

# 令和7年度 第79回国民スポーツ大会陸上競技栃木県予選会 兼 記録会 実施要項

1 主催 (一財) 栃木陸上競技協会 (公財) 栃木県スポーツ協会

2 後援 栃木県 栃木県教育委員会

3 期日 令和7年7月19日(土) 競技開始 9時00分  
 7月20日(日) 競技開始 9時00分  
 【予備日 7月21日(月)】

4 会場 栃木県総合運動公園 第2陸上競技場・投てき場  
 総合運動公園北・中央エリア管理事務所 宇都宮市西川田4-1-1 TEL 028-615-0581

## 5 種目

7月19日(土) 1日目

男子	国スポ成年	: 300m
	国スポ少年A	: 100m 300m 300mH (0.914m/35m) 円盤投 (1.75kg) ハンマー投 (6.0kg)
女子	国スポ少年B	: 100m、3000m
	国スポ少年共通	: 800m 110mJH (0.991m/9.14m) 走高跳
	記録会	: 300mH (0.914m/35m) 走高跳 走幅跳 円盤投 (2.0kg 1.75kg 1.5kg) ハンマー投 (7.26kg、6.0kg)
男子	国スポ成年	: 300m
	国スポ少年A	: 100m 300m 800m 300mH (0.762m/35m)
女子	国スポ少年B	: 100m 1500m
	国スポ少年共通	: 100mH (0.838m/8.5m)
	記録会	: 300mH (0.762m/35m) 走高跳 走幅跳 円盤投 (1.0kg) ハンマー投 (4.0kg)

7月20日(日) 2日目

男子	国スポ少年A	: 三段跳 やり投 (800g)
	国スポ少年B	: 走幅跳 砲丸投 (5.0kg)
女子	国スポ少年共通	: 棒高跳
	記録会	: 100m 200m 800m 1500m 110mH (1.067m/9.14m) 110mJH (0.991m/9.14m) 4×100mR 棒高跳 三段跳 砲丸投 (7.26kg、6.0kg、5.0kg) やり投 (800g)
男子	国スポ少年A	: 三段跳
	国スポ少年B	: 走幅跳
女子	国スポ少年共通	: やり投 (600g)
	記録会	: 100m 200m 800m 1500m 100mH (0.838m/8.5m) 100mYH (0.762m/8.5m) 4×100mR 棒高跳 三段跳 砲丸投 (4.0kg、2.72kg) やり投 (600g)

## 6 参加資格

### 【国スポ予選の部】

2025 年度栃木陸上競技協会登録者（学連登録の学生は登録地が栃木県）で、以下の条件を満たす者

[成年男子] 平成 19 年 4 月 1 日以前に生まれた者とする。

[少年男子] A 平成 19 年 4 月 2 日以降、平成 21 年 4 月 1 日までに生まれた者

B 平成 21 年 4 月 2 日以降に生まれた者、ただし、中学生は 3 年生のみ可

[成年女子] 年齢制限は男子と同じ

[少年女子] 年齢制限は男子と同じ

### 【記録会の部】

ア) 2025 年度栃木陸上競技協会登録者であること。（県外在住者も含む）

イ) 県外登録者でも栃木県内在住または在学・在職の者は、オープン参加を認める。

## 7 参加制限

ア) 国スポ予選・記録会併せて 1 人 2 種目以内のエントリーとする。（リレーは除く）

イ) 記録会のリレーは 2 チーム以上エントリー可とする。

## 8 競技方法

ア) トラック種目は、タイムレースを実施する。

イ) 記録会の部フィールド種目（走高跳・棒高跳以外）は 3 回までの試技とし、トップ 8 は実施しない。

## 9 参加料

参加料は大会当日の選手受付時に T I C にて現金で支払うこととする。

また大会終了後、電信払込みにて支払うことも可とする。

2025 陸上とちぎ 【競技会（大会）への参加申込み手順】 参照

ア) 中学生・高校生：1 種目 1,000 円 + 保険料 1 人 100 円

イ) 大学生・一般：1 種目 1,500 円 + 保険料 1 人 100 円

ウ) リレー：1 チーム 2,000 円

（1 種目ごとの参加料と、その他 1 人につき保険料として 100 円を、同時に納入のこと。）

10 申込期間 2025 年 6 月 28 日（土）～ 7 月 6 日（日） 予定

11 申込方法 2025 陸上とちぎ 【競技会（大会）への参加申込み手順】 参照  
2024 年 4 月 1 日～2025 年 7 月 6 日までの公認最高記録を用いてエントリーすること。

12 プログラム作成 後日、通知する。（プログラム編成委員・記録情報担当者）

13 表彰 国スポ予選の部の各種目 1 位に賞状を授与する。

#### 14 競技上の規定及び方法

2025 年度日本陸上競技連盟競技規則、本大会規則による。

#### 15 その他

- ア) 競技中に発雷等で天候が悪化した場合は、その時点で競技会を中止する場合がある。
- イ) 指定方法以外の参加申込、当日の参加申込は受け付けない。
- ウ) 投てき競技は全て、投てき場での実施とし、招集は現地招集とする。投てき場使用上の注意については別途栃木陸協 Web サイト等に提示する。
- エ) 競技者の準備運動・整理運動は原則として第 2 陸上競技場を使用すること。ただし投てき練習については競技開始直前の公式練習のみ実施し、それ以外は第 2 競技場や投てき場および総合スポーツゾーン内での投てき練習は認めない。  
練習会場のエリアリングについては後日、栃木陸協 Web サイトに掲載する。
- オ) 各学校・団体の待機場所等については後日、栃木陸協 Web サイト等で周知する。
- カ) 中高生が学校所属ではなくクラブ所属として参加する場合、クラブ責任者が競技者を引率する。
- キ) 競技会における事故・負傷疾病の防止と運営の円滑化を図る上で、所属校あるいはクラブ（個人登録選手の場合は保護者）においては参加選手全てに対し、競技会参加に必要な知識を理解させておくとともに十分な準備とトレーニングを経験させた上で申し込むこと。
- ク) 監督および引率者には、競技役員として協力を依頼する。
- ケ) 少年 B 種別の種目で、国スポ（滋賀）本大会に出場意志がある選手は、「国スポ少年 B」の該当種目に必ず出場すること。

その他、競技会に関する連絡事項等については、栃木陸協 Web サイトに随時掲載する。