

令和3（2021）年度 第67回栃木県陸上競技春季大会 兼 第76回国民体育大会陸上競技大会第1次予選会

- 1 主催 (一財) 栃木陸上競技協会
- 2 後援 栃木県教育委員会
- 3 期日 2021年 4月 9日(金) 10日(土) 11日(日) 高校・一般の部
4月 17日(土) 18日(日) 中学の部
競技開始 全日とも 9時30分 予定(全日とも雨天決行)
- 4 会場 栃木県総合運動公園陸上競技場(カンセキスタジアムとちぎ)・第2陸上競技場
総合運動公園北・中央エリア管理事務所
宇都宮市西川田4-1-1 TEL 028-615-0580

5 種目

4月 9日(金) 1日目 【高校・一般の部】

男子	400m 1500m 国体少年共通 110mJH(TR決) 5000mW 4×100mR 棒高跳 三段跳(一般・国体少年共通) 砲丸投(7.26kg/6.0kg/国体少年B 5.0kg) ハンマー投(7.26kg/6.0kg)
女子	400m 1500m 国体少年B 100mYH(TR決) 5000mW 4×100mR 三段跳 砲丸投(4.0kg) ハンマー投(4.0kg) 七種競技(100mH 走高跳 砲丸投 200m)

4月10日(土) 2日目 【高校・一般の部】

男子	100m 3000m 5000m 400mH 4×400mR(予TR) 走高跳 円盤投(2.0kg/国体少年共通1.75kg/国体少年B 1.5kg) 十種競技(100m 走幅跳 砲丸投 走高跳 400m) 八種競技(100m 走幅跳 砲丸投 400m)
女子	100m 3000m 5000m 400mH 4×400mR(予TR) 走幅跳 円盤投(一般・国体少年共通1.0kg) 七種競技(走幅跳 やり投 800m)

4月11日(日) 3日目 【高校・一般の部】

男子	200m 800m 110mH 3000mSC 4×400mR(決) 走幅跳 やり投(800g) 十種競技(110mH 円盤投 棒高跳 やり投 1500m) 八種競技(110mH 走高跳 やり投 1500m) ※ 県選手権 10000m
女子	200m 800m 100mH 3000mSC 4×400mR(決) 走高跳 棒高跳 やり投(600g) ※ 県選手権 10000m

※1 県選手権 10000m(男女)は暑熱環境下での実施を回避するため、春季大会において実施する。

4月17日（土） 4日目 【中学の部】

男子	200m(予選 TR・決勝) 800m(予選 TR・決勝) 3000m(決勝 TR) 4×100mR(予選 TR) 走幅跳 棒高跳 四種競技(110mH 砲丸投 走高跳 400m)
女子	100m(予選 TR・決勝) 1500m(決勝 TR) 100mH(予選 TR・決勝) 4×100mR(予選 TR) 走高跳 砲丸投

4月18日（日） 5日目 【中学の部】

男子	100m(予選 TR・決勝) 400m(予選 TR・決勝) 1500m(決勝 TR) 110mH(予選 TR・決勝) 4×100mR(決勝) 走高跳 砲丸投
女子	200m(予選 TR・決勝) 800m(予選 TR・決勝) 4×100mR(決勝) 走幅跳 四種競技(100mH 走高跳 砲丸投 200m)

- 6 競技規則 2021年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則、本大会規則による。
- 7 参加資格 ア) 2021年度栃木陸上競技協会登録者であること。
イ) 県内設置大学在学者および、県外登録でも県内に居住または勤務する者はオープン参加として出場を認める。オープン参加の場合、トラック競技は決勝進出できない。フィールド競技（走高跳・棒高跳以外）は3回の試技までとする。順位は着かないが、記録は公認記録とする。
ウ) 中学生の参加については、中学校種目以外にはエントリーできない。
ただし、国体少年B種目および少年共通種目にはエントリーできる。
エ) 県選手権10000m（男女）は暑熱環境下での実施を回避するため、本大会において実施する。参加標準記録は設けない。
- 8 参加制限 個人種目は1人2種目まで（リレーは除く）の出場とする。
- 9 参加申込 2021陸上とちぎ 【競技会（大会）への参加申込み手順】 参照
- 10 申込期日 2021年3月15日（月）〆切
- 11 参加料 競技会終了後、電信払込みにて支払うこととする。
2021陸上とちぎ 【競技会（大会）への参加申込み手順】 参照
ア) 中学生・高校生：1種目 1,000円
イ) 大学生・一般：1種目 1,500円
ウ) リレー：1チーム 2,000円
エ) 混成競技：1人 2,000円（※中学4種は1,000円）
- 12 プログラム作成 後日、通知する。（プログラム編成委員・記録情報担当者）
- 13 表彰 1位から3位まで賞状を授与する。

