

第78回国民スポーツ大会陸上競技栃木県予選会 兼 記録会

2024年7月14日（日）【2日目】

トラック競技

No.	競技開始	種別	種目	ラウンド	組数	招集時刻		
						招集開始	招集完了	
1	9:30	記録会女	1500m	決勝	2組TR	9:10		9:15
2	9:50	記録会男	1500m	決勝	7組TR	1～2組	9:30	9:35
						3～4組	9:45	9:50
						5～6組	10:00	10:05
						7組	10:15	10:20
3	10:50	記録会女	800m	決勝	2組TR	10:30		10:35
4	11:00	記録会男	800m	決勝	3組TR	10:40		10:45
5	11:20	記録会女	100m	決勝	5組TR	1～3組	11:00	11:05
						4～5組	11:10	11:15
6	11:40	記録会男	100m	決勝	13組TR	1～3組	11:20	11:25
						4～6組	11:30	11:35
						7～9組	11:40	11:45
						10～13組	11:50	11:55
7	12:30	記録会女	100mYH	決勝		12:10		12:15
8	12:40	記録会女	100mH	決勝		12:20		12:25
9	12:50	記録会男	110mJH	決勝		12:30		12:35
10	13:00	記録会男	110mH	決勝	2組TR	12:40		12:45
11	13:20	記録会女	200m	決勝	6組TR	1～3組	13:00	13:05
						4～6組	13:10	13:15
12	13:40	記録会男	200m	決勝	13組TR	1～3組	13:20	13:25
						4～6組	13:30	13:35
						7～9組	13:40	13:45
						10～13組	13:50	13:55
13	14:30	記録会男	300mH	決勝		14:10		14:15
14	15:45	記録会女	4×100mR	決勝	2組TR	15:25		15:30
15	16:00	記録会男	4×100mR	決勝	3組TR	15:40		15:45

オーダー用紙
提出時刻

※ リレーオーダー用紙は、各種別第1組の招集完了時刻1時間前までにTICに提出すること。

跳躍競技

No.	開始時刻	種別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						招集開始	招集完了
1	9:30	少女共通	走幅跳	決勝	メインAB	8:40	8:50
2	10:30	少男A	棒高跳	決勝	Aゾーン	8:50	9:00
3	10:30	記録会男	棒高跳	決勝	Aゾーン	8:50	9:00
4	12:00	少男B	走幅跳	決勝	メインAB	11:10	11:20
5	14:00	記録会女	棒高跳	決勝	Aゾーン	12:20	12:30
6	14:00	少男A	走幅跳	決勝	メインAB	13:10	13:20
7	16:00	記録会男	走幅跳	決勝	メインA	15:10	15:20
8	16:00	記録会女	走幅跳	決勝	メインB	15:10	15:20

投てき競技

No.	開始時刻	種別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						招集開始	招集完了
1	10:00	記録会男	砲丸投 (6.0kg)	決勝	投てき場	9:10	9:20
			砲丸投 (5.0kg)				
2	10:00	少男A	やり投	決勝	投てき場	9:10	9:20
3	12:00	少女A	砲丸投 (4.0kg)	決勝	投てき場	11:10	11:20
4	12:00	記録会女	砲丸投 (4.0kg)	決勝	投てき場	11:10	11:20
			砲丸投 (2.72kg)				
5	12:30	記録会男	やり投	決勝	投てき場	11:40	11:50
6	14:30	少女A	やり投	決勝	投てき場	13:40	13:50
7	14:30	記録会女	やり投	決勝	投てき場	13:40	13:50

