

令和5年度 第1回 栃木陸上競技協会記録会 競技日程

2023年4月22日（土）栃木県総合運動公園第2陸上競技場・投てき場

トラック競技

	開始時刻	種別	種目	組数	招集時刻		
					招集開始	招集完了	
1	9:20	男・女	5000mW	1組	9:00		9:05
2	10:00	女子	3000m	1組	9:40		9:45
3	10:15	男子	3000m	2組	1組	9:55	10:00
					2組	10:05	10:10
4	10:45	男子	5000m	1組	10:25		10:30
5	11:15	女子	400mH	1組	10:55		11:00
6	11:25	男子	400mH	2組	11:05		11:10
7	11:45	女子	400m	2組	11:25		11:30
8	11:55	男子	400m	4組	1~3組	11:35	11:40
					4組	11:45	11:50
9	12:20	女子	200m	3組	12:00		12:05
10	12:30	男子	200m	5組	1~3組	12:10	12:15
					4~5組	12:20	12:25
11	12:50	女子	100m	5組	1~3組	12:30	12:35
					4~5組	12:40	12:45
12	13:05	男子	100m	16組	1~3組	12:45	12:50
					4~6組	12:55	13:00
					7~9組	13:05	13:10
					10~12組	13:15	13:20
					13~16組	13:25	13:30
13	14:10	中学女子	100mH (0.762m_8.0m)	2組	13:50		13:55
14	14:25	女子	100mH (0.838m_8.5m)	1組	14:05		14:10
15	14:35	中学男子	110mH (0.914m_9.14m)	2組	14:15		14:20
16	14:50	男子	110mH (1.067m_9.14m)	2組	14:30		14:35
17	15:10	女子	800m	5組	1~2組	14:50	14:55
					3~5組	15:00	15:05
18	15:30	男子	800m	5組	1~2組	15:10	15:15
					3~5組	15:20	15:25
19	16:00	女子	1500m	1組	15:40		15:45
20	16:10	男子	1500m	5組	1~2組	15:50	15:55
					3~4組	16:05	16:10
					5組	16:20	16:25
21	17:00	女子	4×100mR	2組	16:40		16:45
22	17:10	男子	4×100mR	2組	16:50		16:55

オーダー提出×切  
15:45  
15:55

跳躍競技

	開始時刻	種別	種目	競技場所	招集時刻	
					招集開始	招集完了
1	10:00	女子	走高跳	Bゾーン	9:20	9:30
2	10:00	男子	走幅跳	メインAB	9:20	9:30
3	11:00	男・女	棒高跳	Aゾーン	9:45	10:00
4	13:00	女子	走幅跳	メインAB	12:20	12:30
5	13:30	男子	走高跳	Bゾーン	12:50	13:00
6	15:00	男・女	三段跳	メインAB	14:20	14:30

投てき競技

	開始時刻	種別	種目	競技場所	招集時刻	
					招集開始	招集完了
1	10:00	男・女	ハンマー投	投てき場	9:40	9:45
2	11:20	男・女	円盤投	投てき場	10:40	10:50
4	13:30	男・女	やり投	投てき場	12:50	13:00
5	15:30	男・女	砲丸投	投てき場	14:50	15:00

