

1日目 9月10日(土)

トラック競技

	開始時刻	性別	種目	ラウンド	組・着・+	招集時刻	
						招集開始	招集完了
1	10:00	女	4×100mR	予選	2組 TR	9:40 9:45	
2	10:15	男	4×100mR	予選	3組 TR	1~2組	9:55 10:00
						3組	10:05 10:10
3	10:35	男・女	5000mW	決勝		10:15 10:20	
4	11:25	女	100mH	予選	3組 TR	11:05 11:10	
5	11:45	男	110mH	予選	2組 TR	11:25 11:30	
6	12:05	女	400m	予選	4組 TR	1~3組	11:45 11:50
						4組	11:55 12:00
7	12:35	男	400m	予選	8組 TR	1~3組	12:15 12:20
						4~6組	12:25 12:30
						7~8組	12:35 12:40
8	13:25	女	100m	予選	7組 TR	1~3組	13:05 13:10
						4~6組	13:15 13:25
						7組	13:25 13:30
9	13:55	男	100m	予選	16組 TR	1~3組	13:35 13:40
						4~6組	13:45 13:50
						7~9組	13:55 14:00
						10~12組	14:05 14:10
						13~16組	14:15 14:20
10	15:00	女	100mH	決勝		14:40 14:45	
11	15:10	男	110mH	決勝		14:50 14:55	
12	15:20	女	400m	決勝		15:00 15:05	
13	15:30	男	400m	決勝		15:10 15:15	
14	15:40	女	100m	決勝		15:20 15:25	
15	15:45	男	100m	決勝		15:25 15:30	
16	15:55	女	1500m	決勝	3組 TR	1~2組	15:35 15:40
						3組	15:50 15:55
17	16:30	男	1500m	決勝	6組 TR	1~2組	16:10 16:15
						3~4組	16:25 16:30
						5~6組	16:40 16:45
18	17:20	女	4×100mR	決勝		17:00 17:05	
19	17:30	男	4×100mR	決勝		17:10 17:15	

跳躍競技

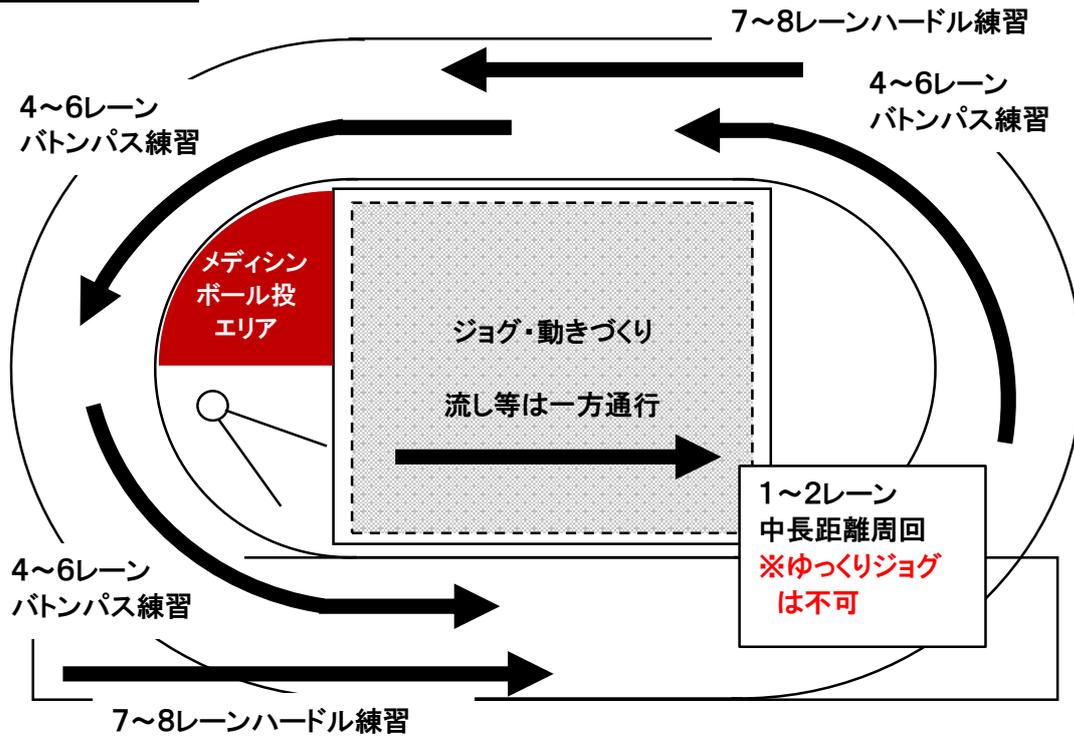
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						招集開始	招集完了
1	10:30	男	走高跳	決勝	Aゾーン	9:50	10:00
2	10:30	女	走幅跳	決勝	メイン	9:50	10:00
3	11:00	男・女	棒高跳	決勝	バック	9:20	9:30
4	14:00	男	走幅跳	決勝	メイン	13:20	13:30

