

第3回栃木陸上競技協会記録会・第35回栃木マスタース記録会
2025年6月1日(日)【2日目】 競技日程

トラック競技【招集場所はメインスタンド1階雨天走路南端(100mスタート側)とする】

	開始時刻	性別	種目	組数	招集時刻		
					招集開始	招集完了	
1	9:30	男女 M男女	5000m	2	1組 9:10	9:15	
					2組 9:30	9:35	
2	10:20	M女子	200m	1	10:00	10:05	
3	10:25	女子	200m	6	1~3組 10:05	10:10	
					4~6組 10:15	10:20	
4	10:45	M男子	200m	2	10:25	10:30	
5	10:55	男子	200m	18	1~3組 10:35	10:40	
					4~6組 10:45	10:50	
					7~9組 10:55	11:00	
					10~12組 11:05	11:10	
					13~15組 11:15	11:20	
					16~18組 11:25	11:30	
6	12:00	女子	400mH	1	11:40	11:45	
7	12:10	男子	400mH	3	11:50	11:55	
8	12:35	U16女	150m	1	12:15	12:20	
9	12:40	U16男	150m	1	12:20	12:25	
10	12:55	女子	100mYH (0.762m 8.5m)	1	12:35	12:40	
11	13:05	女子	100mH (0.838m 8.5m)	2	12:45	12:50	
12	13:25	男子	110mJH (0.991m 9.14m)	1	13:05	13:10	
13	13:35	男子	110mH (1.067m 9.14m)	3	13:15	13:20	
14	13:55	M女子	800m	1	13:35	13:40	
15	14:00	女子	800m	6	1~3組 13:40	13:45	
					4~6組 13:55	14:00	
16	14:30	M男子	800m	2	14:10	14:15	
17	14:40	男子	800m	7	1~3組 14:20	14:25	
					4~6組 14:35	14:40	
					7組 14:50	14:55	
18	15:20	男子	3000mSC	1	1組 15:00	15:05	オーダー提出め切
19	15:45	女子	4×400mR	1	15:25	15:30	14:30
20	15:55	男子	4×400mR	3	1~2組 15:35	15:40	14:40
					3組 15:50	15:55	

跳躍競技【招集は競技場所で現地招集とする】

	開始時刻	種別	種目	競技場所	招集時刻	
					招集開始	招集完了
1	9:30	一般・高校 女子	走幅跳	メインAB	8:50	9:00
2	11:00	一般・高校・M 女子	棒高跳	Aゾーン	9:45	10:00
3	11:30	中学・M 男子	走幅跳	メインA	10:50	11:00
4	11:30	中学・M 女子	走幅跳	メインB	10:50	11:00
5	14:00	一般・高校・M 男子	棒高跳	Aゾーン	12:45	13:00
6	14:00	一般・高校 男子	走幅跳	メインAB	13:20	13:30

投てき競技【招集は投てき場の競技場所で現地招集とする】

	開始時刻	種別	種目	競技場所	招集時刻(現地招集)	
					招集開始	招集完了
1	10:00	一般・中学・M 男子	砲丸投(7.26kg/5.0kg/マスタース)	投てき場	9:20	9:30
2	10:00	一般・高校・M 女子	やり投(600g/マスタース)	投てき場	9:20	9:30
3	11:30	高校 男子	砲丸投(6.0kg)	投てき場	10:50	11:00
4	12:00	一般・高校・M 男子	やり投(800g/マスタース)	投てき場	11:20	11:30
5	13:30	一般・高校・中学・M 女子	砲丸投(4.0kg/2.72kg/マスタース)	投てき場	12:50	13:00
6	14:30	U16 男女	ジャベリックスロー	投てき場	13:50	14:00

