

令和4(2022)年度第93回栃木県陸上競技選手権大会 実施要項
 兼 第95回関東陸上競技選手権大会栃木県予選会
 兼 第77回国民体育大会栃木県第2次予選会

- 1 主催 (一財) 栃木陸上競技協会
 2 後援 栃木県教育委員会
 3 期日 2022年7月1日(金) 開式通告9時00分 競技開始9時30分
 7月2日(土) 競技開始9時30分
 7月3日(日) 競技開始9時30分
 【予備日】 7月4日(月)
 4 会場 栃木県総合運動公園陸上競技場(カンセキスタジアムとちぎ)・第2陸上競技場・投てき場
 総合運動公園北・中央エリア管理事務所 宇都宮市西川田4-1-1 TEL 028-615-0581

5 種目

7月1日(金)(1日目)

男子	1部	400m、1500m、5000mW、4×100mR、走幅跳、砲丸投(7.26kg) やり投(800g)
	2部	100m、400m、1500m、4×100mR、高男砲丸投(6.0kg)、
女子	1部	400m、1500m、5000mW、4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、 砲丸投(4.0kg)、やり投(600g)
	2部	100m、400m、1500m、4×100mR、走高跳

7月2日(土)(2日目)

男子	1部	100m、800m、5000m、110mH、4×400mR(予)、棒高跳、円盤投(2.0kg) 十種競技【100m、走幅跳、砲丸投(7.26kg)、走高跳、400m】
	2部	800m、5000m、110mH、少年男子B110mJH(0.991m)、走幅跳、 高男円盤投(1.75kg)、少年男子B円盤投(1.5kg) 八種競技【100m、走幅跳、砲丸投(6.0kg)、400m】
女子	1部	100m、800m、5000m、100mH、4×400mR(予)、円盤投(1.0kg) 七種競技【100mH、走高跳、砲丸投(4.0kg)、200m】
	2部	800m、5000m、100mH、走幅跳、少年女子B100mYH(0.762m)

7月3日(日)(3日目)

男子	1部	200m、400mH、3000mSC、4×400mR(決)、走高跳、三段跳、ハンマー投(7.26kg) 十種競技【110mH、円盤投、棒高跳、やり投(800g)、1500m】
	2部	200m、400mH、3000mSC、4×400mR、走高跳、三段跳、 高男ハンマー投(6.0kg)、やり投(800g)、少年男子B3000m 八種競技【110mH、やり投(800g)、走高跳、1500m】
女子	1部	200m、400mH、3000mSC、4×400mR(決)、三段跳、ハンマー投(4.0kg) 七種競技【走幅跳、やり投(600g)、800m】
	2部	200m、4×400mR、三段跳、やり投(600g)、少年女子3000m

※ 男女10000mは暑熱環境を考慮し、栃木県陸上競技春季大会において県選手権10000mとして実施する。

※ 男女とも、やり投は一般と高校の重量が同じため、2部高校カテゴリーを設定しない。

- 6 競技規則 2022年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則、本大会規則による。
- ア) 1部は選手権種目とし、トラック競技は予選及び決勝ラウンドを実施する。
 （参加者が少ない場合は予選を実施せず、決勝のみ実施する場合もある。）
 フィールド競技（走高跳・棒高跳以外）はトップ8による6回試技を実施する。
- イ) 2部はオープン種目とし、トラック競技はタイムレース決勝のみ実施する。
 フィールド競技（走高跳・棒高跳以外）は3回の試技まで実施する。

第93回栃木県陸上競技選手権大会 1部 参加標準記録

種目	男子	女子
100m	11"00	12"80
200m	22"40	26"60
400m	51"20	1' 04"00
800m	1' 59"00	2' 23"90
1500m	4' 05"00	5' 00"00
5000m	15' 20"00	19' 00"00 (3000m 11' 00"00)
10000m	34' 00"00 (5000m 16' 20"00)	参加制限なし
110mH/100mH (男女とも一般用規格)	16"40	19"00
400mH	59"00	参加制限なし
3000mSC	10' 10"00 (5000m 16' 20"00)	参加制限なし
5000mW	参加制限なし	参加制限なし
4×100mR	1 団体 1 チーム	1 団体 1 チーム
4×400mR	1 団体 1 チーム	1 団体 1 チーム
走高跳	1m85	1m50
棒高跳	参加制限なし	参加制限なし
走幅跳	6m60	5m00
三段跳	13m00	10m00
砲丸投 (男 7.26kg/女 4.0kg)	参加制限なし	参加制限なし
円盤投 (男 2.0kg/女 1.0kg)	参加制限なし	参加制限なし
ハンマー投 (男 7.26kg/女 4.0kg)	参加制限なし	参加制限なし
やり投 (男 800g/女 600g)	48m00	33m00
十種・八種・七種競技	参加制限なし	参加制限なし

