

令和5(2023)年度 栃木県U18/U16陸上競技記録会

2023年5月28日(日) 【2日目】

トラック競技

	開始時刻	性別	種目	組数	招集時刻			
					招集開始	招集完了		
1	10:00	U18女	300m	3	9:40		9:45	
2	10:15	U18男	300m	7	1~3組	9:55	10:00	
					4~7組	10:05	10:10	
3	11:00	U18女	300mH	1	10:40		10:45	
4	11:10	U18男	300mH	2	10:50		10:55	
5	11:30	U16女	150m	2	11:10		11:15	
6	11:40	U16男	150m	3	11:20		11:25	
7	12:00	U16女	100mH	1	11:40		11:45	
8	12:10	U18女	100mH	2	11:50		11:55	
9	12:30	U16男	110mH	1	12:10		12:15	
10	12:40	U18男	110mH	1	12:20		12:25	
11	13:30	U18女	800m	4	1~2組	13:10	13:15	
					3~4組	13:20	13:25	
12	13:50	U18男	800m	9	1~3組	13:30	13:35	
					4~6組	13:40	13:45	
					7~9組	13:50	13:55	
13	14:30	U18女	4×400mR	1	14:10		14:15	13:15
14	14:40	U18男	4×400mR	2	14:20		14:25	13:25

オーダー
提出〆切

跳躍競技

	開始時刻	種別	種目	競技場所	招集時刻	
					招集開始	招集完了
1	9:30	U18女	走幅跳	メインAB	8:50	9:00
2	11:00	U18/U16男女	棒高跳	Aゾーン	9:45	10:00
3	11:00	U18男	走幅跳	メインAB	10:20	10:30
4	13:00	U16女	走幅跳	メインAB	12:20	12:30
5	15:00	U16男	走幅跳	メインAB	14:20	14:30

投てき競技(投てき場)

	開始時刻	種別	種目	競技場所	招集時刻(現地招集)	
					招集開始	招集完了
1	10:00	U18/U16男	砲丸投	投てき場	9:20	9:30
2	10:00	U18男女	やり投	投てき場	9:20	9:30
3	13:00	U18/U16女	砲丸投	投てき場	12:20	12:30
4	13:00	U16男女	ジャベリックスロー	投てき場	12:20	12:30

