

**令和6年度 第2回 栃木陸上競技協会記録会 競技日程**  
**2024年4月28日（日）栃木県総合運動公園第2陸上競技場・投てき場**

**トラック競技**

	開始時刻	種別	種目	組数	招集時刻		
					招集開始	招集完了	
1	9:00	女	5000mW	1組	8:40		8:45
2	9:50	女子	3000m	1組	9:30		9:35
3	10:05	男子	3000m	1組	9:45		9:50
4	10:20	男子	5000m	1組	10:00		10:05
5	10:50	女子	400mH	2組	10:30		10:35
6	11:05	男子	400mH	2組	10:45		10:50
7	11:25	女子	400m	2組	11:05		11:10
8	11:35	男子	400m	6組	1~3組	11:15	11:20
					4~6組	11:25	11:30
9	12:05	女子	200m	3組	11:45		11:50
10	12:15	男子	200m	5組	1~3組	11:55	12:00
					4~5組	12:05	12:10
11	12:35	女子	100m	5組	1~3組	12:15	12:20
					4~5組	12:25	12:30
12	12:50	男子	100m	15組	1~3組	12:30	12:35
					4~6組	12:40	12:45
					7~9組	12:50	12:55
					10~12組	13:00	13:05
					13~15組	13:10	13:15
13	13:50	中学女子	100mH (0.762m_8.0m)	1組	13:30		13:35
14	14:00	女子	100mH (0.838m_8.5m)	1組	13:40		13:45
15	14:10	中学男子	110mH (0.914m_9.14m)	1組	13:50		13:55
16	14:20	男子	110mJH (0.991m_9.14m)	1組	14:00		14:05
17	14:30	男子	110mH (1.067m_9.14m)	1組	14:10		14:15
18	14:45	女子	800m	4組	1~2組	14:25	14:30
					3~4組	14:35	14:40
19	15:05	男子	800m	6組	1~2組	14:45	14:50
					3~4組	14:55	15:00
					5~6組	15:05	15:10
20	15:35	女子	1500m	1組	15:15		15:20
21	15:45	男子	1500m	3組	1~2組	15:25	15:30
					3組	15:40	15:45
22	16:15	女子	4×100mR	2組	15:55		16:00
23	16:25	男子	4×100mR	3組	16:05		16:10

オーダー  
提出×切

**跳躍競技**

	開始時刻	種別	種目	競技場所	招集時刻	
					招集開始	招集完了
1	10:00	女子	走高跳	Bゾーン	9:20	9:30
2	10:00	男子	走幅跳	メインAB	9:20	9:30
3	11:00	女	棒高跳	Aゾーン	9:45	10:00
4	13:00	女子	走幅跳	メインAB	12:20	12:30
5	13:30	男子	走高跳	Bゾーン	12:50	13:00
6	14:00	男	棒高跳	Aゾーン	12:45	13:00
7	15:00	男・女	三段跳	メインAB	14:20	14:30

**投てき競技**

	開始時刻	種別	種目	競技場所	招集時刻	
					招集開始	招集完了
1	10:00	男・女	ハンマー投	投てき場	9:40	9:45
2	11:20	男・女	円盤投	投てき場	10:40	10:50
3	13:30	男・女	やり投	投てき場	12:50	13:00
4	15:30	男・女	砲丸投	投てき場	14:50	15:00

