

# 1日目 5月28日(土)

## トラック競技

	開始時刻	種別	種目	組数	招集時刻		
					招集開始	招集完了	
1	9:30	U18男女	3000mW	1	9:10		9:15
2	10:15	U18男	3000m	5	1組	9:55	10:00
					2組	10:05	10:10
					3組	10:15	10:20
					4組	10:25	10:30
					5組	10:35	10:40
3	11:25	U16女	100m	7	1~3組	11:05	11:10
					4~6組	11:15	11:20
					7組	11:25	11:30
4	11:55	U18女	100m	8	1~3組	11:35	11:40
					4~6組	11:45	11:50
					7~8組	11:55	12:00
5	12:20	U16男	100m	11	1~3組	12:00	12:05
					4~6組	12:10	12:15
					7~9組	12:20	12:25
					10~11組	12:30	12:35
6	13:00	U18男	100m	20	1~3組	12:40	12:45
					4~6組	12:50	12:55
					7~9組	13:00	13:05
					10~12組	13:10	13:15
					13~15組	13:20	13:25
					16~18組	13:30	13:35
7	14:10	U16女	1000m	2	13:50		13:55
					1~2組	14:05	14:10
8	14:25	U16男	1000m	3	3組	14:15	14:20
9	14:45	U18女	1500m	2	14:25		14:30
10	15:05	U16女	4×100mR	1	14:45		14:50
11	15:15	U18女	4×100mR	2	14:55		15:00
12	15:30	U16男	4×100mR	1	15:10		15:15
13	15:40	U18男	4×100mR	3	15:20		15:25

オーダー  
提出〆切

## 跳躍競技

	開始時刻	種別	種目	競技場所	招集時刻	
					招集開始	招集完了
1	9:30	U18/U16女	走高跳	Bゾーン	8:50	9:00
2	10:00	U18/U16男女	三段跳	ホーム	9:20	9:30
3	12:30	U18/U16男	走高跳	Bゾーン	11:50	12:00

## 投てき競技 (投てき場)

	開始時刻	種別	種目	競技場所	招集時刻 (現地招集)	
					招集開始	招集完了
1	11:00	U18/U16男女	円盤投	投てき場	10:20	10:30
2	13:00	U18男女	ハンマー投	投てき場	12:30	12:40

