

強化部強化練習会

ブロック名 300mH

令2年12月19日(土) ①短距離・跳躍・中距離強化練習会①

場所：県総合運動公園第2グラウンド

目的			
	練習内容	練習場所	備考(練習用具)
午前	ハードル班合同		
午後			

令3年1月17日(日) 中・高合同練習会

場所：カンセキスタジアム

目的			
	練習内容	練習場所	備考(練習用具)
午前	ハードル班合同		
午後			

令3年1月23日(土) ②強化練習会

場所：カンセキスタジアム

目的			
	練習内容	練習場所	備考(練習用具)
午前	ハードル班合同		
午後			

令3年2月27日(土) ③強化練習会

場所：カンセキスタジアム

目的			
	練習内容	練習場所	備考(練習用具)
午前	ハードル班合同		
午後	<ul style="list-style-type: none"> ・アプローチ ・コーナーハードル ・200mH (5台) 		ハードル