※ 男女10000mは、暑熱環境を避けるため、4月の県春季大会にて実施。

- 7 参加資格 2022 年度栃木陸上競技協会登録者であること。
ただし以下に該当する者の出場も認める。
- ア) 県内設置大学在学者および、県外登録でも県内に居住または勤務する者の参加を認める。ただし、県外登録者は1部への参加は認めず（リレーも同様）、2部にのみオープン参加として出場することを認める。県外登録者の順位は着かないが、記録は公認記録とする。
 - イ) 県外居住者でも栃木陸協に登録し、標準記録を突破すれば、1部への参加を認める。
 - ウ) 中学生については例年の参加実績等を鑑み、1部標準記録を突破した者のみ当該種目への参加を認める。（参加制限なしの種目には参加できない。）
 - エ) 国体種目少年男子 B3000m・少年男子 B110mJH・少年男子 B 円盤投・少年女子 B100mYH は平成 18 年 4 月 2 日以降に生まれた高校生のみ参加できる。
また少年女子 3000m は高校生のみ参加できる。

8 参加制限

- ア) 男女とも1部への出場は、2021年4月1日～2022年6月7日までに参加標準記録を突破した者とする。2部への出場はその限りではない。
- イ) 1部・2部とも個人種目は1人2種目まで（リレーは除く）の出場とする。
- ウ) 1部と2部にまたがって、異なる2種目への出場も認める。
（例：Aという競技者が100mは標準記録を突破しているので1部に出場し、200mは標準記録を突破していないので2部に出場する。）
- エ) 同一種目の1部と2部、両方に出場することは不可とする。
（例：Bという競技者が1部 走幅跳と2部 走幅跳の両方に出場することは不可。）
- オ) 男子の砲丸投・円盤投・ハンマー投について、重量の違う同一種目に出場することは不可とする。
（例：Cという男子高校生が1部 砲丸投（7.26kg）と2部高校男子砲丸投（6.0kg）の両方に出場することは不可。）
（例：Dという男子高校1年生が2部高校男子円盤投（1.75kg）と少年男子B円盤投（1.5kg）の両方に出場することは不可。）
- カ) リレー競技について
 - ①1部リレー種目への出場は各団体および各学校1チームとする。
 - ②2部リレーには各団体および各学校から複数チーム出場することができる。
 - ③1部リレーに登録した競技者を、2部リレーに起用することは認めない。
同様に2部リレーに登録した競技者を1部リレーに起用することは認めない。
 - ④1部リレーチームの競技者が何らかの理由で欠場し、リレーチームの編成ができない場合、当該団体・学校の競技者で他の1部種目に出場している選手をリレーメンバーとして起用することは認める。ただし2部出場競技者の起用は認めない。

- 9 申込方法 2022 陸上とちぎ 【競技会（大会）への参加申込み手順】 参照

- 10 申込期日 2022 年 5 月 30 日（月）～ 6 月 7 日（火）

11 参加料

参加料は大会当日の選手受付時にT I Cにて現金で支払うこととする。
また大会終了後、電信払込みにて支払うことも可とする。

2022 陸上とちぎ 【競技会（大会）への参加申込み手順】 参照

- ア) 中学生・高校生 : 1種目 1,000円
- イ) 大学生・一般 : 1種目 1,500円
- ウ) リレー : 1チーム 2,000円
- エ) 混成競技 : 1人 2,000円
- オ) 前年度の県選手権者（優勝者・リレー優勝チーム）は、その種目のみ無料とする。

