

令和7(2025)年度 栃木県高等学校陸上競技新人大会 2025年9月7日(日)【3日目】

トラック競技

	開始時刻	性別	種目	ラウンド	組・着・+	招集時刻			
						招集開始		招集完了	
1	8:45	男	5000m	決勝	3組 TR	1組	8:25	8:30	オーダー用紙 提出時刻
						2組	8:45	8:50	
						3組	9:05	9:10	
2	9:45	女	4×400mR	予選	2組 TR	9:25		9:30	8:30
3	10:00	男	4×400mR	予選	2組 TR	9:40		9:45	8:45
4	11:00	女	800m	予選	5組 TR	1～3組	10:40	10:45	
						4～5組	10:55	11:00	
5	11:30	男	800m	予選	9組 TR	1～3組	11:10	11:15	
						4～6組	11:25	11:30	
						7～9組	11:40	11:45	
6	12:20	女	200m	予選	7組 TR	1～3組	12:00	12:05	
						4～6組	12:15	12:20	
						7組	12:30	12:35	
7	13:00	男	200m	予選	14組 TR	1～3組	12:40	12:45	
						4～6組	12:55	13:00	
						7～9組	13:10	13:15	
						10～12組	13:25	13:30	
						13～14組	13:40	13:45	
8	14:10	女	400mH	予選	2組 TR	13:50		13:55	オーダー用紙 提出時刻
9	14:30	男	400mH	予選	4組 TR	14:10		14:15	
10	14:55	女	800m	決勝		14:35		14:40	
11	15:05	男	800m	決勝		14:45		14:50	
12	15:15	女	200m	決勝		14:55		15:00	
13	15:25	男	200m	決勝		15:05		15:10	
14	15:55	女	400mH	決勝		15:35		15:40	
15	16:05	男	400mH	決勝		15:45		15:50	
16	16:55	女	4×400mR	決勝		16:35		16:40	
17	17:05	男	4×400mR	決勝		16:45		16:50	

跳躍競技(現地招集)

	開始時刻	種別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						招集開始	招集完了
1	10:00	女	走高跳	決勝	Aゾーン	9:20	9:30
2	10:30	男	三段跳	決勝	メイン	9:50	10:00
3	13:30	女	三段跳	決勝	メイン	12:50	13:00

投てき競技(現地招集)

	開始時刻	種別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						招集開始	招集完了
1	10:00	男	やり投	決勝	Bゾーン	9:20	9:30
2	13:30	女	やり投	決勝	Bゾーン	12:50	13:00