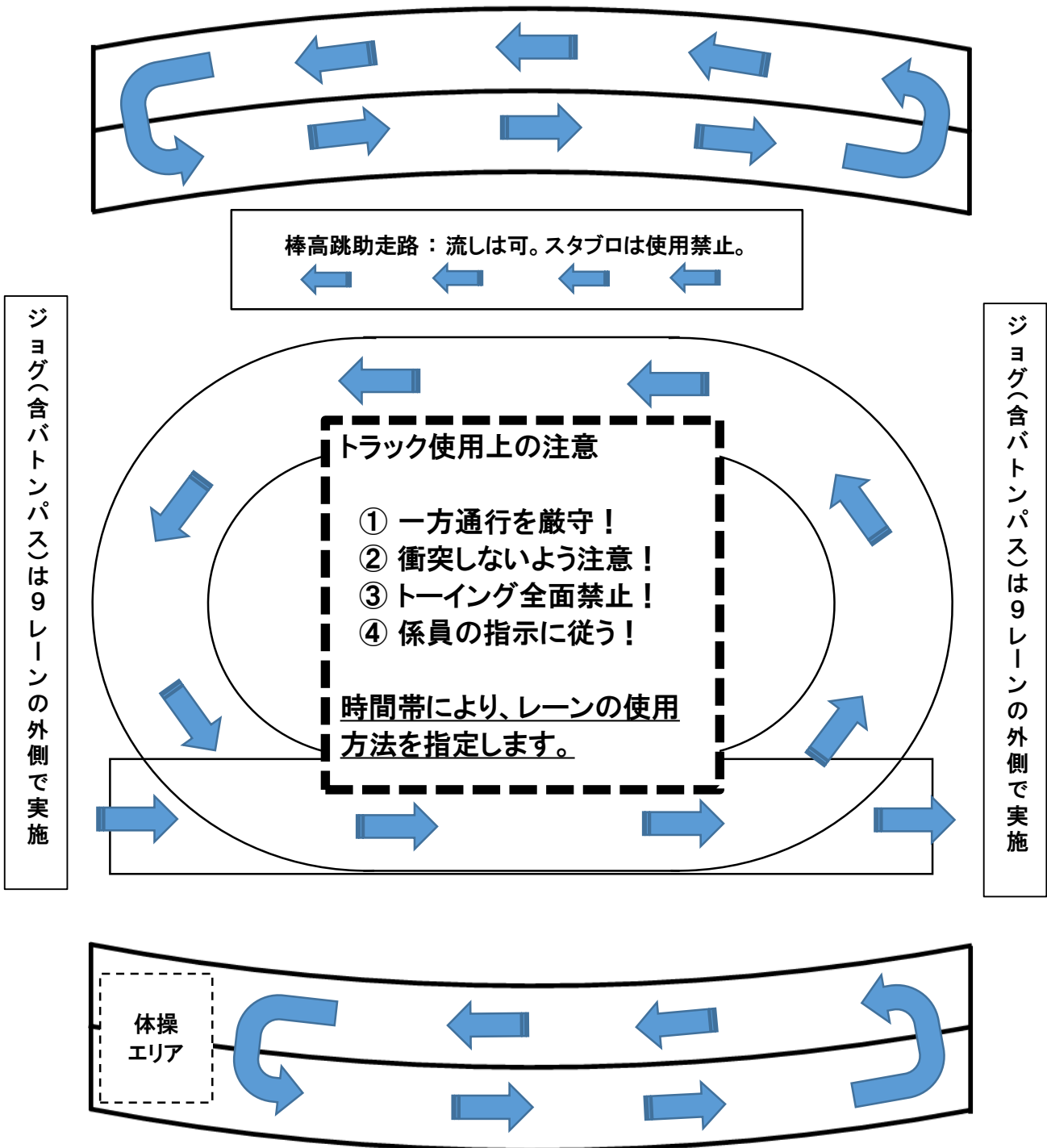
## 総合運動公園で競技会を開催するときの ウォーミングアップ場所について

1. ウォーミングアップは原則、競技場内で行う。
2. 競技場内でのウォーミングアップは、競技日程にあわせて、使用可能な場所と内容を定める。
3. ウォーミングアップ場について定めた内容などは、栃木陸協ウェブサイト等で周知するほか、競技会運営担当者・その他係員が提示する。
4. 公園内道路やサッカー場外周のジョギングコースは、個人でのジョグなどは可とする。集団でのランニングやリレーのバトンパスなどは禁止。
4. メインスタンド下の雨天走路やバックストレート外側の雨天走路はウォーミングアップ場として使用し、待機場所としての使用は禁止する。  
(雷など荒天時は、雨天走路を避難場所とする。)
5. 競技会に参加する各団体の待機場所は、競技場内に設置し、あらかじめ指定された場所を使用する。(参加団体同士、協力して使用する。)