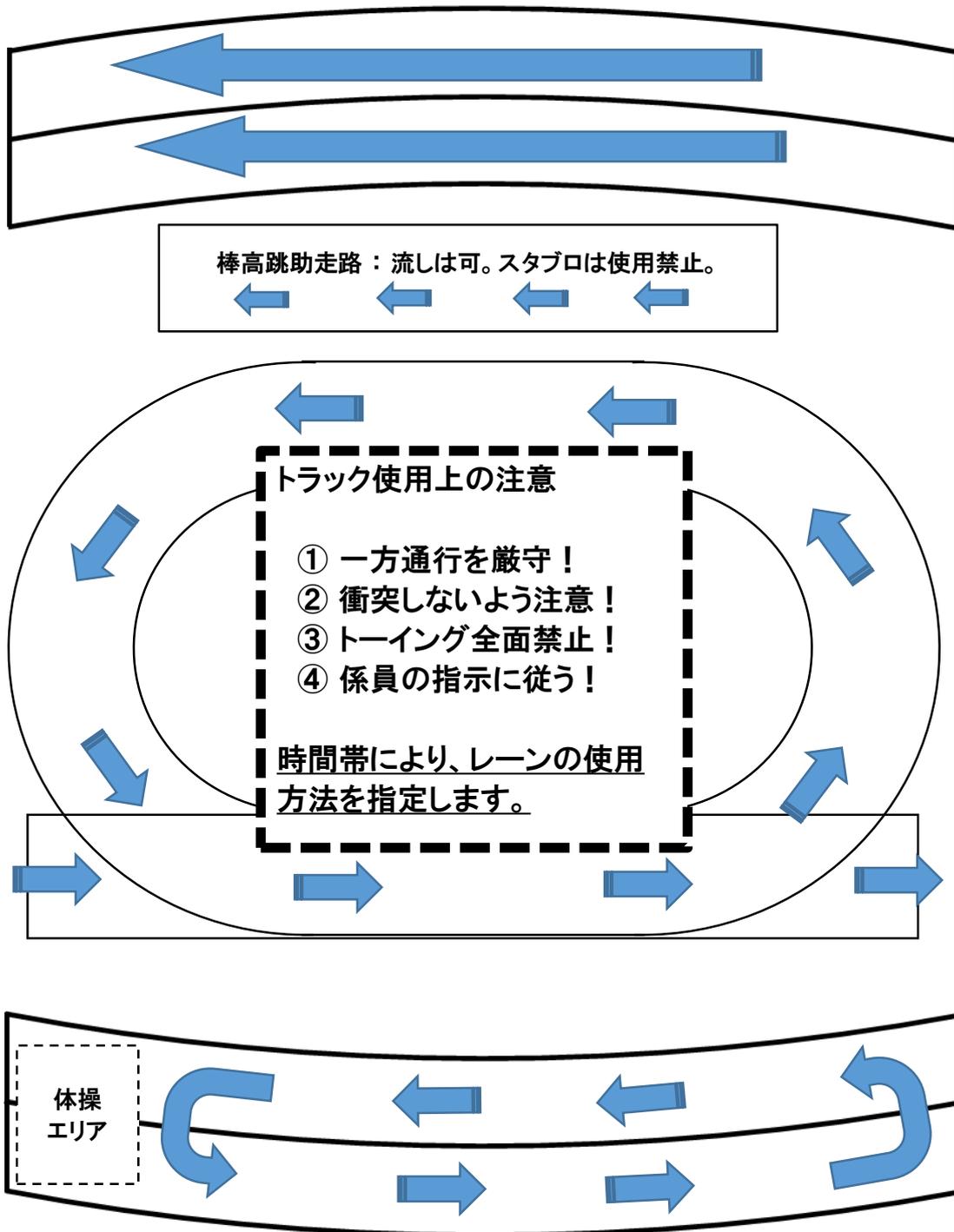
総合運動公園で競技会を開催するときの ウォーミングアップ場所について

1. ウォーミングアップは原則、競技場内で行う。
2. 競技場内でのウォーミングアップは、競技日程にあわせて、使用可能な場所と内容を定める。
3. ウォーミングアップ場について定めた内容などは、栃木陸協ウェブサイト等で周知するほか、競技会運営担当者・その他係員が提示する。
4. 公園内道路やサッカー場外周のジョギングコースは、個人でのジョグなどは可とする。集団でのランニングやリレーのバトンパスなどは禁止。
4. メインスタンド下の雨天走路やバックストレート外側の雨天走路はウォーミングアップ場として使用し、待機場所としての使用は禁止する。
(雷など荒天時は、雨天走路を避難場所とする。)
5. 競技会に参加する各団体の待機場所は、競技場内に設置し、あらかじめ指定された場所を使用する。(参加団体同士、協力して使用する。)