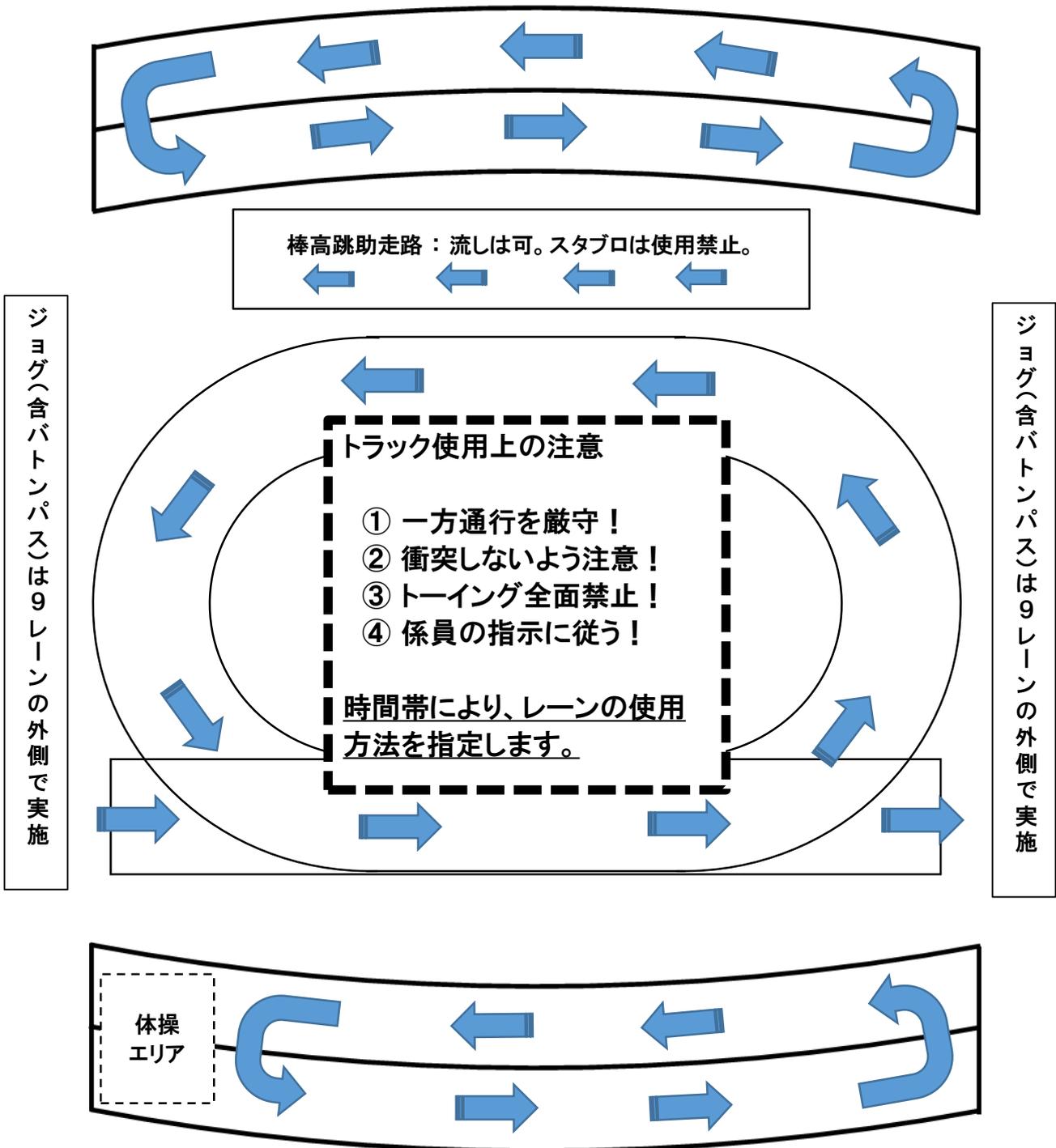
総合運動公園で競技会を開催するときの ウォーミングアップ場所について

1. ウォーミングアップは原則、競技場内で行う。
2. 競技場内でのウォーミングアップは、競技日程にあわせて、使用可能な場所と内容を定める。
3. ウォーミングアップ場について定めた内容などは、栃木陸協ウェブサイト等で周知するほか、競技会運営担当者・その他係員が提示する。
4. 公園内道路やサッカー場外周のジョギングコースは、個人でのジョグなどは可とする。集団でのランニングやリレーのバトンパスなどは禁止。
4. メインスタンド下の雨天走路やバックストレート外側の雨天走路はウォーミングアップ場として使用し、待機場所としての使用は禁止する。
(雷など荒天時は、雨天走路を避難場所とする。)
5. 競技会に参加する各団体の待機場所は、競技場内に設置し、あらかじめ指定された場所を使用する。(参加団体同士、協力して使用する。)

