

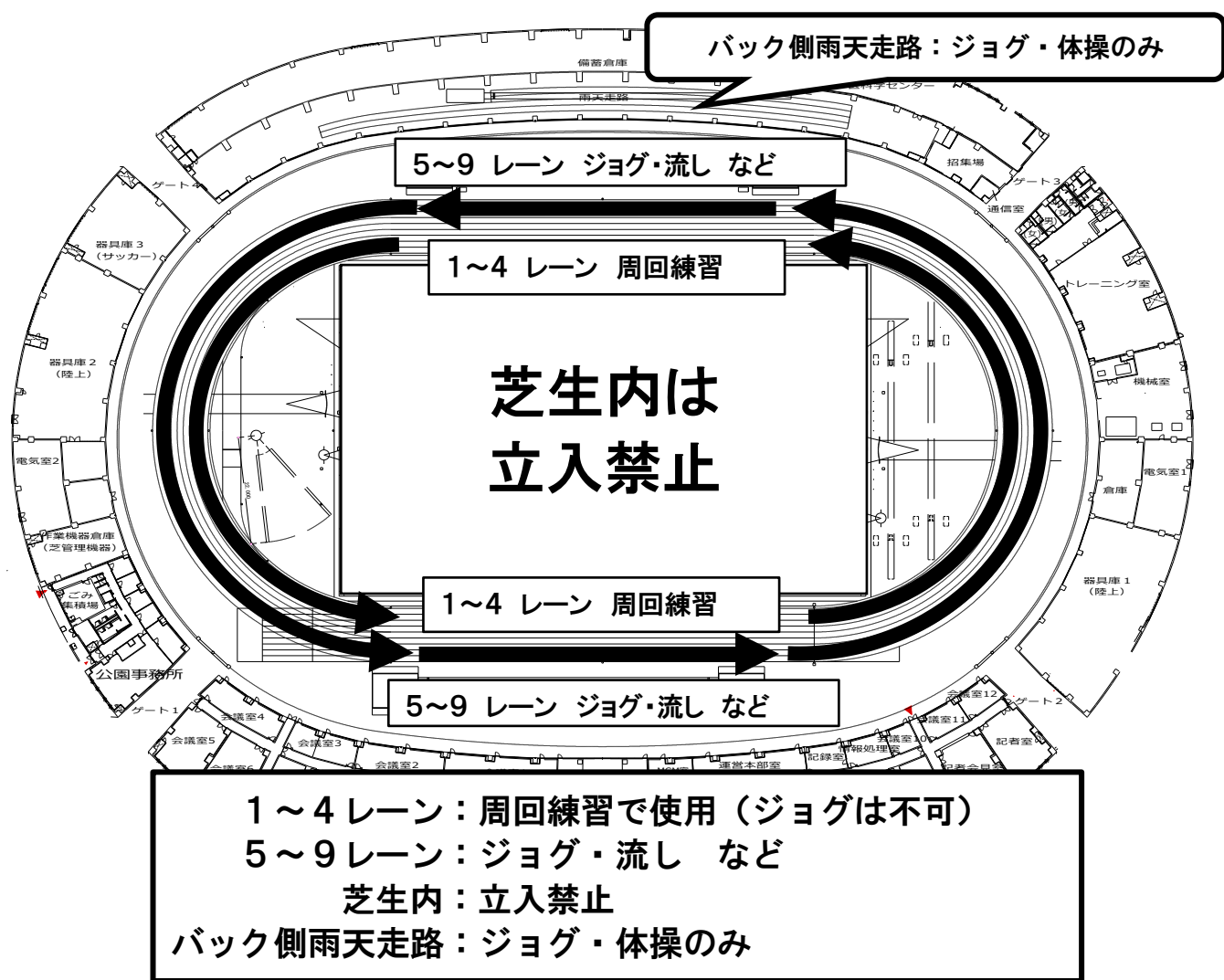
カンセキスタジアム内での練習は、以下の時間帯での使用を認める。

【11/18（木） 12：00 ～ 16：30】

【11/19（金） 8：00 ～ 16：30】

【11/20（土） 7：30 ～ 9：30】

※ 11/20（土）大会当日の 7：30～9：30の時間帯については、女子1区の選手に限り、カンセキスタジアム内でのウォーミングアップも認める。（第2競技場も使用可）