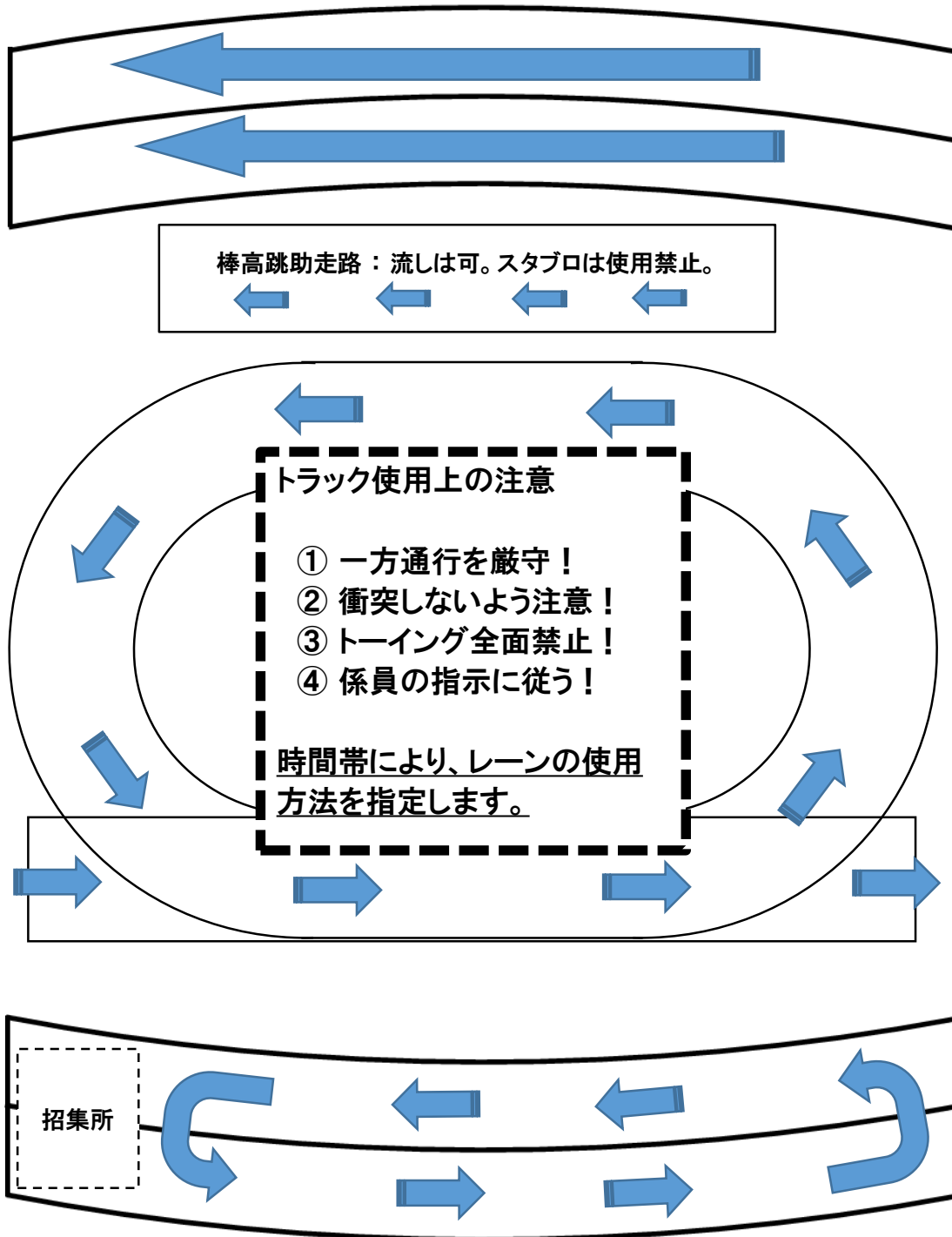
総合運動公園で競技会を開催するときの ウォーミングアップ場所について

1. ウォーミングアップは原則、競技場内で行う。
2. 競技場内でのウォーミングアップは、競技日程にあわせて、使用可能な場所と内容を定める。
3. ウォーミングアップ場について定めた内容などは、栃木陸協ウェブサイト等で周知するほか、競技会運営担当者・その他係員が提示する。
4. 公園内道路やサッカー場外周のジョギングコースは、個人でのジョグなどは可とする。集団でのランニングやリレーのバトンパスなどは禁止。
4. メインスタンド下の雨天走路やバックストレート外側の雨天走路はウォーミングアップ場として使用し、待機場所としての使用は禁止する。
(雷など荒天時は、雨天走路を避難場所とする。)
5. 競技会に参加する各団体の待機場所は、競技場内に設置し、あらかじめ指定された場所を使用する。(参加団体同士、協力して使用する。)

