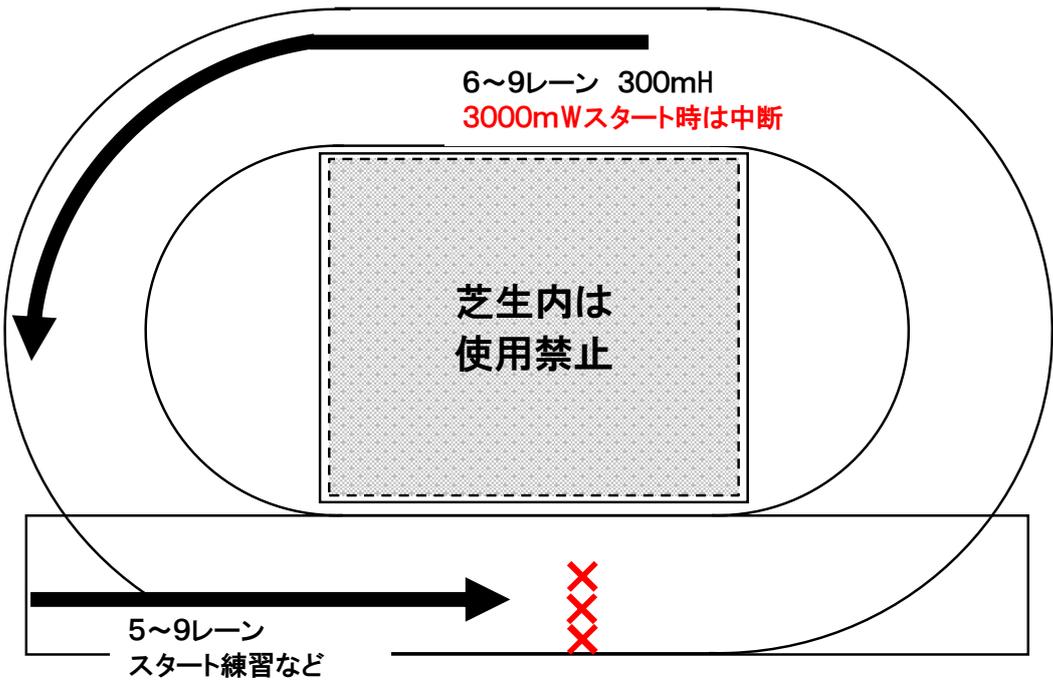


❌ 走幅跳 競技中 ❌

10月3日(土)
【10:00~10:30】
・男女3000mW

× 棒高跳 競技中 ×

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

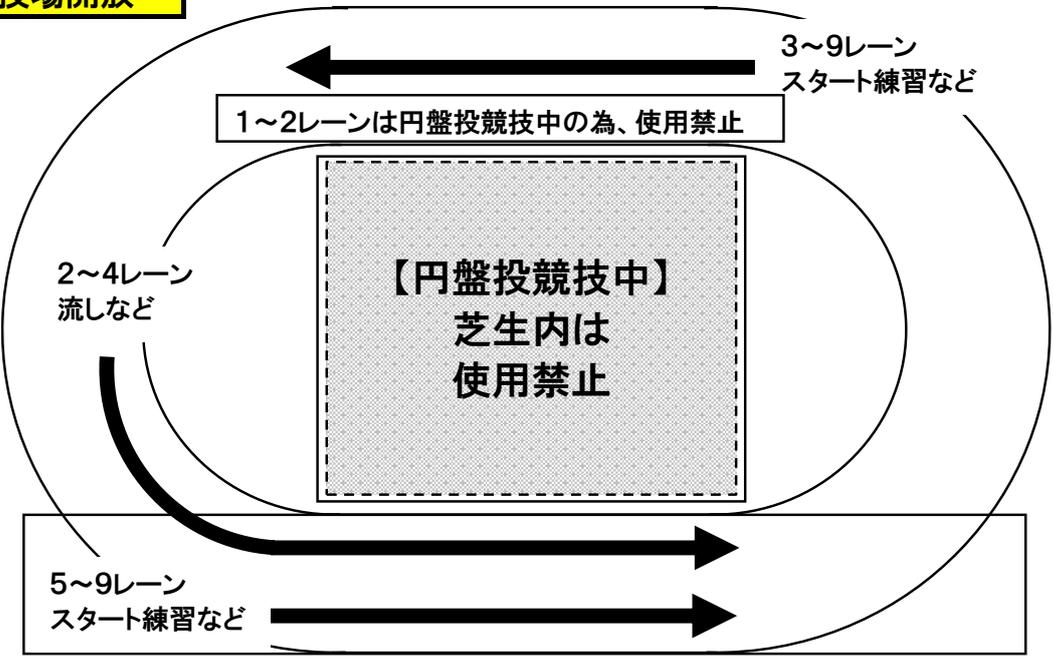
× 走幅跳 競技中 ×

10月3日(土)
【10:30~11:30】
・男女300mH
第2競技場開放

【注意】下図は第2競技場(100m選手のみ使用可)

