

令和6（2024）年度 第70回栃木県陸上競技春季大会 兼 第78回国民スポーツ大会陸上競技大会第1次予選会 実施要項

1 主催 （一財）栃木陸上競技協会

2 後援 **栃木県** 栃木県教育委員会

3 期日・会場

【中学校の部】

2024年 4月13日（土） 14日（日） 競技開始 9時30分予定

【高校・一般の部】

2024年 4月19日（金） 4月20日（土） 21日（日） 競技開始 9時30分予定

【会 場】

栃木県総合運動公園陸上競技場（カンセキスタジアムとちぎ）・投てき場

総合運動公園北・中央エリア管理事務所 宇都宮市西川田4-1-1 TEL 028-615-0581

4 種 目

4月13日（土） 【中学校の部】 1日目

男子	200m(予選 TR・決勝) 800m(予選 TR・決勝) 3000m(決勝 TR) 4×100mR(予選 TR) 走幅跳 棒高跳 四種競技(110mH 砲丸投 走高跳 400m)
女子	100m(予選 TR・決勝) 1500m(決勝 TR) 100mH(予選 TR・決勝) 4×100mR(予選 TR) 走高跳 砲丸投

4月14日（日） 【中学校の部】 2日目

男子	100m(予選 TR・決勝) 400m(予選 TR・決勝) 1500m(決勝 TR) 110mH(予選 TR・決勝) 4×100mR(決勝) 走高跳 砲丸投
女子	200m(予選 TR・決勝) 800m(予選 TR・決勝) 4×100mR(決勝) 走幅跳 四種競技(100mH 走高跳 砲丸投 200m)

4月19日（金） 【高校・一般の部】 1日目

男子	400m 1500m 国スポ少年B 110mJH(TR 決) 3000mSC 5000mW(一般・高校・国スポ少年共通) 4×100mR 三段跳 砲丸投(一般7.26kg/高校6.0kg) ハンマー投(一般7.26kg/高校6.0kg)
女子	400m 1500m 国スポ少年B 100mYH(TR 決) 3000mSC 5000mW 4×100mR 三段跳(一般・高校・国スポ少年共通) 砲丸投(4.0kg) ハンマー投(4.0kg) 七種競技(100mH 走高跳 砲丸投 200m)

4月20日(土) 【高校・一般の部】 2日目

男子	100m 3000m 5000m 400mH 4×400mR (予TR) 走高跳 棒高跳 やり投 (800g) 十種競技 (100m 走幅跳 砲丸投 走高跳 400m) 八種競技 (100m 走幅跳 砲丸投 400m)
女子	100m 3000m 5000m 400mH 4×400mR (予TR) 棒高跳 円盤投 (一般・高校・国スポ少年B 1.0kg) 七種競技 (走幅跳 やり投 800m)

4月21日(日) 【高校・一般の部】 3日目

男子	200m 800m 110mH 4×400mR (決) 走幅跳 円盤投 (一般2.0kg/高校1.75kg/国スポ少年B 1.5kg) 十種競技 (110mH 円盤投 棒高跳 やり投 1500m) 八種競技 (110mH 走高跳 やり投 1500m) ※ 県選手権 10000m (暑熱環境下での実施を避け、春季大会において実施する。)
女子	200m 800m 100mH 4×400mR (決) 走高跳 走幅跳 やり投 (600g) ※ 県選手権 10000m (暑熱環境下での実施を避け、春季大会において実施する。)

- 6 競技規則 2024年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則、本大会規則による。
- 7 参加資格
- ア) 2024年度栃木陸上競技協会登録者であること。(ただし小学生は除く。)
 - イ) 県外登録競技者でも、県内設置大学在学者および県内に居住または勤務する者はオープン参加として出場を認める。
オープン参加の場合、トラック競技は決勝進出できない。フィールド競技(走高跳・棒高跳以外)は3回の試技までとする。また順位はつかない。
 - ウ) 中学生の参加については、中学校の部に申込みすること。
ただし、中学校1年生(R6新入生)は発達段階を考慮し、参加を認めない。
また、国スポ少年B種目および少年共通種目については、中学校3年生に限り、一般・高校の部に申込みできる。
 - エ) 中・高生のクラブチーム登録の場合や個人登録の競技者の参加も認める。
ただし、中学校1年生(R6新入生)のクラブチーム所属者は発達段階を考慮し、参加を認めない。
 - オ) 県選手権10000m(男女)は暑熱環境下での実施を回避するため、本大会において実施する。参加標準記録は設けない。
- 8 参加制限 個人種目は1人2種目まで(リレーは除く)の出場とする。
- 9 参加申込 2024陸上とちぎ 【競技会(大会)への参加申込み手順】 参照