陸上競技場内 ウォーミングアップエリア レイアウト

バックストレート外側の雨天走路使用上の注意

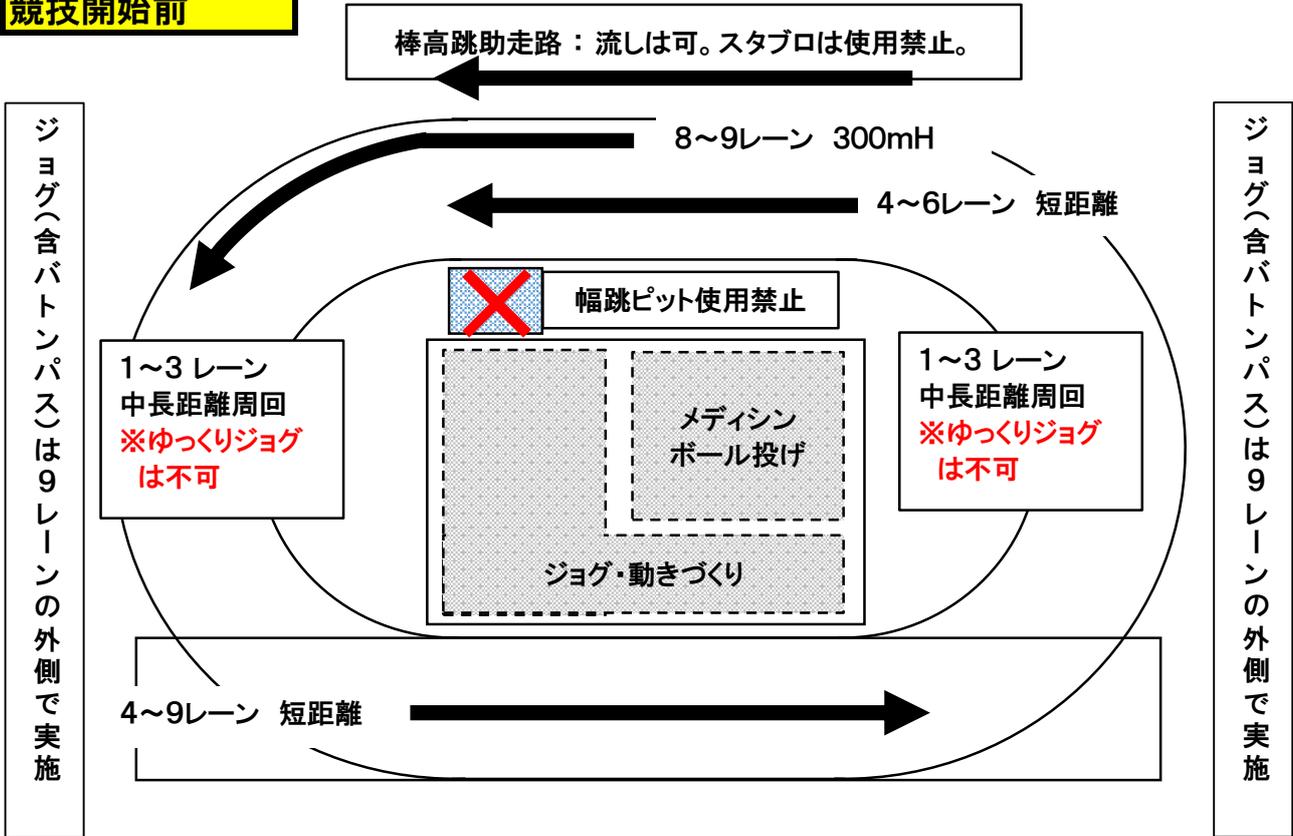
ジョグと体操等の使用に限る。一方通行で使用。選手同士でぶつからないよう、安全確認・声かけを！ 待機場所としての使用は禁止。