棒高跳助走路：流しは可。スタプロは使用禁止。

ジョグは9レーンの外側で実施



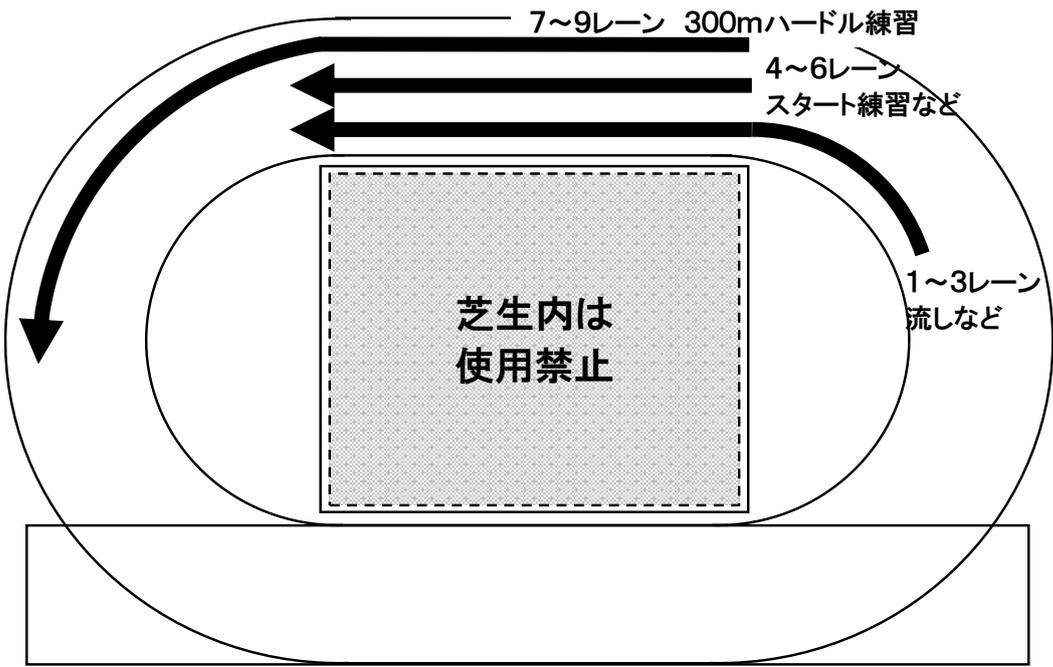
ジョグは9レーンの外側で実施

※メイン競技場は9レーン外側でジョグのみ許可

10月3日(土)
【11:30~13:40】
・男女100m

× 棒高跳 競技中 ×

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



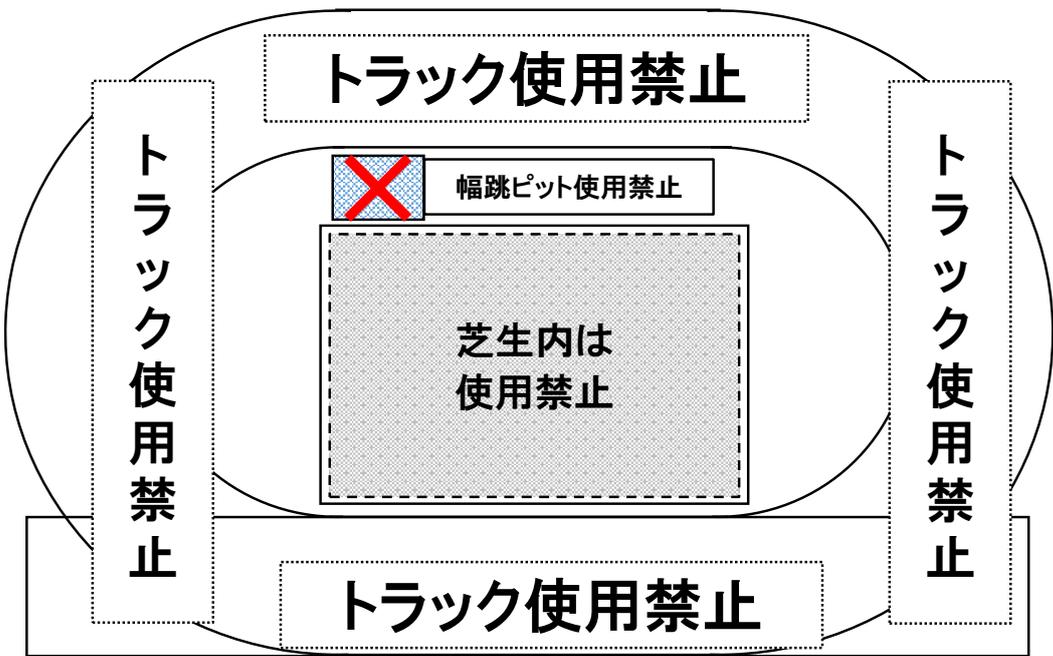
ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

