

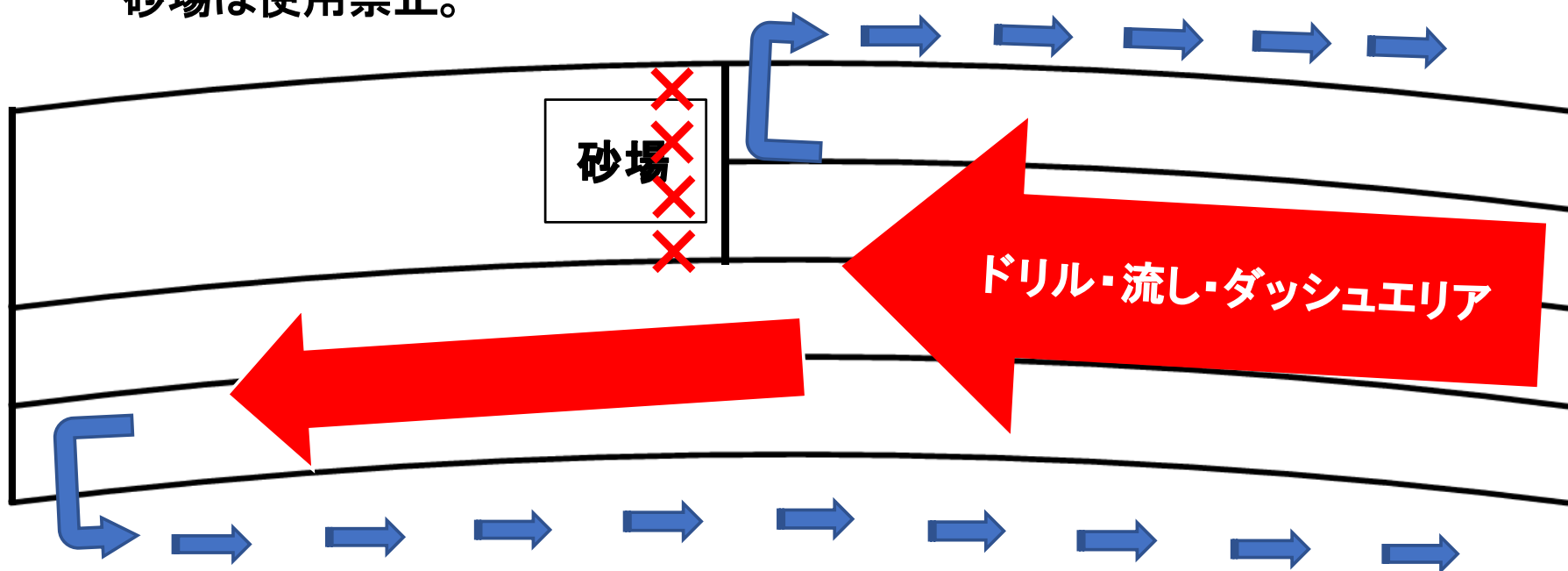
カンセキスタジアム内の ウォーミングアップエリアリングについて

1. ウォーミングアップ場所は、注意事項3を参照する。
2. スタジアム内のウォーミングアップは競技日程にあわせて使用可能な場所と内容を定める。
3. バックスタンド下の雨天走路はウォーミングアップ場として解放する。利用方法は下図の通りに定める。
4. 公園内道路やサッカー場外周のジョギングコースは、個人でのジョグなどは可とする。集団でのランニングやリレーのバトンパスなどは禁止。

