

# 競技注意事項

## 1 競技規則について

2021年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則、並びに本大会申し合わせ事項による。

## 2 招集について

- ①第3ゲート（1500mスタート地点後方）に招集所を設置する。競技者は招集開始時刻に集合し、できる限り三密状態を避けること。
- ②円盤投・ハンマー投は第2競技場にて現地招集とする。
- ③招集開始及び完了時刻は下記のとおりであるが、詳細は競技日程に記載する。
- ④招集完了時刻に遅れた競技者は、当該競技種目を棄権したものととして処理する。  
※第2競技場からスタジアムまでの距離が遠いので、競技者は時間に余裕を持って行動すること。

種目	招集開始	招集完了
トラック種目	20分前	15分前
走高跳・走幅跳・三段跳	50分前	40分前
砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投	50分前	40分前
棒高跳	1時間40分前	1時間30分前
混成競技第1種目（トラック）	20分前	15分前
混成競技第1種目（フィールド）	50分前	45分前

- ④招集完了5分前までに招集所で待機し、最終点呼を受けること。その際アスリートビブス（ナンバーカード）、競技用靴等の点検を受けること。
- ⑤招集は、本人が招集所において受けること。ただし、同一時間に他の種目と兼ねて出場する者は、競技者係及び当該審判主任に申し出て了解を得ること。この場合代理人を認める。
- ⑥リレーに出場する競技者で、同一時間に他の種目と兼ねて出場する者は、競技者係及び当該審判主任に申し出て了解を得ること。
- ⑦混成競技の第2種目以降については、混成競技者控室に待機し、トラック競技は競技開始10分前までに、フィールド競技は競技開始20分前までに、混成競技係の誘導で競技場所に集合する。また混成競技者控室は正面スタンド1階、室内練習場とする。

## 3 アスリートビブス（ナンバーカード）について

- ①アスリートビブス（ナンバーカード）は胸と背に1枚ずつ確実につけること。  
女子選手のセパレートタイプのユニフォームについては、ナンバーが審判から見えるように4ヶ所で確実に留めること。  
ただし、跳躍競技に出場する競技者は、胸または背に1枚つけるだけでよい。
- ②トラック種目では、腰ナンバーを右腰後方につけること。  
腰ナンバーは招集所にて配布するので、競技者各自が持ち出し、競技終了後は各自の責任において持ち帰り、処分すること。
- ③ランニングシャツの裾を確実にランニングパンツの中に入れ、腰ナンバーが見えるようにすること。

## 4 競技場で使用する競技用靴について

- ①スパイクピンの長さは、9mm以内とする。ただし、走高跳・やり投は12mm以内とする。  
いずれの場合もスパイクピンの数は、11本以内とする。

②靴底の厚さは以下のとおりとする。

800m未満のトラック種目：20mm以内

800m以上のトラック種目：25mm以内

③トラック種目に出場する競技者は、招集所にて靴底の厚さの確認を受ける。

フィールド種目に出場する競技者の靴底の厚さについては、確認を実施しない。

(日本陸連の指針に則った対応とする。ただしWAランキングには反映されない。)

## 5 棄権について

出場種目を棄権する場合、本大会においては特に申し出なくとも良い。

招集完了時刻に競技者が競技会場に来ておらず、同一時刻に他種目に出場する旨の連絡もない場合は、棄権したものと見なす。

## 6 練習について

①練習会場は第2陸上競技場を使用し、下表の割り当てに従って安全に利用すること。

レーン	ホームストレート	ホームストレート以外
1～2レーン	中距離・長距離・競歩の周回練習 投てき競技実施中はバックストレート立入禁止＝周回練習禁止	ジョグは不可
3～6レーン	短距離（直線流し、SD、加速走等）	リレー（リレー使用時以外はホームと同様）
7レーン	100mハードル	安全確保のため使用しない
8レーン	100mハードル／110mハードル	400mハードル（女子）
9レーン	110mハードル	400mハードル（男子）
9レーン外側（ホーム以外）	ジョグ（9レーン外側でのジョグのみ逆走も可）	
フィールド内芝生	投擲実施時以外は使用可　ドリル等の実施に限る メディシンボール使用は限定区画内のみ	
跳躍ピット	Aピット使用可（係員の指示による）	

