

第3回栃木陸上競技協会記録会・第35回栃木マスタース記録会 2025年5月31日(土)【1日目】 競技日程

トラック競技【招集場所はメインスタンド1階雨天走路南端(100mスタート側)とする】

	開始時刻	種別	種目	組数	招集時刻	
					招集開始	招集完了
1	9:00	男女	5000mW	1	8:40	8:45
2	9:40	M男子	60m	4	1～3組 9:20	9:25
					4組 9:30	9:35
3	9:55	女子・M女子	3000m	1	9:35	9:40
4	10:10	男子 M男子	3000m	3	1組 9:50	9:55
					2組 10:05	10:10
					3組 10:20	10:25
5	10:50	M女子	400m	1	10:30	10:35
6	10:55	女子	400m	2	10:35	10:40
7	11:05	M男子	400m	1	10:45	10:50
8	11:10	男子	400m	10	1～3組 10:50	10:55
					4～6組 11:00	11:05
					7～10組 11:10	11:15
9	11:50	M女子	100m	1	11:30	11:35
10	11:55	女子	100m	10	1～3組 11:35	11:40
					4～6組 11:45	11:50
					7～10組 11:55	12:00
11	12:30	M男子	100m	5	1～3組 12:10	12:15
					4～5組 12:20	12:25
12	12:50	男子	100m	30	1～3組 12:30	12:35
					4～6組 12:40	12:45
					7～9組 12:50	12:55
					10～12組 13:00	13:05
					13～15組 13:10	13:15
					16～18組 13:20	13:25
					19～21組 13:30	13:35
					22～24組 13:40	13:45
					25～27組 13:50	13:55
					28～30組 14:00	14:05
13	14:30	U16男	1000m	1	14:10	14:15
14	14:40	M女子	1500m	1	14:20	14:25
15	14:50	女子	1500m	3	1～2組 14:30	14:35
					3組 14:45	14:50
16	15:25	M男子	1500m	1	15:05	15:10
17	15:35	男子	1500m	6	1～2組 15:15	15:20
					3～4組 15:30	15:35
					5～6組 15:45	15:50
18	16:35	女子	4×100mR	2	16:15	16:20
19	16:50	男子	4×100mR	3	1～2組 16:30	16:35
					3組 16:40	16:45

オーダー
提出×切

15:35

跳躍競技【招集は競技場所で現地招集とする】

	開始時刻	種別	種目	競技場所	招集時刻	
					招集開始	招集完了
1	9:30	一般・高校・中学・M 女子	走高跳	Bゾーン	8:50	9:00
2	10:00	一般・高校・M 男子	三段跳	メイン	9:20	9:30
3	13:00	一般・高校・中学・M 男子	走高跳	Bゾーン	12:20	12:30
4	13:00	一般・高校 女子	三段跳	メイン	12:20	12:30

投てき競技【招集は投てき場の競技場所で現地招集とする】

	開始時刻	種別	種目	競技場所	招集時刻(現地招集)	
					招集開始	招集完了
1	10:00	高校・中学 男子	円盤投(1.75kg/1.5kg)	投てき場	9:20	9:30
2	11:30	一般・M 男子	円盤投(2.0kg/マスターズ)	投てき場	10:50	11:00
3	13:00	一般・高校・中学・M 女子	円盤投(1.0kg/マスターズ)	投てき場	12:20	12:30
4	14:30	一般・高校・M 男女	ハンマー投(7.26kg/6.0kg/マスターズ) ハンマー投(4.0kg/マスターズ)	投てき場	13:50	14:00