陸上競技場内 ウォーミングアップエリア レイアウト

バックストレート外側の雨天走路使用上の注意

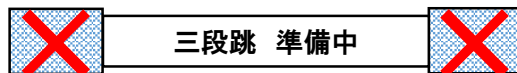
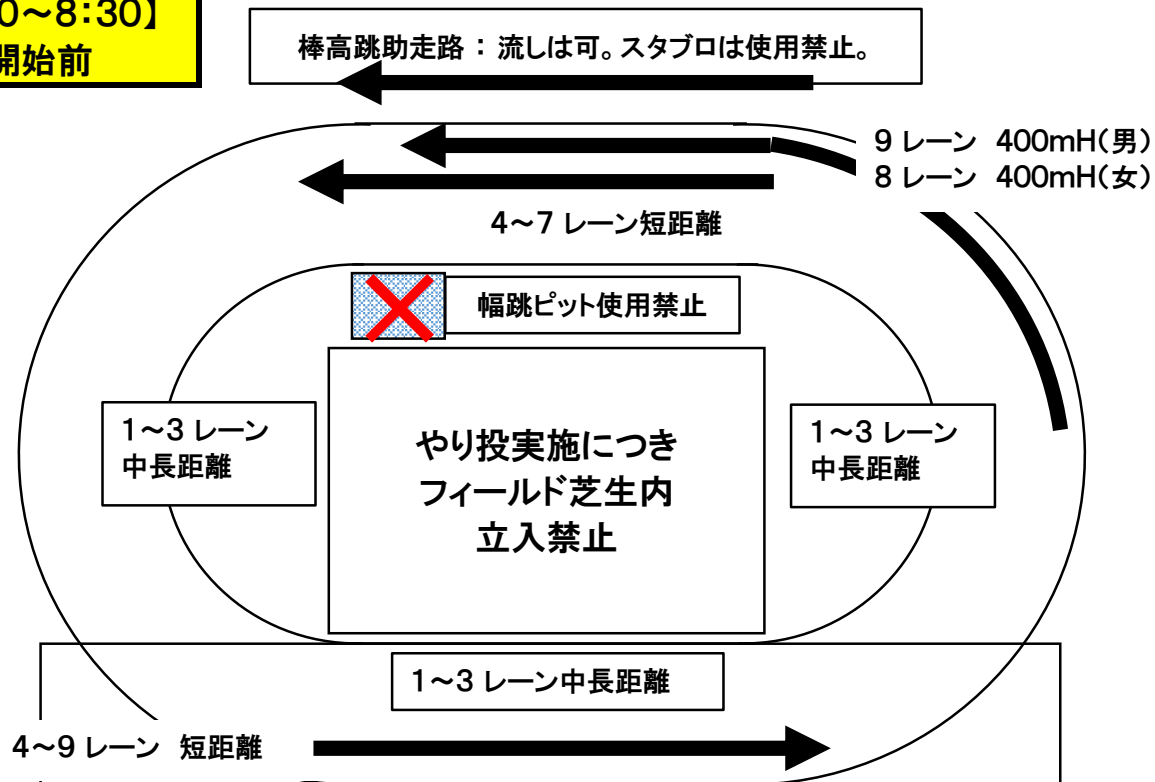
流しやダッシュ等での利用可。一方通行で使用。選手同士でぶつからないよう、安全確認・声かけを！ 待機場所としての使用は禁止。



