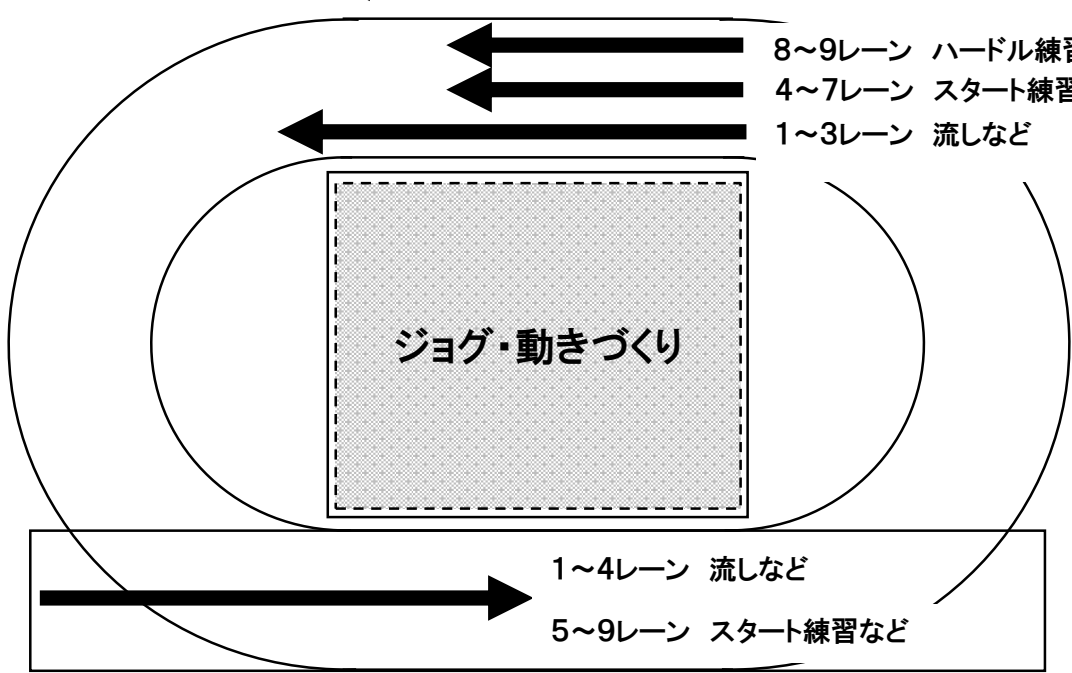


9月19日(月)
【7:30~9:40】
競技開始前

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

ジョグは9レーンの外側で実施



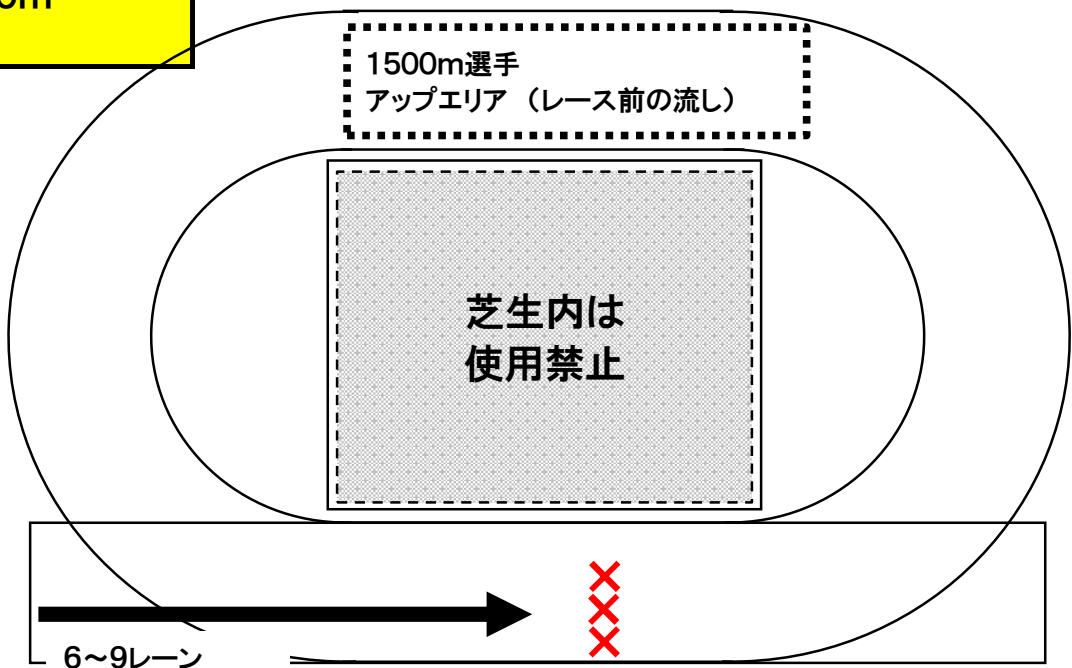