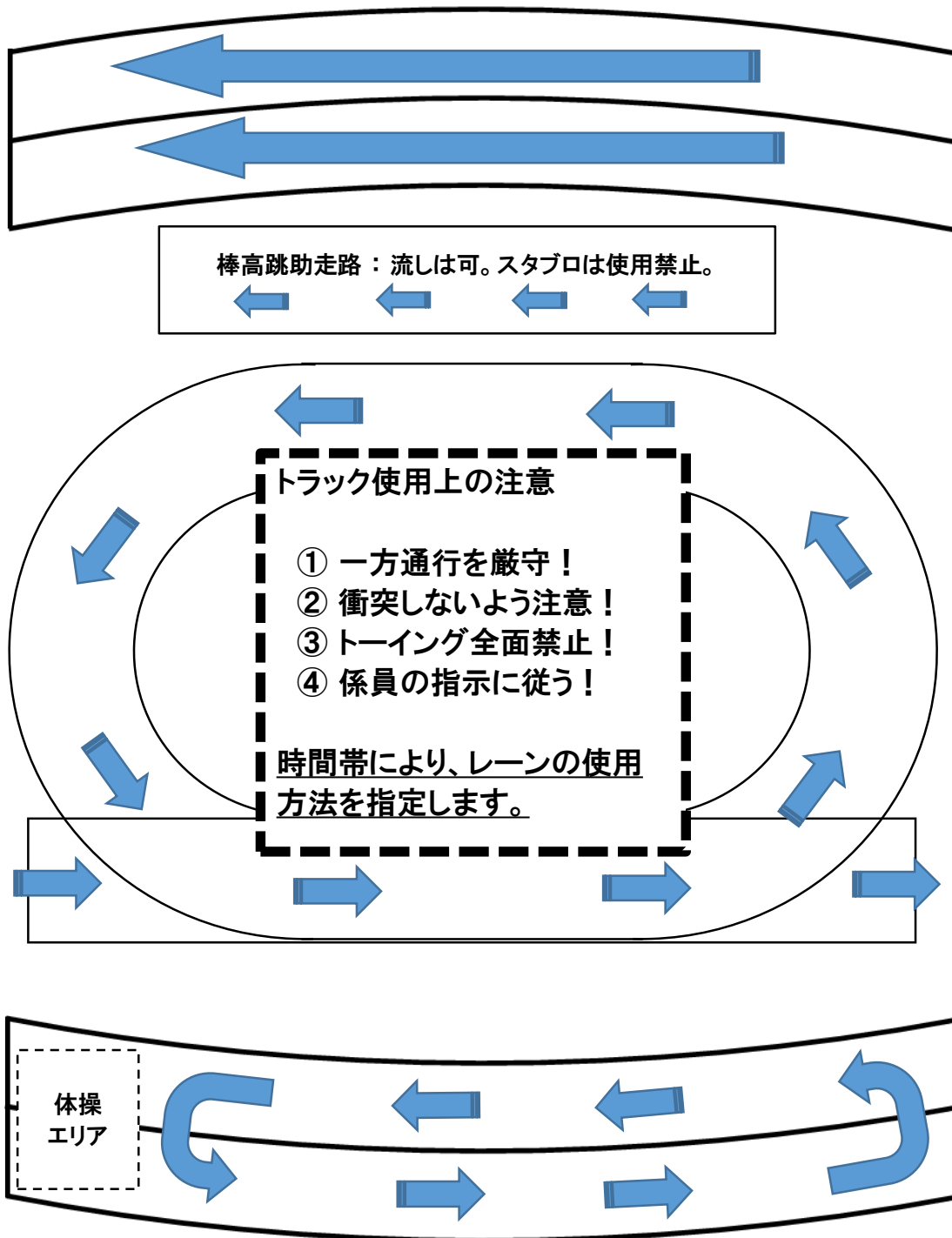
総合運動公園で競技会を開催するときの ウォーミングアップ場所について

1. ウォーミングアップは原則、競技場内で行う。
2. 競技場内でのウォーミングアップは、競技日程にあわせて、使用可能な場所と内容を定める。
3. ウォーミングアップ場について定めた内容などは、栃木陸協ウェブサイト等で周知するほか、競技会運営担当者・その他係員が提示する。
4. 公園内道路やサッカー場外周のジョギングコースは、個人でのジョグなどは可とする。集団でのランニングやリレーのバトンパスなどは禁止。
4. メインスタンド下の雨天走路やバックストレート外側の雨天走路はウォーミングアップ場として使用し、待機場所としての使用は禁止する。
(雷など荒天時は、雨天走路を避難場所とする。)
5. 競技会に参加する各団体の待機場所は、競技場内に設置し、あらかじめ指定された場所を使用する。(参加団体同士、協力して使用する。)