陸上競技場内 ウォーミングアップエリア レイアウト

バックスタンド下の雨天走路使用上の注意 【7:30～競技終了時刻まで使用可】

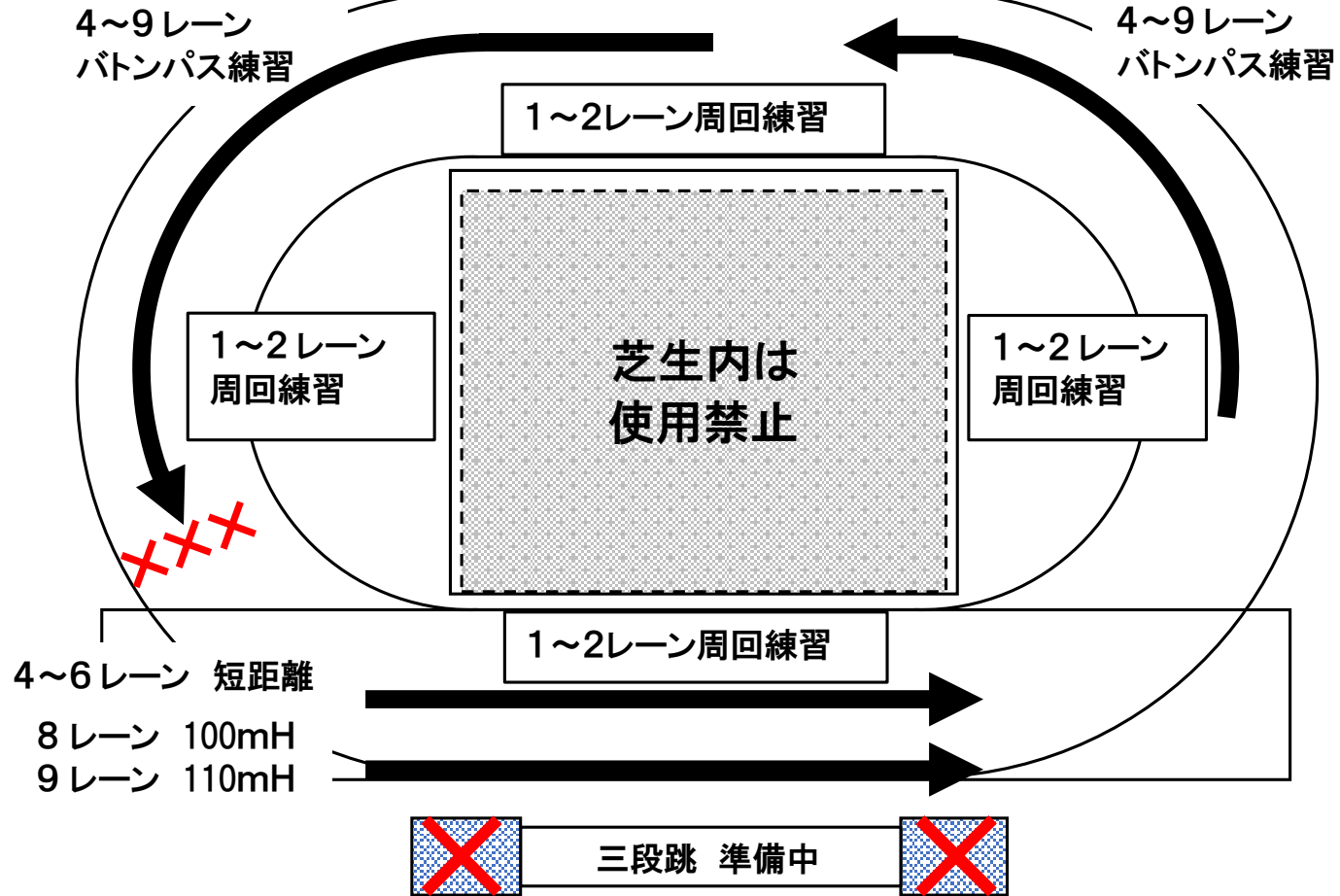
ドリル・流し・ダッシュのあとは走路の外側を歩いて戻ること。
それぞれ一方通行で使用し、危険防止に十分注意すること。
砂場は使用禁止。