陸上競技場内 ウォーミングアップエリア レイアウト

バックストレート外側の雨天走路使用上の注意

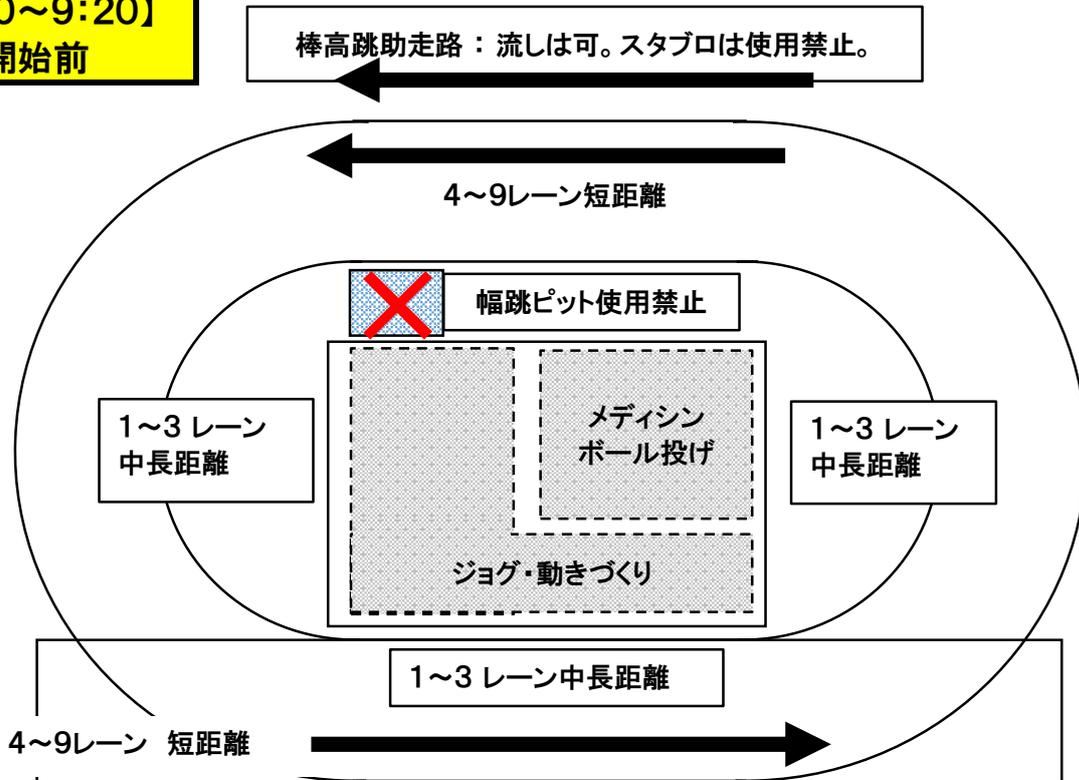
流しやダッシュ等での利用可。一方通行で使用。選手同士でぶつからないよう、安全確認・声かけを！ 待機場所としての使用は禁止。