陸上競技場内 ウォーミングアップエリア レイアウト

バックストレート外側の雨天走路使用上の注意

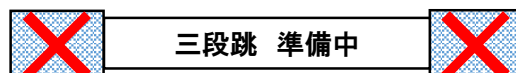
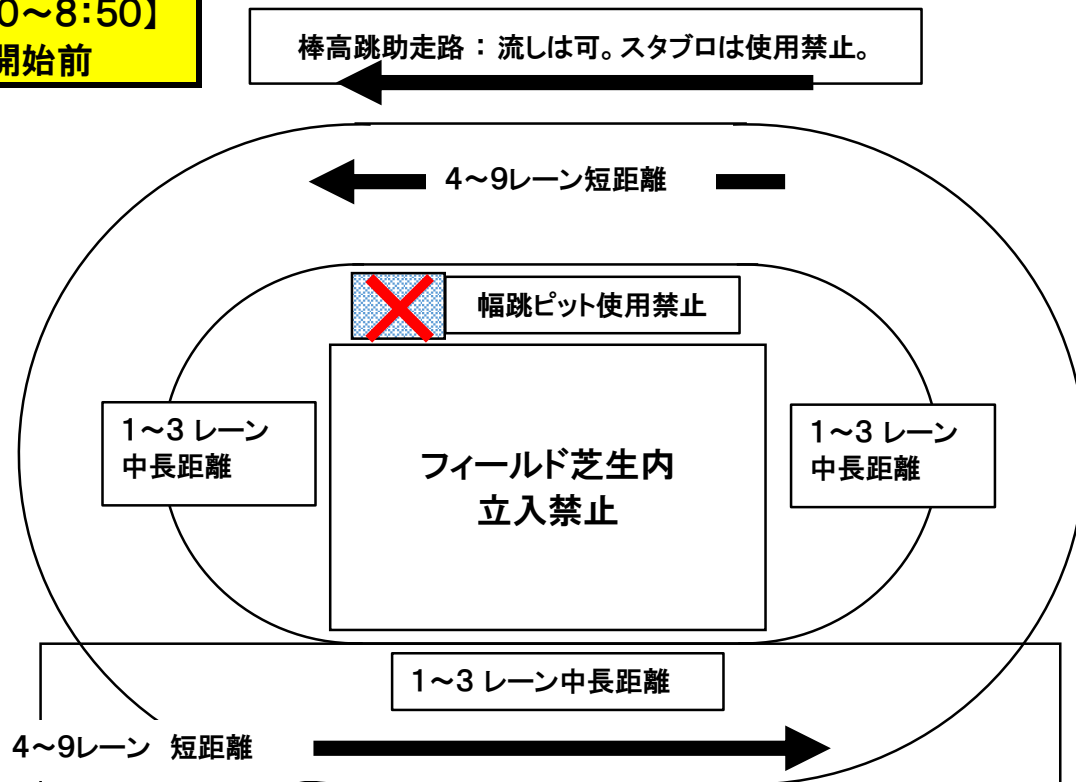
流しやダッシュ等での利用可。一方通行で使用。選手同士でぶつからないよう、安全確認・声かけを！ 待機場所としての使用は禁止。