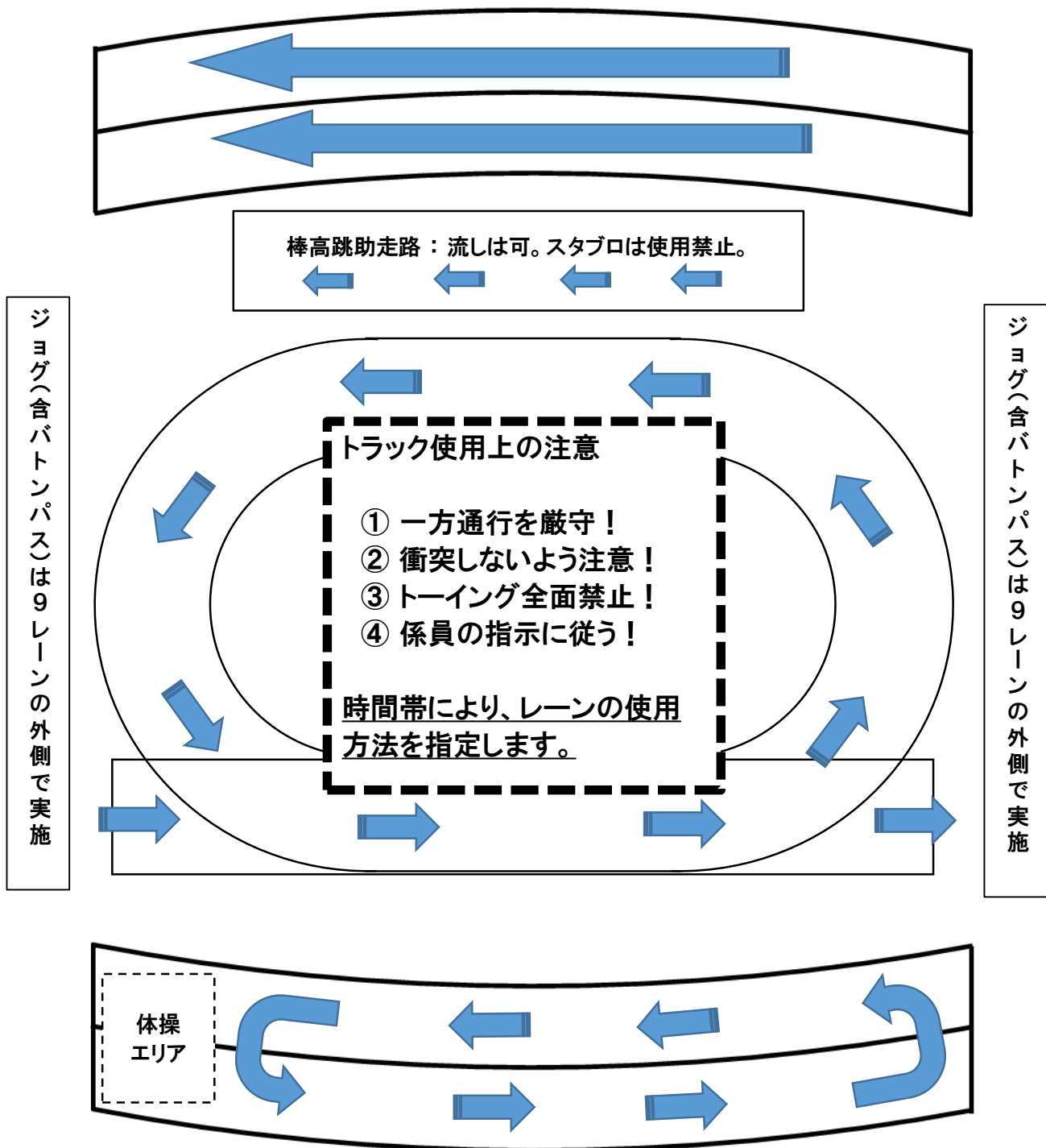
## 総合運動公園で競技会を開催するときの ウォーミングアップ場所について

1. ウォーミングアップは原則、競技場内で行う。
2. 競技場内でのウォーミングアップは、競技日程にあわせて、使用可能な場所と内容を定める。
3. ウォーミングアップ場について定めた内容などは、栃木陸協ウェブサイト等で周知するほか、競技会運営担当者・その他係員が提示する。
4. 公園内道路やサッカー場外周のジョギングコースは、個人でのジョグなどは可とする。集団でのランニングやリレーのバトンパスなどは禁止。
4. メインスタンド下の雨天走路やバックストレート外側の雨天走路はウォーミングアップ場として使用し、待機場所としての使用は禁止する。  
(雷など荒天時は、雨天走路を避難場所とする。)
5. 競技会に参加する各団体の待機場所は、競技場内に設置し、あらかじめ指定された場所を使用する。(参加団体同士、協力して使用する。)