× 走幅跳 競技中 ×

10月3日(土)
【13:40~14:10】
・男女300mH

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



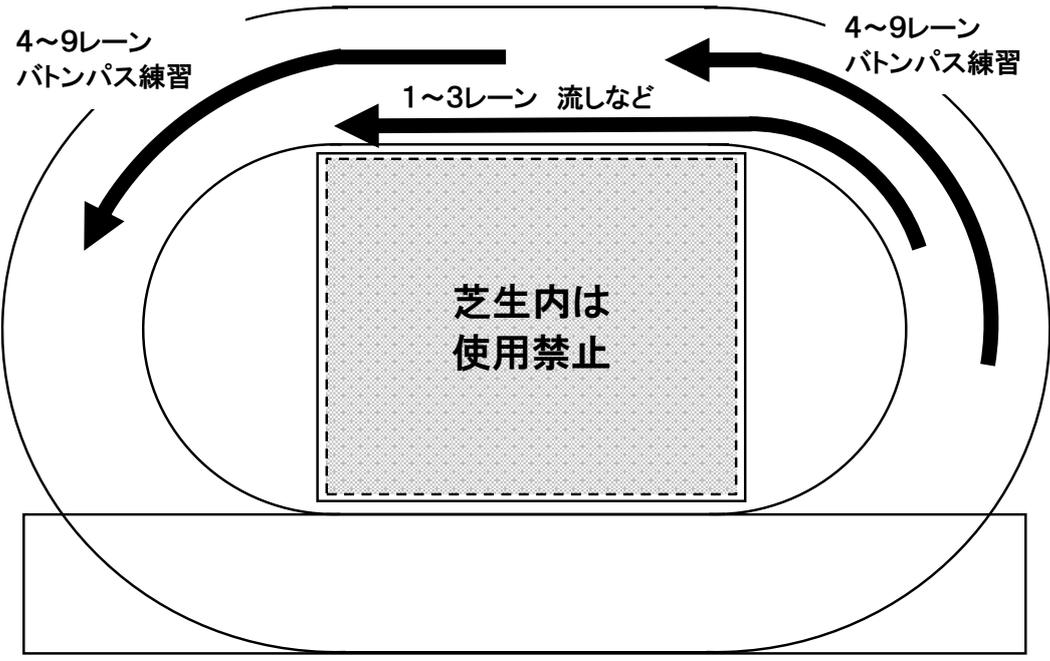
ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

× 走幅跳 競技中 ×

10月3日(土)
【14:10~14:25】
・男女100m

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

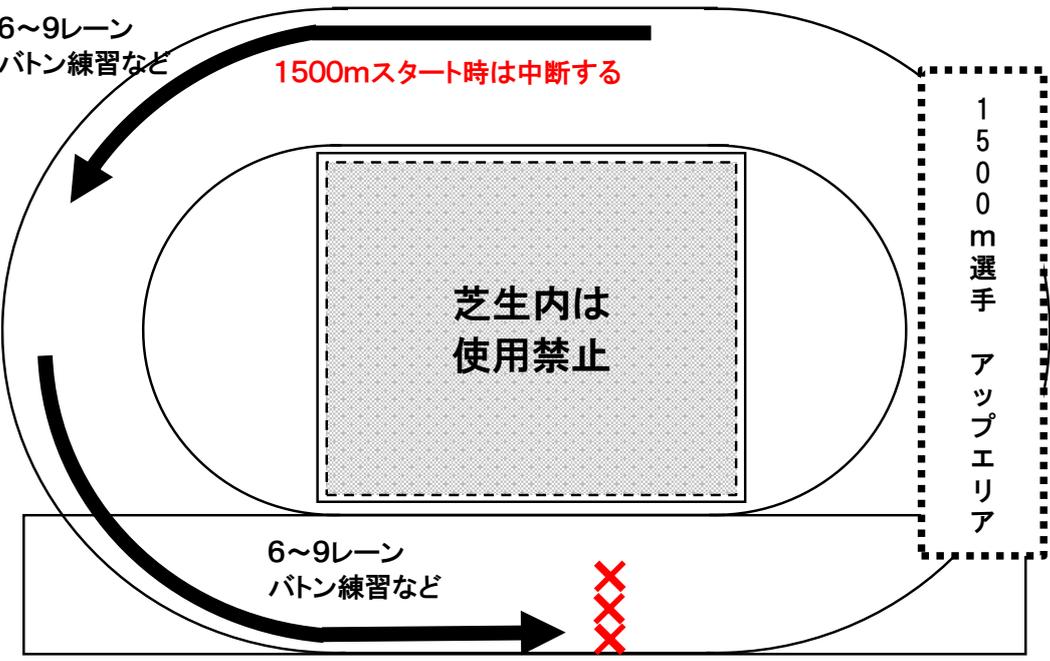


ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

10月3日(土)
【14:25~16:15】
・男女1500m

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施