メインスタンド下の雨天走路使用上の注意

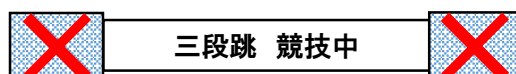
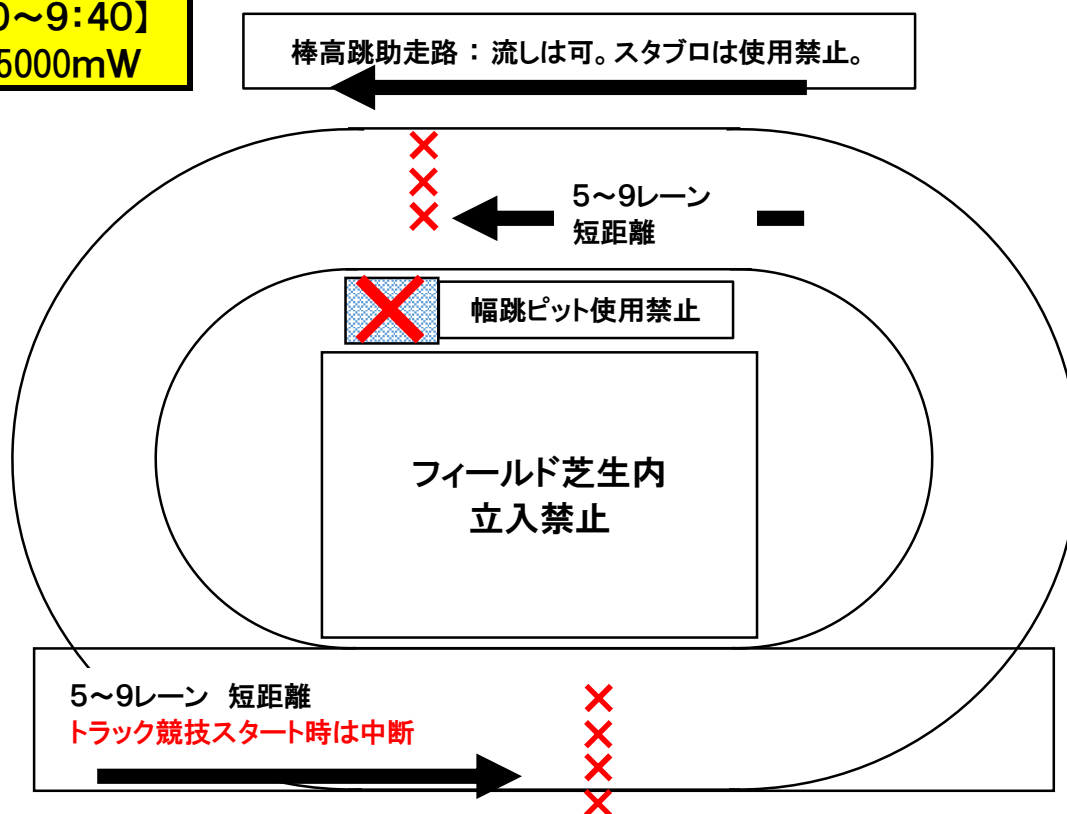
ジョグと体操等に限る。体操エリアを100mスタート側に設置する。一方通行で使用する。選手同士でぶつからないよう注意！ 跳躍競技実施中は、跳躍選手の使用を優先。

