

令和4年度 第4回SANOスプリント タイムテーブル

順序	開始時刻		競技名	ラウンド	組数	人数	招集完了時刻 (招集開始は完了5分前)	
1	10:00		女子100m	AMLレース	3	21	9:50	
2	10:15	1組	男子100m	AMLレース	17	134	1~4組	10:05
							5~8組	10:15
	10:40	9組					9~12組	10:25
							13~17組	10:35
3	11:15		女子60m	タイムレース	1	1	11:05	
4	11:20		男子60m	タイムレース	2	14	11:10	
5	11:45		女子100mH	タイムレース	1	5	11:35	
6	12:00		男子110mH	タイムレース	2	13	11:50	
リカバリータイム								
7	12:30		女子200m	タイムレース	2	14	12:20	
8	12:45		男子200m	タイムレース	7	56	1~4組	12:35
							5~7組	12:45
9	13:20		女子100m	PMLレース	2	12	13:10	
10	13:30	1組	男子100m	PMLレース	11	83	1~4組	13:20
							5~8組	13:30
	13:55	9組					9~11組	13:40