

第2競技場 練習会場使用区分

9月11日(土)

バック側雨天走路：ジョギングと体操のみ可

円盤投・ハンマー投
実施中は、フィールド
芝生内は立入禁止

メーソール投
練習エリア

円盤投
ハンマー投

ドリル等は一方通行で実施

走高跳

リレーは
ここまで

9:30~15:30

円盤投・ハンマー投実施中はホームストレーツ使用不可

走幅跳・三段跳

スタンド下雨天走路：ジョギングと体操のみ可

バックストレーツ割当て

9R: 110mH

8R: 100mH

【14:30~】

9R: 400mH (男子)

8R: 400mH (女子)

3~7R: 短距離・リレー

1~2R: 中長距離・競歩

周回練習

ホームストレーツは

【7:30~9:30】と

【15:30~】のみ

使用できます。

1~2R: 中長距離・競歩

周回練習

3~7R: 短距離

8R: 100mH

9R: 110mH

円盤投・ハンマー投実施中は

ホームストレーツ使用不可

ジョギングは
9レーン外側など
をご利用ください。

第2競技場 練習会場使用区分

9月12日(日)

バック側雨天走路：ジョギングと体操のみ可

バックストレート
～ 第2曲走路 割当て

9R：400mH (男子)
8R：400mH (女子)
3～7R：短距離・リレー
1～2R：中長距離・競歩
周回練習

メーソール投
練習エリア

走高跳

ドリル等は一方通行で実施

200mスタート練習
ここで止まる

ジョギングは
9レーン外側など
をご利用ください。

ホームストレート割当て
1～2R：中長距離・競歩
周回練習

3～7R：短距離
8R：100mH
9R：110mH

走幅跳・三段跳

スタンド下雨天走路：ジョギングと体操のみ可