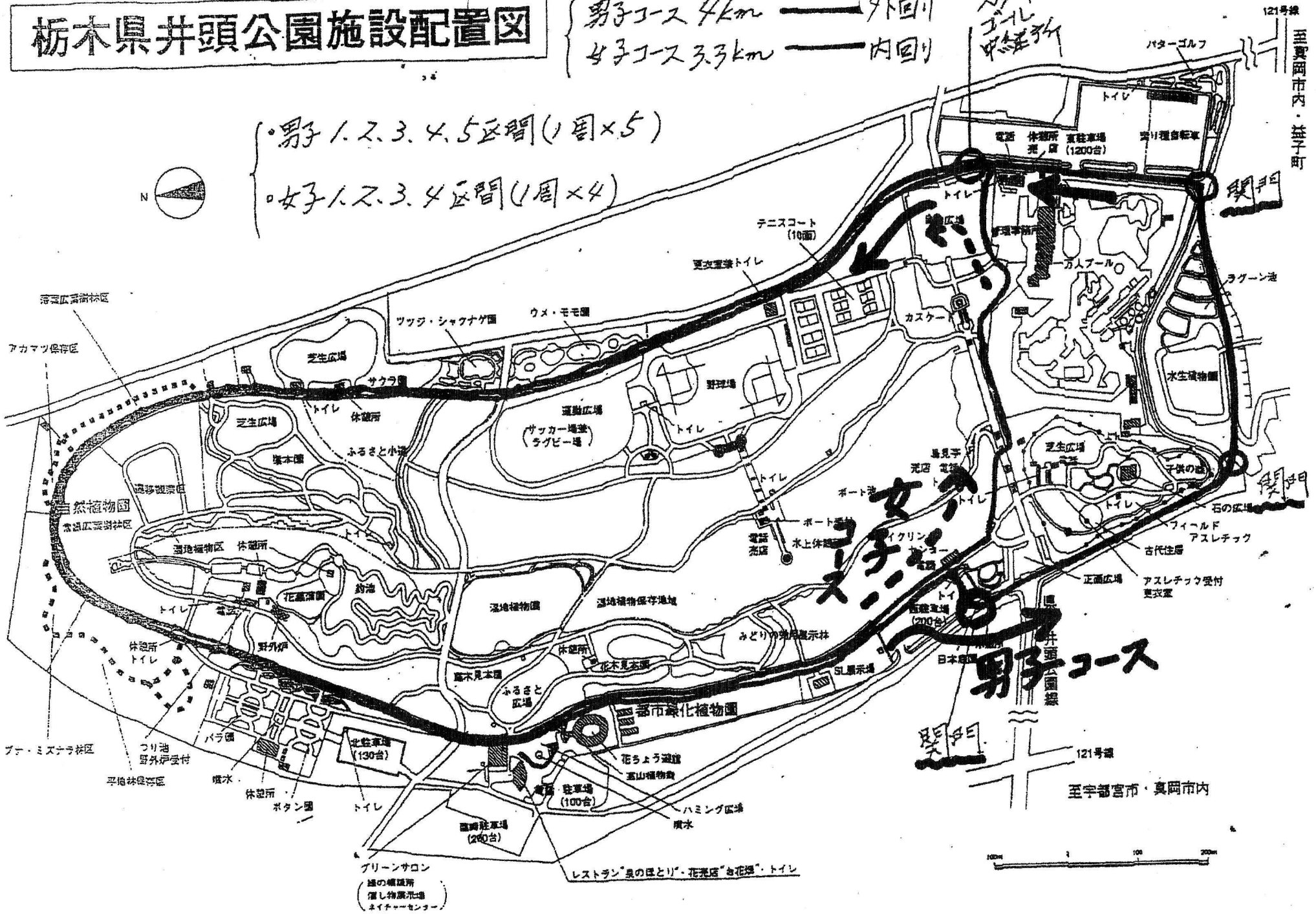
栃木県井頭公園施設配置図

男子コース 4km ——— 外回り
女子コース 3.3km ——— 内回り

スタート
ゴール
中継所

- 男子 1、2、3、4、5区間（1周×5）
- 女子 1、2、3、4区間（1周×4）