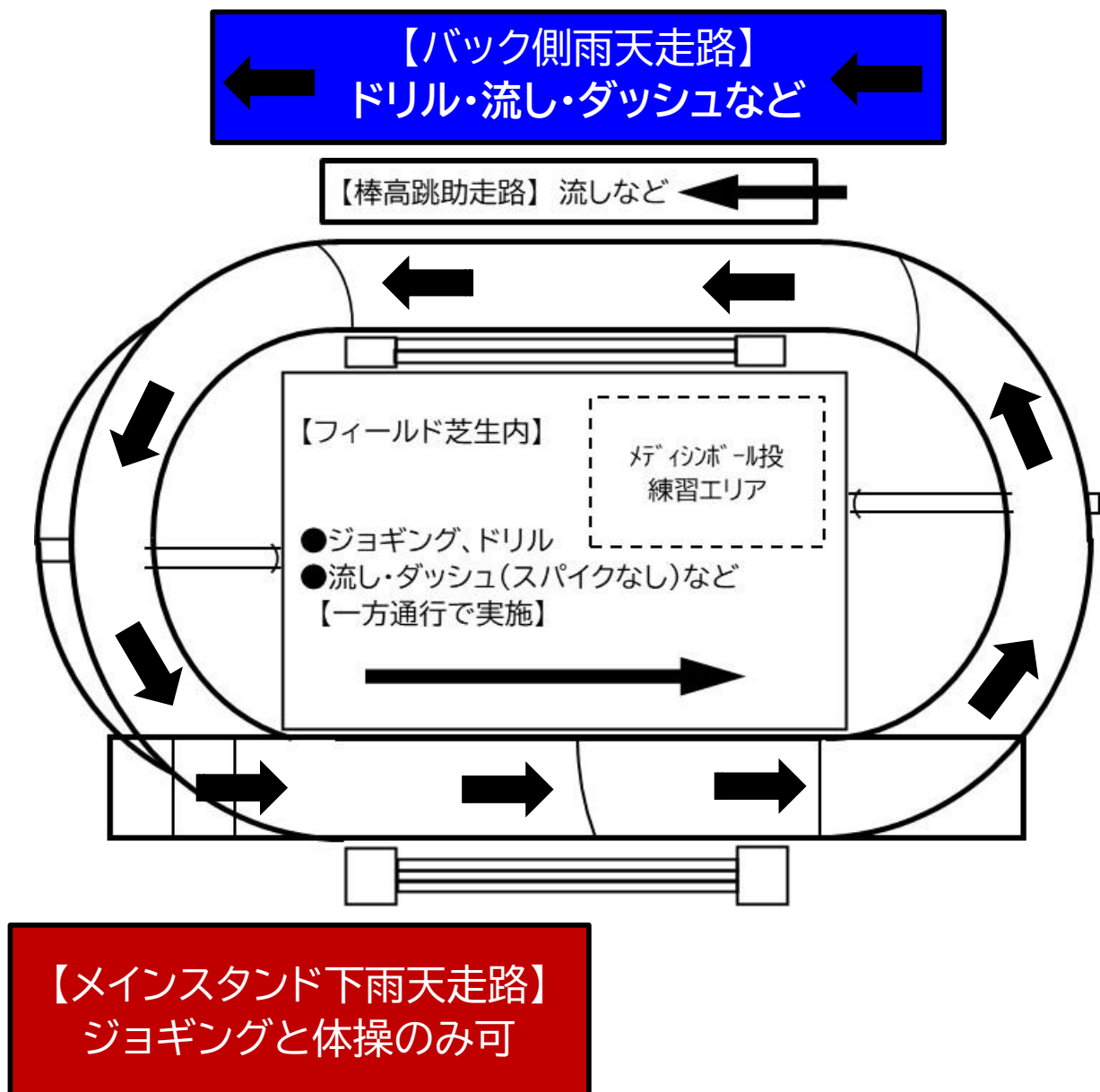


第2陸上競技場 練習場所について



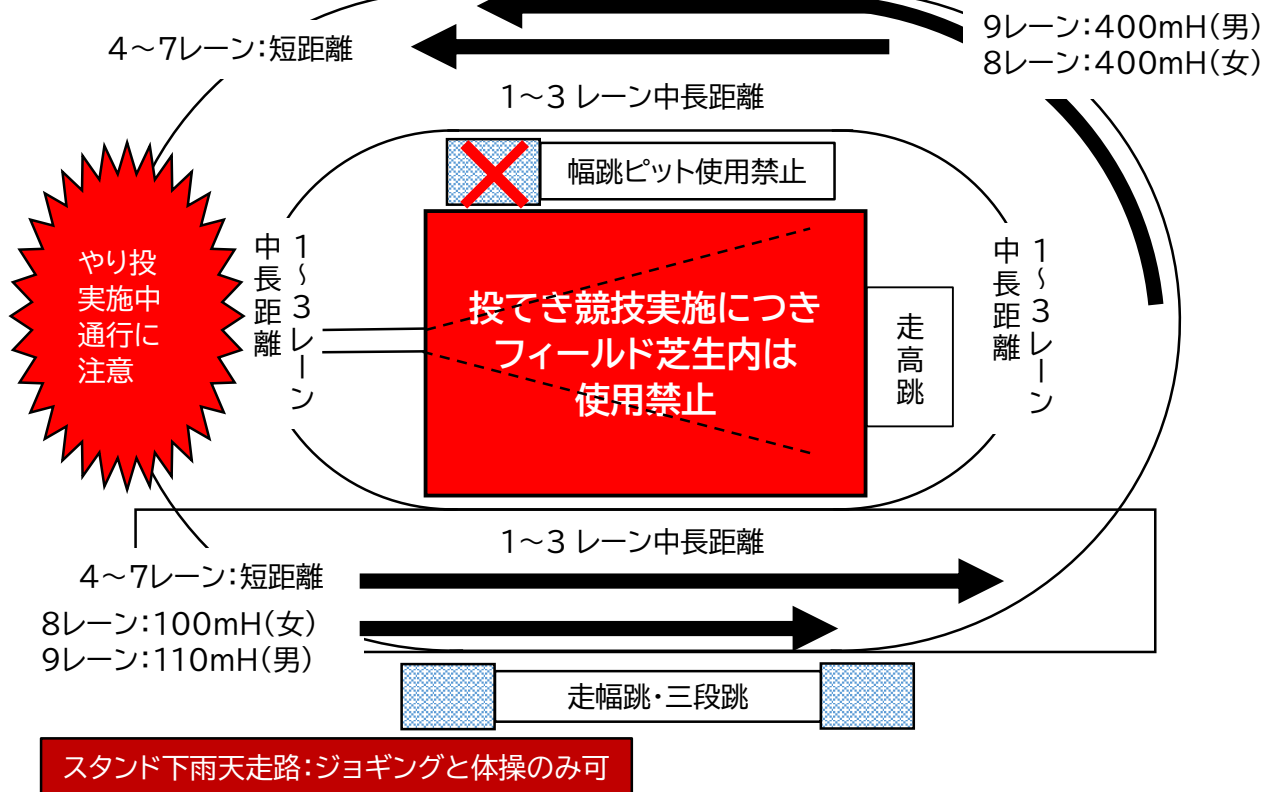
※ トーイング(チューブ等で引っ張る)は禁止。