# 陸上競技場内 ウォーミングアップエリア レイアウト

## バックストレート外側の雨天走路使用上の注意

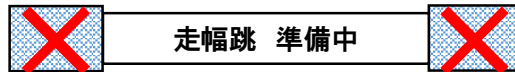
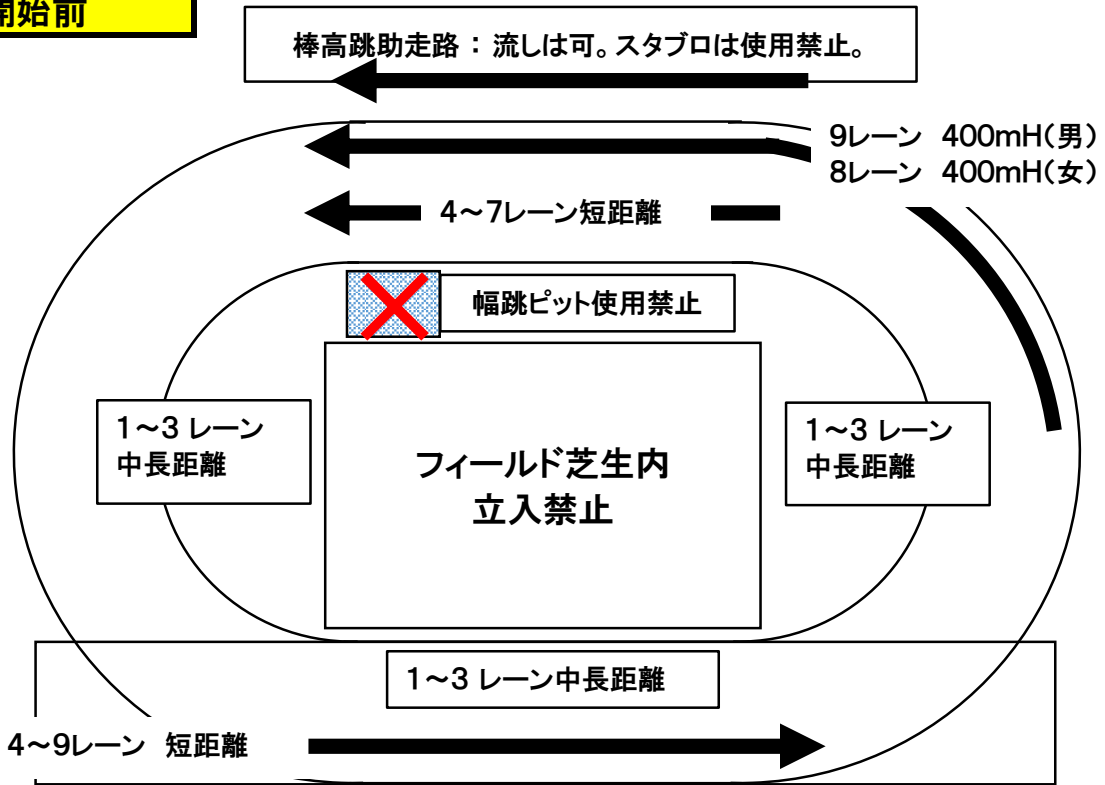
流しやダッシュ等での利用可。一方通行で使用。選手同士でぶつからないよう、安全確認・声かけを！ 待機場所としての使用は禁止。