メインスタンド下の雨天走路使用上の注意

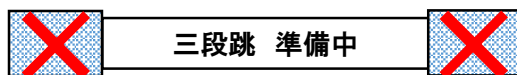
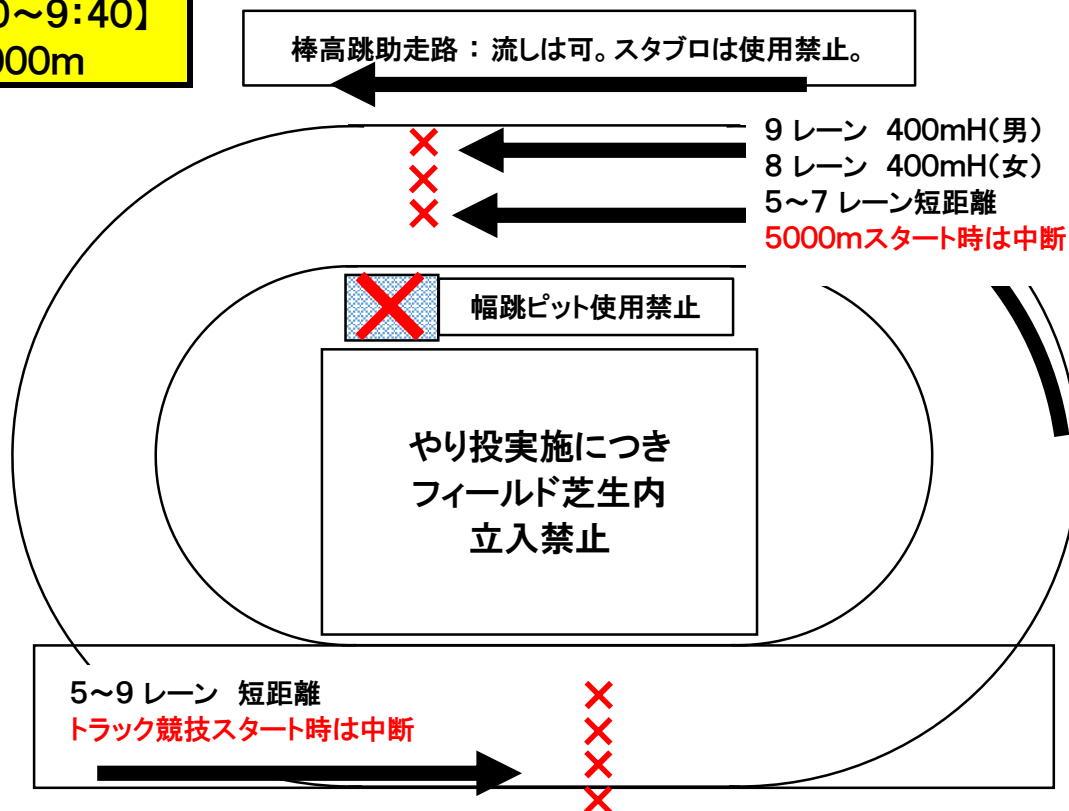
ジョグと体操等に限る。 招集所を100mスタート側に設置する。 一方通行で使用する。 選手同士でぶつからないよう注意！ 跳躍競技実施中は、跳躍選手の使用を優先。

