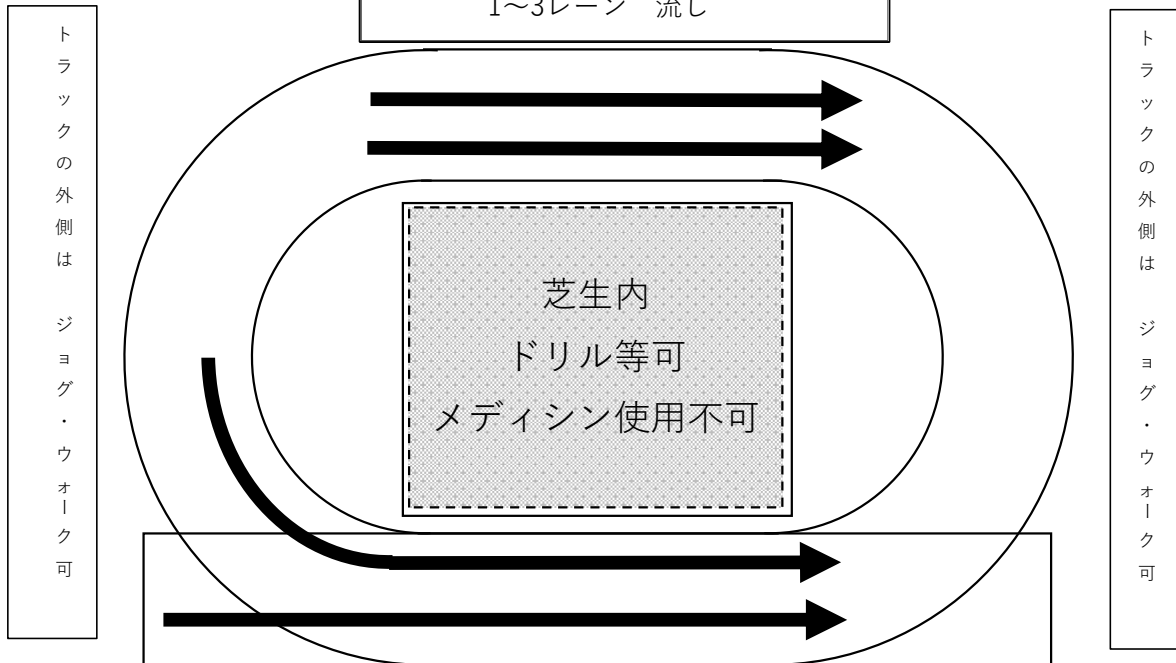


## 本競技会におけるウォーミングアップ場所について

- 1 ウォーミングアップは競技場内か多目的広場で行う。
- 2 競技場内ウォーミングアップ時のレーンの割り当ては、競技日程にあわせて次頁の①～④のとおり定める。
- 3 ウォーミングアップのために競技場内に入出入りする際は、バックスタンド側の南・北ゲートからのみとする。
- 4 ウォーミングアップ場について定めた内容などは、栃木陸協ウェブサイト等で周知するほか、競技会運営担当者・その他係員が提示する。
- 5 運動公園内道路やジョギングコース・通路は、個人でのジョグなどは可とする。集団でのランニングは禁止。
- 6 メインスタンド下の雨天走路をウォーミングアップ場として使用し、待機場所として使用することは禁止する。（雷など荒天時は、雨天走路を避難場所とする。）
- 7 競技会に参加する各団体の待機場所は、多目的広場周辺の芝生および競技場内芝生スタンドに設置する。（参加団体同士、協力して使用する。）