# 陸上競技場内 ウォーミングアップエリア レイアウト

## バックストレート外側の雨天走路使用上の注意

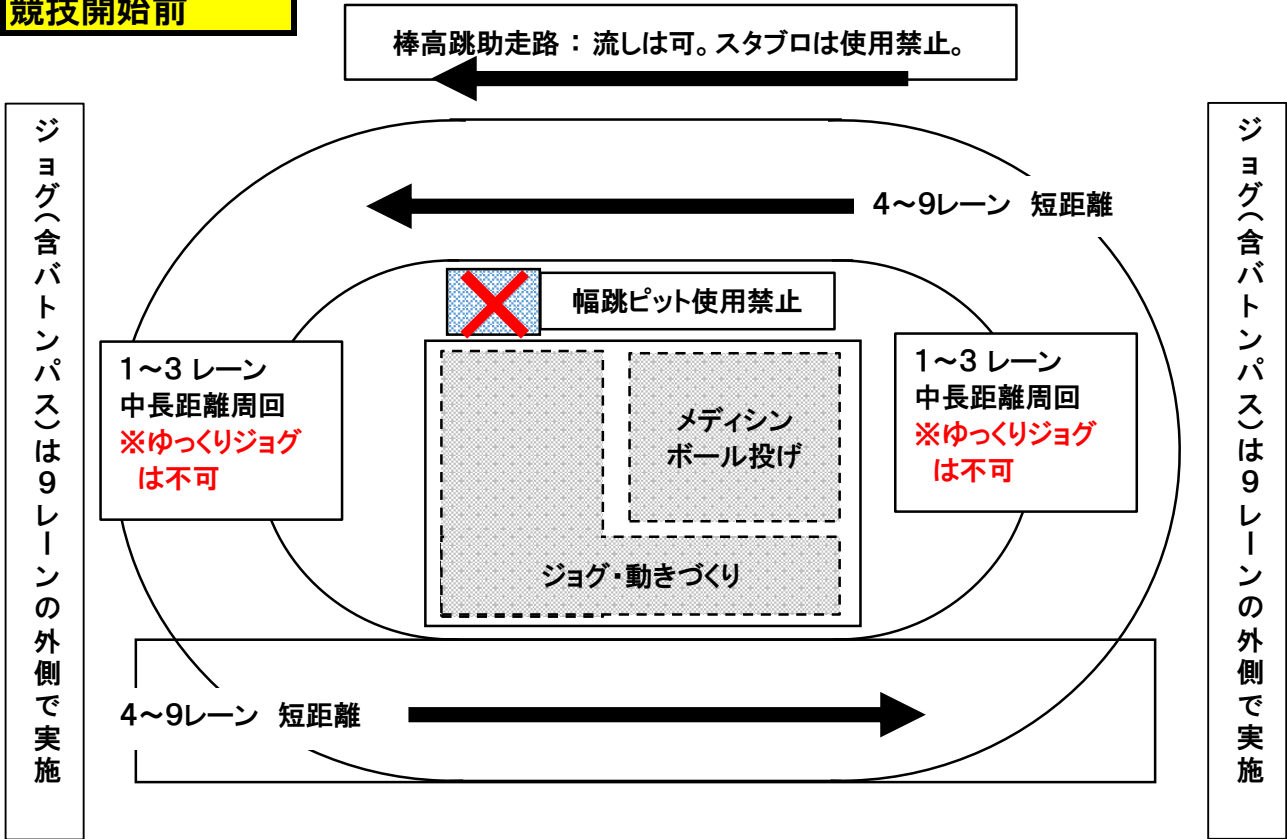
ジョグと体操等の使用に限る。一方通行で使用。選手同士でぶつからないよう、安全確認・声かけを！ 待機場所としての使用は禁止。