メインスタンド下の雨天走路使用上の注意

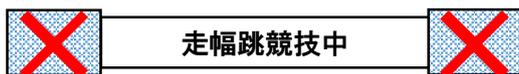
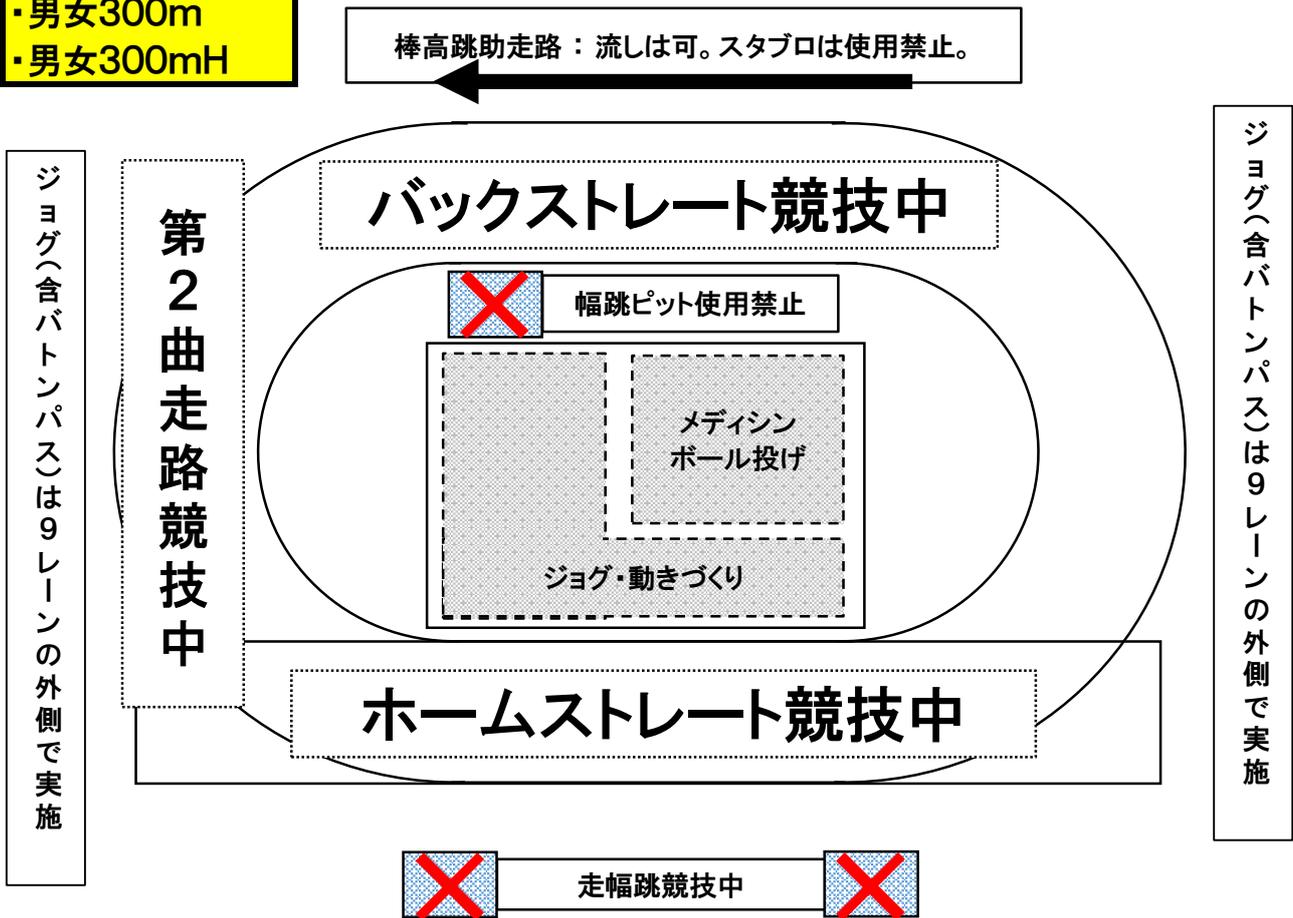
ジョグと体操等に限る。体操エリアを100mスタート側に設置する。一方通行で使用する。選手同士でぶつからないよう注意！ 跳躍競技実施中は、跳躍選手の使用を優先。