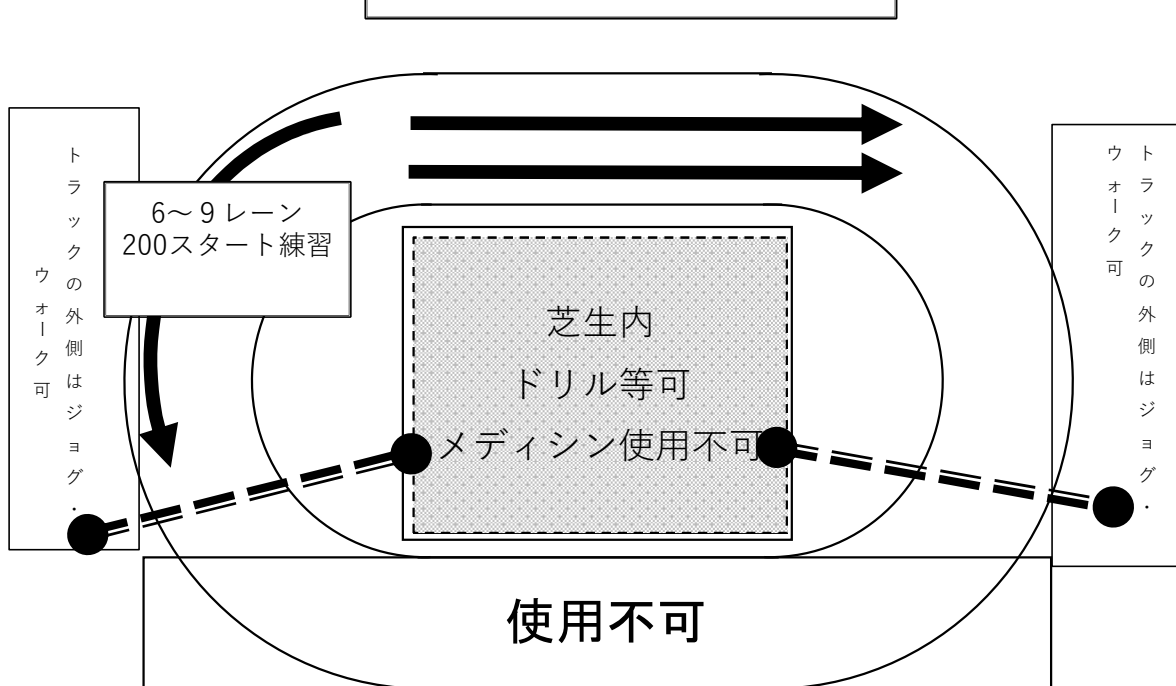
① 競技場内

7:30  
~9:20



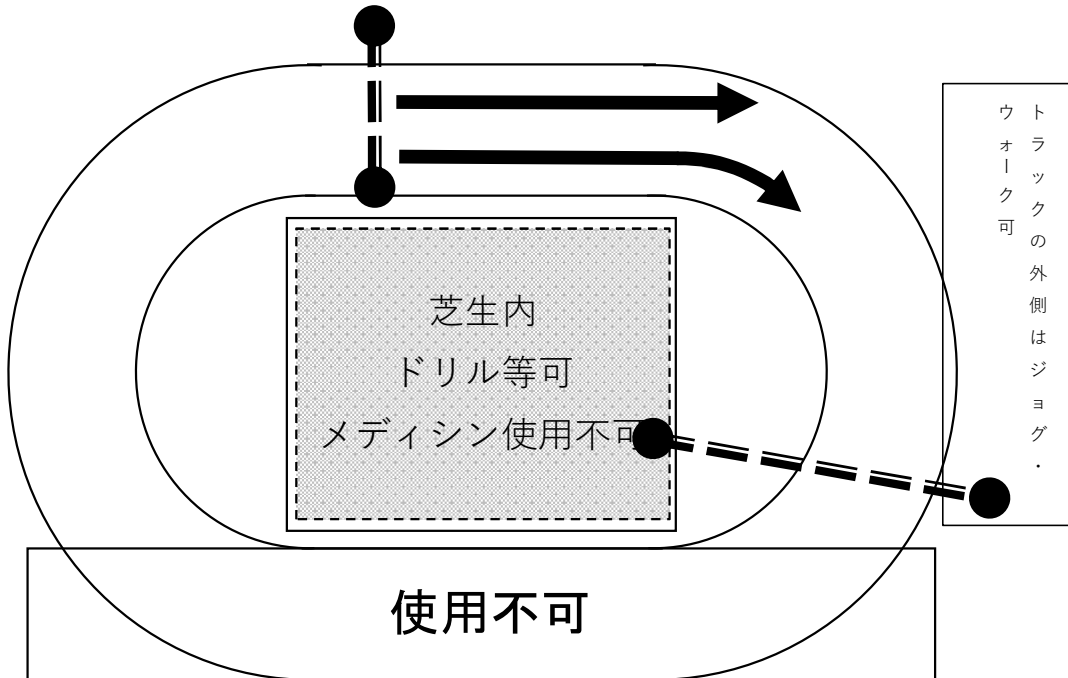
② 競技場内

9:20  
~15:35



③ 競技場内  
15:35  
~17:00

7~9レーン スタート練習  
4~6レーン ドリル等  
1~3レーン 流し



④ 多目的広場  
(終日)

競技場出入口