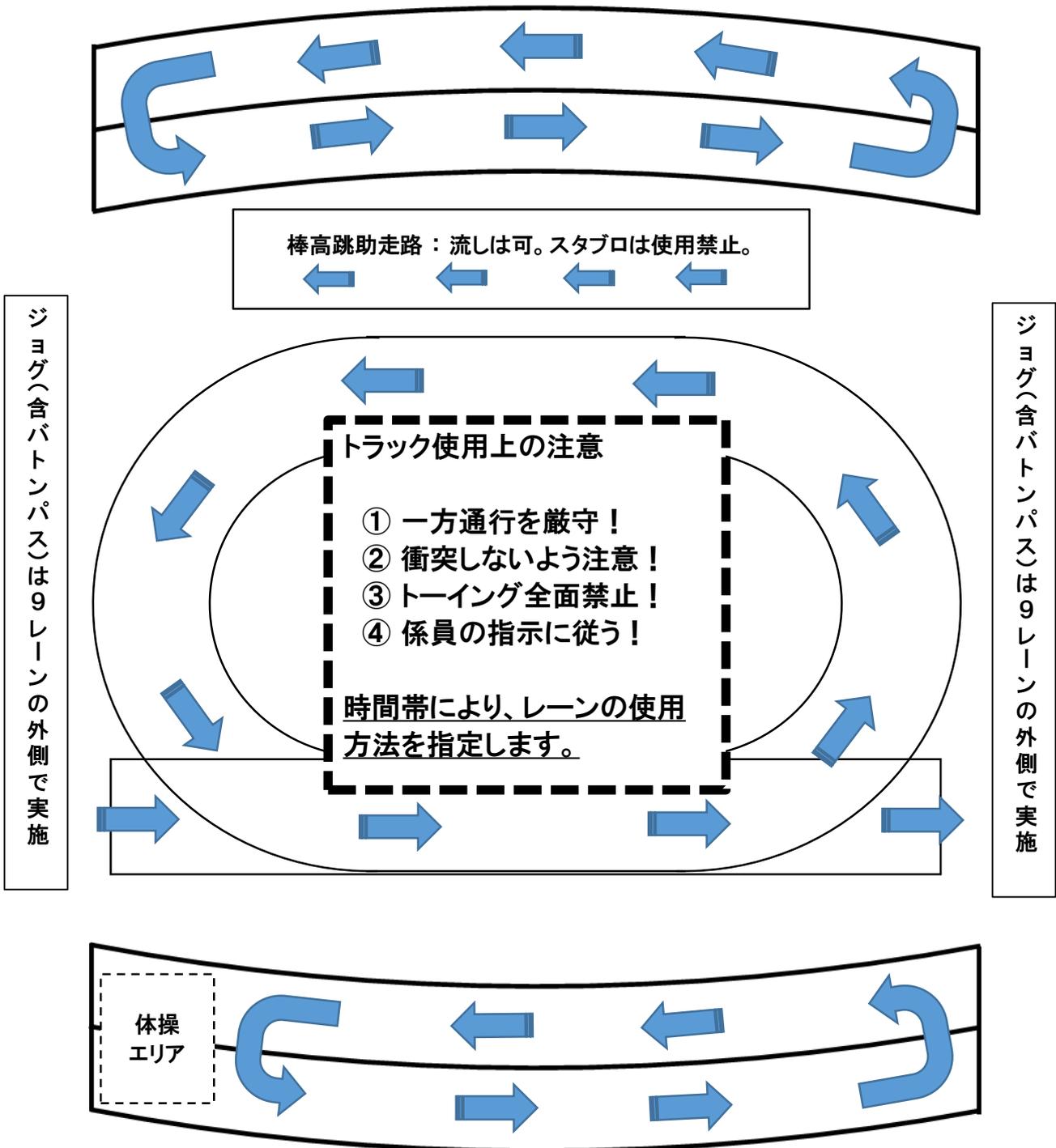
## 総合運動公園で競技会を開催するときの ウォーミングアップ場所について

1. ウォーミングアップは原則、競技場内で行う。
2. 競技場内でのウォーミングアップは、競技日程にあわせて、使用可能な場所と内容を定める。
3. ウォーミングアップ場について定めた内容などは、栃木陸協ウェブサイト等で周知するほか、競技会運営担当者・その他係員が提示する。
4. 公園内道路やサッカー場外周のジョギングコースは、個人でのジョグなどは可とする。集団でのランニングやリレーのバトンパスなどは禁止。
4. メインスタンド下の雨天走路やバックストレート外側の雨天走路はウォーミングアップ場として使用し、待機場所としての使用は禁止する。  
(雷など荒天時は、雨天走路を避難場所とする。)
5. 競技会に参加する各団体の待機場所は、競技場内に設置し、あらかじめ指定された場所を使用する。(参加団体同士、協力して使用する。)