※ トラックは一方通行を厳守。衝突事故に注意！

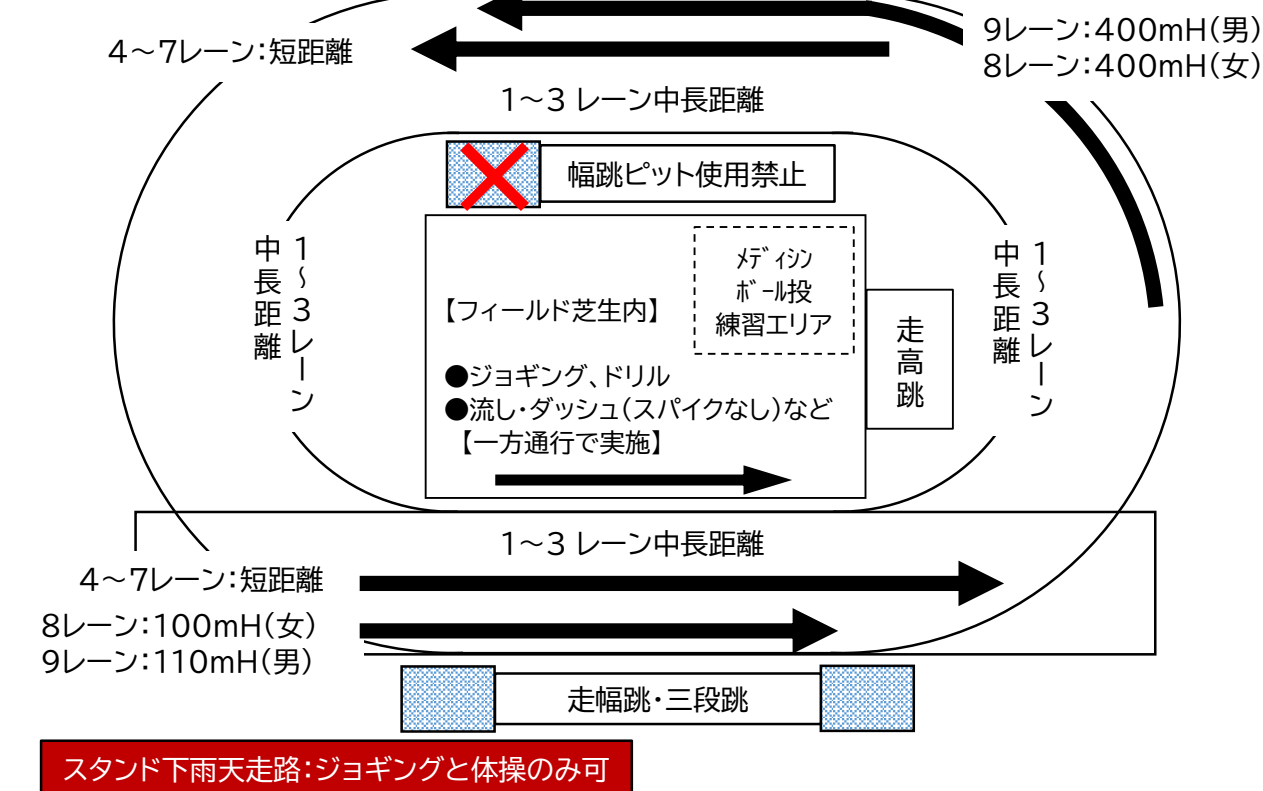
【公園内道路・ジョギングコース】

個人でのジョグなどは可とする。集団でのランニングやリレーのバトンパス、ドリル、ハードルを使用した練習、ボール投げ等は禁止。

