

2日目 5月29日(日)

トラック競技

	開始時刻	性別	種目	組数	招集時刻	
					招集開始	招集完了
1	10:00	U18女	300m	3	9:40	9:45
2	10:15	U18男	300mH	7	1~3組	9:55
4	11:20				4~7組	10:05
3	11:10	U18女	300mH	1	10:50	10:55
5	11:40	U16女	150m	3	11:20	11:25
6	11:55	U16男	150m	4	11:35	11:40
7	12:20	U16女	100mH	1	12:00	12:05
8	12:30	U18女	100mH	2	12:10	12:15
9	12:45	U16男	110mH	1	12:25	12:30
10	12:55	U18男	110mH	2	12:35	12:40
11	13:30	U18女	800m	4	1~2組	13:10
12	14:00				3~4組	13:20
13	15:30	U18女	4×400mR	1	15:10	15:15
14	15:40	U18男	4×400mR	3	15:20	15:25
						オーダー提出〆切
						14:15
						14:25

跳躍競技

	開始時刻	種別	種目	競技場所	招集時刻	
					招集開始	招集完了
1	9:30	U18女	走幅跳	ホーム	8:50	9:00
2	11:00	U18/U16男女	棒高跳	Aゾーン	9:45	10:00
3	11:00	U18男	走幅跳	ホーム	10:20	10:30
4	12:40	U16女	走幅跳	ホーム	12:00	12:10
5	15:00	U16男	走幅跳	ホーム	14:20	14:30

投げ競技（投げき場）

	開始時刻	種別	種目	競技場所	招集時刻（現地招集）	
					招集開始	招集完了
1	10:00	U18/U16男	砲丸投	投げき場	9:20	9:30
2	10:00	U18男女	やり投	投げき場	9:20	9:30
3	12:30	U18/U16女	砲丸投	投げき場	11:50	12:00
4	12:30	U16男女	ジャベリックスロー	投げき場	11:50	12:00

総合運動公園で競技会を開催するときの ウォーミングアップ場所について

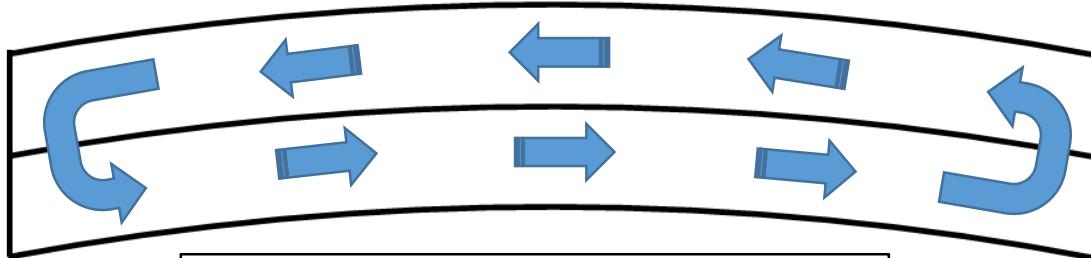
1. ウォーミングアップは原則、競技場内で行う。
2. 競技場内でのウォーミングアップは、競技日程にあわせて、使用可能な場所と内容を定める。
3. ウォーミングアップ場について定めた内容などは、栃木陸協ウェブサイト等で周知するほか、競技会運営担当者・その他係員が提示する。
4. 公園内道路やサッカー場外周のジョギングコースは、個人でのジョグなどは可とする。集団でのランニングやリレーのバトンパスなどは禁止。

4. メインスタンド下の雨天走路やバックストレート外側の雨天走路はウォーミングアップ場として使用し、待機場所としての使用は禁止する。
(雷など荒天時は、雨天走路を避難場所とする。)
5. 競技会に参加する各団体の待機場所は、競技場内に設置し、あらかじめ指定された場所を使用する。(参加団体同士、協力して使用する。)