14 その他

(1) 競技注意事項

- ア) 走高跳・棒高跳の競技開始時の高さについては、大会当日に審判長判断により決定する。
- イ) 三段跳における踏切板の距離については、男子（一般・国体少年とも）11m、女子9mとする。
- ウ) 投擲競技の重量は下表のとおりとする。

	一般男子	高校男子	中学男子	一般高校女子	中学女子
砲丸投	7.26 kg	6.0 kg 少年 B 5.0 kg	5.0 kg 4種 4.0 kg	4.0 kg	2.72 kg
円盤投	2.0 kg	1.75 kg		1.0 kg	
		少年共通	1.75 kg	少年共通	1.0 kg
			少年 B 1.5kg		
ハンマー投	7.26 kg	6.0 kg		4.0 kg	

(2) スパイクのピンについては、グラウンド保全のため全天候型競技場用のピンを使用すること。

(3) リレー種目で複数チームの参加について

A, B, C・・・各チームそれぞれに6名エントリーした競技者は、最終ラウンドまで競技者を入れ替えることはできない。(Bチームの競技者をAチームへ)

※「リレーのチームはそれぞれが独立しており、たとえ所属団体が同じであっても、チーム間にもたがるメンバーの変更は認められない。また、前のラウンドに出場して敗退したチームのメンバーを勝ち上がった他のチームに加えることは認めるべきではない。」

日本陸連ハンドブックより

(4) 審判の協力について

監督及び引率者、また審判員資格を有する競技者は大会審判の協力をお願いします。

(5) 本大会は、下記の選手選考会を兼ねる

- ①都道府県対抗男子・女子駅伝競走並びに東日本女子駅伝競走大会
【男子 5000m、女子 3000m、5000m、中学男子 3000m】
- ②国民体育大会種目

(6) 10000m（男女）において上位6名の選手は関東選手権大会への出場権を獲得する。ただし関東選手権大会への参加申込手続きについては、後日栃木陸上競技協会 Web サイト等で公表する。また上位6名の中で関東選手権出場を辞退した場合は、7位以下の選手が繰り上がりで出場することができる。この場合、栃木陸上競技協会担当者から繰り上がり該当者あて連絡する。なお関東選手権出場を辞退する場合は、4月11日（日）競技終了までにTICの総務員に申し出ることとする。

- (7) 新型コロナウイルスに関する注意事項として、別記【競技会に参加する際の新型コロナウイルス感染症への対応について】を確認すること。
- (8) 競技中に発雷等で天候が悪化した場合は、その時点で競技会を中止する場合がある。
- (9) 指定方法以外の参加申込、当日の参加申込は受け付けない。
- (10) 参加料は競技会終了後、電信払込みにて支払うこととする。
①競技会直前に中止判断をすることも想定されるため、後日振込とする。
②参加料は参加申込みをした競技者全員分について支払うこととする。
③競技会開始後、何らかの理由により競技会を中止した場合には、参加料は参加申込みをした競技者全員分について支払うこととする。
- (11) 円盤投・ハンマー投は第2競技場での実施とする。第2競技場で投擲種目実施中は、その他の競技者等のフィールド内およびバックストレートへの立ち入りを禁止する。
- (12) 競技者の準備運動・整理運動は第2陸上競技場を使用すること。
新スタジアム内での準備運動や整理運動等は禁止する。(トラック種目スタート直前の流し等の準備運動や、フィールド種目待機中の準備運動等は審判員の指示に従う。)
ただし、第2競技場の利用時刻が17時40分頃までとなるため、それ以降の準備運動・整理運動については新スタジアム内トラック外周を利用すること。
- (13) 各学校・団体の待機場所等については後日、栃木陸協 Web サイト等で周知する。
- (14) 中高生が学校所属ではなくクラブ所属として参加する場合、クラブ責任者が競技者を引率し、保護者の観客席への立ち入りは禁止する。
- (15) 新型コロナウイルス感染防止対応として、無観客での競技会開催とする。競技者の家族、友人・知人などの観客席への立ち入りを禁止する。

その他、競技会に関する連絡事項等については、栃木陸協 Web サイトに随時掲載する。