メインスタンド下の雨天走路使用上の注意

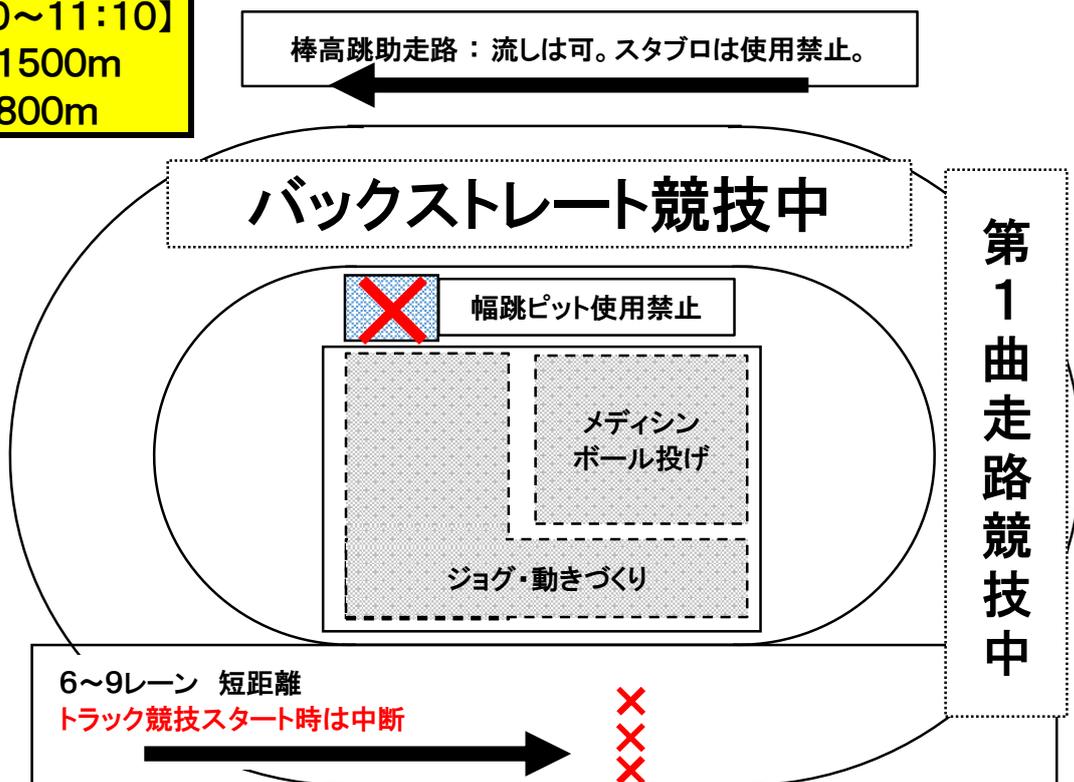
ジョグと体操等に限る。体操エリアを100mスタート側に設置する。一方通行で使用する。選手同士でぶつからないよう注意！ 跳躍競技実施中は、跳躍選手の使用を優先。

7月14日(日)
【7:30~9:20】
競技開始前



幅跳ピットは準備完了後
練習場として解放

7月14日(日)
【9:20~11:10】
・男女1500m
・男女800m



7月14日(日)
[11:10~13:10]
・男女100m
・男女ハードル

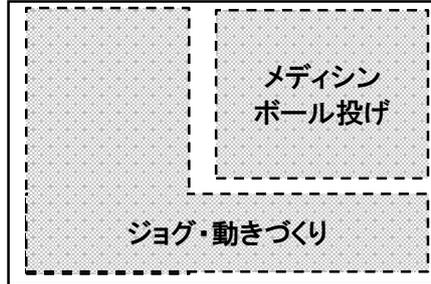
棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

9レーン 110mH(男)
8レーン 100mJH(男)
7レーン 100mH(女)
6レーン 100mYH(女)



