

令和4年度（一財）栃木陸上競技協会 長距離強化練習会  
実施要項

1. 目的 第77回栃木国体および各種全国大会における栃木県選手の活躍を目指し、各種目の強化を目的とする
2. 主催 (一財) 栃木陸上競技協会 強化部
3. 日程 令和4（2022）年7月9日（土）  
※練習スケジュールについては（別紙1）参照
4. 場所 美原運動公園陸上競技場  
〒324-0047 大田原市美原 1-15-25
5. 練習内容 別途参照
6. 持ち物 ①マスク ②健康チェックシート ③練習に必要なもの
7. その他 ①練習会の参加（出欠）申し込みについて、期日（7月1日）までに、別紙の用紙に参加者を記入の上FAXで担当まで願います。（期日までに申込みが無い場合は当日参加できません）  
②対象は中学生、高校生のみとなります。所属ごとにまとめて顧問教員が申込みをお願いします。  
③新型コロナの感染状況によって強化練習会の実施を変更・中止とすることがあります。その際は1週間前までに栃木陸協HPに掲載いたしますのでご確認ください。  
④当日、発熱（37.5度以上）がある場合や体調がすぐれない場合の参加はお控えください。また、感染症対策については、ご自身でも実施していただくようお願いいたします。

一般財団法人 栃木陸上競技協会  
強化部 駅伝総務 齋藤 成  
【勤務先】 栃木県立烏山高等学校  
TEL：0287-83-2075  
FAX：0287-83-0145

(別紙1)

## スケジュール

8 : 3 0 ~ 8 : 4 5      コーチングスタッフ打ち合わせ

8 : 5 0 ~              選手集合  
受付および体温チェック  
健康チェック表の提出（栃木陸協 HP に掲載）  
※選手，顧問，指導者，全員の提出が必要です。

8 : 5 0 ~              日程、練習メニューの説明

9 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0    午前トレーニング

トレーニング内容：1 0 0 0 m × 5 + 4 0 0 m 1 本（予定）

(別紙2)

栃木県立烏山高校 齋藤 宛  
長距離強化練習会出席者一覧

No. \_\_\_\_\_

	氏名	学年	性別		氏名	学年	性別
1				21			
2				22			
3				23			
4				24			
5				25			
6				26			
7				27			
8				28			
9				29			
10				30			
11				31			
12				32			
13				33			
14				34			
15				35			
16				36			
17				37			
18				38			
19				39			
20				40			