【7:30~9:45】
競技開始前



幅跳ピットは準備完了後練習場として解放

【9:45~11:20】
・男女300m
・男女300mH



[11:20~11:50]
・男女150m

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

第2曲走路競技中

8~9レーン 110mH
6~7レーン 100mH
1~4レーン 流しなど



幅跳ピット使用禁止

メディシン
ボール投げ

ジョグ・動きづくり

ホームストレート競技中

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



走幅跳 競技中



[11:50~12:50]
・女100mH
・男110mH

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

スタート前アップエリア

8~9レーン 110mH
1~6レーン
流し など



幅跳ピット使用禁止

メディシン
ボール投げ

ジョグ・動きづくり

ホームストレート競技中

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



走幅跳 競技中

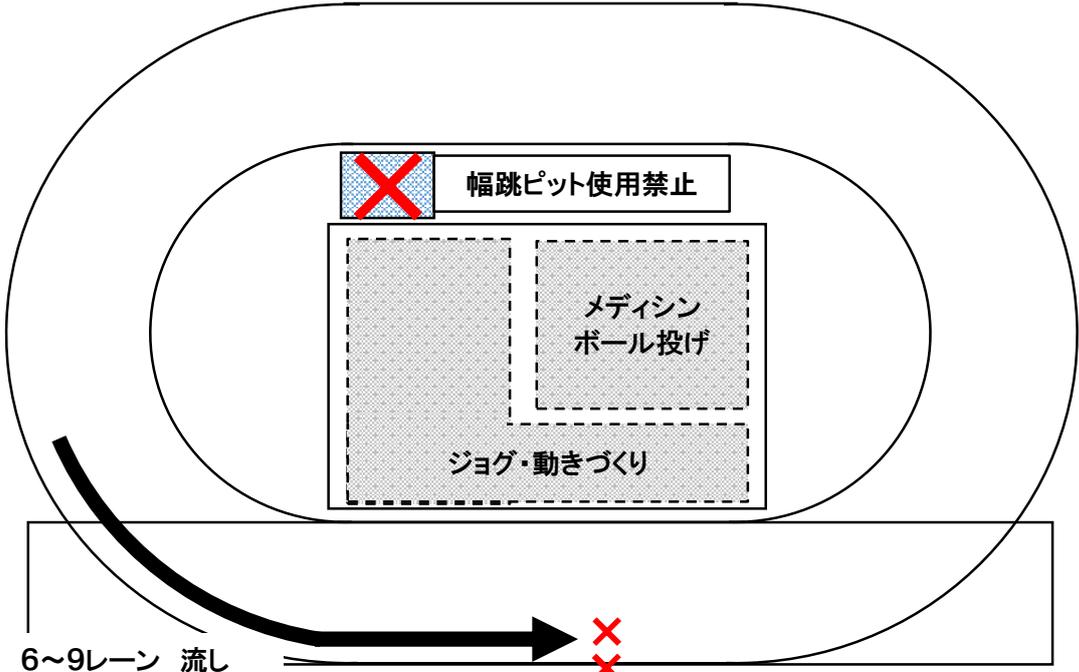


【12:50~14:20】
・男女800m

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



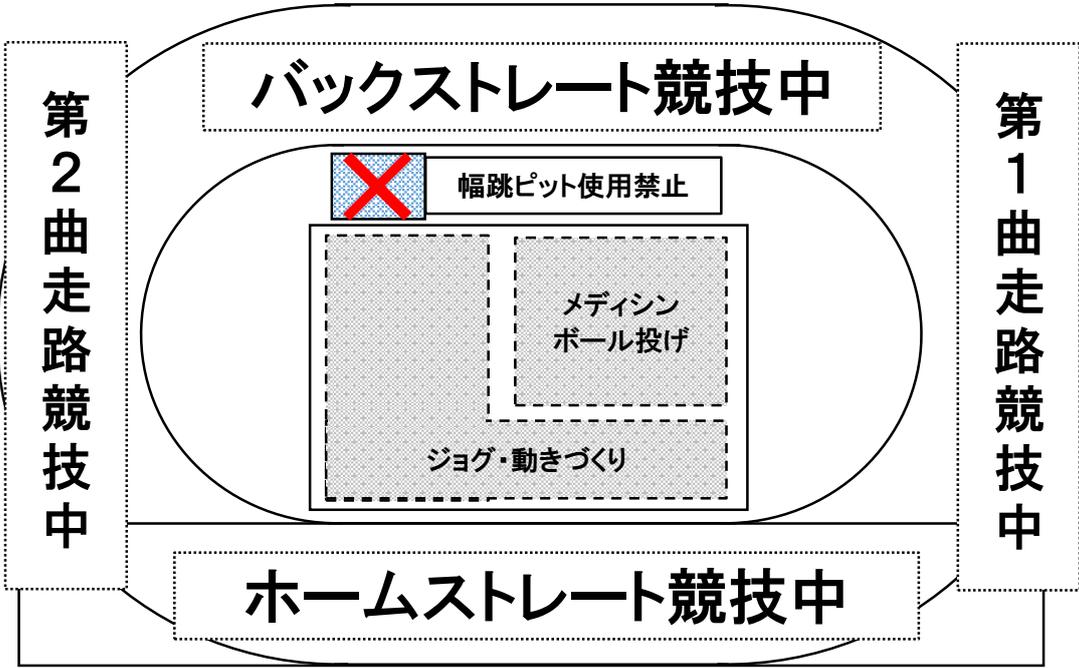
走幅跳 競技中

【14:20~】
・男女1600mR

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施

ジョグ(含バトンパス)は9レーンの外側で実施



走幅跳競技中