## メインスタンド下の雨天走路使用上の注意

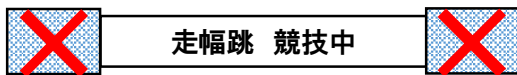
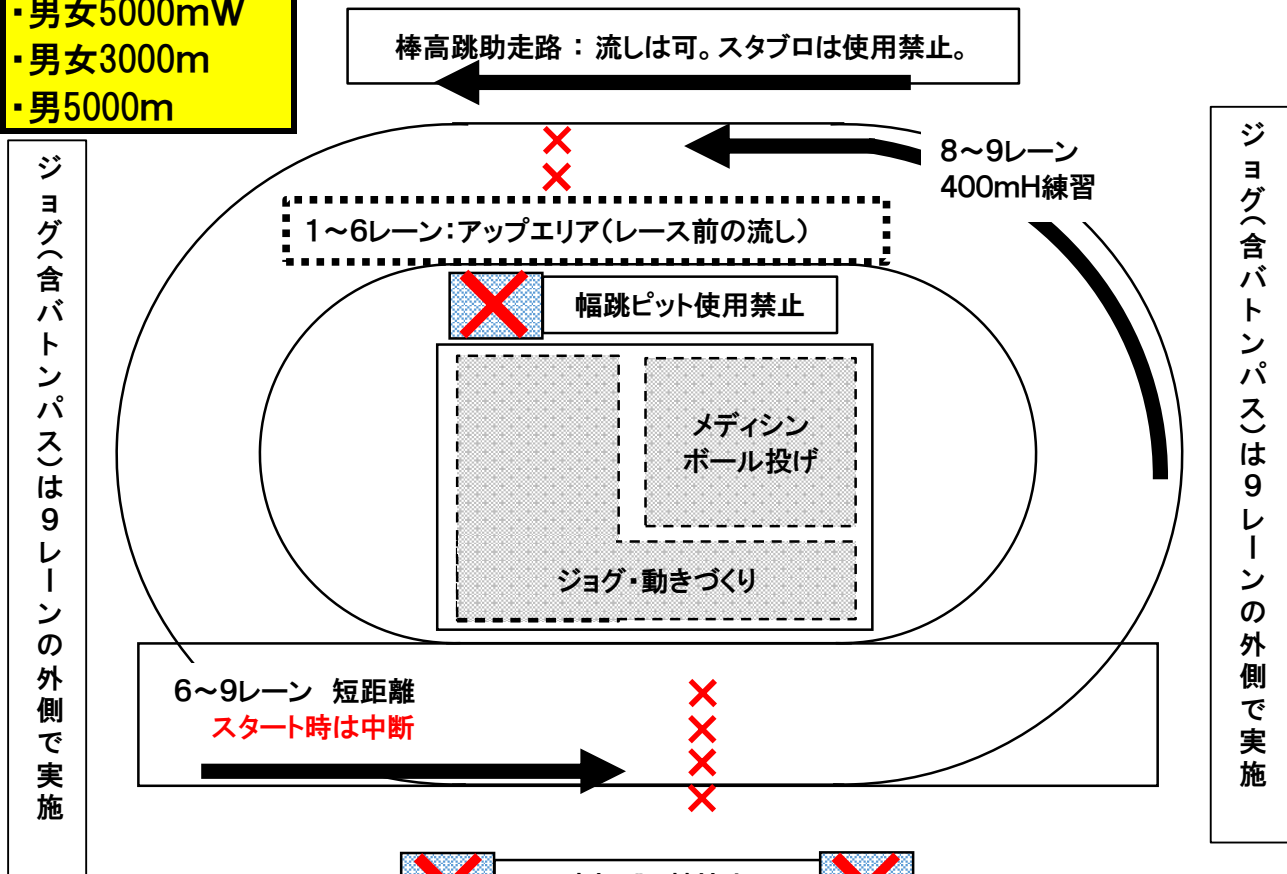
ジョグと体操等に限る。体操エリアを100mスタート側に設置する。一方通行で使用する。選手同士でぶつからないよう注意！ 跳躍競技実施中は、跳躍選手の使用を優先。