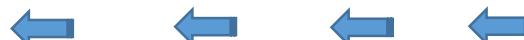
陸上競技場内 ウォーミングアップエリア レイアウト

バックストレート外側の雨天走路使用上の注意

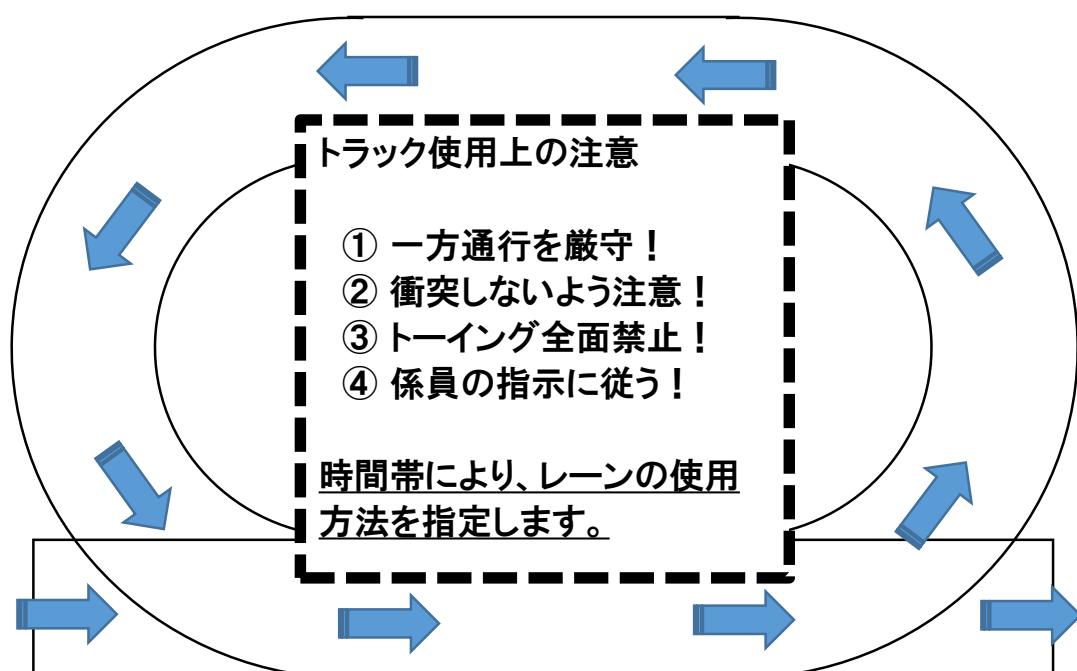
ジョグと体操等の使用に限る。一方通行で使用。選手同士でぶつからないよう、安全確認・声かけを！待機場所としての使用は禁止。