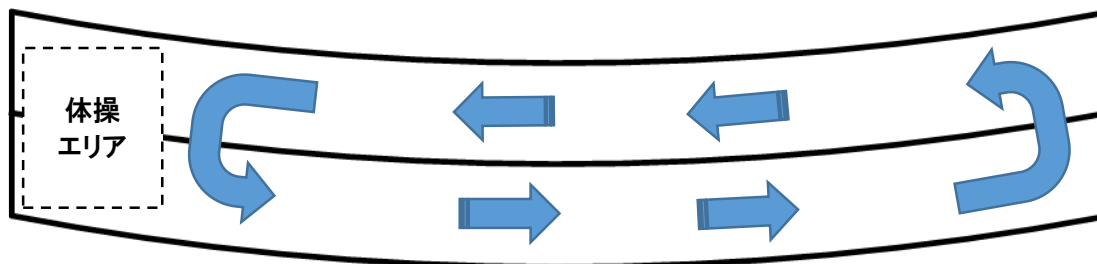
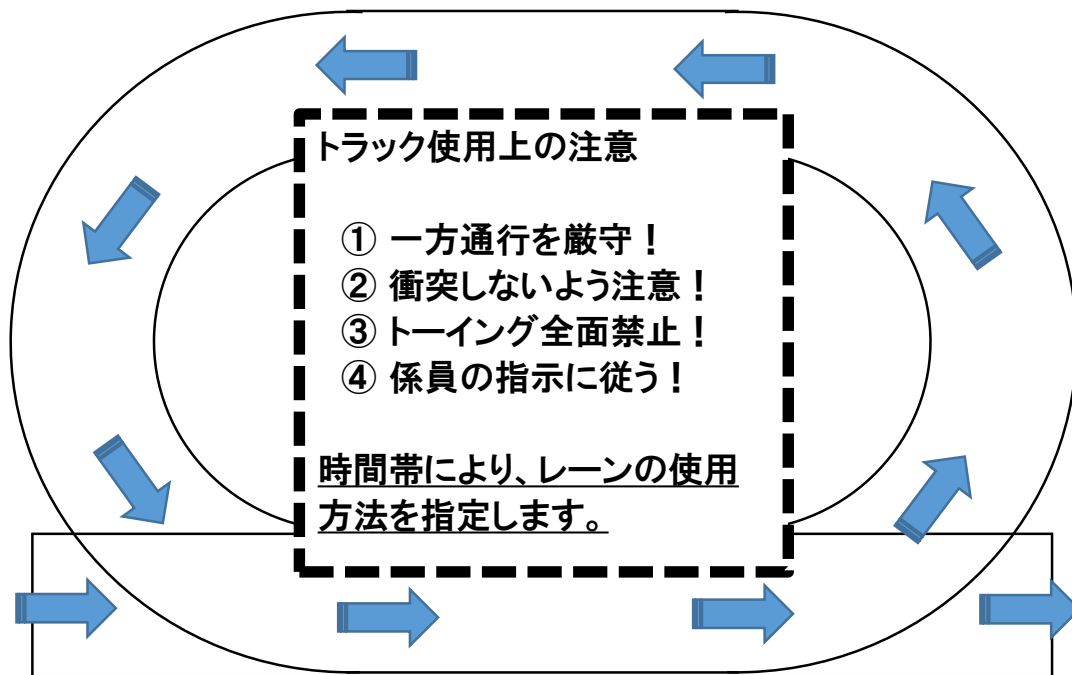
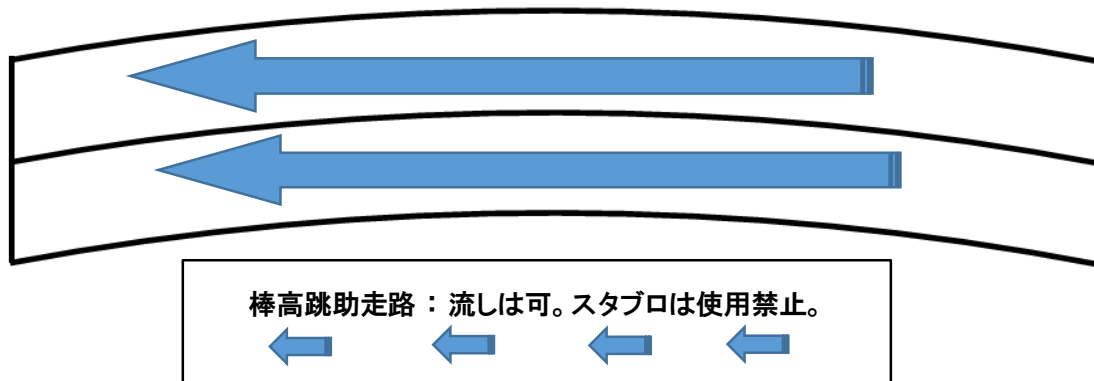
総合運動公園で競技会を開催するときの ウォーミングアップ場所について