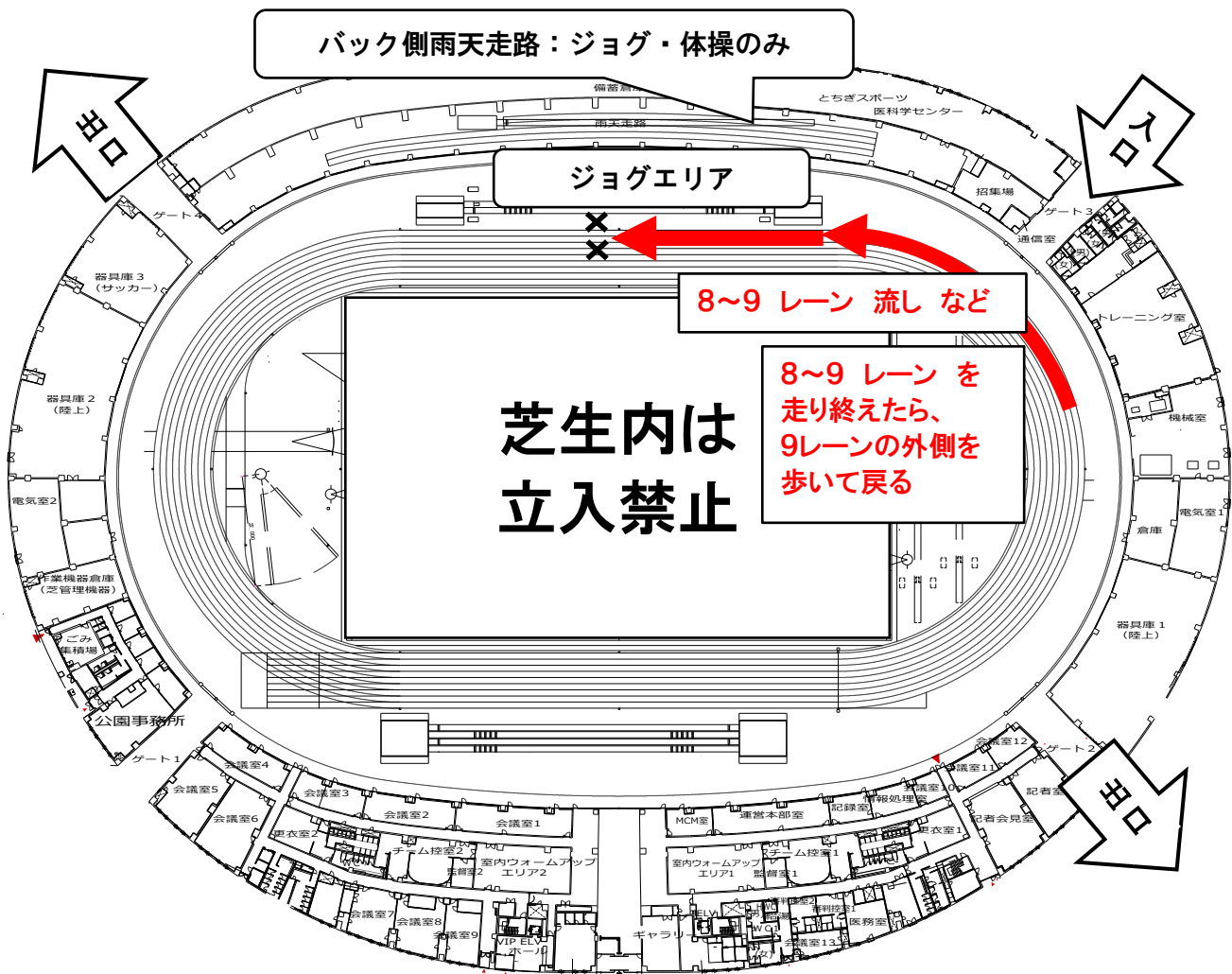


- 各レーンの使用方法は、上記に示すとおりとする。競技者同士、安全に十分注意し使用すること。不用意にトラックを横切ったり、逆走したり、指定された内容と違うアップをしたりしないこと。
- バックストレート側の雨天走路はジョグと体操のみの使用とする。
- スタジアム外周での練習は禁止する。公園内道路やサッカー場外周のジョギングコースでの練習も禁止する。

< 9:30 女子1区招集以降 >

招集完了後、バックストレート側でのジョギングや流しは、
下記のとおりを使用すること。

7:30~9:30の時間帯については、別途指定する。



- | | | |
|------------|---|--------------------------------------|
| バック側雨天走路 | : | ジョグ・体操のみ使用可。 |
| バック側ジョグエリア | : | ジョグのみで使用。 |
| バック側8~9レーン | : | 流しなど
→走り終わったら、9レーン外側を
歩いて戻ること。 |
| フィールド中央芝生内 | : | 立入禁止 |