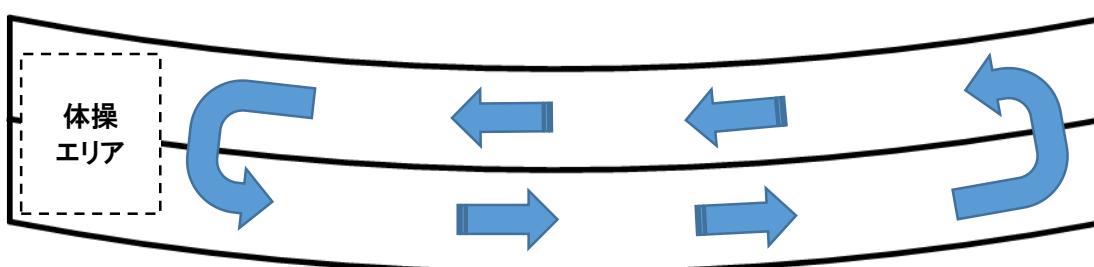
棒高跳助走路：流しは可。スタプロは使用禁止。



ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



メインスタンド下の雨天走路使用上の注意

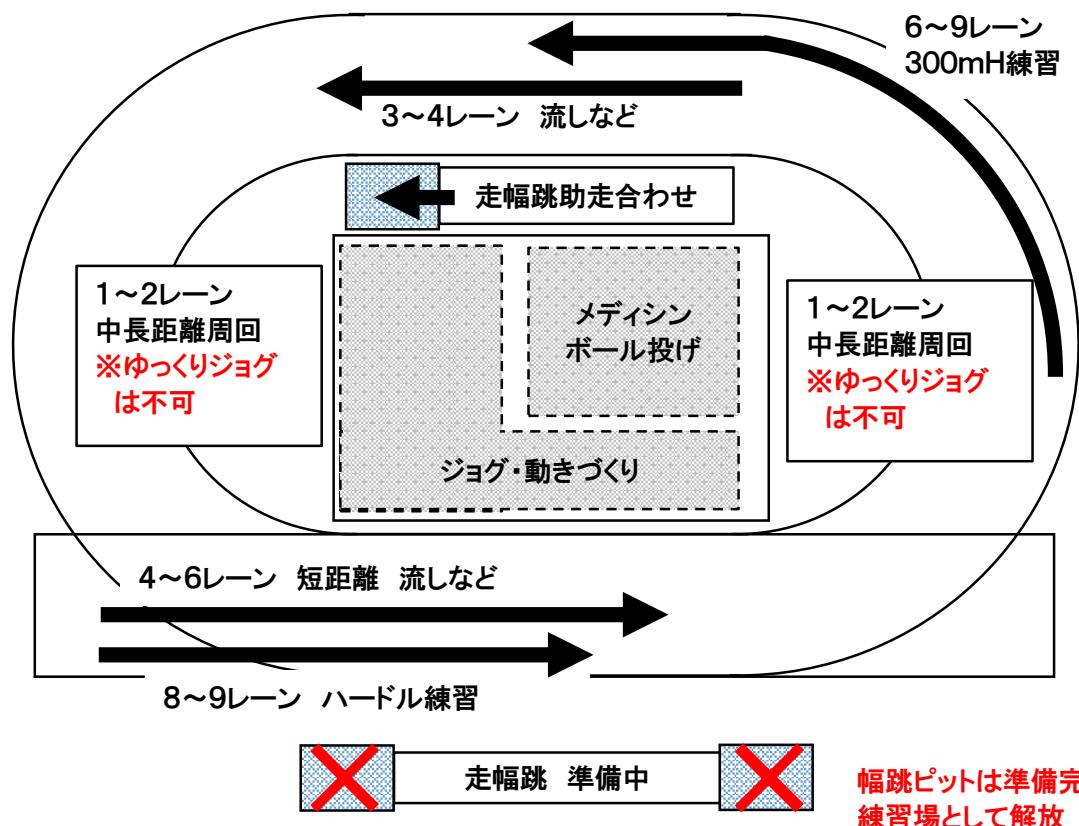
ジョグと体操等に限る。体操エリアを100mスタート側に設置する。一方通行で使用すること。選手同士でぶつからないよう注意！
跳躍競技実施中は、跳躍選手の使用を優先。