ジョグは9レーンの外側で実施

走幅跳 準備中

幅跳ピットは準備完了後練習場として解放

9月19日(月)
【9:40~10:40】
・3000mSC
・1500m

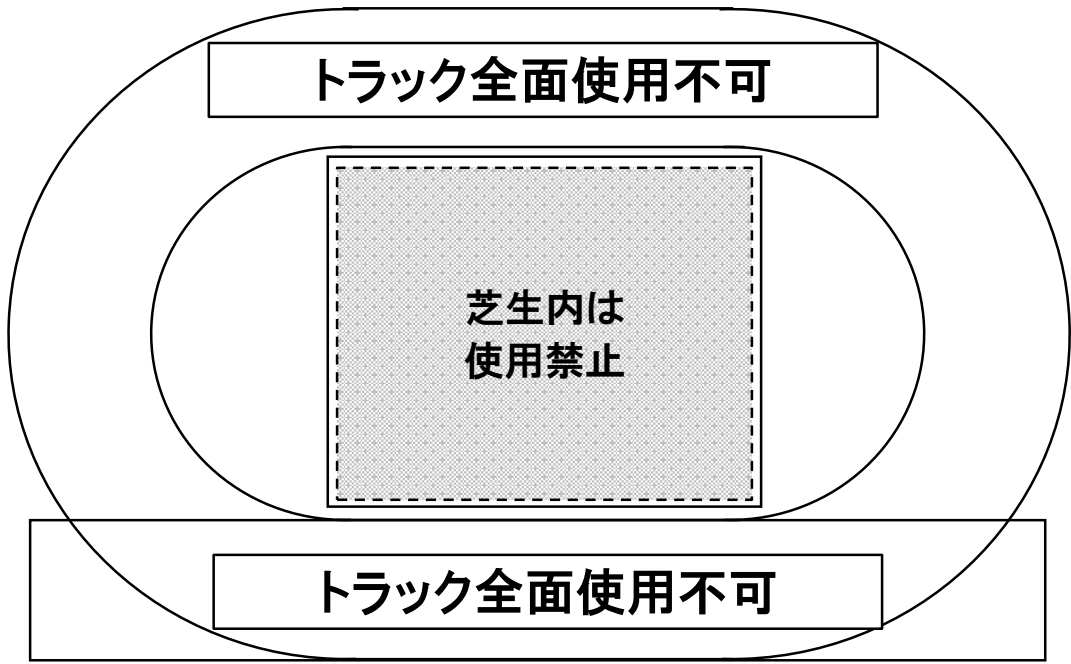
棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。