9月7日(日)
【7:30~8:30】
競技開始前



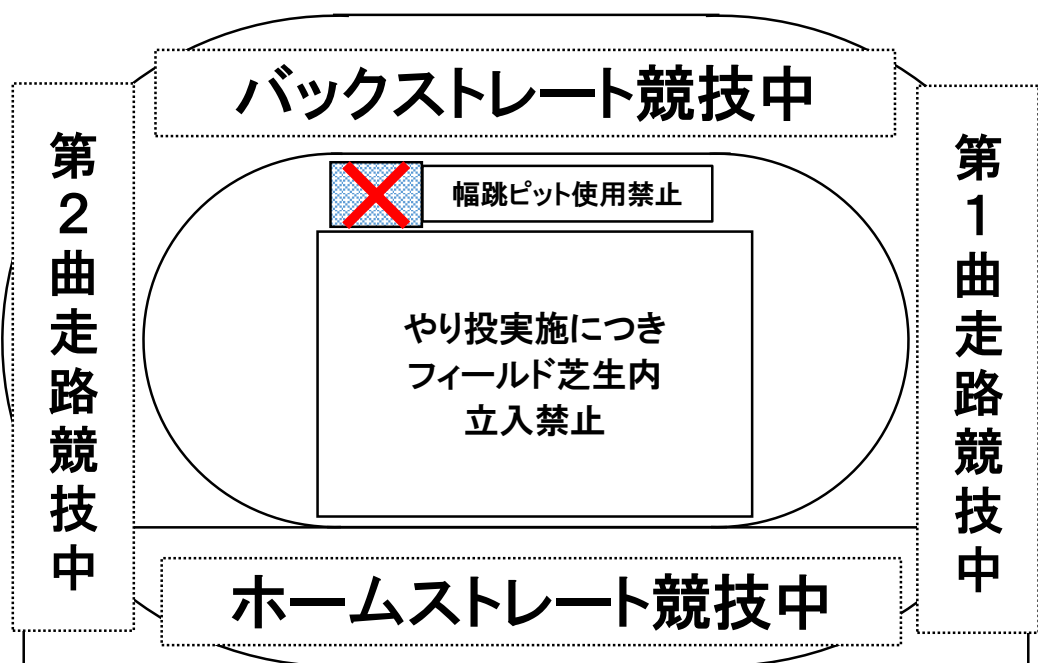
幅跳ピットは準備完了後
練習場として解放

9月7日(日)
【8:30~9:40】
・男5000m



9月7日(日)
【9:40~10:20】
・男女4×400mR

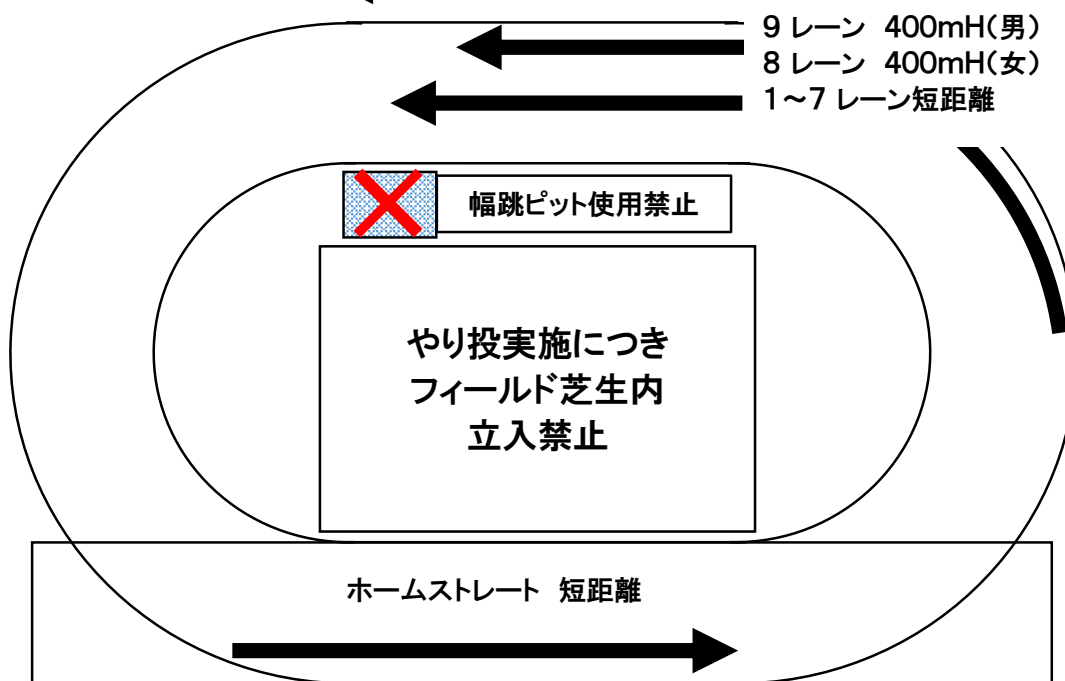
棒高跳助走路：流しは可。スタブローは使用禁止。



三段跳 競技中

9月7日(日)
【10:20~10:50】
・リカバリータイム

棒高跳助走路：流しは可。スタブローは使用禁止。



三段跳 競技中

9月7日(日)
【10:50~12:10】
・男女800m

棒高跳助走路：流しは可。スタブローは使用禁止。

バックストレート競技中

第1曲走路競技中

幅跳ピット使用禁止