※ 中学校の部においても、Webによる参加申込手続きとデータのメール送信をおこない、大会参加初日に会場にて、所属長の公印を押した様式の提出を要する。

10 申込期間

【中学校の部】

- ①中学校2・3年生 2024年3月23日(土)～31日(日) 予定

※ 中学校1年生(R6 新入生)は発達段階を考慮し、参加申込を認めない。
クラブチーム所属の中学校1年生(R6 新入生)も同様に、参加申込を認めない。

【高校・一般の部】

- ①高校2・3年生、一般 2024年3月23日(土)～31日(日) 予定

- ②高校1年生(R6 新入生) 高校入学式以降～4月7日(日) 予定

※1 高校1年生(R6 新入生)は所属校長の許可を得るために、入学後の参加申込とする。

※2 高校1年生(R6 新入生)をリレー種目に起用する場合も、入学後の参加申込とする。

高校2・3年生のリレー申込の後に、高校1年生(R6 新入生)を追加する。

- ③高校1年生(R6 新入生)がクラブチーム所属で参加申込する場合

2024年3月23日(土)～31日(日) 予定

- ④一般競技者が3月下旬に勤務状況の変更(転勤等)に伴い、参加申込が遅れた場合

2024年3月29日(金)までに栃木陸協事務局に問い合わせること

(一財) 栃木陸協事務局 電話: 028-612-8594 e-mail: records@jaaftochigi.jp

11 参加料

参加料は大会当日の選手受付時にTICにて現金で支払うこととする。

また大会終了後、電信払込みにて支払うことも可とする。

2024 陸上とちぎ 【競技会(大会)への参加申込み手順】 参照

ア) 中学生・高校生 : 1種目 1,000円

イ) 大学生・一般 : 1種目 1,500円

ウ) リレー : 1チーム 2,000円

エ) 混成競技 : 1人 2,000円(※ 中学4種は1,000円)

※1 競技会直前に中止判断をすることも想定されるため、当日払いか後日振込とする。

※2 参加料は参加申込みをした競技者全員分について支払うこととする。

※3 競技会開始後、何らかの理由により競技会を中止した場合には、参加料は参加申込みをした競技者全員分について支払うこととする。

12 プログラム作成 後日、通知する。(プログラム編成委員・記録情報担当者)

13 表彰 1位から3位まで賞状を授与する。

14 その他

(1) 指定方法以外の参加申込、当日の参加申込は受け付けない。

(2) 高校1年生(R6 新入生)は所属校長の許可を得るために、入学後の参加申込とする。

プログラム編成の都合上、当該競技者は、トラック競技では最終組での出場とする場合がある。

リレー種目に高校1年生(R6 新入生)を起用する場合も、入学後の申込とする。

フィールド競技での試技順については大会当日までに決定する。

詳しくは、栃木陸協 Web サイトにおいて公表する。

- (3) スパイクのピンについては、グラウンド保全のため全天候型競技場用のピンを使用すること。
アンツーカー（土グラウンド）ピンは使用しないこと。
- (4) 各団体が同じリレー種目に複数のチームを参加させる場合、各リレーチームに登録した競技者を、最終ラウンドまで他のリレーチームに入れ替えることはできない。（例：400mR 予選で、ある学校のAチームに出場した者を、決勝で同校のBチームに出場させることは不可。）
- (5) 跳躍競技について
ア) 走高跳・棒高跳の競技開始時の高さについては、大会当日に審判長判断により決定する。
イ) 三段跳の踏切板の距離については、男子 11m、女子 9m とする（一般・国スポ少年とも）。
- (6) 投てき競技の重量は下表のとおりとする。

	一般男子	高校男子	中学男子	一般高校女子	中学女子
砲丸投	7.26 kg	6.0 kg	5.0 kg 4種 4.0 kg	4.0 kg	2.72 kg
円盤投	2.0 kg	1.75 kg		1.0 kg	
		国スポ少年 B 1.5kg		国スポ少年 B 1.0 kg	
ハンマー投	7.26 kg	6.0 kg		4.0 kg	

- (7) 高校・一般の部における、円盤投・ハンマー投 は投てき場での実施とし、現地招集とする。
- (8) 県選手権 10000m（男女）は暑熱環境下での競技実施の危険性を考慮し、今大会において実施する。ただし今年度の関東選手権大会では 10000m（男女）は実施しない。
- (9) 本大会は、下記の選手選考会を兼ねる
①都道府県対抗男子・女子駅伝競走並びに東日本女子駅伝競走大会
【男子 5000m、女子 3000m、5000m、中学男子 3000m】
②国民スポーツ大会種目
- (10) 競技者の準備運動・整理運動は原則として第 2 陸上競技場を使用すること。ただし投てき練習については競技開始直前の公式練習のみ実施し、それ以外は第 2 競技場やカンセキスタジアム、投てき場および総合スポーツゾーン内での投てき練習は認めない。
第 2 競技場の利用時刻は 17 時 40 分頃までとなるため、それ以降は使用できない。
- (11) カンセキスタジアムでの準備運動や整理運動等は、朝 8 時から競技開始 15 分前までトラックに限り使用を認める。ただし棒高跳は準備完了後、競技場所での練習を認める。カンセキスタジアムの雨天練習場は朝 8 時以降、競技終了まで使用を認める。
- (12) 練習会場のエリアリングについては、栃木陸協 Web サイト等で周知する。
- (13) 競技中に発雷等で天候が悪化した場合は、その時点で競技会を中止する場合がある。
- (14) 各学校・団体の待機場所等については後日、栃木陸協 Web サイト等で周知する。
- (15) 監督及び引率者、また審判員資格を有する競技者に対し、大会審判としての協力を依頼する。

その他、競技会に関する連絡事項等については、栃木陸協 Web サイトに随時掲載する。