# 陸上競技場内 ウォーミングアップエリア レイアウト

## バックストレート外側の雨天走路使用上の注意

ジョグと体操等の使用に限る。一方通行で使用。選手同士でぶつからないよう、安全確認・声かけを！ 待機場所としての使用は禁止。

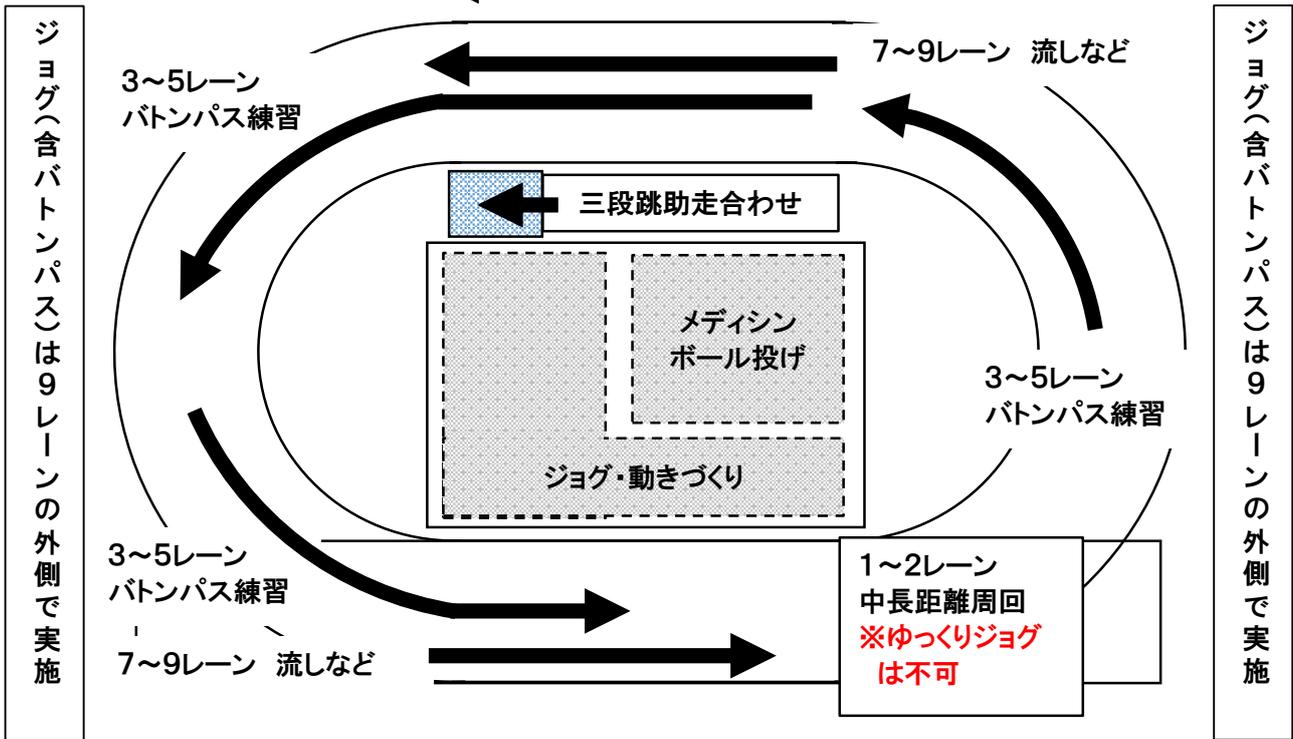


## メインスタンド下の雨天走路使用上の注意

ジョグと体操等に限る。体操エリアを100mスタート側に設置する。一方通行で使用する。選手同士でぶつからないよう注意！ 跳躍競技実施中は、跳躍選手の使用を優先。

5月28日(土)  
【7:30~9:10】  
競技開始前

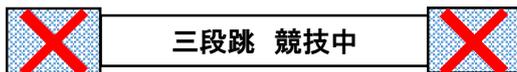
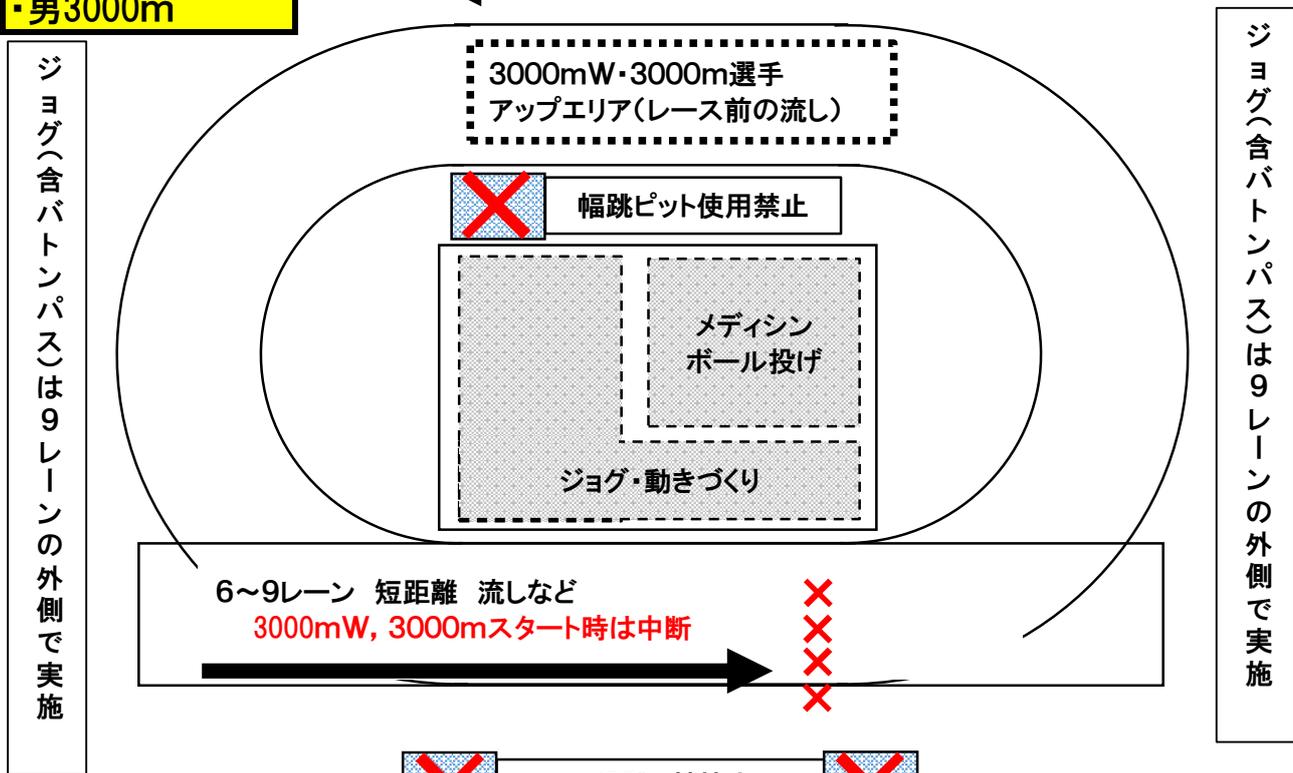
棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。