大会1日目のウォーミングアップについて

1. ウォーミングアップは原則、競技場内で行う。
2. 競技場内でのウォーミングアップは、競技日程にあわせて、使用可能な場所と内容を定める。
3. ウォーミングアップ場について定めた内容などは、栃木陸協ウェブサイト等で周知するほか、競技会運営担当者・その他係員が提示する。
4. 競技場外周のジョギングコースの使用は可とする。
一般市民の利用もあるので、迷惑のかからないよう、配慮して使用すること。
4. 2日目は競技場東側の多目的広場を利用して、ウォーミングアップを行うこと。
5. 競技会に参加する各団体の待機場所は、競技場内のあらかじめ指定された場所を使用すること。
(参加団体同士、譲り合って使用する。)

9月10日(土)
【8:00~9:50】
競技開始前

棒高跳助走路：棒高跳準備のため使用禁止。

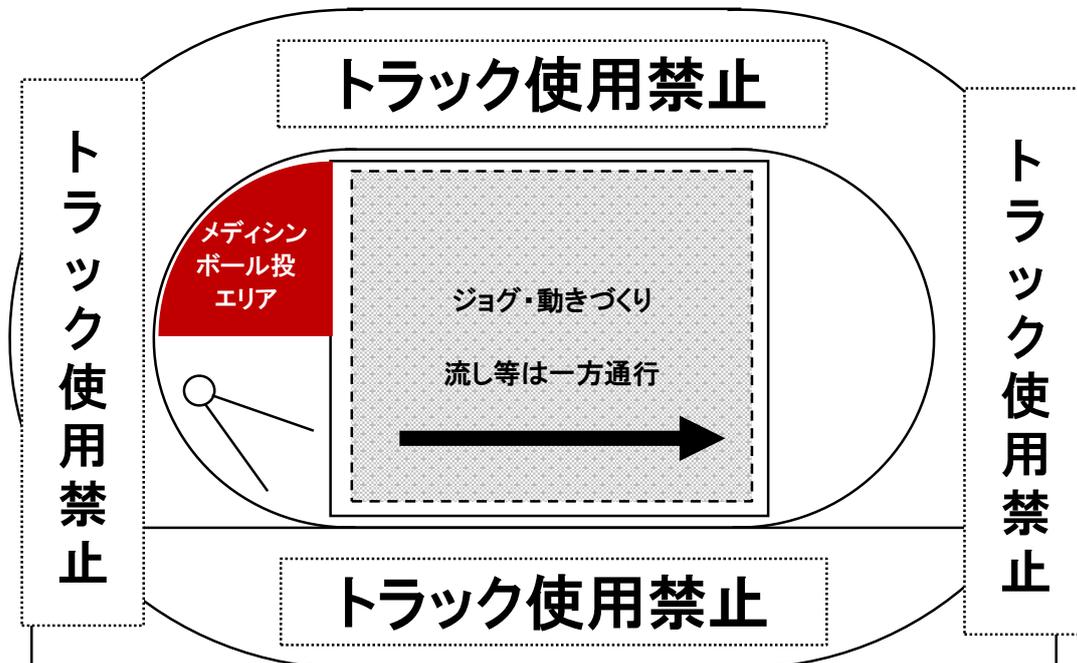


走幅跳 準備中

幅跳ピットは準備完了後
練習場として解放

9月10日(土)
【9:50~10:30】
・男女400mR

棒高跳助走路：棒高跳準備のため使用禁止。

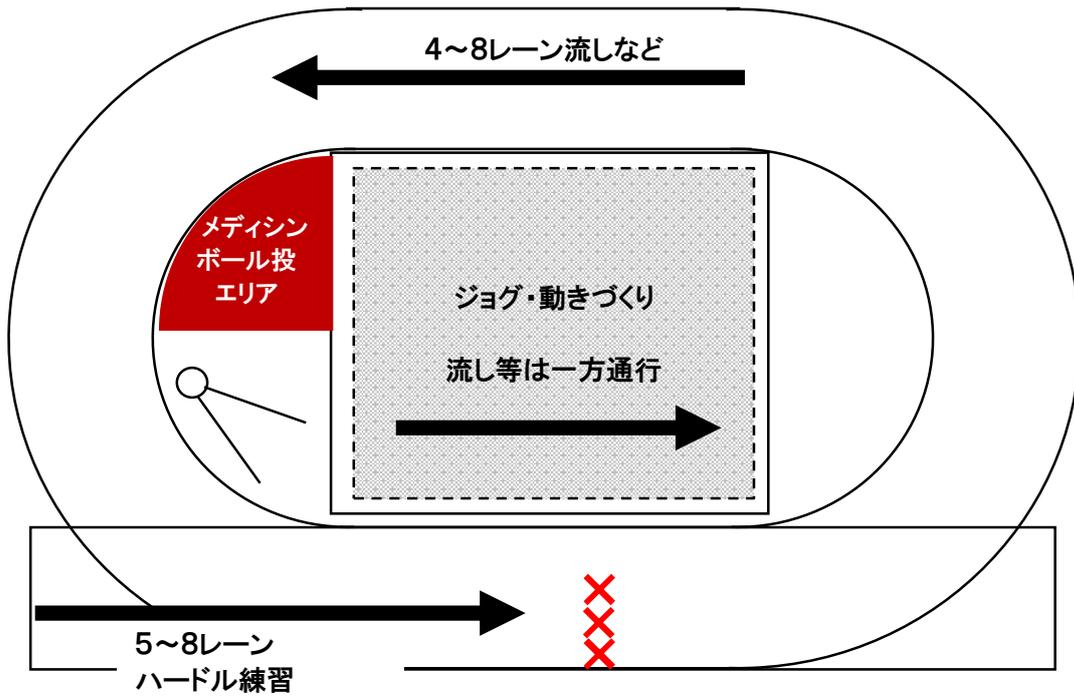