**【7:30~9:00】**  
**競技開始前**



幅跳ピットは準備完了後練習場として解放

**【9:00~11:00】**  
・男女5000mW  
・男女3000m  
・男5000m

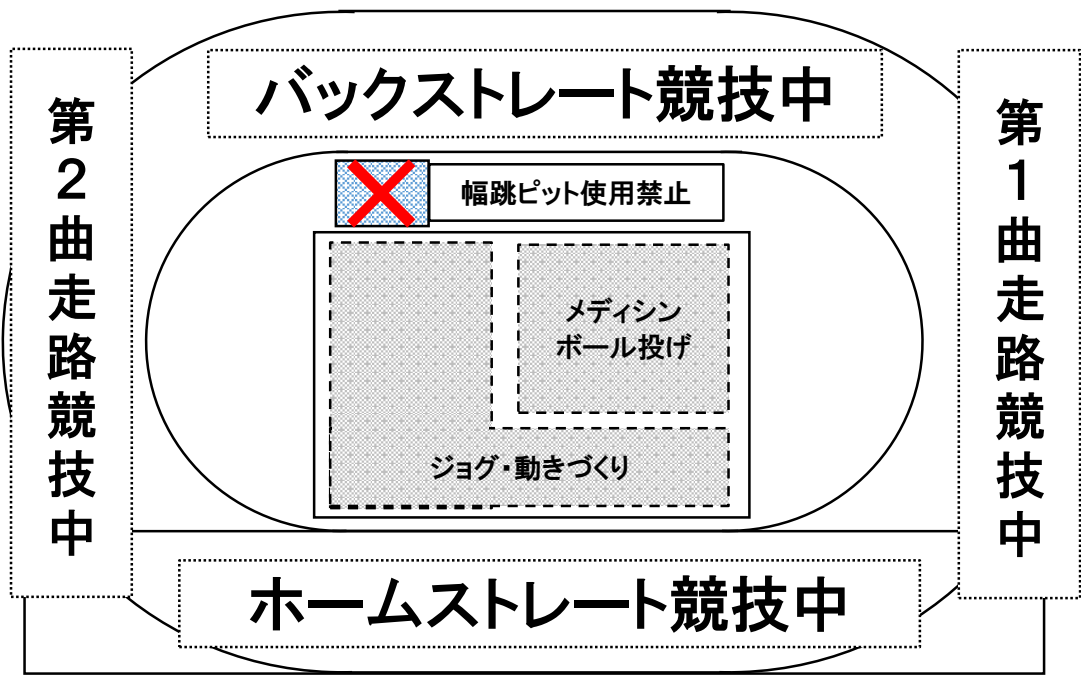


**[11:00~12:10]**

- ・男女400mH
- ・男女400m

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



第1曲走路競技中

第2曲走路競技中



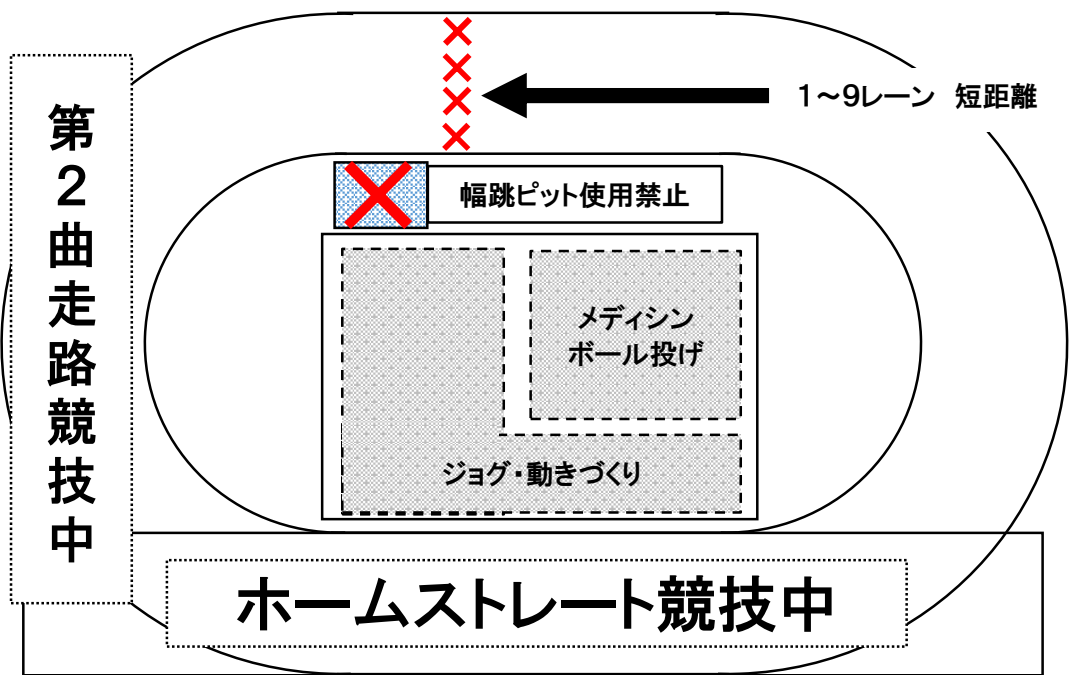
ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

**[12:10~12:40]**

- ・男女200m

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



1~9レーン 短距離



ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

**[12:40~15:00]**  
 ・男女100m  
 ・男110mH  
 ・女100mH

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

9レーン 110mH  
 8レーン 100mH

1~6レーン  
 流し など

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

スタート前アップエリア



幅跳ピット使用禁止

メディスン  
 ボール投げ

ジョグ・動きづくり

**ホームストレート競技中**

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



走幅跳 競技中



**[15:00~16:50]**  
 ・男女800m  
 ・男女1500m

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

6~9レーン  
 バトンパス練習 スタート時は中断



幅跳ピット使用禁止

メディスン  
 ボール投げ

ジョグ・動きづくり

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

6~9レーン  
 バトンパス練習  
 スタート時は中断

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



三段跳 競技中



【16:50～】

・男女400mR

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

トラック使用禁止

トラック使用禁止

トラック使用禁止



幅跳ピット使用禁止

メディシン  
ボール投げ

ジョグ・動きづくり

トラック使用禁止

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



幅跳ピット使用禁止