11月4日(土)
【7:30~9:00】
競技開始前

開会式を行うため、8:30~ホームストレートは使用禁止

棒高跳助走路：流しは可。スタブローは使用禁止。



11月4日(土)
【9:00~10:50】
・100m開始まで

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

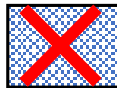
トラック使用禁止

トラック使用禁止

芝生内は
使用禁止

トラック使用禁止

トラック使用禁止

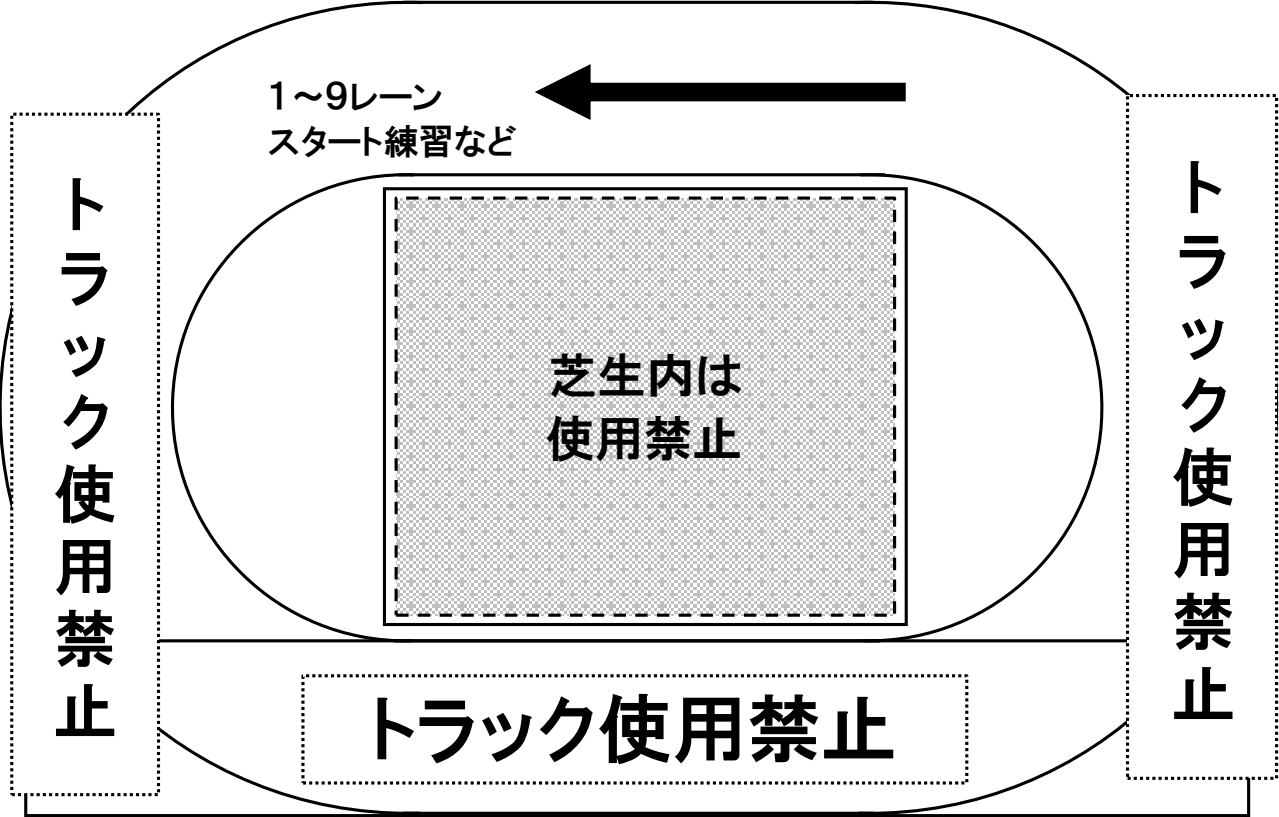


三段跳 競技中



11月4日(土)
【10:50~11:35】
・男女100m