走幅跳 準備中

幅跳ピットは準備完了後
練習場として解放

9月10日(土)
【10:30~11:20】
・男女5000mW

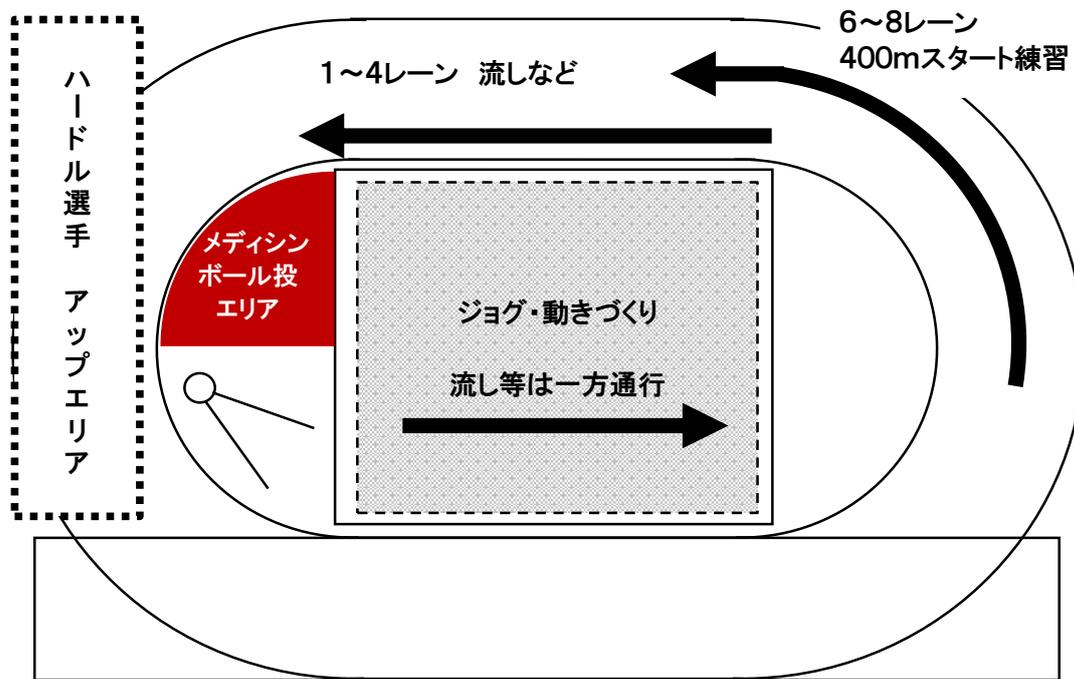
棒高跳助走路：棒高跳準備のため使用禁止。



走幅跳 競技中

9月10日(土)
【11:20~12:00】
・各種ハードル

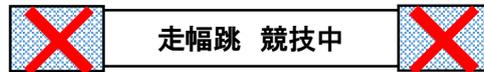
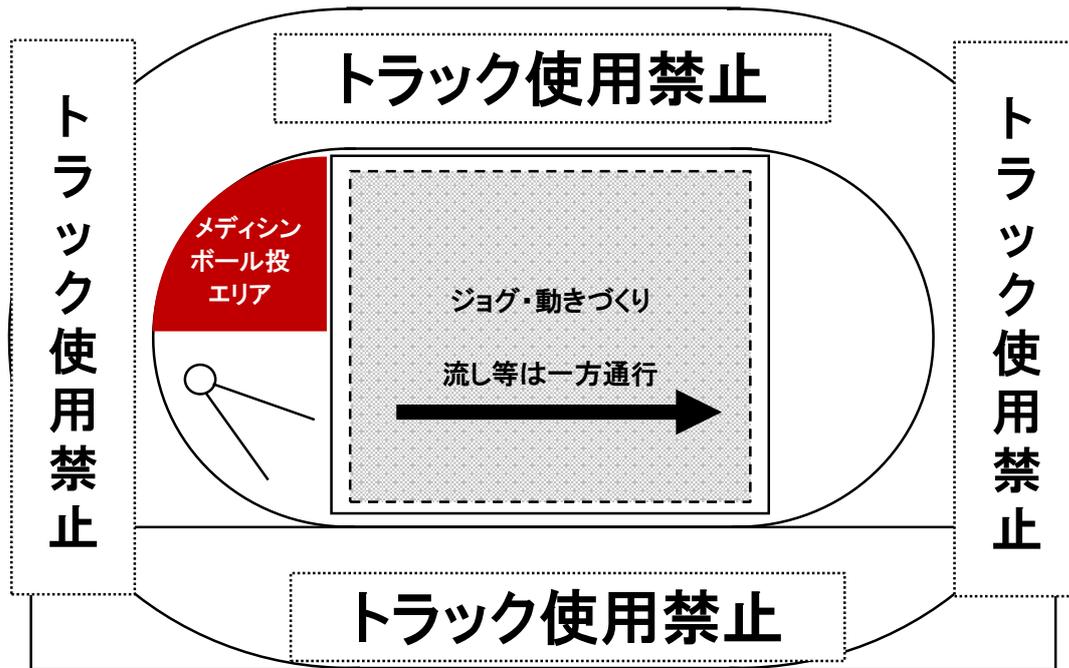
棒高跳助走路：棒高跳準備のため使用禁止。