12 プログラム作成 後日、通知する。（プログラム編成委員・記録情報担当者）

13 表彰 1部の優勝者に賞状とメダル、1部の2位と3位入賞者に賞状を授与する。

14 関東選手権大会出場資格

- ア) 県選手権大会1部において各種目上位6名（リレーは6チーム）とする。
- イ) 男女混成競技と女子3000mSCについては、上位3名までとする。
- ウ) 出場権を辞退する競技者・チームが出た場合、次点競技者が繰り上がりで出場権を得ることができる。ただし2部出場者から繰り上げることはできない。
- エ) 2部競技者の記録が、1部競技者の記録を上回った場合でも、関東選手権大会に出場できない。
- オ) 国体種目の少年男子B3000m・110mJH・円盤投、少年女子3000m・少年女子B100mYHについては関東選手権大会の実施種目ではないため、6位以内でも関東選手権大会に出場できない。
- カ) 2022年度日本選手権大会に出場した競技者は、同年の関東選手権大会への出場も認める。この場合、関東選手権への参加手続きは県選手権上位者と同様の手続きをとることとする。（申込期限を過ぎた場合は出場辞退とみなす。）

15 関東選手権大会の参加申込みについて

- ①関東選手権大会への出場権を獲得した選手・団体はT I Cにて関連文書を受け取る。
- ②栃木陸上競技協会 Web サイト上から、申込み関係データをダウンロードする。
- ③申込みに関する注意事項をよく読み、データファイルを作成する。
- ④参加料・プログラム代を指定の銀行口座に振り込む。
- ⑤データファイルに振込人名義を明記し、電子メールにて指定されたメールアドレスに送信する。
- ⑥中・高生については上記①～⑤の他、所属長の公印を押した様式を担当宛て郵送する。

データ送信・参加料等振込期限 : 令和4年7月8日（金）

メールアドレス・銀行口座等は県選手権大会当日までに通知する。

※期日までに参加料等の振込及び申込みデータの提出が完了しない場合、関東選手権大会への参加申込みを受け付けない。

16 その他

- ア) 新型コロナウイルスに関する注意事項として、別記【競技会に参加する際の新型コロナウイルス感染症への対応について】を確認すること。
- イ) 新型コロナウイルス感染防止対応として、原則として無観客での競技会開催とする。開催時における感染状況や社会情勢に応じて変更する場合があります、その際には栃木陸協 Web サイトにて告知する。
- ウ) 競技中に発雷等で天候が悪化した場合は、その時点で競技会を中止する場合がある。
- エ) 指定方法以外の参加申込、当日の参加申込は受け付けない。
- オ) 参加料は大会当日の選手受付時に T I C にて現金で支払うこととする。
また大会終了後、電信払込みにて支払うことも可とする。
 - ① 競技会直前に中止判断をすることも想定されるため、後日振込とする。
 - ② 参加料は参加申込みをした競技者全員分について支払うこととする。
 - ③ 競技会開始後、何らかの理由により競技会を中止した場合には、参加料は参加申込みをした競技者全員分について支払うこととする。
- カ) 競技者の準備運動・整理運動は第 2 陸上競技場を使用すること。
新スタジアム内での準備運動や整理運動等は禁止する。(トラック種目スタート直前の流し等の準備運動や、フィールド種目待機中の準備運動等は審判員の指示に従う。)ただし、第 2 競技場の利用時刻が 17 時 40 分頃までとなるため、それ以降の準備運動・整理運動については新スタジアム内トラック外周を利用すること。
- キ) いくつかの投てき競技は投てき場での実施とし、招集は現地招集とする。投てき場使用上の注意については別途栃木陸協 Web サイト等に提示する。なお、カンセキスタジアムおよび第 2 陸上競技場、その他 総合スポーツゾーン内での投てき練習は認めない。
- ク) 各学校・団体の待機場所等については後日、栃木陸協 Web サイト等で周知する。
- ケ) 中高生が学校所属ではなくクラブ所属として参加する場合、クラブ責任者が競技者を引率し、保護者の観客席への立ち入りは禁止する。
- コ) 監督および引率者には、競技役員として協力を依頼する。
- サ) 本大会は都道府県対抗男子・女子駅伝競走大会、東日本女子駅伝競走大会の選手選考会も兼ねる。

その他、競技会に関する連絡事項等については、栃木陸協 Web サイトに随時掲載する。