

15 練習会場使用日程

2022.9.29 訂正版

会場	種目	10月4日(火) 公式練習日	10月5日(水) 公式練習日	10月6日(木) 第1日目	10月7日(金) 第2日目	10月8日(土) 第3日目	10月9日(日) 第4日目	10月10日(月) 第5日目
メイン競技場	トラック	9:00~17:00	9:00~17:00	7:00~8:30	7:00~8:30	7:00~8:30	7:00~8:30	7:00~8:30
	バック側 8・9 レーン	9:00~12:30 400mH 13:00~17:00 300mH	9:00~12:30 300mH 13:00~17:00 400mH	7:00~8:30 300mH	7:00~8:30 300mH	7:00~8:30 400mH	7:00~8:30 400mH	7:00~8:30 400mH
	走高跳	9:00~12:00 女子	9:00~12:00 男子	/	/	/	/	/
	Aゾーン	13:00~16:00 男子	13:00~16:00 女子	/	/	/	/	/
	棒高跳	9:00~12:00 男子	9:00~12:00 女子	7:00~8:30 成年女子専用	/	7:00~8:30 少年男子A専用	/	/
	バック側	13:00~16:00 女子	13:00~16:00 男子	/	/	/	/	/
	走幅跳 メイン側	13:00~16:00 男女兼用	9:00~12:00 男女兼用	/	/	/	/	/
	三段跳 メイン側	9:00~12:00 A女・B男	13:00~16:00 A男・B女	/	/	/	/	/
やり投 Bゾーン	9:00~12:00 助走のみ	9:00~12:00 助走のみ	/	/	/	/	/	
第2競技場	トラック	9:00~17:00	9:00~17:00	7:00~18:00	7:00~18:00	7:00~18:00	7:00~18:00	7:00~15:00
	バック側 8・9 レーン	9:00~12:30 300mH 13:00~17:00 400mH	9:00~12:30 400mH 13:00~17:00 300mH	7:00~14:00 300mH 14:30~18:00 400mH	7:00~10:30 400mH 11:00~14:30 300mH 15:00~18:00 400mH	400mH	400mH	400mH
	走高跳 Aゾーン	9:00~12:30 男子	9:00~12:30 女子	7:00~12:00 女子	7:00~10:30 少年女子共通専用	7:00~12:00 男子	7:00~9:45 少年男子共通専用	/
		13:00~16:30 女子	13:00~16:30 男子	12:30~17:30 男子	11:00~17:30 男女兼用	12:30~17:30 女子	10:00~13:00 成年女子専用	/
	棒高跳 バック側	9:00~12:30 女子	9:00~12:30 男子	7:00~10:00 成年女子専用	7:00~17:30 少年男子A専用	7:00~12:00 少年男子A専用	/	/
		13:00~16:30 男子	13:00~16:30 女子	10:30~17:30 男子	/	/	/	/
	走幅跳 メイン側 Aピット	9:00~16:30 男女兼用	9:00~16:30 男女兼用	7:00~9:15 少年男子B専用	7:00~9:15 少年男子A専用 9:45~12:30 少年女子共通専用 13:00~17:30 男女兼用	7:00~13:10 成年男子専用	7:00~11:00 成年女子専用	/
三段跳 メイン側 Bピット	9:00~16:30 男子13m	9:00~16:30 男子13m	7:00~13:00 男子13m	7:00~17:30 メイン側Bピットは走幅跳用に開放 用途は上記Aピットと同様とする。			/	
三段跳 バック側 ピット	9:00~16:30 女子10m	9:00~16:30 女子10m	7:00~17:30 女子10m	7:00~17:30 女子10m	7:00~9:30 女子10m	/	/	
投てき練習場 (投てき場)	砲丸投	9:00~16:00 2カ所を兼用	9:00~16:00 2カ所を兼用	7:00~17:00 2カ所を兼用	7:00~17:00 1カ所はその日の 競技出場者専用	7:00~17:00 1カ所はその日の 競技出場者専用	/	/
	円盤投	11:00~12:00 男子	9:00~10:30 女子	7:00~9:30 少年女子B専用	/	/	/	/
		12:00~13:00 女子	10:30~12:00 男子	9:30~12:00 少年男子B専用	/	/	/	/
	ハンマー投	13:00~14:30 男子	12:00~13:00 女子	12:00~14:30 成年女子専用	7:00~10:00 少年男子A専用	7:00~9:30 少年男子A専用	/	/
14:30~16:00 女子		13:00~14:00 男子	14:30~15:30 男子	/	/	/	/	
やり投	9:00~11:00 男女兼用	14:00~16:00 男女兼用	15:30~17:00 男女兼用	10:00~14:00 成年男子専用 14:00~17:00 男女兼用	9:30~13:00 成年女子専用 13:00~17:00 男女兼用	7:00~9:30 少年女子A専用 9:30~12:30 少年男子A専用	/	
競技会当日の 跳躍種目	/	/	少年男子B走幅跳 成年女子棒高跳 成年男子三段跳	少年男子A走幅跳 少年女子共通走高跳 少年女子共通走幅跳	少年女子共通三段跳 少年男子棒高跳 成年男子走幅跳	少年男子共通走高跳 成年女子走幅跳 成年女子走高跳	/	
競技会当日の 投てき種目	/	/	少年女子B円盤投 少年男子B円盤投 成年女子ハンマー投	成年女子砲丸投 少年女子A砲丸投 成年男子やり投	成年男子砲丸投 成年女子やり投	少年女子Aやり投 少年男子Aやり投	/	

① 荒天等で競技日程が変更になった場合は、練習日程も変更する。

② メイン競技場での棒高跳練習は、10/7(金)は開放しない。

③ 棒高跳のポールは、10/4~5および、10/6の朝8:30までメインスタジアムに格納できる。以後、第2競技場倉庫に格納、または持ち帰りとする。

④ 第2競技場での走高跳練習はAゾーン(フィニッシュライン側)とする。

⑤ 第2競技場での棒高跳練習はバックストレート側ピットとする。

⑥ 第2競技場のメインスタンド側跳躍ピットは、Aピットを走幅跳用とし、Bピットを男子三段跳用とする。10/7(金)以降は全て走幅跳用とする。

⑦ 第2競技場のバックストレート内側跳躍ピットは、女子三段跳用とする。

⑧ 投てき場の砲丸投げピットは2カ所使用可とする。ただし、1カ所はその日の競技出場者専用とする。