走幅跳 競技中

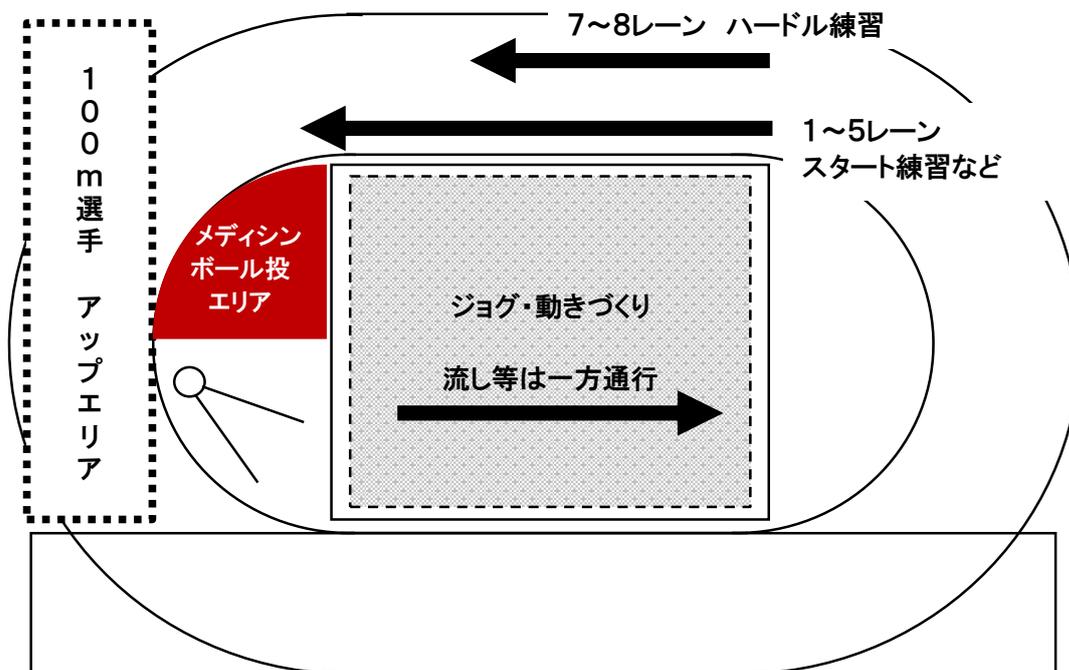
9月10日(土)
【12:00~13:20】
・男女400m

棒高跳助走路：棒高跳準備のため使用禁止。



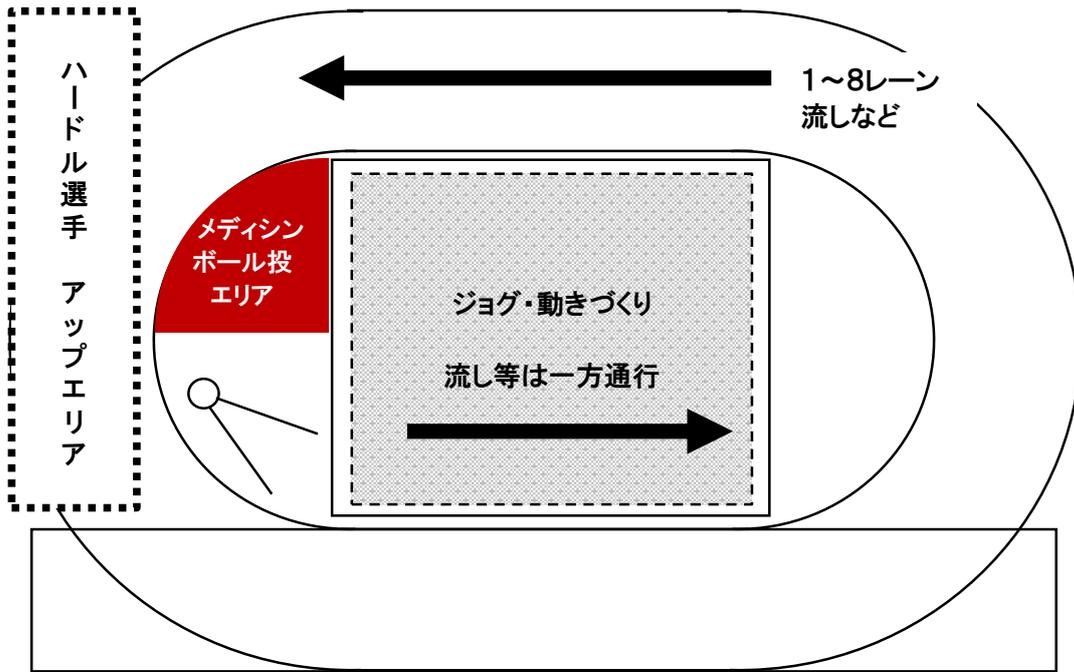
9月10日(土)
【13:20~15:00】
