

6 指導者 ID カード配付数

各団体の参加人数により表のように指導者 ID カードを配付します。

※ ただし、リレーのみ参加の選手もいますので、HP・プログラム掲載参加団体一覧の人数どおりではありません。
(一覧表は、個人種目参加人数で表記してあります。)

参加人数	配付指導者 ID カード
1名	1枚
2名～9名	2枚
10名～14名	3枚
15名～19名	4枚
20名以上	5枚

※

7 アップ場所について

◎フィールド芝生内でのジョギング、ドリル、流し、ダッシュ等は衝突事故を起こさないよう、安全に留意して実施すること。

◎流しやダッシュ等は、トラック走路と同方向の一方通行で実施すること。

◎走高跳・走幅跳・ジャベリックボール投のアップは、競技役員の指示により行うこと。

(1) 開場後～9:20 (リレー競技開始まで)

トラック (ホームストレート) 100mS→100mF まで

1・2レーン —— 周回 (ジョギング)

3・4レーン —— 4×100mR

5・6レーン —— 100m (スタプロあり)

7・8レーン —— 80mH (ハードルあり)

トラック (第一曲走路→バックストレート)

1・2レーン —— 周回 (ジョギング)

3・4レーン —— 4×100mR

5・6レーン —— 4×100mR

7・8レーン —— 4×100mR

トラック (バックストレート→第二曲走路 (中間まで))

1・2レーン —— 周回 (ジョギング)

3・4レーン —— 4×100mR

5・6レーン —— 4×100mR

7・8レーン —— 4×100mR

(2) 10:00～12:10 (1000m招集完了時まで)

【ホームストレート—— 競技中のため使用不可】

トラック (バックストレート)

1・2レーン —— ジョギング

3・4レーン —— ジョギング

5・6レーン —— 100m

7・8レーン —— 100m

(3) 13:15～14:00

【ホームストレート—— 競技中のため使用不可】

トラック (バックストレート)

1・2レーン —— ジョギング

3・4レーン —— ジョギング

5・6レーン —— 100m

7・8レーン —— 100m

8 賞状の授与について

感染症対策のために、対面での表彰は行いません。

入賞者は、競技場エントランスホールに置いておきますので、取りに来てください。

なお、氏名記載の間違いをなくすために、鉛筆書きで準備させていただきますので、ご了承ください。