

令和7年度 関東信越地区高等専門学校体育大会陸上競技

練習場使用日程表【確定版】

2025.06.28
カンセキスタジアムとちぎ

練習会場	種目	7月11日(金)	7月12日(土)	7月13日(日)	備考	
カンセキスタジアム	トラック種目	13:00~17:00	9:00~13:15 ※開会式15分前まで	7:40~9:15 ※競技開始15分前まで		
		競技前	【ホームストレート側】 ○1~2L 中長距離スピード周回練習 ○3L ジョギングなど ○4~7L 短距離(スピード・スタブプロ練習) ○8L 100mH ○9L 110mH		【ホームストレート側】 ○1~2L スピード周回練習 ○3L ジョギングなど ○4~9L 短距離 (スピード・スタブプロ練習)	
			【第1曲走路~バックストレート】 ○1~2L 中長距離スピード周回練習 ○3L ジョギングなど ○4~7L 短距離(スピード練習) ○9L 400mH		【第1曲走路~バックストレート】 ○1~2L スピード周回練習 ○3L ジョギングなど ○4~7L 短距離 ○8L 100mH ○9L 110mH	
	競技中	/	開会式終了後~15:00 15:30~16:35		9:30~11:00 11:40~13:00 13:20~14:00	※トラック競技のスタート時は練習を中断する
				【第1曲走路~バックストレート】 ○3~7L 短距離 ○9L 400mH (3台 15:00まで)	【バックストレート】 ○3~7L 短距離 ※3000mSC実施中は7Lのみ可 ※1500m実施中は7~9Lのみ可 ○8L 100mH ○9L 110mH	※リカバリータイム中はバックストレート全面開放
				【棒高跳助走路】 ○ドリル、動きづくりのみ使用可	【棒高跳助走路】 ○ドリル、動きづくりのみ使用可	
	跳躍	走高跳	13:00~17:00 Aゾーン	9:00~13:15 Aゾーン	開放しない	
		走幅跳	13:00~17:00 メイン側 Aピット	9:00~12:30 メイン側 Aピット	開放しない	砂場の整地は練習校が行う
		三段跳	13:00~17:00 メイン側 Bピット	9:00~12:30 メイン側 Bピット	開放しない	
	雨天走路		13:00~17:00	9:00~競技終了	8:00~競技終了	ドリル・流し・ダッシュ等、一方通行で使用し、衝突事故等に十分注意すること。
投てき場	投てき	砲丸投	13:00~16:30	9:00~12:00	8:00~12:00	各校の責任・顧問立会いのもと、安全面に十分配慮して実施すること。
		円盤投	15:00~16:30	10:45~12:00	実施なし	
		やり投	13:00~14:30	9:00~10:15	8:00~9:30	
クレイグラウンド		開放しない	9:00~17:00	7:40~競技終了		

練習に関する注意事項

- 練習は各学校顧問の管理のもと、指定された場所・時間帯で行い、事故防止に配慮する。
- 練習会場には選手・顧問・コーチ以外は立ち入らないこと。(競技中は、カンセキスタジアム内、雨天走路への入場は選手のみとする)
- 練習会場では係員の指示に従い、安全に最大限留意して使用すること。リレーのバトンパス等を実施する際は、十分気をつけること。
- カンセキスタジアムのフィールド芝生内は、立入禁止とする。また、芝生の保護および安全面を考慮し、カンセキスタジアム内での投てき練習は、禁止とする。
- 牽引走・トラックの逆走は厳禁とする。トラックを横切の際は他の競技者と衝突しないよう、十分気をつけること。
- カンセキスタジアム雨天走路では、ドリル・流し・ダッシュ等 一方通行で使用し、衝突事故等に十分注意すること。
- 投てき用具の貸し出しは行わない。練習用投てき用具は、各校で用意すること。
- 投てき練習は、必ず練習場係員の指示に従い、各校の責任・顧問立会いのもとで十分な安全面に十分配慮して実施すること。
- 砂場の整地は練習校が行う。
- 練習と大会準備を同時進行する場合は、大会準備に協力すること。
- フィールド種目に関しては、最終コールを済ませた後、足合わせ、練習等は可能である。
- トラック及び跳躍関連の場所にてマーキングのためにテープ等を使用する場合は、粘着力の低いものを使用するとともに、練習終了後、必ず剥がすこと。