走幅跳 競技中

9月19日(月)
【10:40~10:55】
・男女400m

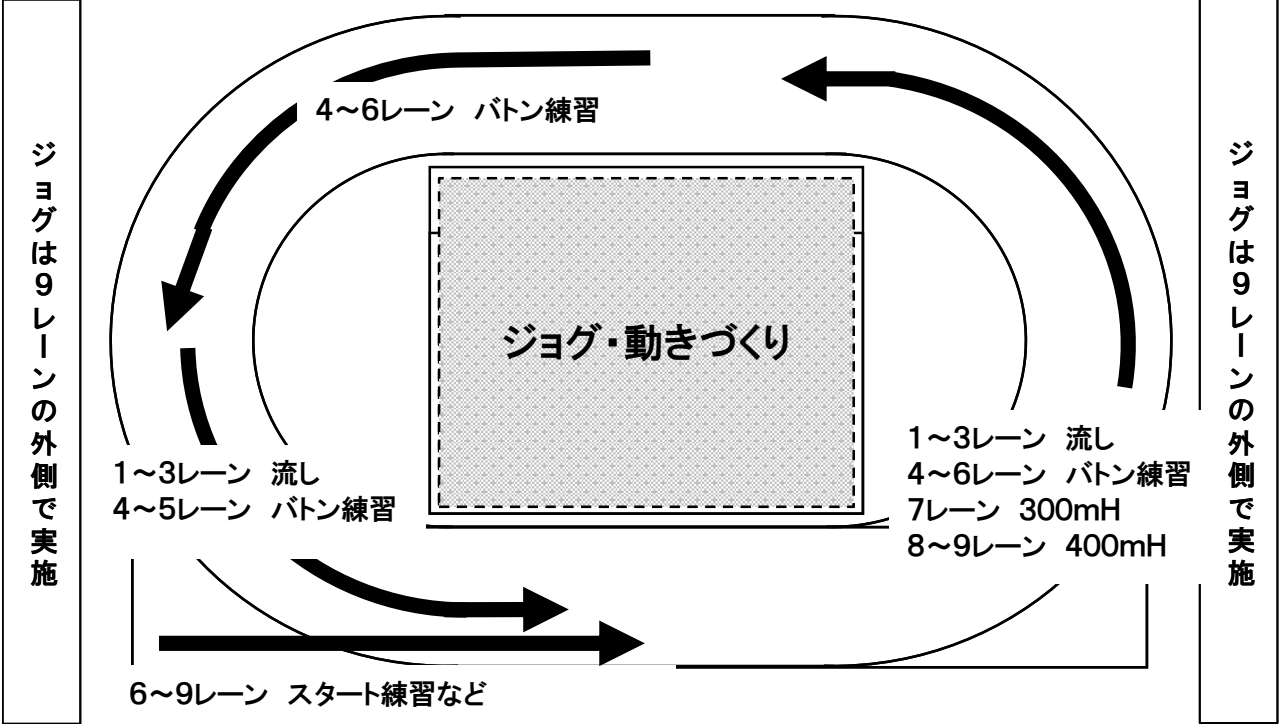
棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。