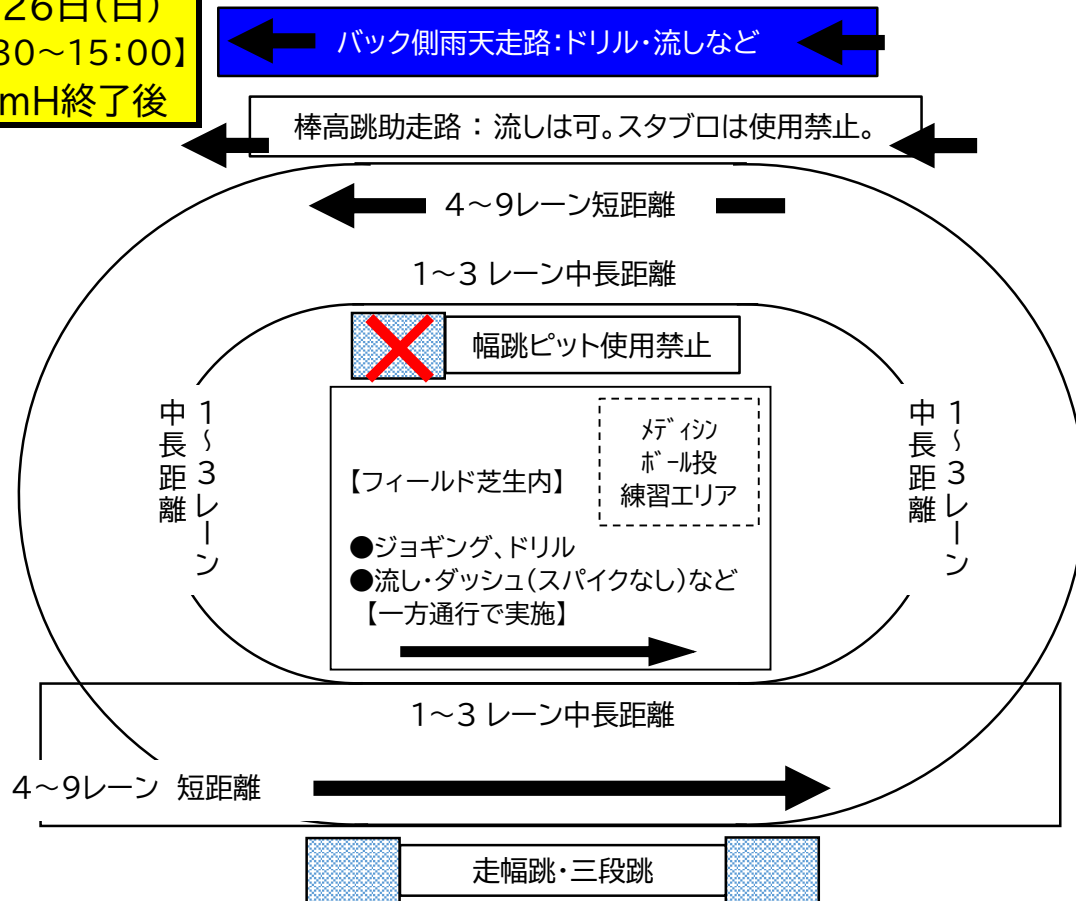
10月26日(日)
【7:30~11:00】
やり投終了まで



10月26日(日)
【11:00~12:30】
やり投終了後

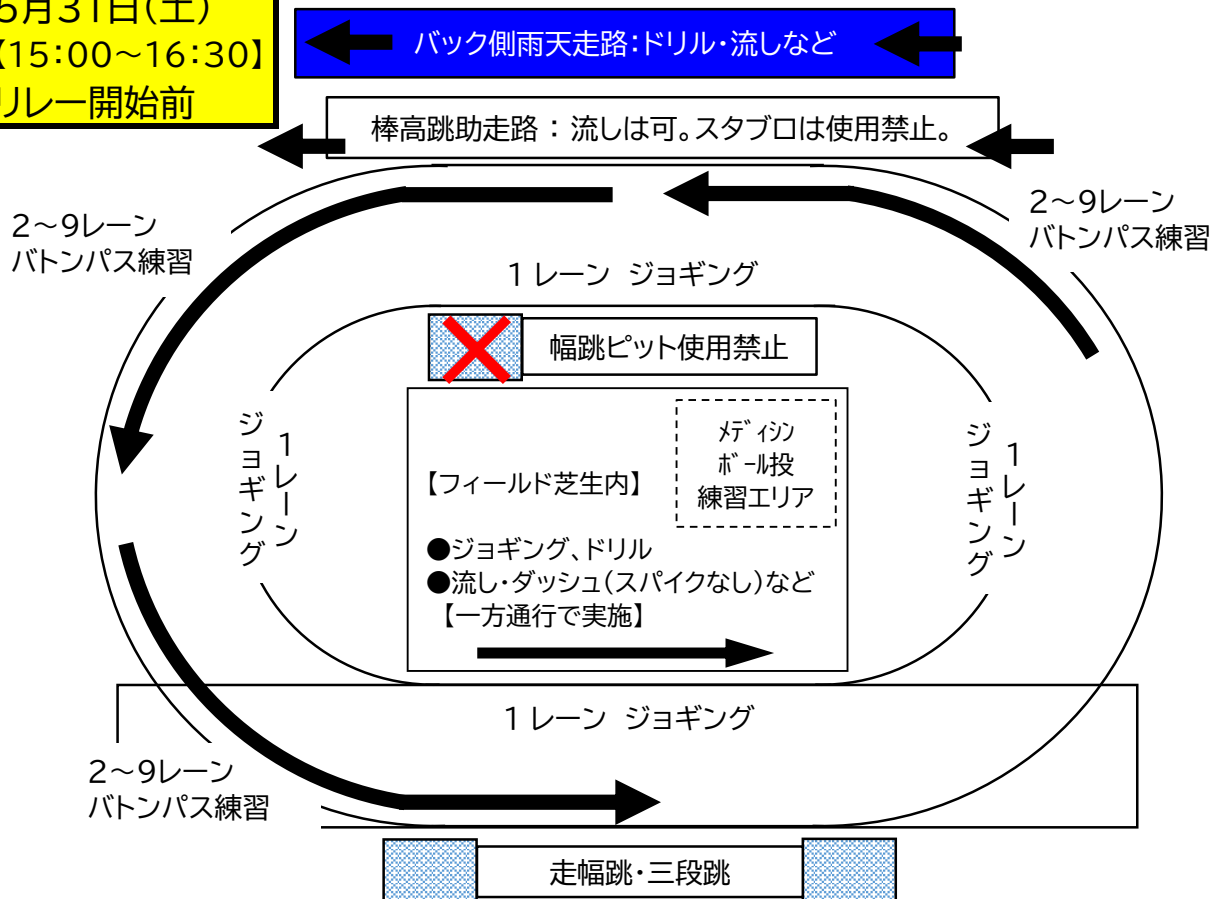


10月26日(日)
【12:30～15:00】
400mH終了後



スタンド下雨天走路:ジョギングと体操のみ可

5月31日(土)
【15:00～16:30】
リレー開始前



スタンド下雨天走路:ジョギングと体操のみ可