

陸上競技実施要項

(1) 日程及び会場

期 日	日 程	会 場
10月15日(日)	集 合 8時30分 競技開始 9時30分	カンセキスタジアム

※ 10月15日が荒天の場合は、中止とする。

(2) 編成及び種目

市対抗・町対抗とも1人1種目、ただしリレーは除く。

区 分		種 目	
男 子	青年 (31才未満)	100m・1500m・5000m 走高跳・砲丸投 (5kg)	400m 混合リレー (4×100m) 青年・壮年 (A・Bを問わず) から必ず1名以上
	壮年A (31才以上～41才未満)	100m・3000m・走幅跳 砲丸投 (5kg)	
	壮年B (41才以上)	100m・1500m 砲丸投 (5kg)	
女 子	一般女子	100m・1500m・走高跳 走幅跳・砲丸投 (2.75kg)	400m リレー (4×100m)
	壮年B (41才以上)	1500m	

※ リレーは、6名連記で申し込むこととし、オーダーは任意とする。

年齢は、令和5年4月1日現在とする。

リレーのオーダー用紙は招集完了時刻1時間前に招集所に提出すること。

(3) 競技方法

ア 市対抗・町対抗とする。

イ 各種目の得点は、1位8点、2位7点…7位2点、8位1点とし、その合計得点により市対抗・町対抗の順位を決定する。なお、合計得点と同点の場合には、1位種目の多い市町を上位とする。

ウ トラック種目は、決勝タイムレースとする。

(4) 規 定

ア 令和5年度日本陸上競技連盟規則による。ただし、スパイクのピン^①の長さは9mm以下とし、走高跳は12mm以下とする。

イ スパイクは平行ピンを使用のこと。

ウ ナンバーカードの大きさは、縦20cm×横24cm以内とし、白地に黒文字、女子は白地に赤文字とする。

(5) 参加資格

ア 市町大会が開催された時点で住民登録している市町から出場する。

申込締め切り日以降、生活上やむを得ず転居した場合は、前住居地から出場することができる。

イ 小・中・高校生は出場できない。

ただし、定時制・通信制高校・各種専修学校等に在学するものは、一般社会人とみなし出場できる。

また、短大・大学生については、住民登録をし、現に居住している者とする。

〔学連（日本学生〇〇連盟）登録者を除く〕

ウ 不正行為が認められた場合は、当該種目を失格とする。

(6) 競技者変更

申込み締切後の変更は原則として認めない。ただし、やむを得ない場合は、**10月5日(木)**までの変更は認めるが、大会当日の選手変更は一切認めない。

選手変更届けにて変更する選手のみを変更する前の選手と同じ番号の欄に記載する。

※大会開催要項、7 中央大会の実施方法、1 2) 選手変更 を参照のこと。

(7) 表彰

ア 市対抗・町対抗ともに、対抗種目の合計得点により第1位の市町へ優勝楯（持ちまわり）をそれぞれ授与する。

イ 市対抗・町対抗ともに、第1位から第3位までに賞状を授与する。

ウ 個人表彰として、各種目の第1位から第3位までに賞状を授与する。

(8) 競技者の招集について

ア 競技者は、招集完了時刻5分前までに競技者控所（第3ゲート）に集合し、競技者係の点呼とナンバーカードの確認を受け（最終コール）待機する。

イ 招集は、本人が招集所において招集を受ける。ただし、リレーと兼ねて出場するものは、競技者係及び当該審判主任に申し立て了解を受ける。この場合代人を認める。

ウ 招集に遅れた場合は、棄権とみなし出場を許さない。

エ 招集時刻は下記のとおりとする。時間は競技開始時刻を基準とする。

種 目	ラウンド	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	決 勝	20 分前	10 分前
フィールド競技	決 勝	40 分前	30 分前