## メインスタンド下の雨天走路使用上の注意

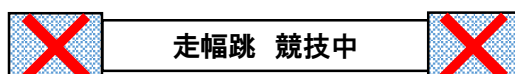
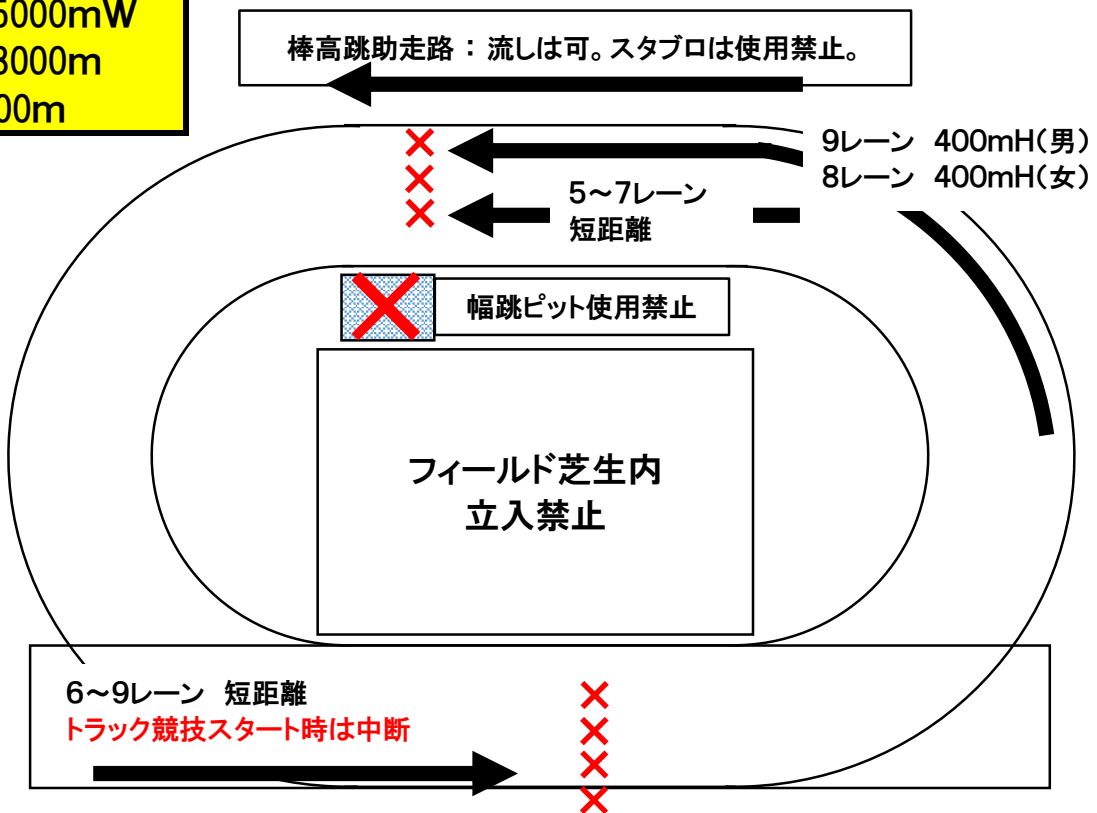
ジョグと体操等に限る。体操エリアを100mスタート側に設置する。一方通行で使用する。選手同士でぶつからないよう注意！ 跳躍競技実施中は、跳躍選手の使用を優先。