幅跳ピット使用禁止

1~4レーン 短距離



ホームストレート競技中



走幅跳 競技中



7月14日(日)
[13:10~14:20]
・男女200m

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

9レーン 300mH(男)
1~7レーン 短距離



幅跳ピット使用禁止

200m
スタート時は
中断すること



第2曲走路競技中

ホームストレート競技中

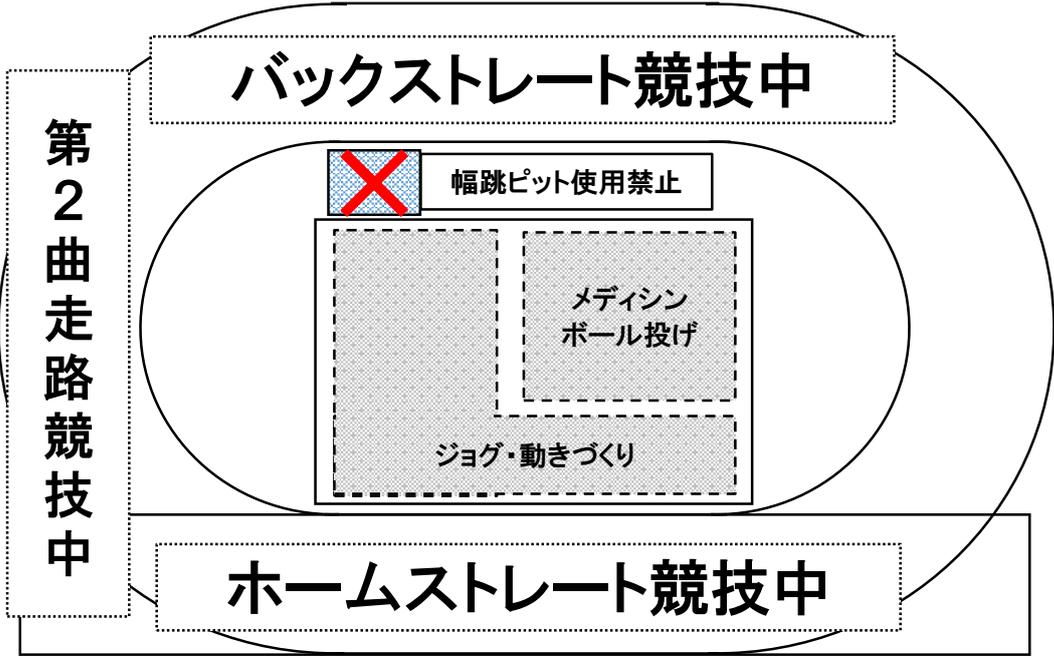


走幅跳 競技中



7月14日(日)
【14:20~14:40】
・男300mH

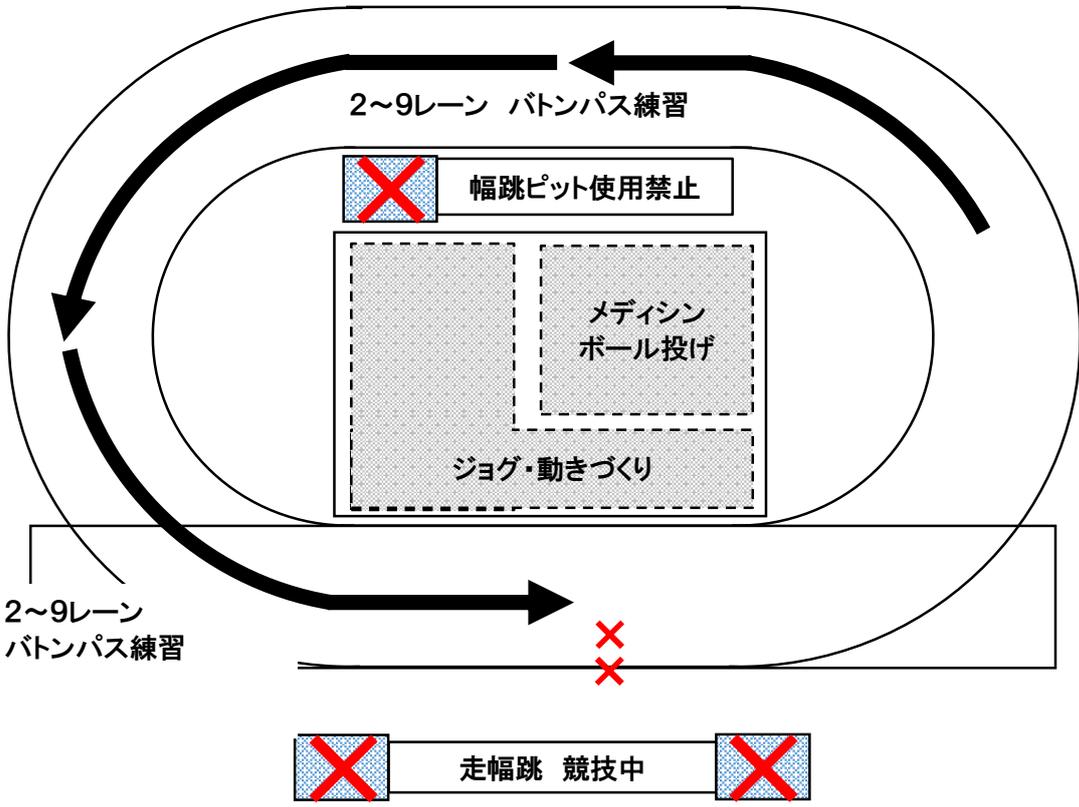
棒高跳助走路：流しは可。スタプロは使用禁止。



走幅跳 競技中

7月14日(日)
【14:40~15:30】
・リレー開始前

棒高跳助走路：流しは可。スタプロは使用禁止。



7月14日(日)
【15:30~】
・男女400mR

棒高跳助走路：流しは可。スタプロは使用禁止。

バックストレート競技中

第2曲走路競技中

第1曲走路競技中



幅跳ピット使用禁止

メディシン
ボール投げ

ジョグ・動きづくり

ホームストレート競技中



走幅跳 競技中