1. ウォーミングアップは原則、競技場内で行う。
2. 競技場内でのウォーミングアップは、競技日程にあわせて、使用可能な場所と内容を定める。
3. ウォーミングアップ場について定めた内容などは、栃木陸協ウェブサイト等で周知するほか、競技会運営担当者・その他係員が提示する。
4. 公園内道路やサッカー場外周のジョギングコースは、個人でのジョグなどは可とする。集団でのランニングやリレーのバトンパスなどは禁止。
4. メインスタンド下の雨天走路やバックストレート外側の雨天走路はウォーミングアップ場として使用し、待機場所としての使用は禁止する。
(雷など荒天時は、雨天走路を避難場所とする。)
5. 競技会に参加する各団体の待機場所は、競技場内に設置し、あらかじめ指定された場所を使用する。(参加団体同士、協力して使用する。)

陸上競技場内 ウォーミングアップエリア レイアウト

バックストレート外側の雨天走路使用上の注意

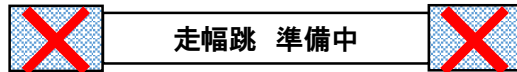
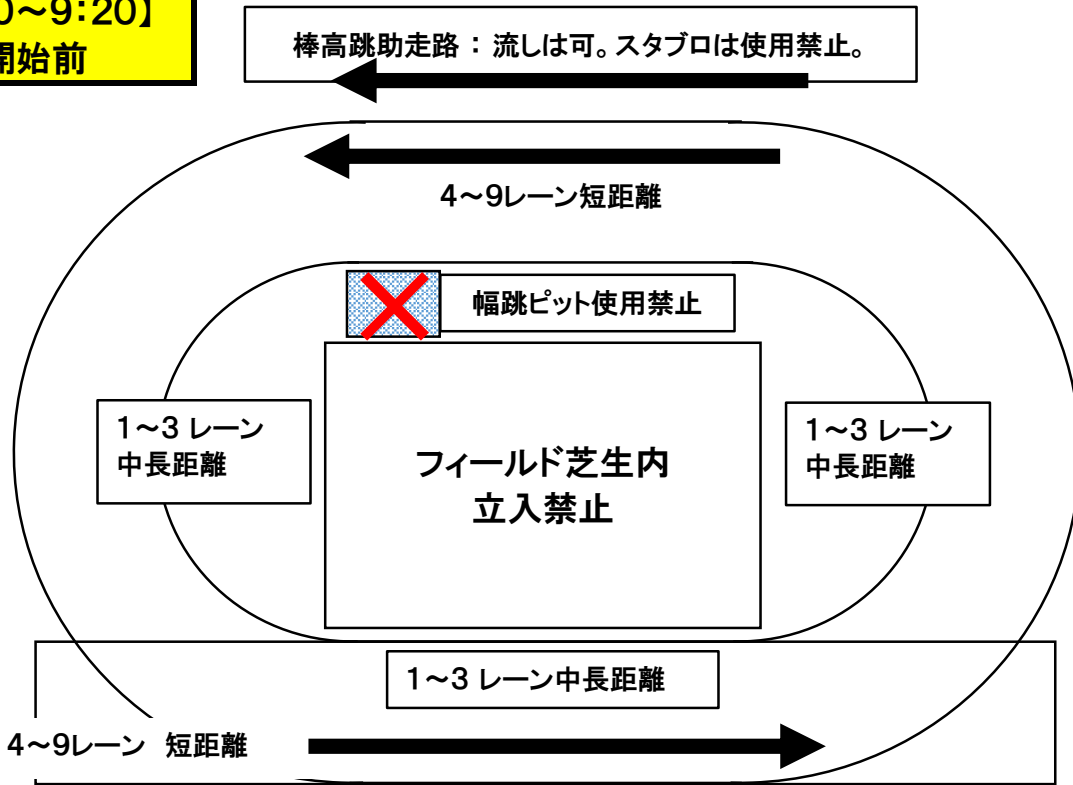
流しやダッシュ等での利用可。一方通行で使用。選手同士でぶつからないよう、安全確認・声かけを！ 待機場所としての使用は禁止。



