

カンセキスタジアム 1F 練習会場使用区分

8/19 公式練習日
13:00~17:30
8/20~22 競技会当日
7:30~8:30

8/19 (木) 公式練習日
Bゾーン: 走高跳・砲丸投

リレーは
ここまで

ホームストレート割当て 8/19~22
1~2R: 中長距離・競歩 周回練習
3~7R: 短距離
8R: 100mH
9R: 110mH

バック側跳躍ピット: 棒高跳

フィールド
芝生内は
立入禁止

メイン側跳躍ピット: 走幅跳・三段跳

バックストレート割当て 8/19~22
第1曲走路~バックストレート~第2曲走路
9R: 400mH (男子)
8R: 400mH (女子)
3~7R: 短距離・リレー
1~2R: 中長距離・競歩 周回練習

8/19 (木) 公式練習日
Aゾーン: やり投
(助走練習のみ)

ジョギングは
9レーン外側など
をご利用ください。