

# SANOスプリント練習会

## 参加者募集!

初心者大歓迎!!

中学生から社会人の方まで!

所属・競技レベルは問いません!

- ♪ 質の高い練習で競技力を高めたい
- ♪ 専門の指導者に教わりたい
- ♪ 幅広い年代やチームの選手と活動したい
- ♪ 日本スポーツ協会公認コーチ在籍
- ♪ 全国レベルの選手も参加しています
- ♪ 練習会だけでなく、セミナーや勉強会も開催



●短距離 ●中・長距離 ●ハードル  
●跳躍 ●投てき

一般社団法人  
SANOスプリント

[活動場所] 清酒開華スタジアム 他

[問い合わせ] [sano.sparta.2022@gmail.com](mailto:sano.sparta.2022@gmail.com) ほか

# 指導者紹介



**須藤宏**  
混成競技・跳躍・投てき  
JAAF公認ジュニアコーチ



**遠藤史晃**  
混成競技・ハードル  
JAAF公認コーチ



**吉永一行**  
短距離・ハードル  
JAAF公認コーチ



**新井真秀**  
混成競技・跳躍  
JAAF公認ジュニアコーチ



**井上翼玖**  
短距離・投てき  
JAAF公認ジュニアコーチ



**能手俊充**  
跳躍  
JAAF公認ジュニアコーチ



**中島大輔**  
跳躍



**阿部雄太**  
中・長距離

## 活動予定

8:45 受付(QRコードでチェックイン)

9:00 全体集合

ウォーミングアップ・トレーニング(全体もしくはブロックごと)

11:30 解散

※月に2回程度の実施を目安にしています。

## 参加費

Aコース 1回500円

Bコース 中学生・・・(半年)2,000円 (1年)3,000円

高校生・・・(半年)2,500円 (1年)4,000円

大学生以上・・・(半年)3,000円 (1年)5,000円

## そのほか

スポーツ安全保険に加入し、活動に伴う怪我に対応します。