・男女100m

棒高跳助走路：棒高跳準備のため使用禁止。



9月10日(土)
[15:00~15:20]
・各種ハードル

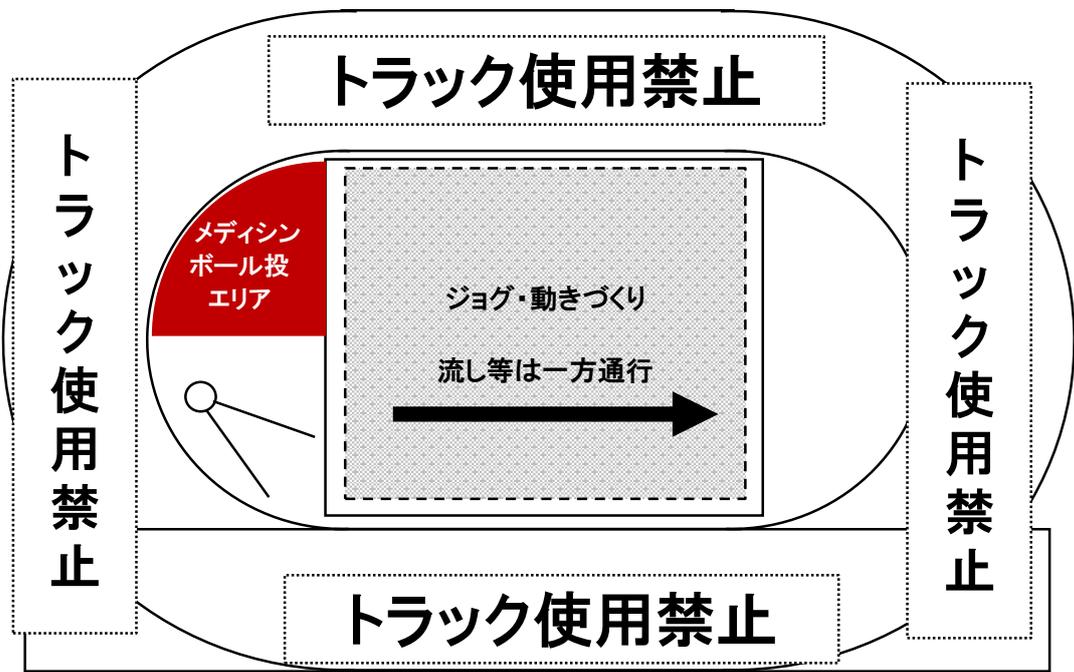
棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。