5月31日(土)
【7:30~8:50】
競技開始前



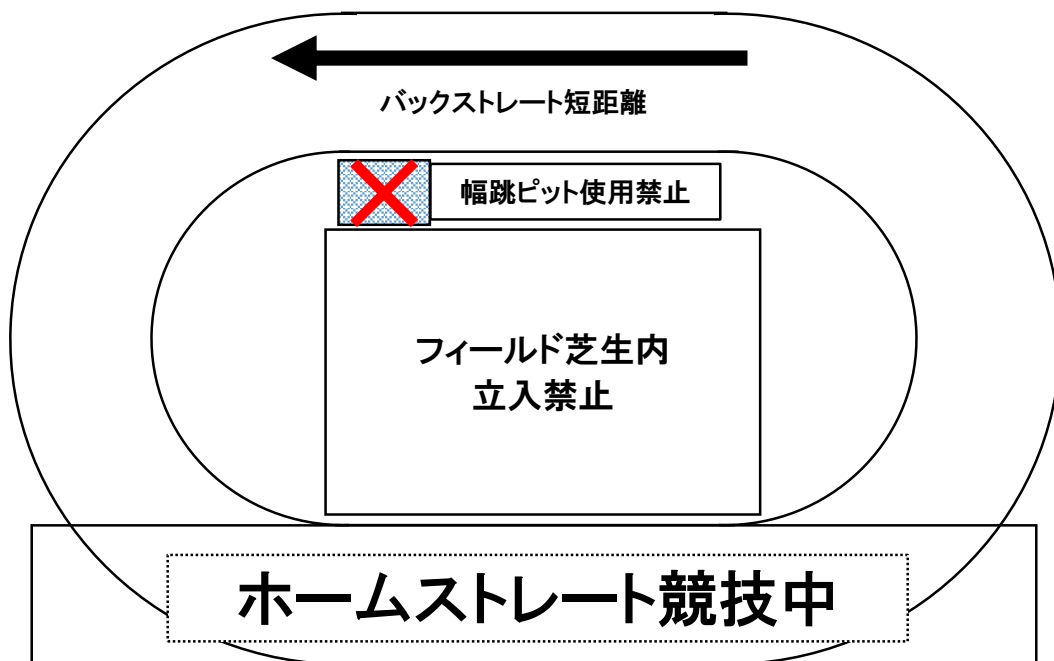
幅跳ピットは準備完了後
練習場として解放

5月31日(土)
【8:50~9:40】
・男女5000mW



5月31日(土)
【9:40~9:50】
・M男60m

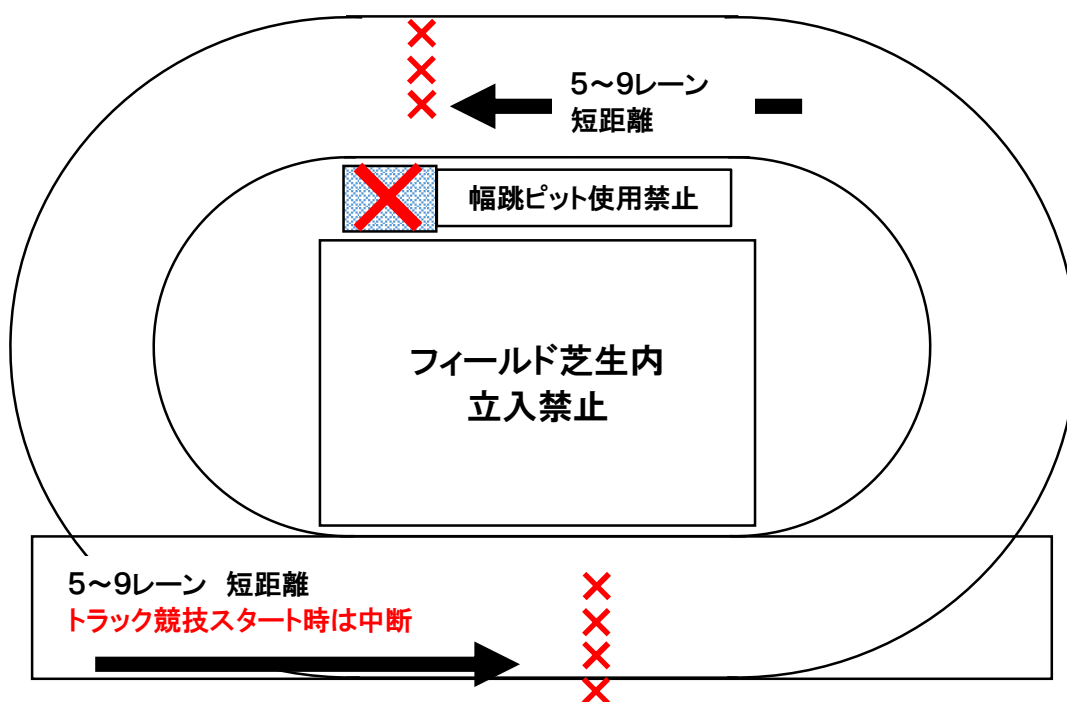
棒高跳助走路：流しは可。スタブローは使用禁止。



三段跳 競技中

5月31日(土)
【9:50~10:40】
・男女3000m

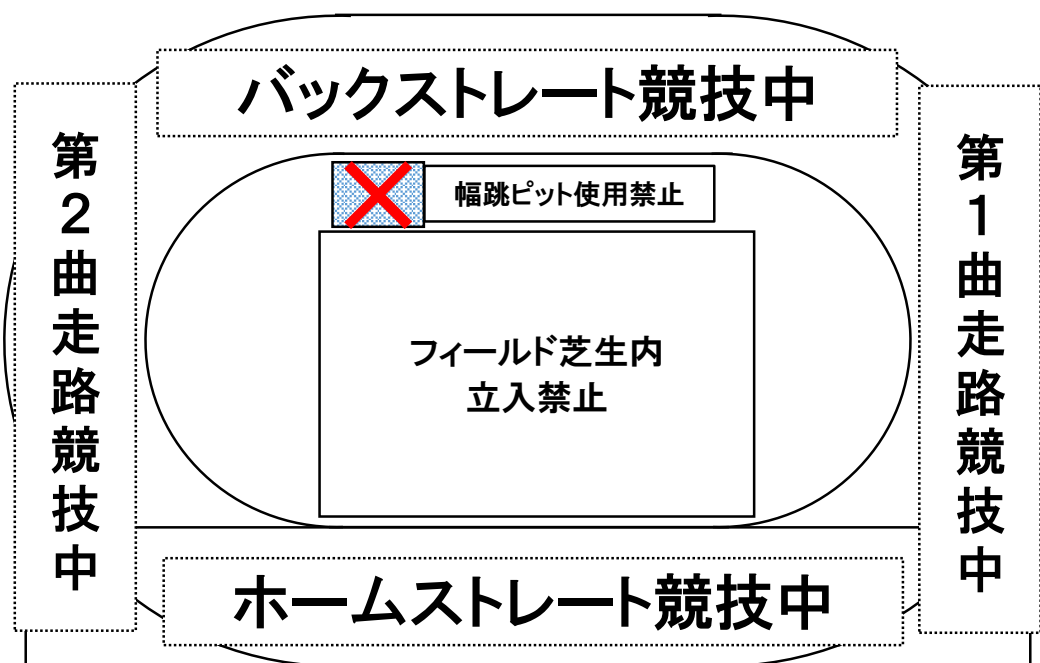
棒高跳助走路：流しは可。スタブローは使用禁止。



三段跳 競技中

5月31日(土)
【10:40～11:40】
・男女400m

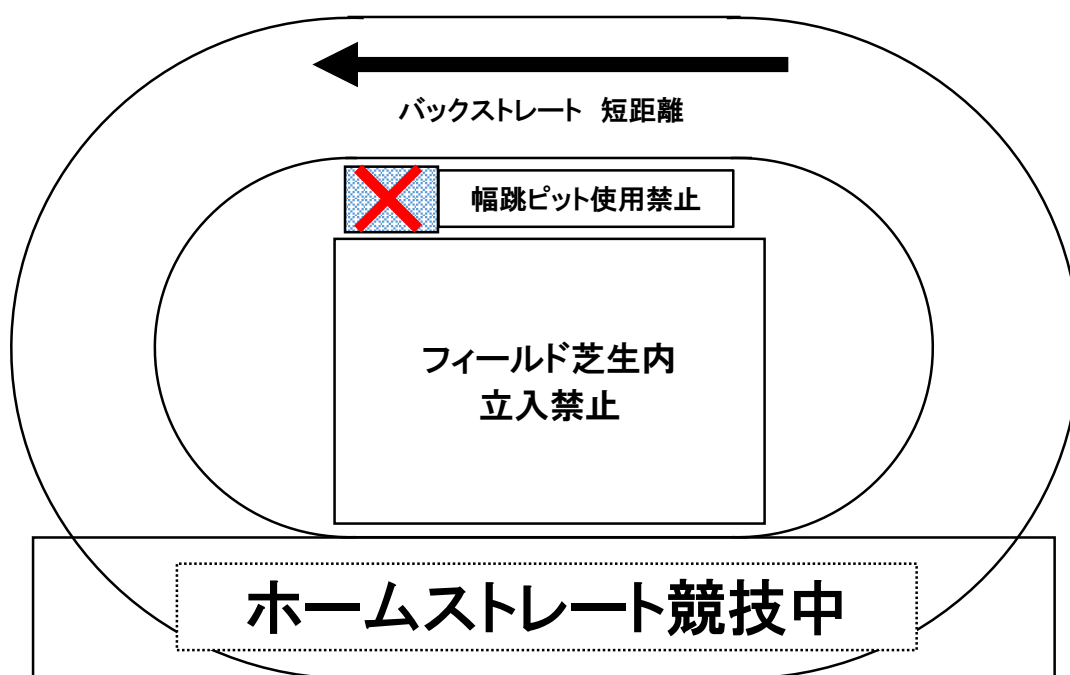
棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。



三段跳 競技中

5月31日(土)
【11:40～14:20】
・男女100m

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。



三段跳 競技中

5月31日(土)
【14:20~16:30】
・U16男1000m
・男女1500m

棒高跳助走路：流しは可。スタブローは使用禁止。

6~9レーン バトンパス練習
スタート前後は中断（審判員の指示）

幅跳ピット使用禁止

フィールド芝生内
立入禁止

6~9レーン
バトンパス練習
スタート前後は中断

三段跳 競技中

5月31日(土)
【16:30~】
・男女400mR

棒高跳助走路：流しは可。スタブローは使用禁止。

バックストレート競技中

幅跳ピット使用禁止

フィールド芝生内
立入禁止

第2曲走路競技中

第1曲走路競技中

ホームストレート競技中

幅跳ピット使用禁止