**②投てき練習については、競技場所での競技前の練習試技のみとし、それ以外は認めない。**

**③第2競技場内で投擲競技が実施されている場合、バックストレート1～7レーンは立入禁止とする。**

④第2競技場の雨天走路はジョギングと体操のみ使用を許可する。一方通行で利用すること。

⑤練習に際しては競技役員の手配に従って安全に練習すること。

⑥第2競技場の開放時間・場所については、栃木陸協Webサイト等でも別途提示する。

⑦スタジアム1階および2階の外周での練習は不可とする。

総合運動公園内園路はジョギング程度なら可とする。（ただし集団での走行、リレーのバトンパスをしながらのジョギング等は禁止とする。）

選手・関係者及び公園の一般利用者の安全確保のため、ジョギング以外の練習は禁止する。

（メディシンボール投げやハードルを用いた練習等も禁止。）

⑧第2競技場の利用時間は17時30分頃までとする。

これ以降の練習は、スタジアム内にて行う。

⑨スタジアム内の雨天練習場は本競技会においては使用不可とする。

## 7 競技者の入退場について

- ①スタジアム内競技場所への出入口は、第3ゲート（1500mスタート地点付近）のみとする。
- ②スタジアム内競技場所への出入りは競技者のみ許可する。付添人・指導者等の入場は不可。
- ③競技者は第3ゲートの係員にアスリートビブス（ナンバーカード）またはJAAF登録会員証を提示し、入場の許可を得ること。
- ④トラック競技に出場する競技者は、競技開始前にスタート地点付近に荷物を置き、競技終了後は競技の妨げとならないよう、荷物を取りに行くこと。荷物をとった後も競技の妨げとならないよう、第3ゲートから退場すること。
- ⑤フィールド競技者も他の競技の妨げとならないよう、係員の指示に従って入退場すること。

## 8 トラック競技の組・走路順、フィールド競技の試技順等について

- ①トラック競技の予選の組・走路順、フィールド競技の試技順は主催者が抽選し、プログラムに示すので、審判員の指示に従うこと。
- ②リレー競走に出場するチームはリレーオーダー用紙を作成し、各ラウンドの第1組目の招集完了時刻の1時間前までにTICに提出する。リレーオーダー用紙はTICで配布する。
- ③リレー競技に出場するチームは、原則として同一ユニフォームで参加しなければならない。
- ④タイムによる次のラウンドに進む出場者の決定については、次のとおりとする。  
同記録があり、レーン数が不足する時の処置は、写真判定主任が0.001秒単位の実時間を判定して出場者を決定する。それでも決定できない時は抽選とする。（競技規則第167条）

## 9 跳躍競技（高さ・踏切板の距離）について

（※審判長の判断で、変更することもある。）

種目		練習	試技
走高跳	男子	1.65 1.90	1.70～1.75～1.80～1.85～1.95～2.00～2.05～2.08・以後3cm
	女子	1.35	
棒高跳	男子	2.70 4.00	2.80～3.00～3.20～3.40～3.60～3.70～3.80・・・
	女子	1.70 2.50	
十種走高跳		1.55 1.80	1.60～1.65～1.70～1.75・以後3cm
七種走高跳		1.20 1.40	

- ①上記以後の高さについては、跳躍審判長の指示による。
- ②第1位決定のバーの上げ下げは走高跳2cm、棒高跳5cmとする。
- ③十種競技の棒高跳の高さについては、現地にて相談の上実施する。
- ④雨天の際は協議の上、高さを変更することもある。
- ⑤三段跳における踏切板の距離については、1部男子は12m・1部女子は10mとする。  
2部男子は11m・2部女子は9mとする。

## 10 競技用器具について

- ①競技に使用する用器具は、検査を受け合格したものについてのみ使用できる。ポールの検査は、招集後現地にて行う。やりの検査については、別途指定する。
- ②検査で合格したやりについては、主催者にて預かり、主催者のものとして使用する。
- ③棒高跳・投擲競技における滑り止め（炭酸マグネシウム）は、本競技会では準備しない。
- ④滑り止めを使う場合は、競技者が各自持参すること。なお、他の競技者と共有しないこと。

## 11 入賞者と関東選手権大会出場権について

- ①県選手権大会の各種目決勝上位6位（リレーは6チーム）まで関東大会へ出場できる。  
**6位以内の選手が出場辞退した場合は、繰上げ出場が可能。決勝7位以下の選手は、辞退する選手と連絡確認してから関東選手権大会の文書をTICに取りに行くこと。**
- ②男女10000mは春季大会において実施済みであり、関東選手権出場辞退者の申し出もなかったため、繰上げ出場の措置はとらない。
- ③混成競技と女子3000mSCは、上位3名までとする。
- ④男女3000m・女子100mYH・110mJH・砲丸投(5kg)及び高校男子投てき種目は、関東選手権大会の種目としては実施されない。（順位と記録は国体の栃木県選手選考の参考とする。）

## 12 表彰について

選手権者（優勝者）に賞状とメダル、また2位～3位入賞者には賞状を授与する。  
各種目3位まで入賞した選手は、決勝終了後表彰待機所に集合すること。  
なお、2部はオープン種目であるため、競技結果が上位となっても入賞扱いとはならない。

