

## 競技日程（第1日目）

### トラック競技

令和3年8月20日（金）

	開始時刻	性別	種目	ラウンド	組・着・+	招集時刻		
						招集開始	招集完了	
1	9:30	男子	十種100m		2組	9:00	9:15	
2	9:45	女子	4×100mR	予選	5-2+6	1～3組	9:15	9:30
						4～5組	9:30	9:45
3	10:20	男子	4×100mR	予選	5-2+6	1～3組	9:50	10:05
						4～5組	10:05	10:20
4	11:00	女子	400m	予選	5-1+3	10:30	10:45	
5	11:20	男子	400m	予選	5-1+3	10:50	11:05	
6	11:50	女子	1500m	予選	2-5+2	11:20	11:35	
7	12:10	男子	1500m	予選	2-5+2	11:40	11:55	
8	12:40	女子	4×100mR	準決勝	2-4	12:10	12:25	
9	12:55	男子	4×100mR	準決勝	2-4	12:25	12:40	
10	13:15	女子	5000mW	決勝		12:45	13:00	
11	14:00	男子	5000mW	決勝		13:30	13:45	
12	14:40	女子	400m	決勝		14:10	14:25	
13	14:50	男子	400m	決勝		14:20	14:35	
14	15:10	男子	3000mSC	予選	2-5+2	14:40	14:55	
15	15:50	女子	1500m	決勝		15:20	15:35	
16	16:00	男子	1500m	決勝		15:30	15:45	
17	16:15	女子	4×100mR	決勝		15:45	16:00	
18	16:25	男子	4×100mR	決勝		15:55	16:10	
19	16:40	女子	10000m	決勝		16:10	16:25	
20	17:25	男子	10000m	決勝		16:55	17:10	
21	18:10	男子	十種400m		2組	競技注意事項参照		

### 跳躍競技

	開始時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						招集開始	招集完了
1	10:00	男子	棒高跳	決勝	バック	8:20	8:35
2	10:30	男子	十種走幅跳		メイン	競技注意事項参照	
3	13:30	女子	走幅跳	決勝	メイン	12:30	12:45
4	15:30	男子	十種走高跳		B	競技注意事項参照	

### 投擲競技

	開始時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						招集開始	招集完了
1	9:30	女子	砲丸投	決勝	B	8:30	8:45
2	10:00	男子	やり投	決勝	A	9:00	9:15
3	13:00	男子	十種砲丸投		B	競技注意事項参照	
4	14:00	女子	やり投	決勝	A	13:00	13:15
5	15:30	男子	円盤投	決勝	第2競	14:30	14:45

## 競技日程（第2日目）

### トラック競技

令和3年8月21日（土）

	開始時刻	性別	種目	ラウンド	組・着・+	招集時刻		
						招集開始	招集完了	
1	9:30	女子	七種100mH		3組	9:00	9:15	
2	9:50	男子	十種110mH		2組	9:20	9:35	
3	10:10	女子	100m	予選	5-2+6	9:40	9:55	
4	10:30	男子	100m	予選	5-2+6	10:00	10:15	
5	10:55	女子	800m	予選	5-1+3	10:25	10:40	
6	11:30	男子	800m	予選	5-1+3	11:00	11:15	
7	12:10	女子	400mH	予選	5-1+3	11:40	11:55	
8	12:40	男子	400mH	予選	5-1+3	12:10	12:25	
9	13:10	女子	100m	準決勝	2-4	12:40	12:55	
10	13:20	男子	100m	準決勝	2-4	12:50	13:05	
11	13:40	女子	3000mSC	決勝		13:10	13:25	
12	14:10	男子	3000mSC	決勝		13:40	13:55	
13	14:40	女子	800m	決勝		14:10	14:25	
14	14:50	男子	800m	決勝		14:20	14:35	
15	15:10	女子	400mH	決勝		14:40	14:55	
16	15:20	男子	400mH	決勝		14:50	15:05	
17	15:40	女子	100m	決勝		15:10	15:25	
18	15:50	男子	100m	決勝		15:20	15:35	
19	16:00	女子	七種200m		3組	競技注意事項参照		
20	16:20	女子	4×400mR	予選	5-1+3	1～3組	15:50	16:05
						4～5組	16:10	16:25
21	17:00	男子	4×400mR	予選	5-1+3	1～3組	16:30	16:45
						4～5組	16:45	17:00
22	18:00	男子	十種1500m		1組	競技注意事項参照		

### 跳躍競技

	開始時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						招集開始	招集完了
1	9:30	男子	走幅跳	決勝	メイン	8:30	8:45
2	9:30	女子	棒高跳	決勝	バック	7:50	8:05
3	11:00	女子	七種走高跳		B	競技注意事項参照	
4	13:00	女子	三段跳	決勝	メイン	12:00	12:15
5	13:30	男子	十種棒高跳		バック	競技注意事項参照	

### 投擲競技

	開始時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						招集開始	招集完了
1	9:30	男子	砲丸投	決勝	B	8:30	8:45
2	11:00	男子	十種円盤投		第2競	競技注意事項参照	
3	13:20	女子	七種砲丸投		B芝生	競技注意事項参照	
4	14:00	女子	円盤投	決勝	第2競	13:00	13:15
5	16:00	男子	十種やり投		A	競技注意事項参照	

## 競技日程（第3日目）

### トラック競技

令和3年8月22日（日）

	開始時刻	性別	種目	ラウンド	組・着・+	招集時刻	
						招集開始	招集完了
1	9:30	女子	200m	予選	5-2+6	9:00	9:15
2	9:50	男子	200m	予選	5-2+6	9:20	9:35
3	10:20	女子	100mH	予選	5-2+6	9:50	10:05
4	10:45	男子	110mH	予選	5-2+6	10:15	10:30
5	11:15	女子	5000m	決勝		10:45	11:00
6	11:45	男子	5000m	決勝		11:15	11:30
7	12:10	女子	200m	準決勝	2-4	11:40	11:55
8	12:20	男子	200m	準決勝	2-4	11:50	12:05
9	12:40	女子	100mH	準決勝	2-4	12:10	12:25
10	13:00	男子	110mH	準決勝	2-4	12:30	12:45
11	13:20	関東陸上競技協会表彰式					
12	14:40	女子	200m	決勝		14:10	14:25
13	14:50	男子	200m	決勝		14:20	14:35
14	15:05	女子	100mH	決勝		14:35	14:50
15	15:15	男子	110mH	決勝		14:45	15:00
16	15:30	女子	七種800m		2組	競技注意事項参照	
17	15:50	女子	4×400mR	決勝		15:20	15:35
18	16:00	男子	4×400mR	決勝		15:30	15:45

### 跳躍競技

	開始時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						招集開始	招集完了
1	9:30	女子	走高跳	決勝	A	8:30	8:45
2	9:30	女子	七種走幅跳		バック	8:45	9:00
3	11:45	男子	三段跳	決勝	バック	10:45	11:00
4	12:30	男子	走高跳	決勝	A	11:30	11:45

### 投擲競技

	開始時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						招集開始	招集完了
1	9:30	男子	ハンマー投	決勝	第2競	8:30	8:45
2	12:30	女子	七種やり投		B	競技注意事項参照	
3	13:30	女子	ハンマー投	決勝	第2競	12:30	12:45