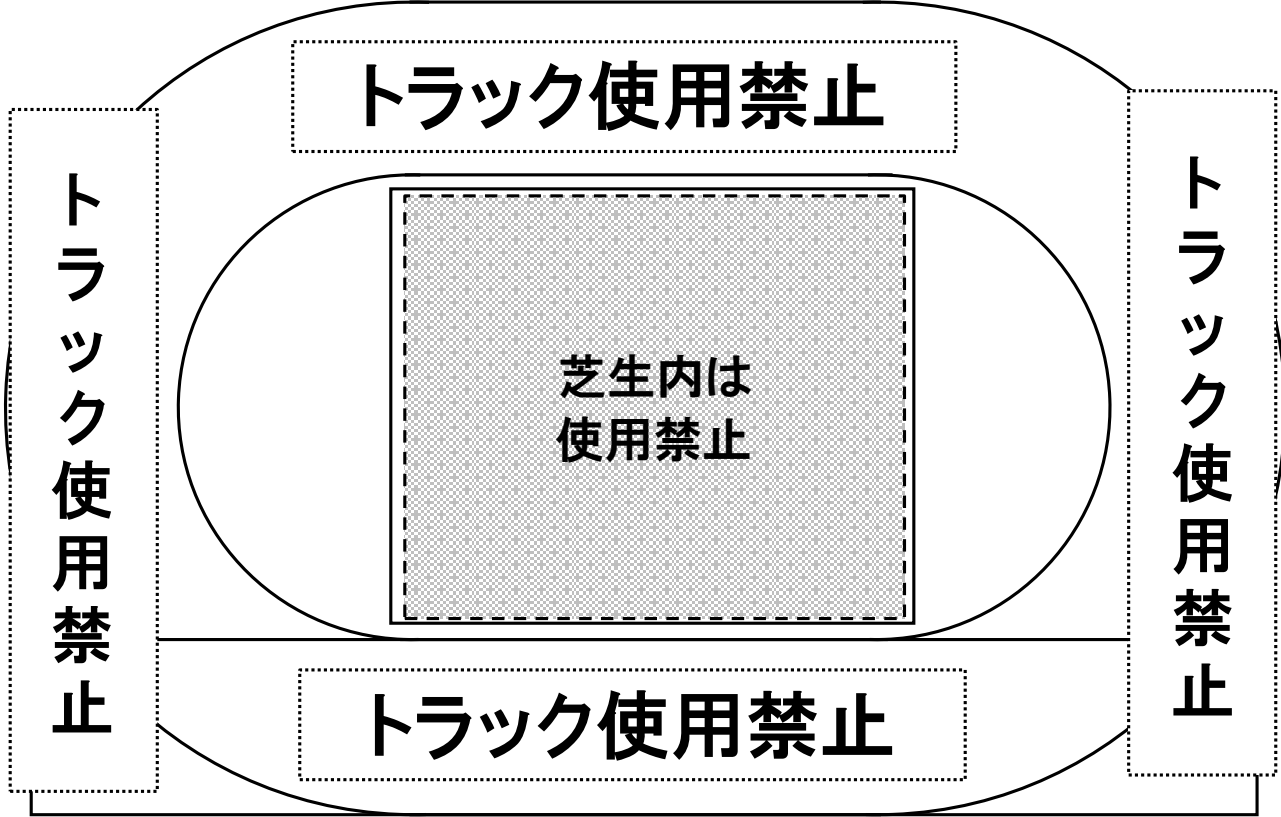
棒高跳助走路：流しは可。スタブローは使用禁止。





走幅跳 準備中

11月4日(土)
【11:35~13:40】
・200m開始まで

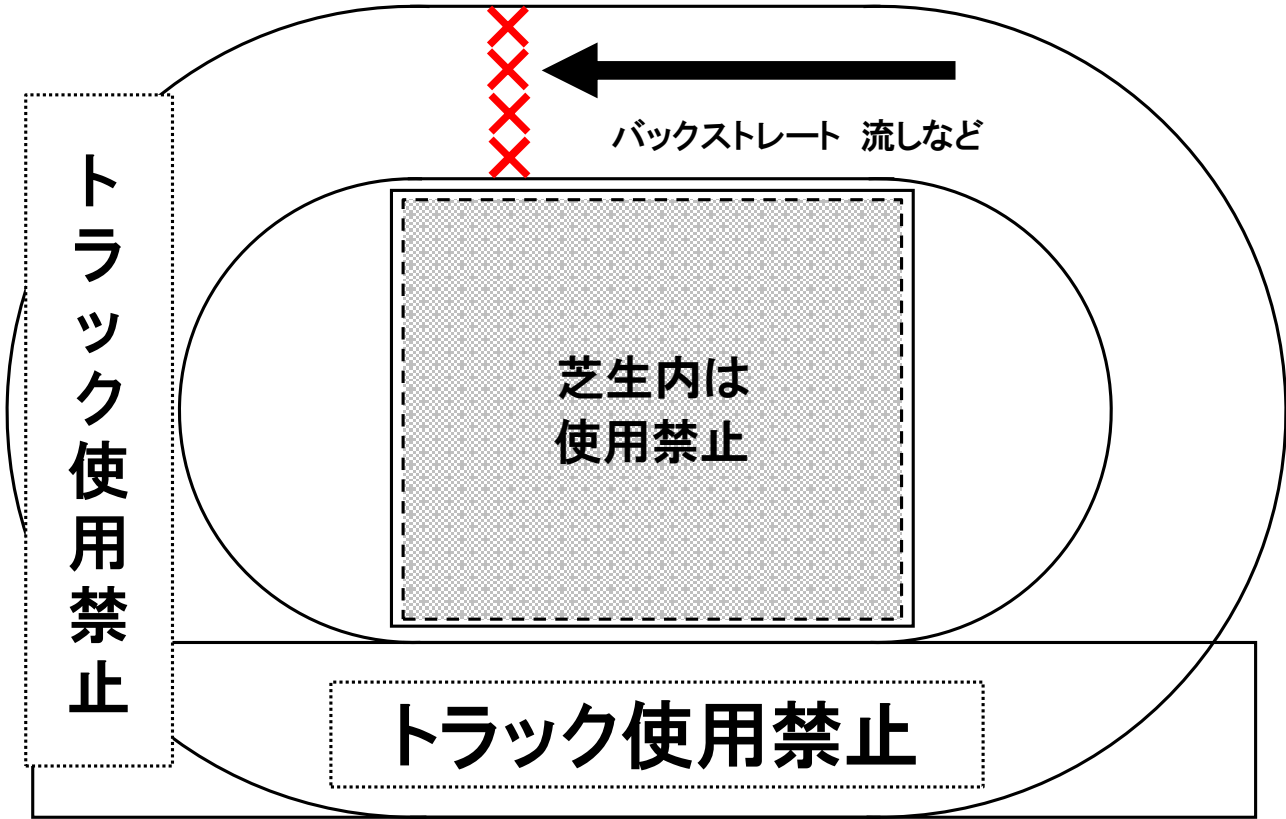
棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。



 走幅跳 競技中 

11月4日(土)
【13:40~14:10】
・男女200m

棒高跳助走路：流しは可。スタブローは使用禁止。



11月4日(土)
【14:10~】
・閉会式まで

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