## 13 競技について

- ①1部は選手権種目とし、トラック競技は予選及び決勝ラウンドを実施する。（参加者が少ない場合は予選を実施せず、決勝のみ実施する場合もある。）フィールド競技（走高跳・棒高跳以外）はトップ8による6回試技を実施する。
- ②2部はオープン種目とし、トラック競技はタイムレース決勝のみ実施する。  
フィールド競技（走高跳・棒高跳以外）は3回の試技までの実施とする。
- ③トラック競技は、不正スタート1回で失格とする。
- ④長距離種目においては競技運営上、下記の所要時間を超えた場合、新しい周回に入れない。  
5000m 男子は20分、女子は25分。10,000m 男子は40分、女子は50分。  
男子5000m 競歩は30分、女子5000m 競歩は33分。  
但し競技運営上、混合レースになった場合は、女子の制限時間とする。  
競技運営上、著しく遅れた選手に審判長が競技を中止させる場合がある。
- ⑤リレーについて  
ア) 1部リレー種目への出場は各団体および各学校1チームとする。  
イ) 2部リレーには各団体および各学校から複数チーム出場することができる。  
ウ) 1部リレーに登録した競技者を、2部リレーに起用することは認めない。  
同様に2部チームに登録した競技者を1部チームに起用することは認めない。  
エ) 1部リレーチームの競技者が何らかの理由で欠場し、リレーチームの編成ができない場合、当該団体・学校の競技者で他の1部種目に出場している選手をリレーメンバーとして起用することは認める。ただし2部競技者の起用は認めない。
- ⑥3000m以上の種目で1回のレースに多数の競技者がいる場合、グループスタートを行う。
- ⑦5000m以上の種目の給水については、主催者側が給水所と飲料水を用意する。
- ⑧競技場設備の関係で、円盤投およびハンマー投げは第2陸上競技場で実施する。  
第2競技場で投擲種目実施中は、その他の競技者等のフィールド内立ち入りを禁止し、バックストレートの1～7レーンの使用も禁止する。
- ⑨各競技の結果はWeb上の速報サイトに掲載する。
- ⑩各競技の開始時刻や招集時刻については、プログラムに記載されている競技日程が正式なものである。栃木陸協のWeb速報サイトに記載する競技開始時刻や招集開始時刻は、コンピュータシステムの不具合により、誤った表記をする場合がある。競技日程等については、必ずプログラムに記載されている事項を確認すること。

## 14 その他

- ① T I C (Technical Information Center) をスタジアム 2 階 A ゲート内に設置する。  
T I C では、参加団体受付、オーダー用紙の取扱い、競技に関する抗議の受付、プログラム訂正の受付、遺失物保管などの業務を行う。
- ② 競技中の傷病などについては、主催者が応急手当をするが、以後の責任は負わない。
- ③ 各チームのスタジアム内待機場所については、栃木陸上競技協会が指定した場所とする。  
第 2 競技場の 2F コンコースは各団体が譲り合って使用すること。競技場外の公園敷地にテントを設置することは一切禁止する。  
各チームベンチとして、雨天練習場・更衣室・ダッグアウト等を占領してはならない。  
**雷発生時などの非常時には、競技役員の指示にて屋内に避難する。**
- ④ スタジアム内雨天走路の使用については、本競技会では使用不可とする。
- ⑤ スタジアム内 1F のトイレは、100m スタート付近の正面スタンド内トイレを使用すること。  
出入りについては 100m スタート付近からの出入りに限定する。
- ⑥ 更衣室については、男女ともスタジアム 2F トイレ内の更衣スペース等を使用する。  
また第 2 競技場の更衣室も使用可とする。ただし更衣室内に長時間滞在しないこと。
- ⑦ 第 2 競技場の会議室を整理運動後の休憩場所として開放する。

## 15 災害時の避難場所

会場責任者の判断により避難の放送が入るので、避難誘導係の指示に従って落ち着いて行動すること。

## 16 新型コロナウイルス感染拡大防止に関する事項

- ① 新型コロナウイルス感染拡大状況により、参加申込み完了後に競技会を中止とする場合もある。日本政府または各都道府県による緊急事態宣言が発令した場合などは、県外在住の参加者に対して参加を断る場合もある。その際は栃木陸協 Web サイト等で通知する。  
また、競技中に発雷等で天候が悪化した場合は、その時点で競技会を中止する場合もある。
- ② 大会直前に発熱等の症状が出た者は、大会参加を控えること。
- ③ 大会に参加する全ての来場者（競技者、指導者、引率者、マネージャーなど）に対し、別紙「大会前体調管理チェックシート」の提出を義務づける。（日本陸連ガイダンスに則った措置とする。）
- ④ 競技会開催中に体調の異変を感じた場合は、速やかに代表者や顧問教諭に連絡し、主催者の指示を受けること。
- ⑤ 新型コロナウイルス感染防止対応として、無観客での競技会開催とする。競技者の家族、友人・知人などの観客席への立ち入りを禁止する。
- ⑥ 練習会場、待機場所、更衣室等において極力三密を回避し、手指等の消毒を随時行う。  
全ての参加者は運動時以外は極力マスク等を着用する。
- ⑦ 中高生が学校所属ではなくクラブ所属として参加する場合、クラブ責任者が競技者を引率し、保護者の観客席への立ち入りは禁止する。
- ⑧ 運動中につばや痰を吐くことは極力行わない。ゴミは自己責任で持ち帰る。
- ⑨ 発声を伴う応援（集団応援も含む）は禁止する。
- ⑩ その他、新型コロナウイルス感染拡大防止に関する対応については、栃木陸協 Web サイト等で周知する。

※ 本大会は全国都道府県対抗男子・全国女子駅伝競走ならびに東日本女子駅伝大会の栃木県選手選考会を兼ねる。

【男子 5000m      男子 3000m      女子 5000m      女子 3000m】