

# カンセキスタジアム内 ウォーミングアップエリア レイアウト

バックスタンド下の雨天走路使用上の注意 【8:00～競技終了まで使用可】

ジョギングエリアとドリル・流し・ダッシュエリアに区分けする。

200mスタート側にジョギングエリアを設ける。

1500mスタート側にドリル・流し・ダッシュエリアを設ける。

ドリル・流し・ダッシュのあとは走路の外側を歩いて戻ること。  
それぞれ一方通行で使用し、危険防止に十分注意すること。