幅跳ピットは準備完了後練習場として解放

5月28日(土)  
【9:10~11:20】  
・男女3000mW  
・男3000m

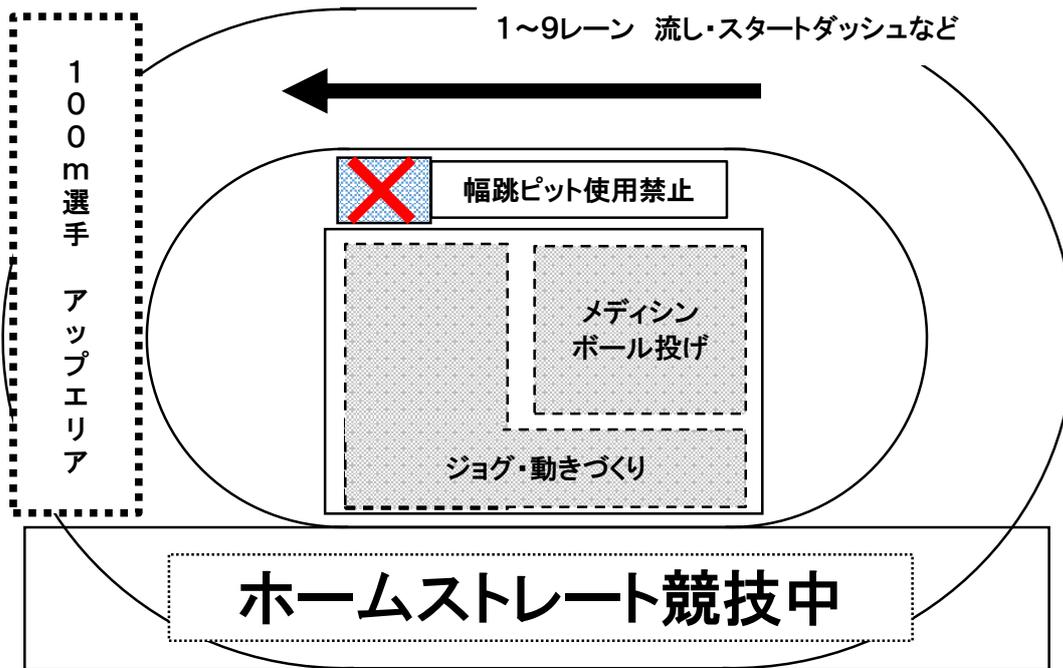
棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。