走幅跳 競技中

9月19日(月)
【10:55~11:25】
・トラック競技休止中

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。



走幅跳 競技中

9月19日(月)
【11:30~12:40】
・4×100mR
・400mH
・300mH

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

トラック全面使用不可

芝生内は
使用禁止

トラック全面使用不可

走幅跳 競技中

9月19日(月)
【12:40~13:05】
・男女800m

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

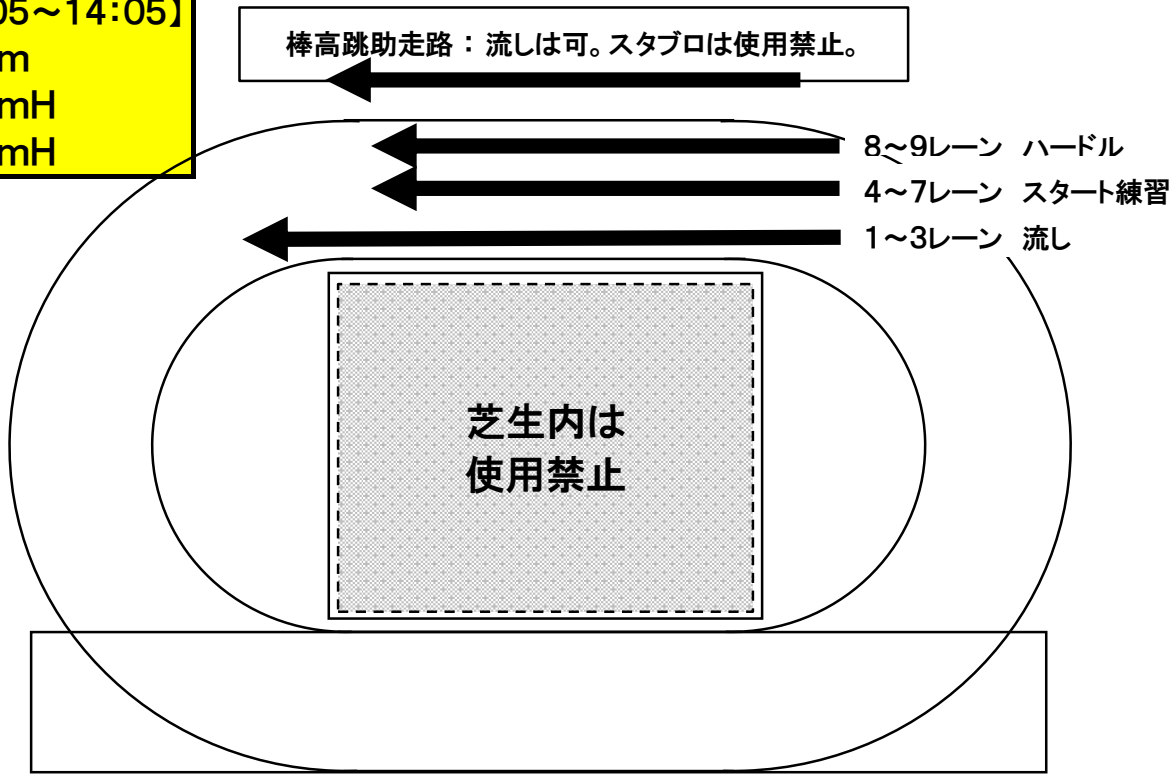
幅跳ピット使用禁止

芝生内は
使用禁止

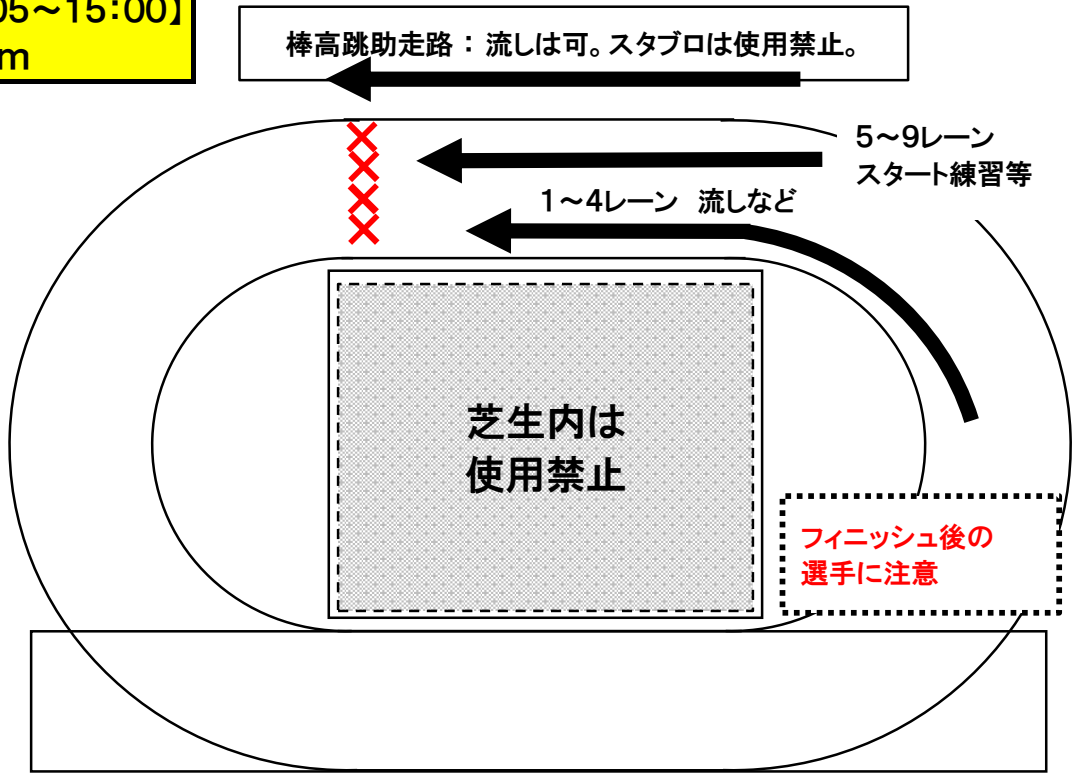
5~6レーン
流し

7~9レーン
スタート練習

9月19日(月)
【13:05~14:05】
・100m
・100mH
・110mH



9月19日(月)
【14:05~15:00】
・200m



9月19日(月)
【15:00~16:00】
・3000m
・5000m

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