やり投実施につき
フィールド芝生内
立入禁止

6~9 レーン 短距離
トラック競技スタート時は中断

三段跳 競技中

9月7日(日)
【12:10~14:00】
・男女200m

棒高跳助走路：流しは可。スタブローは使用禁止。

第2曲走路競技中

バックストレート 短距離

200m
スタート時は
中断すること

幅跳ピット使用禁止

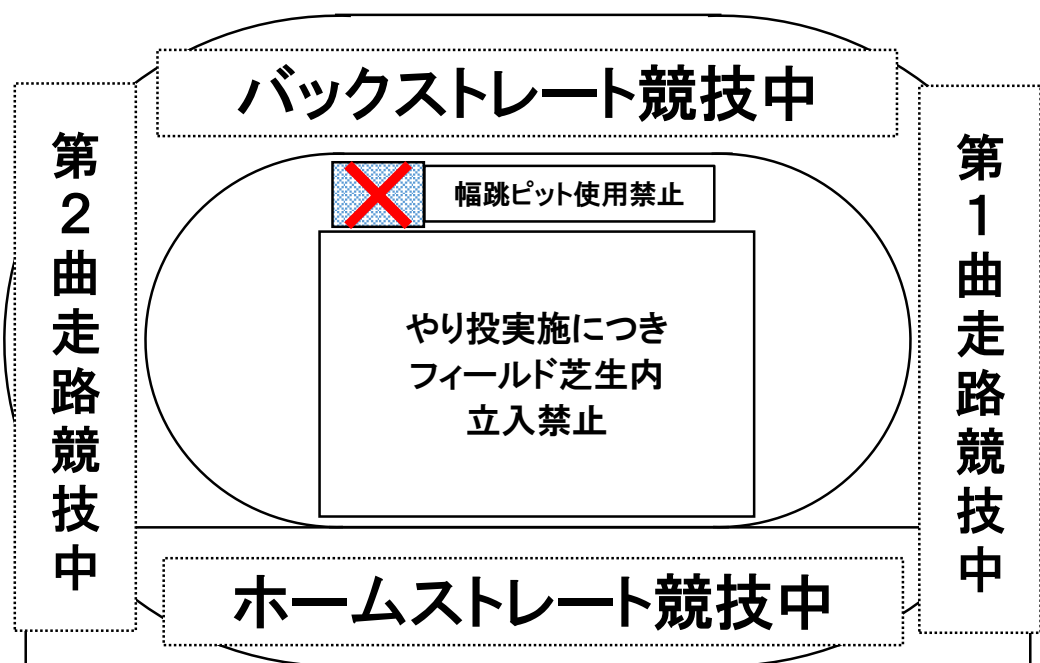
やり投実施につき
フィールド芝生内
立入禁止

ホームストレート競技中

三段跳 競技中

9月7日(日)
【14:00～14:40】
・男女400mH

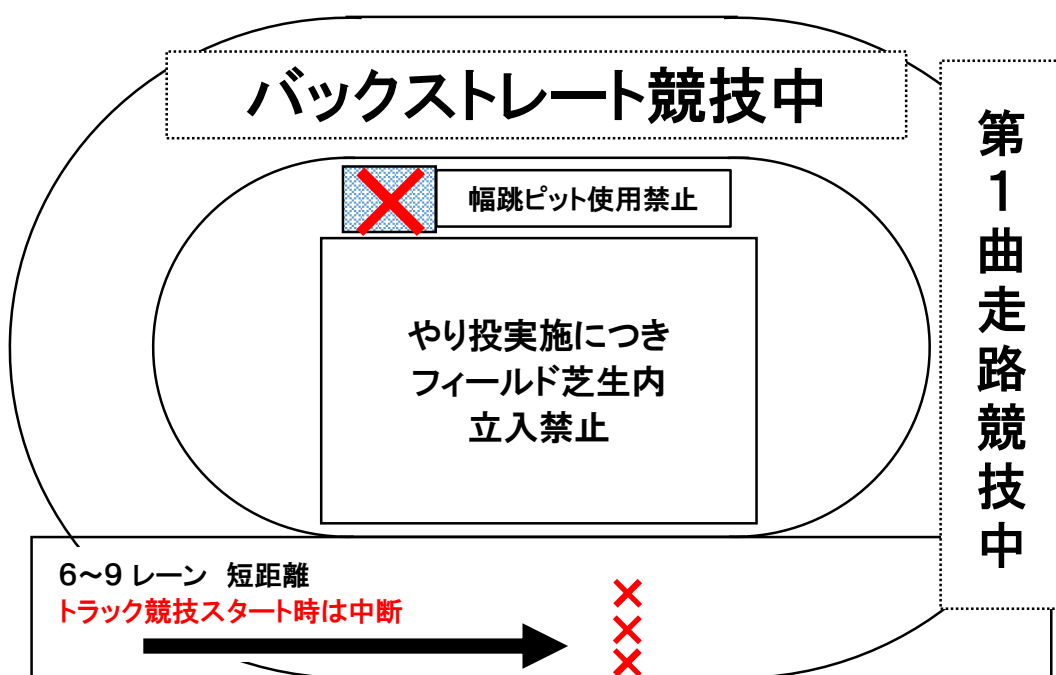
棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。