5月28日(土)  
【11:20~14:00】  
・男女100m

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



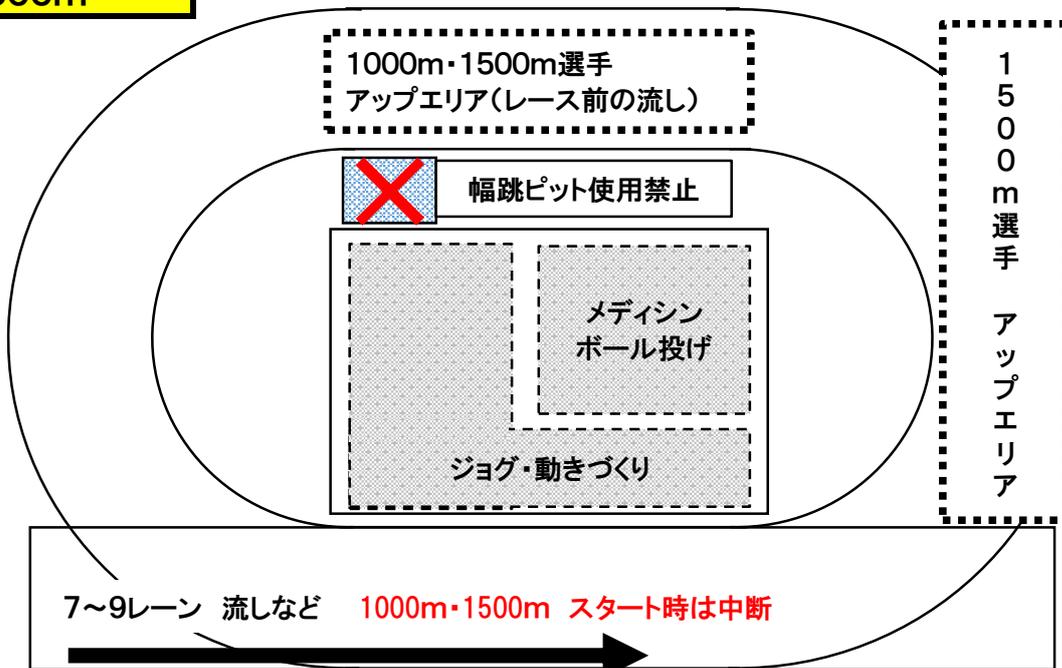
ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

三段跳 競技中

5月28日(土)  
【14:00~15:00】  
・男女1000m  
・女1500m

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



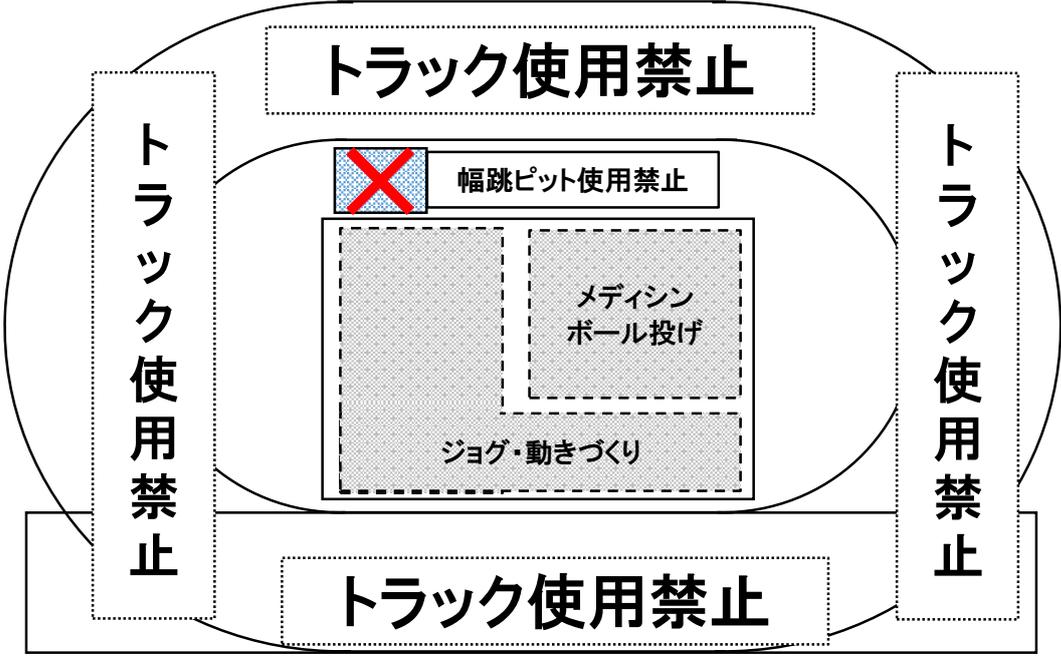
ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

三段跳 競技中

5月28日(土)  
【15:00~16:00】  
・男女400mR

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

幅跳ピット使用禁止