メインスタンド下の雨天走路使用上の注意

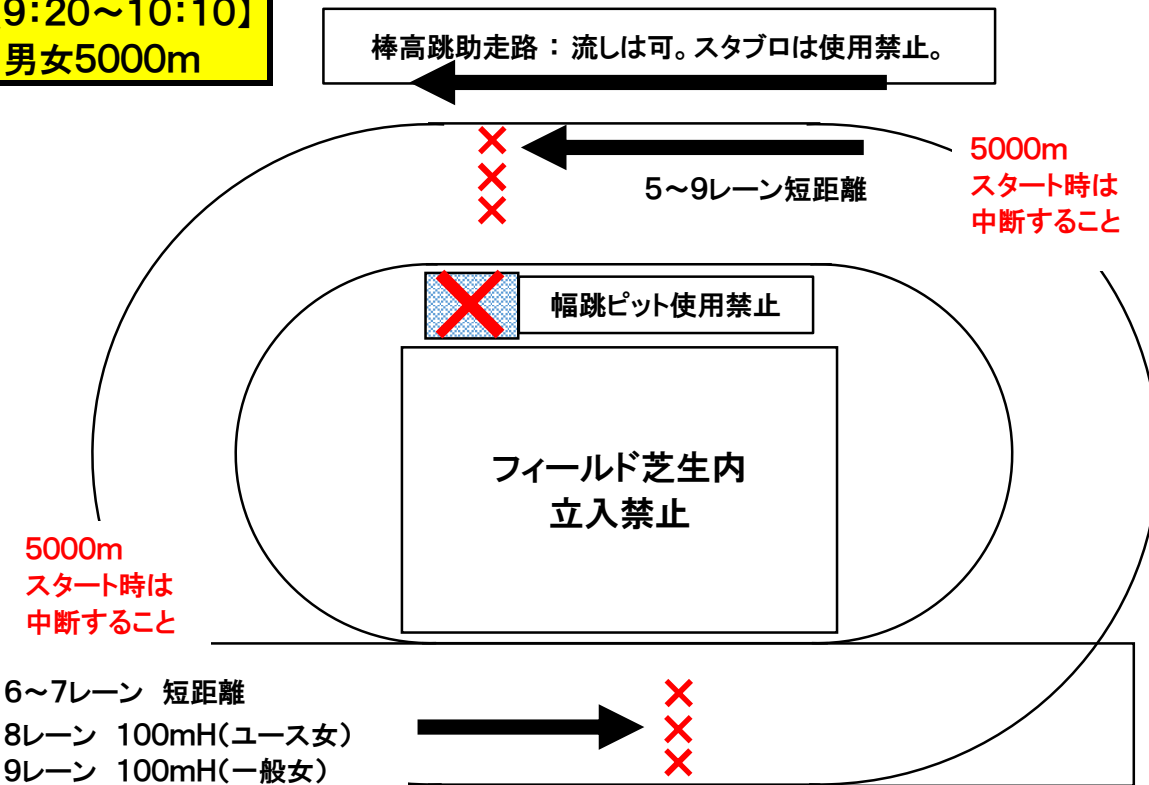
ジョグと体操等に限る。体操エリアを100mスタート側に設置する。一方通行で使用する。選手同士でぶつからないよう注意！ 跳躍競技実施中は、跳躍選手の使用を優先。

