

# 競技注意事項

## 1 競技規則について

2023年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則、並びに本大会申し合わせ事項による。

## 2 招集について

- ①メインスタンド正面出入口前に招集所を設置する。トラック競技に出場する競技者は招集開始時刻に集合すること。
- ②招集開始及び完了時刻は競技日程に記載する。
- ③招集完了時刻に遅れた競技者は、当該競技種目を棄権したものとして処理する。
- ④招集完了5分前までに招集所で待機し、最終点呼を受けること。その際アスリートビブス（ナンバーカード）、競技用靴等の点検を受けること。
- ⑤招集は、本人が招集所において受けること。

## 3 アスリートビブス（ナンバーカード）について

- ①アスリートビブス（ナンバーカード）は胸と背に1枚ずつ確実につけること。  
女子選手のセパレートタイプのユニフォームについては、ナンバーが審判から見えるように4ヶ所で確実に留めること。
- ②出場者は、腰ナンバーを右腰後方につけること。腰ナンバーは招集所にて配布するので、競技者各自が持ち出し、競技終了後はフィニッシュライン奥の回収箱に返却すること。
- ③ランニングシャツの形状により、裾を外に出して出場する場合は、必ず腰ナンバーが見えるようにすること。

## 4 競技場で使用する競技用靴について

- ①スパイクピンの長さは、9mm以内とする。スパイクピンの数は、11本以内とする。  
ピンの形状は全天候舗装の競技場で使用できる物とし、土のグラウンド用のピンを使用することは禁止する。
- ②靴底の厚さは以下のとおりとする。（このルールは2024年10月31日まで適用）

800m未満のトラック種目	20mm以内
800m以上のトラック種目	25mm以内

- ③靴底の厚さの検定は必ず実施するものではないが、招集所審判長およびトラック・フィールド各審判長の判断により、検定を実施する場合がある。

## 5 棄権について

出場種目を棄権する場合、本大会においては特に申し出なくとも良い。  
招集完了時刻に競技者が競技会場に来ておらず、同一時刻に他種目に出場する旨の連絡もない場合は、棄権したものと見なす。

## 6 練習について

- ①練習会場は野球場（メイン球場ではなく、サブ球場）を使用し、安全に留意して練習を行うこと。野球場は午前8時から使用可とする。
- ②野球場でのスパイクシューズの使用は禁止する。
- ③陸上競技場内での練習は、時間と場所を指定して開放する。競技の妨げとならないよう、また安全に十分留意して使用すること。
- ④陸上競技場の芝生フィールド内は施設整備の都合上、立入り禁止とする。

- ⑤練習に際しては競技役員の指示に従って安全に練習すること。
- ⑥選手・関係者及び公園の一般利用者の安全確保のため、公園内ではジョギング以外の練習は禁止する。

## 7 競技者の入退場について

招集後の競技場内への入場は、最寄りのゲートからとする。  
競技終了後は競技の妨げとならないように注意し、最寄りのゲートから退場する。  
競技者以外の者（指導者、付添人、保護者、その他関係者等）の競技場内への入場は禁止する。

## 8 競技の組・走路順について

トラック競技の予選の組・走路順、フィールド競技の試技順は主催者が抽選し、速報サイト等に示すので、審判員の指示に従うこと。

## 9 競技について

- ①競技はタイムレース決勝のみ実施する。
- ②不正スタート1回で失格とする。
- ③各競技の結果はWeb上の速報サイトに掲載する。
- ④各競技の開始時刻や招集時刻については、プログラムに記載されている競技日程が正式なものである。栃木陸協のWeb速報サイトに記載する競技開始時刻や招集開始時刻は、コンピュータシステムの不具合により、誤った表記をする場合がある。競技日程等については、必ずプログラムに記載されている事項を確認すること。
- ⑤抗議については、TR 8による。
- ⑥助力については、TR 6による。

## 10 その他

- ①T I C (Technical Information Center) をメインスタンド1階正面玄関付近に設置する。  
T I Cでは、参加団体受付、競技に関する抗議の受付、プログラム訂正の受付、遺失物保管などの業務を行う。
- ②競技中の傷病などについては、主催者が応急手当をするが、以後の責任は負わない。
- ③競技場内でのテント設置は芝生スタンドのみとする。競技場外の公園敷地にテントを設置することは一切禁止する。
- ④荒天時などの非常時には、**競技役員の指示にて屋内に避難する。**
- ⑤メインスタンド内のトイレを使用する際は、スパイクシューズ脱いで入場すること。
- ⑥更衣室・シャワー室は、男女ともメインスタンド内の更衣室を使用すること。

## 11 災害時の避難場所

会場責任者の判断により避難の放送が入るので、避難誘導係の指示に従って落ち着いて行動すること。雷発生時などは、競技役員の指示にて屋内に避難する。