**【7:30~8:50】**  
**競技開始前**



幅跳ピットは準備完了後  
練習場として解放

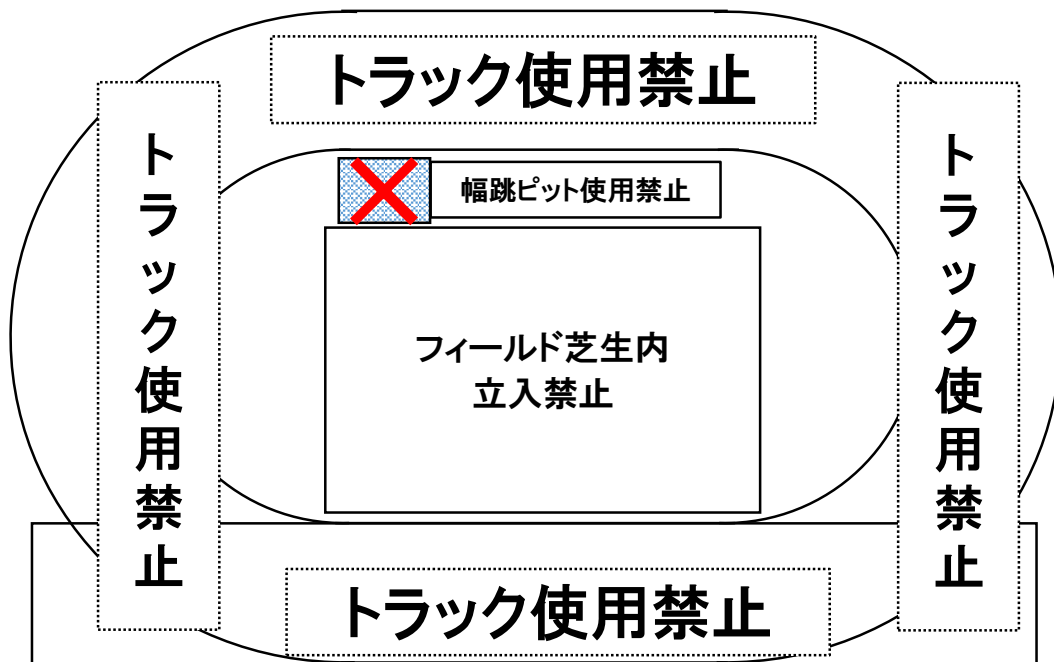
**【8:50~10:40】**  
 ・男女5000mW  
 ・男女3000m  
 ・男5000m



