

2020—2022 栃木陸上競技協会強化指定選手標準記録

○は鹿児島・三重国体種目 ◆共通 ◇は鹿児島・三重国体少年B種目 ◎は国体少年女子Aからも参加できる とちぎ国体種目

成年男子	A強化選手	B強化選手 (日本選手権B標準)	C(日本インカレ出場)	成年女子	A強化選手	B強化選手 (日本選手権B標準)	C(日本インカレ出場)
100m	○ 10"40	10"50		100m	○ 11"80	11"85	
200m	20"80	20"95		200m	24"10	24"20	
300m	○			300m	○		
400m	46"60	46"85		400m	54"80	55"10	
800m	○ 1'49"30	1'50"30		800m	◎ 2'08"00	2'09"80	
1500m	3'45"50	3'46"50		1500m	4'20"00	4'23"00	
5000m	○ 13'45"00	13'52"00		5000m	○ 15'45"00	15'50"00	
10000m	28'30"00	28'45"00		10000m	32'40"00	33'00"00	
110mH	○ 13"95	14"10		100mH	○ 13"70	13"80	
400mH	50"30	50"50		400mH	59"00	59"30	
3000mSC	8'50"00	8'55"00		3000mSC	○ 10'30"00	10'35"00	
				5000mW	○ 23'15"00	24'00"00	とちぎ国体少女A可
10000mW	○ 42'20"00	43'00"00		10000mW	51'30"00		
走高跳	○ 2m20	2m15		走高跳	◎ 1m76	1m73	
棒高跳	5m40	5m25		棒高跳	◎ 4m00	3m85	とちぎ国体少女A可
走幅跳	○ 7m85	7m70		走幅跳	○ 6m15	6m05	
三段跳	16m00	15m80	とちぎ国体少年A可	三段跳	12m90	12m55	
砲丸投	○ 16m70	16m20		砲丸投	14m70	14m40	
円盤投	51m50	50m50		円盤投	47m00	46m00	
ハンマー投	○ 64m00	62m50		ハンマー投	○ 57m50	56m00	
やり投	○ 75m00	74m00		やり投	○ 54m50	53m50	
混成	7050	6950		混成	5000	4900	

少年男子	A強化選手	B強化選手(U18ユース)	C強化選手U16	少年女子	A強化選手	B強化選手(U18ユース)	C強化選手U16
100m	○ 10"56	10.73	◇ 10"98	100m	○ 11"95	12.13	◇ 12"38
200m	21"30	21.70	22"10	200m	24"65	24.90	25"30
300m	○	34.12		300m	○	39.85	
400m	47"70	48.10	49"30	400m	56"00	56.30	58"00
800m	○ 1'52"50	1.54.00	1'57"50	800m	◎ 2'12"00	2.13.50	◇ 2'15"00
1500m	3'48"00	3'55"00	3'58"00	1500m	4'28"00	4'35"00	4'38"00
少年B3000m	8'30"00	8'50"00	◇ 8'55"00	3000m	○ 9'20"00	9'35"00	9'45"00
5000m	○ 14'20"00	14'30"00	14'40"00	5000m	16'00"00	16'20"00	16'40"00
110mH (1.067m)	14"50	14"90	15"30	100mH (0.838m)		14"40	14"80
JH(0.991m)	◆ 14"00	14"55	14"90				
少年B110m JH(0.991m)				少女B100m YH(0.762m)		14"05	◇ 14"40
300mH	○	38"26		300mH	○	44"10	
400mH	52"00	53"90	57"00	400mH	1'00"70	1'02"30	1'04"00
3000mSC	9'15"00	9'30"00	9'45"00	3000mSC	10'45"00	10'55"00	—
3000mW				3000mW	◆ 14'35"00	15'15"00	16'00"00
5000mW	◆ 21'25"00	23'00"00	24'20"00	5000mW	24'40"00	26'00"00	27'00"00
走高跳	◆ 2m09	2m01	1m95	走高跳	◎ 1m73	1m68	1m62
棒高跳	○ 5m00	4m75	4m60	棒高跳	◎ 3m80	3m50	3m20
走幅跳	7m35	7m12	◇ 7m00	走幅跳	○ 5m90	5m77	◇ 5m60
三段跳	◆ 15m00	14m50	14m00	三段跳	12m50	11m90	11m85
砲丸(6K)	16m00	14m80	14m00	共通砲丸(4K)	13m40	12m40	11m70
少年B砲丸(5K)	15m90	15m60	◇ 13m50	少B砲丸(4K)	12m00	11m40	◇ 10m00
円盤(1.75K)	◆ 48m00	43m00	39m00	円盤(1.0K)	◆ 43m20	38m00	36m80
少B円盤(1.5K)	43m50	40m50	34m00	少B円盤(1.0K)	39m00	34m00	28m00
ハンマー投	○ 59m00	52m50	48m80	ハンマー投	○ 46m00	44m00	39m60
やり投	64m00	58m50	54m70	やり投	◆ 47m00	44m00	41m40
混成	5400	5150	4850	混成	4700	4450	4200

※強化指定選手選考方法

- ・S標準突破者(日本選手権3位以内) ・A標準突破者 ・B標準突破者(日本選手権B標準) ・日本インカレ出場者
- ・B標準突破者(ユース標準標準) ・C標準突破者 ・強化部推薦者