❌ 走幅跳 競技中 ❌

9月10日(土)
[15:20~15:40]
・男女400m

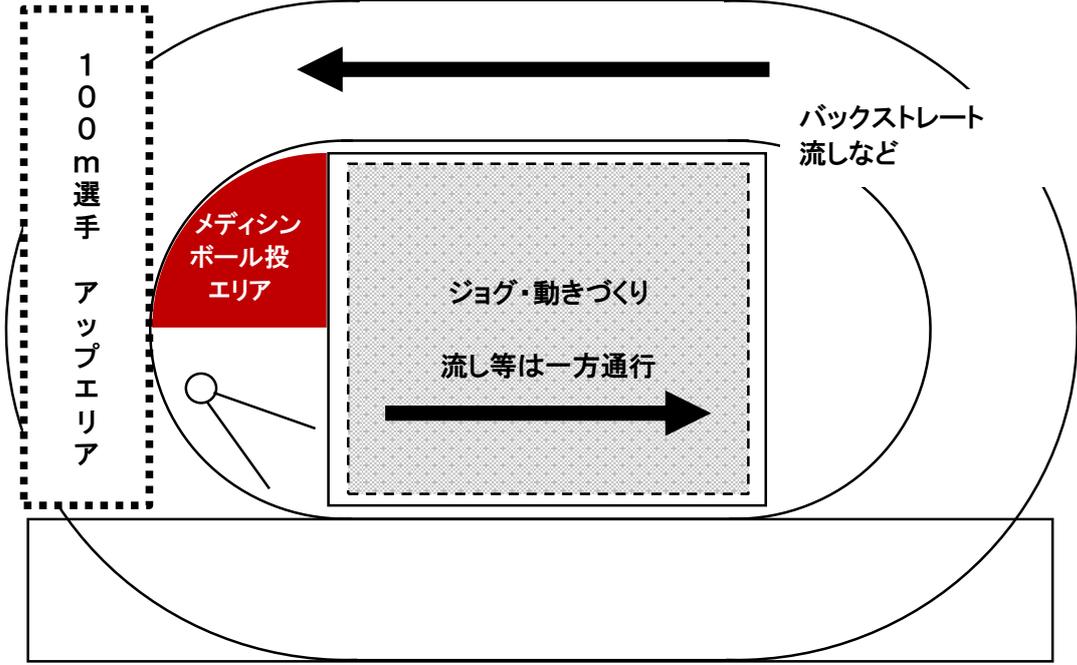
棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。



❌ 走幅跳 競技中 ❌

9月10日(土)
[15:40~15:50]
・男女100m

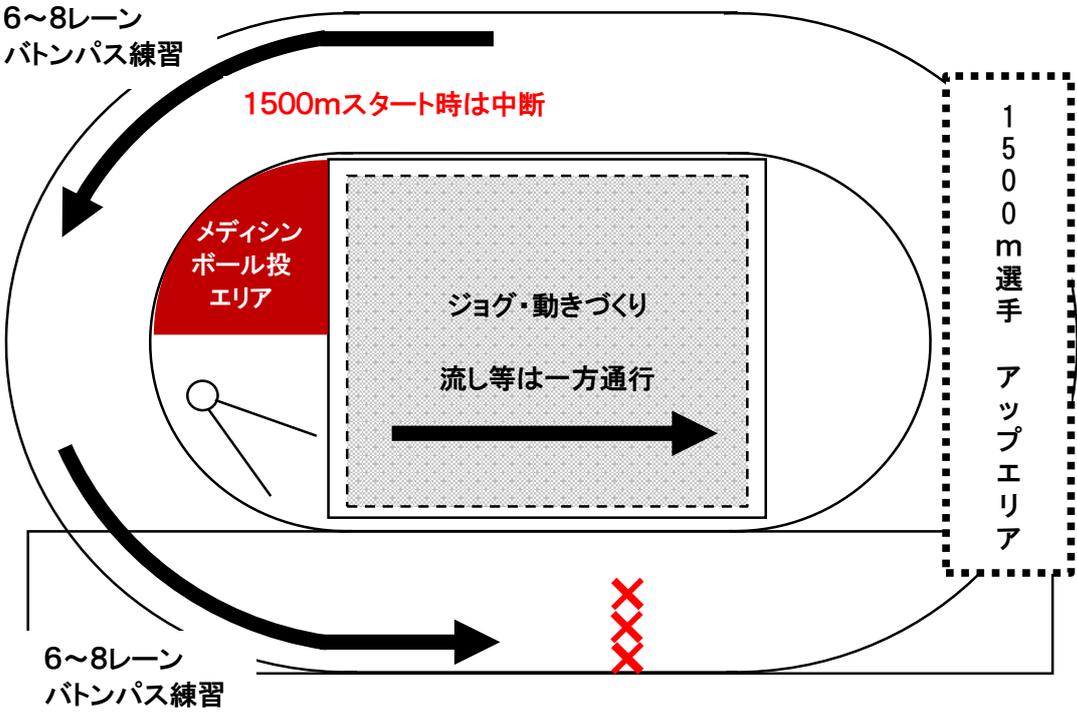
棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。



