

## 令和5年度 第1回 SAN0スプリント タイムテーブル

順序	開始時刻		競技名	ラウンド	組数	人数	招集完了時刻 (招集開始は完了5分前)	
1	9:30		男子60m	タイムレース	2	12	9:20	
2	9:45		女子100m	AMLレース	7	46	1～4組	9:35
							5～7組	9:45
3	10:10	1組	男子100m	AMLレース	26	207	1～4組	10:00
		5～8組					10:10	
	10:35	9組					9～12組	10:25
		13～16組					10:35	
	11:00	17組					17～20組	10:50
		21～24組					11:00	
11:25	25組	25・26組	11:15					
4	11:40		女子100mH	AMLレース	1	7	11:30	
5	11:55		男子110mJH	タイムレース	1	3	11:45	
6	12:05		男子110mH	AMLレース	3	17	11:55	
7	12:25		女子100m	PMLレース	3	19	12:15	
8	12:40	1組	男子100m	PMLレース	19	152	1～4組	12:30
		5～8組					12:40	
	13:05	9組					9～12組	12:55
		13～16組					13:05	
13:30	17組	17～19組	13:20					
9	14:00		女子100mH	PMLレース	1	3	13:50	
10	14:15		男子110mH	PMLレース	2	15	14:05	
11	14:30		女子200m	タイムレース	4	24	14:20	
12	14:45	1組	男子200m	タイムレース	11	79	1～4組	14:35
		5～8組					14:45	
	15:10	9組					9～11組	15:00