**【10:40~11:55】**

- ・男女400mH
- ・男女400m

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

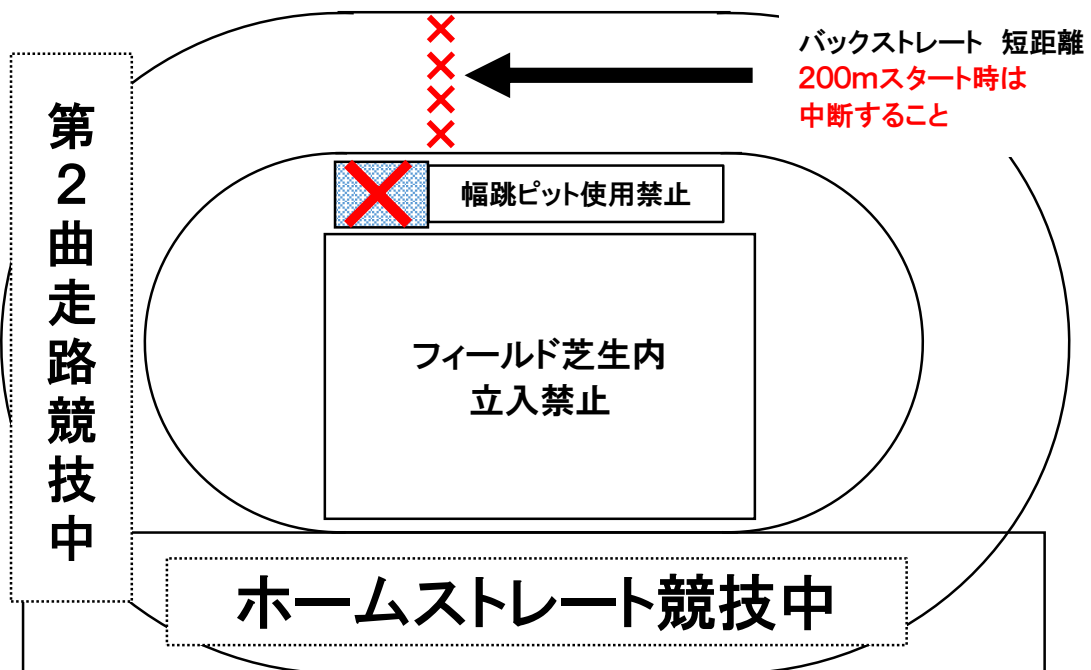


走幅跳 競技中

**【11:55~12:30】**

- ・男女200m

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

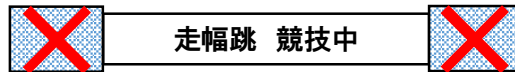
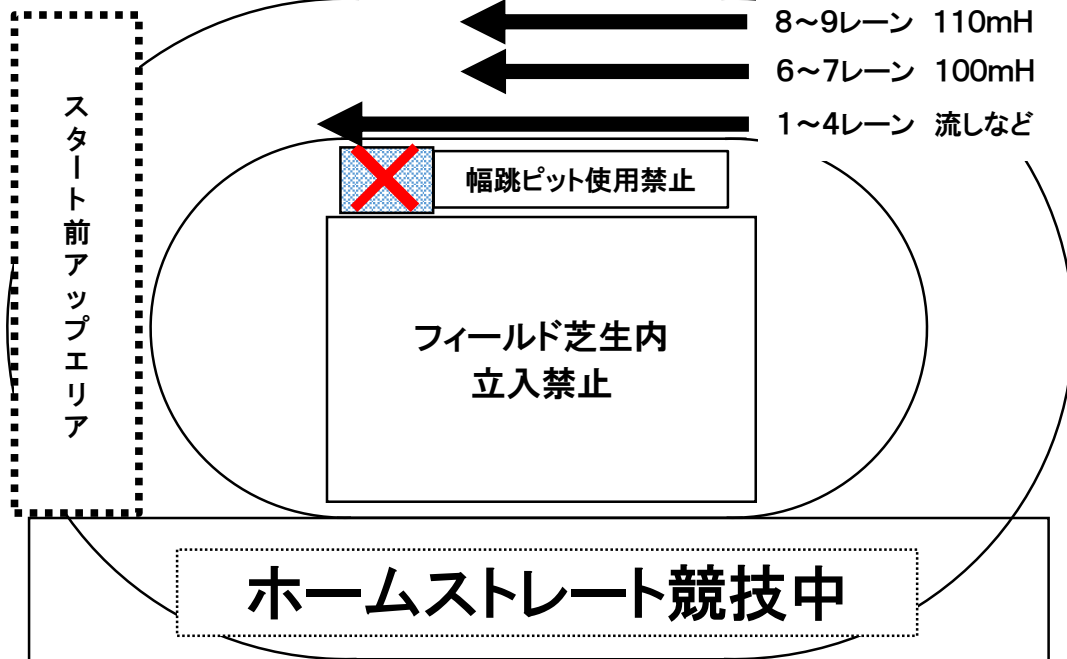


走幅跳 競技中

**【12:30~14:30】**

- ・男女100m
- ・男女ハードル

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

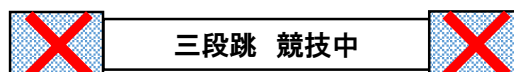
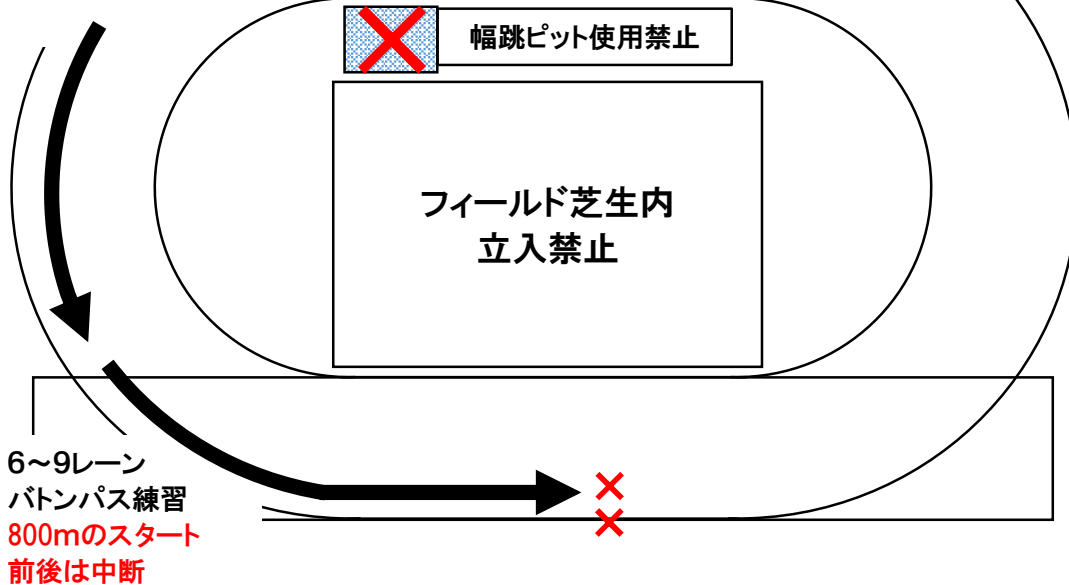