6月1日(日)
 [7:30~9:20]
 競技開始前



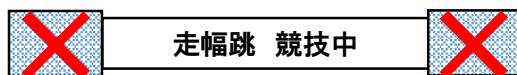
幅跳ピットは準備完了後
 練習場として解放

6月1日(日)
 [9:20~10:10]
 ・男女5000m

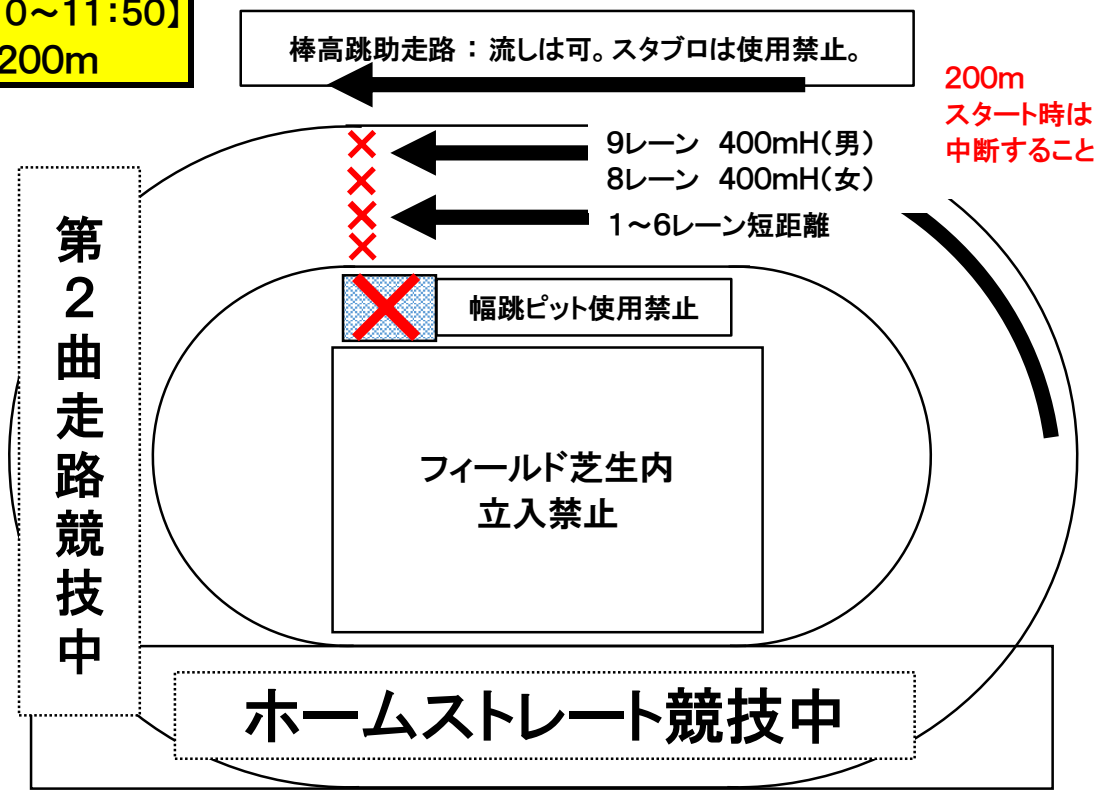


5000m
 スタート時は
 中断すること

5000m
 スタート時は
 中断すること

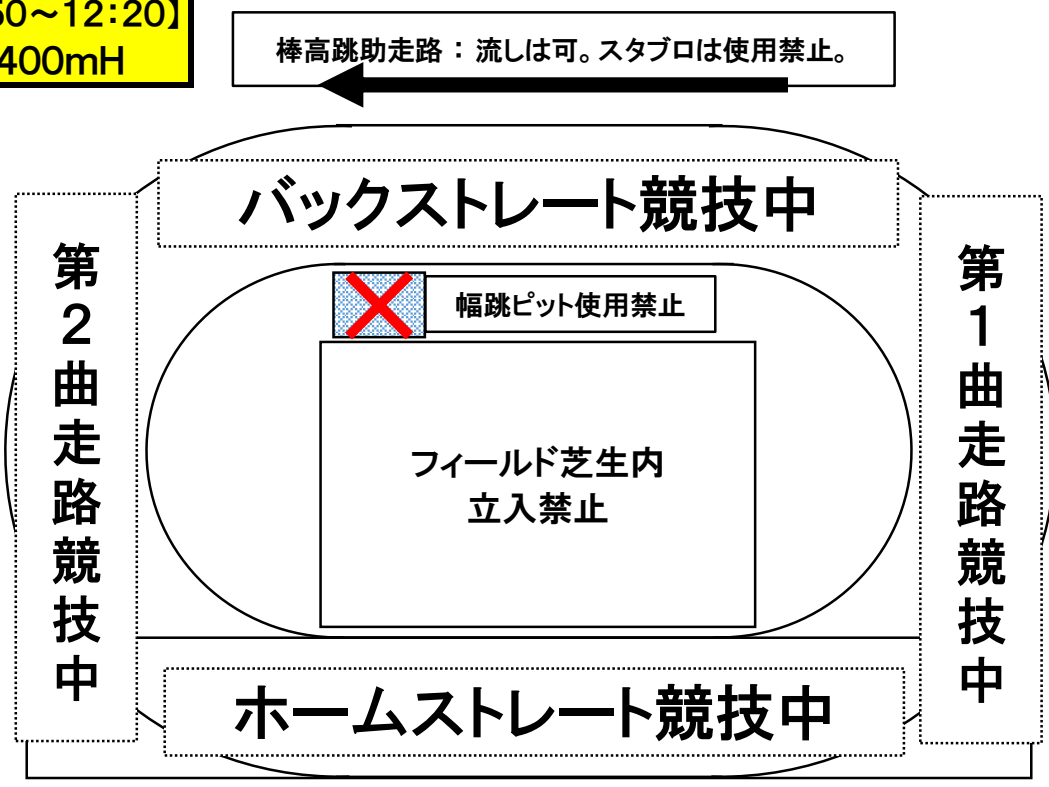


6月1日(日)
[10:10~11:50]
・男女200m



走幅跳 競技中

6月1日(日)
[11:50~12:20]
・男女400mH



走幅跳 競技中

6月1日(日)
[12:20~13:40]
・男女150m
・男女ハードル

第2曲走路競技中

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

- 9レーン 110mH(一般男)
- 8レーン 110mH(ジュニア男)
- 7レーン 100mH(一般女)
- 6レーン 100mH(ユース女)
- 1~5レーン 短距離