5月29日(日)
【7:30~9:40】
競技開始前

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

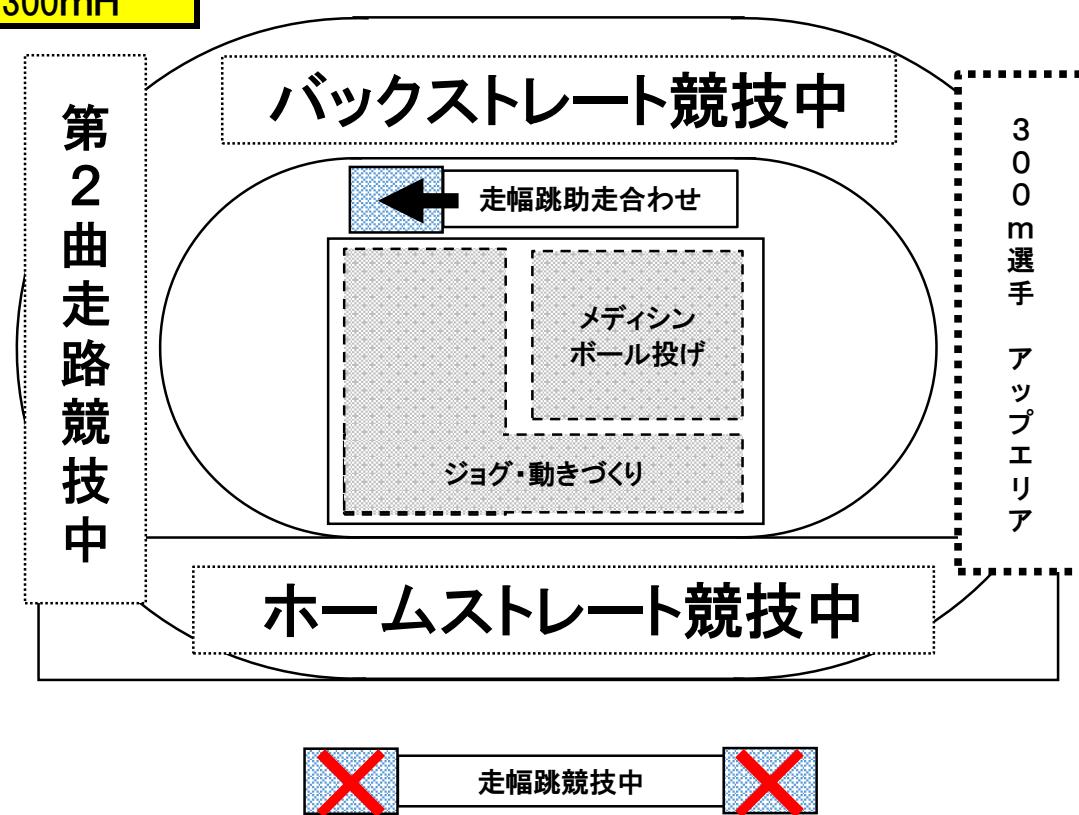


5月29日(日)
【9:40~11:30】
・男女300m
・男女300mH

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



5月29日(日)
[11:30~12:10]
・男女150m

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

第2曲走路競技中

ホームストレート競技中

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

走幅跳競技中

5月29日(日)
[12:10~13:20]
・女100mH
・男110mH

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

ハードル選手 アップエリア

ホームストレート競技中

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

走幅跳 競技中

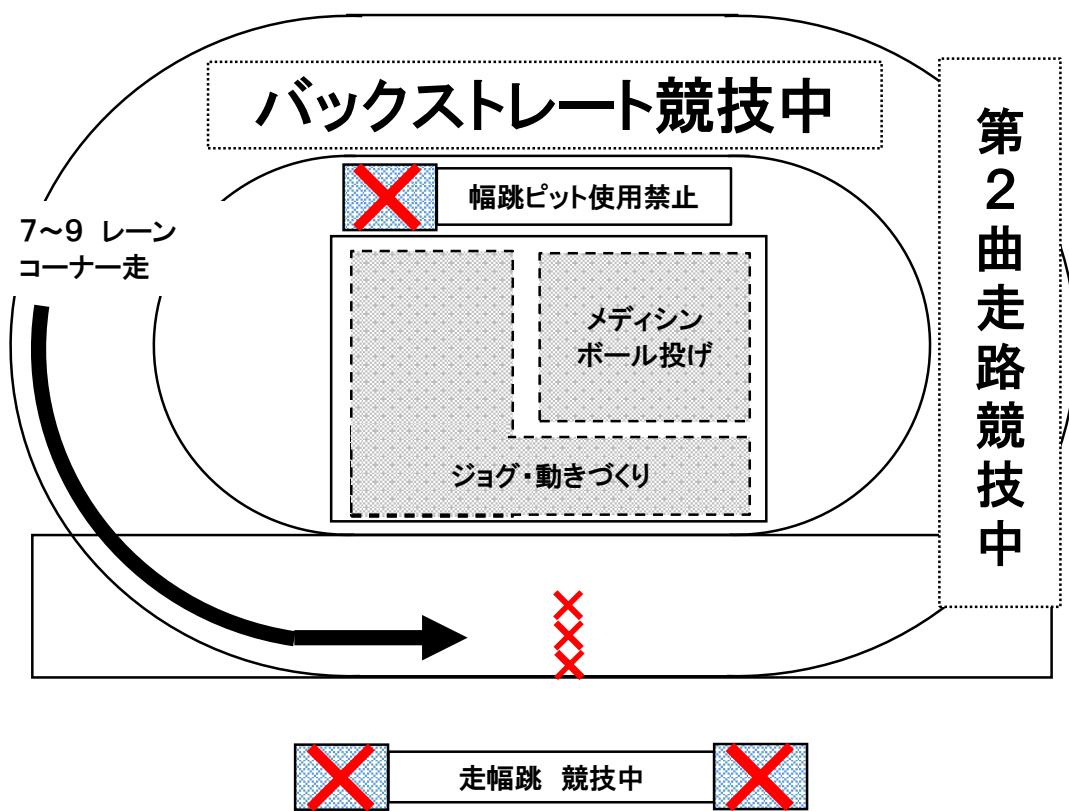