三段跳 競技中

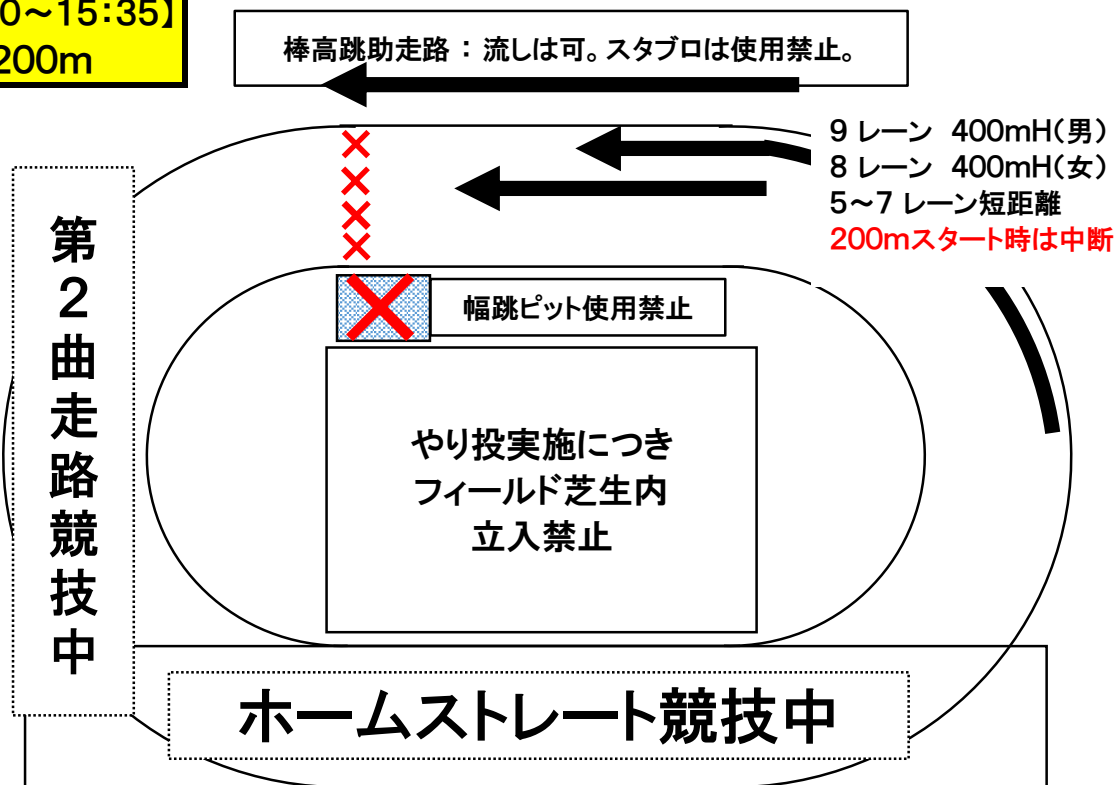
9月7日(日)
【14:40～15:10】
・男女800m

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。



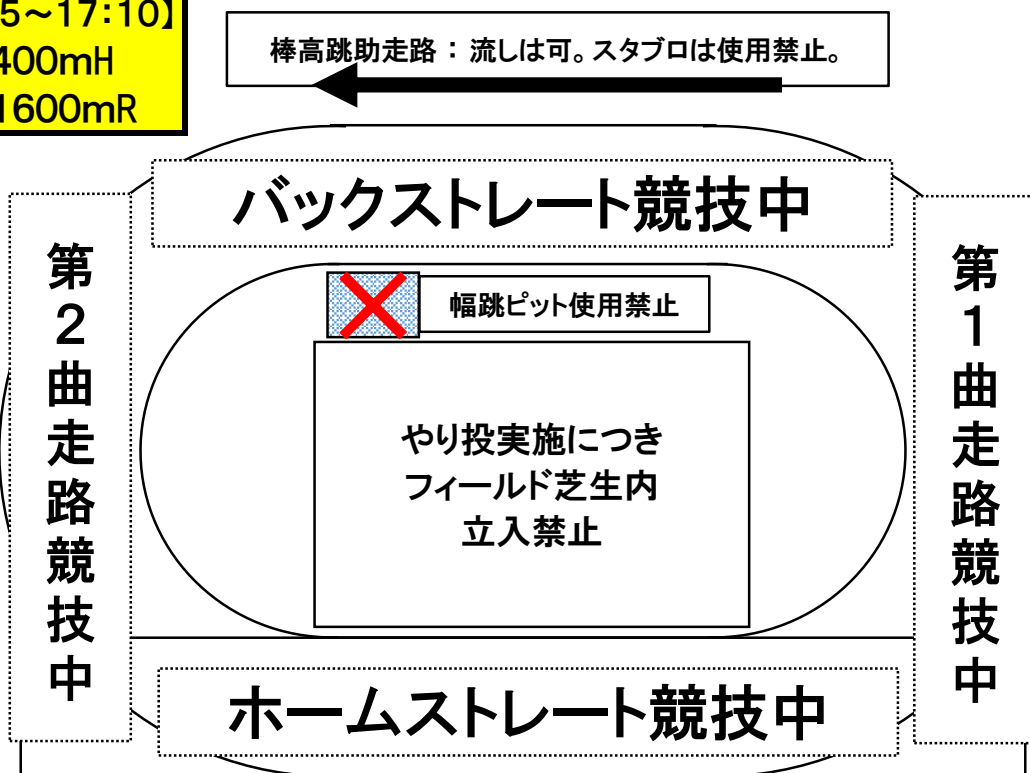
三段跳 競技中

9月7日(日)
【15:10~15:35】
・男女200m



三段跳 競技中

9月7日(日)
【15:35~17:10】
・男女400mH
・男女1600mR



三段跳 競技中