**【14:30~15:30】**

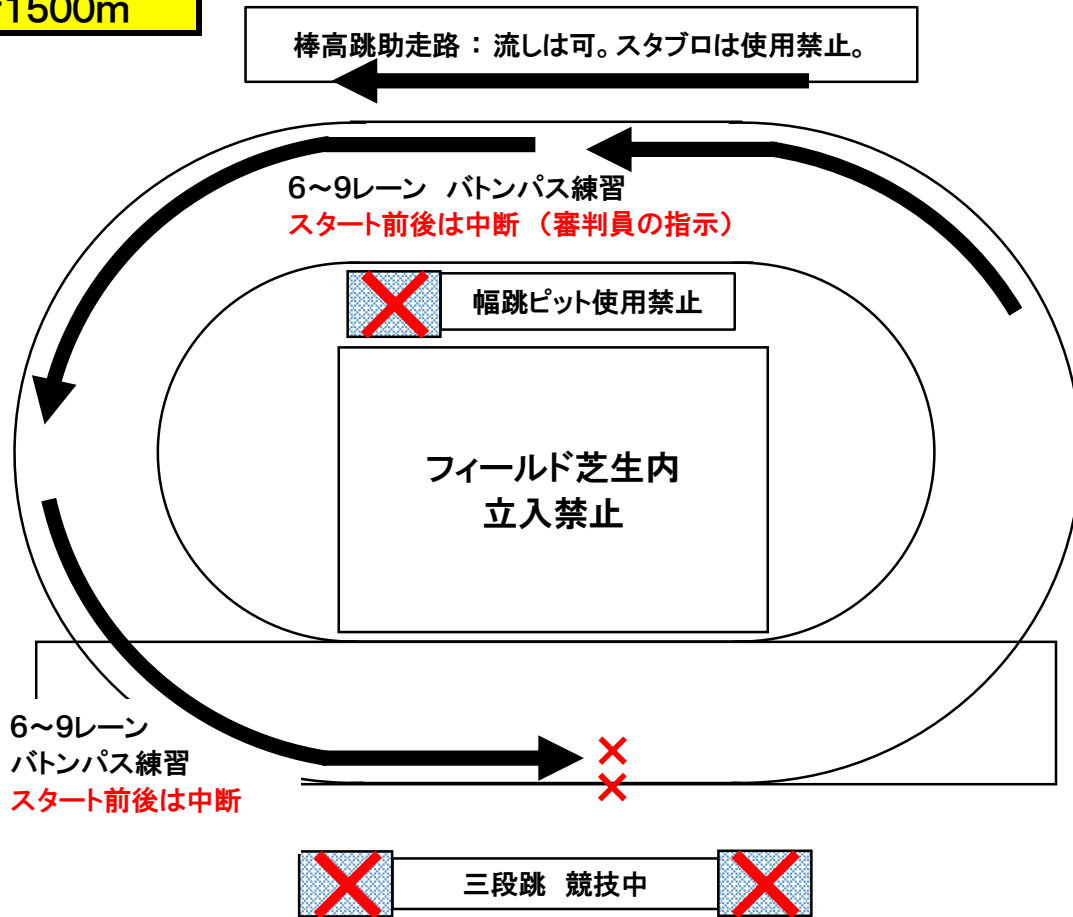
- ・男女800m

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

6~9レーン  
バトンパス練習  
800mのスタート  
前後は中断



**【15:30~16:00】**  
・男女1500m



**【16:00~】**  
・男女400mR