❌ 走幅跳 競技中 ❌

9月10日(土)
[15:50~17:10]
・男女1500m

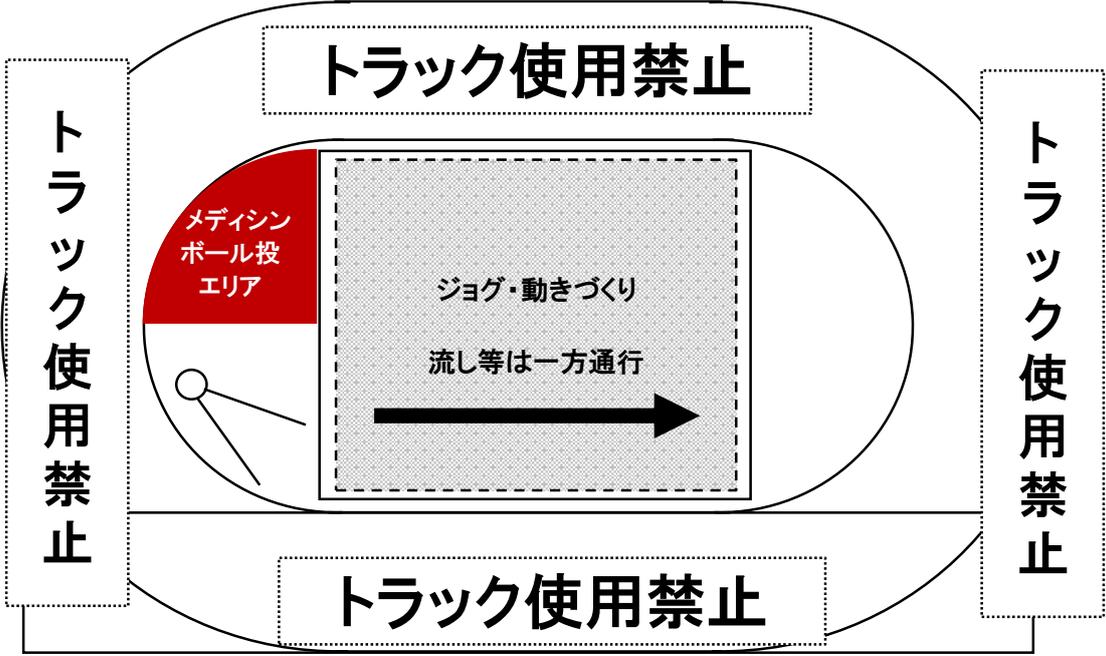
棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。



❌ 幅跳ピット使用禁止 ❌

9月10日(土)
【17:10~17:40】
・男女400mR

棒高跳助走路：流しは可。スタブローは使用禁止。



幅跳ピット使用禁止