幅跳ピット使用禁止

フィールド芝生内
立入禁止

ホームストレート競技中

走幅跳 競技中

6月1日(日)
[13:40~15:10]
・男女800m

バックストレート競技中

第1曲走路競技中

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

幅跳ピット使用禁止

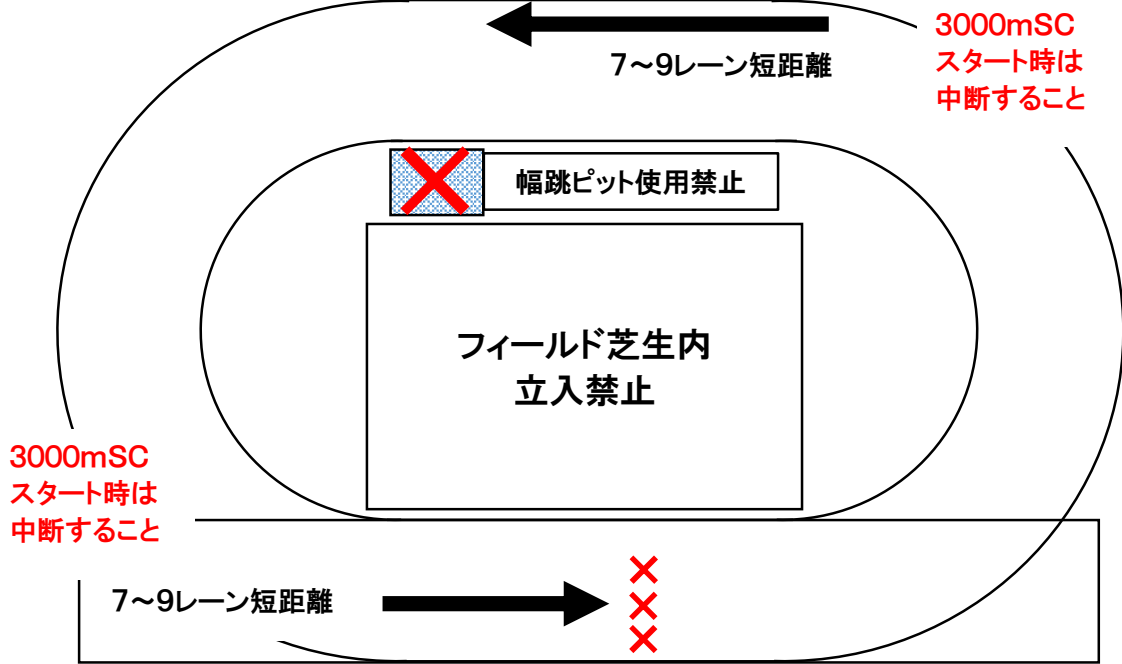
フィールド芝生内
立入禁止

6~9レーン 短距離
トラック競技スタート時は中断

走幅跳 競技中

6月1日(日)
【15:10~15:40】
・男3000mSC

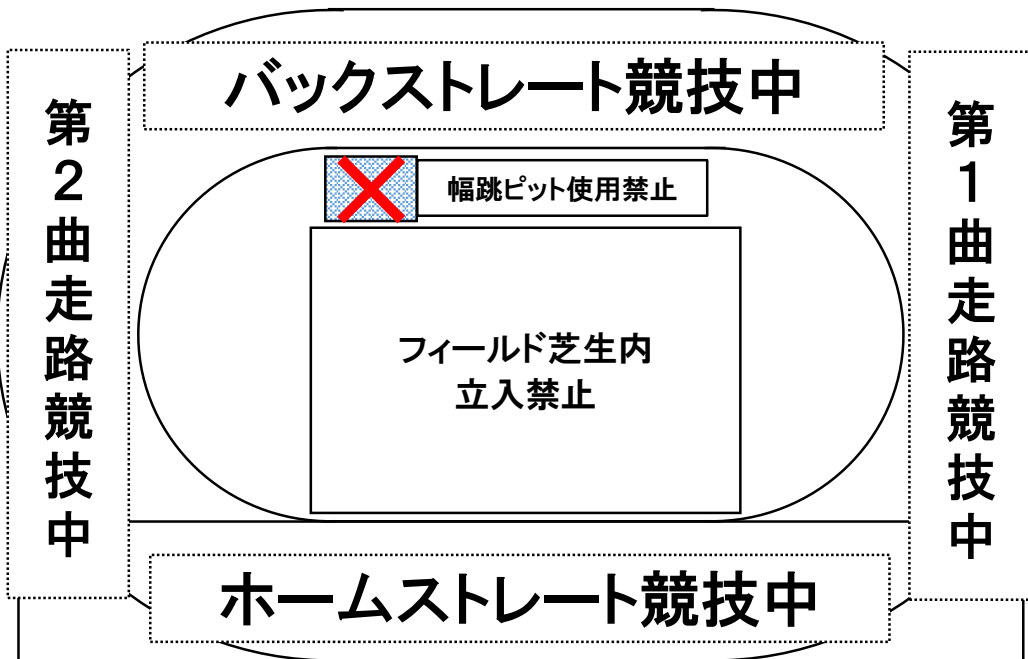
棒高跳助走路：流しは可。スタプロは使用禁止。



走幅跳 競技中

6月1日(日)
【15:40~】
・男女1600mR

棒高跳助走路：流しは可。スタプロは使用禁止。



走幅跳 競技中