5月29日(日)
[13:20~14:30]
・男女800m

棒高跳助走路：流しは可。スタプロは使用禁止。

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

第2曲走路競技中

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



走幅跳 競技中

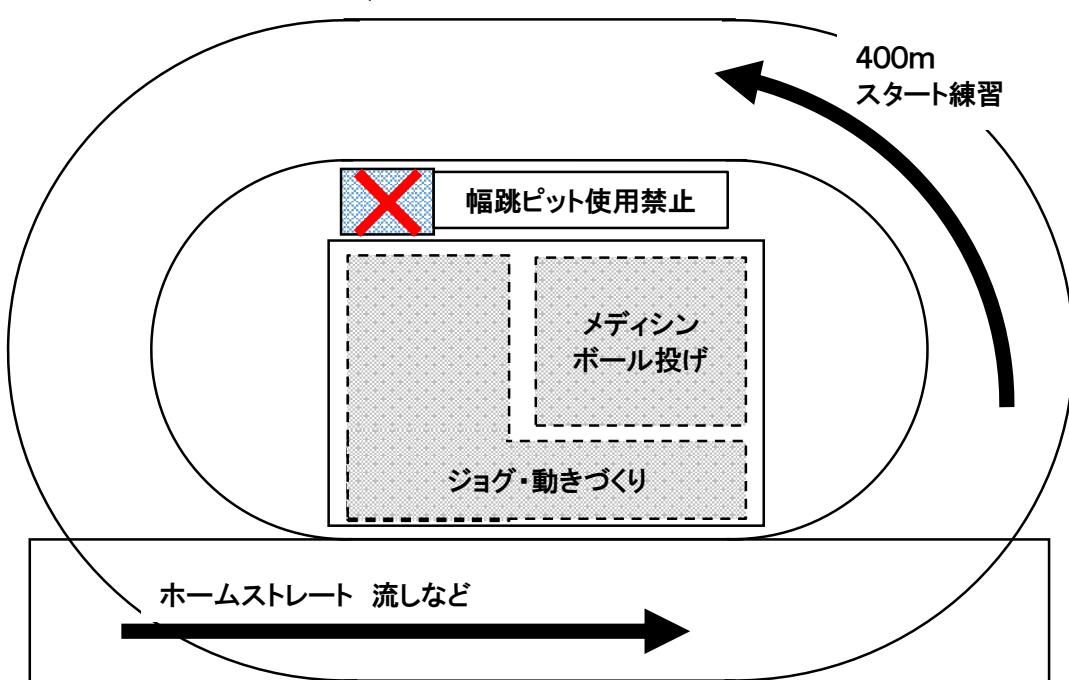
5月29日(日)
[14:30~15:20]
・トラック競技休止

棒高跳助走路：流しは可。スタプロは使用禁止。

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

400m
スタート練習

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



走幅跳 競技中

5月29日(日)
[15:20~16:00]
・男女1600mR

棒高跳助走路：流しは可。スタプロは使用禁止。

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

第2曲走路競技中

第1曲走路競技中

バックストレート競技中

 幅跳ピット使用禁止

メディシン
ボール投げ

ジョグ・動きづくり

ホームストレート競技中

 走幅跳 競技中 