

競 技 注 意 事 項

1 競技規則について

◇ 本大会は、2025年公益財団法人団日本陸上競技連盟競技規則及び同駅伝競走基準、並びに本大会申し合わせ事項より行う。

2 競技方法について

- ◇ 学校対抗とする。
- ◇ 混成チームについては、オープン参加とする。(区間記録は認める)

3 オーダーについて

- ① チームは、男子の部 監督1人 選手10人、女子の部 監督1人 選手8人、申し込み後の変更は認めない。
- ② 正式オーダーは監督会議時に提出する。

4 選手変更について

- ① 本大会規定による。
- ② 正式オーダー提出後の選手変更は、交代選手をその区間に補充し、必ず医師の診断書を添えた【選手変更届】を大会当日8:30 までに大会本部に提出する。

5 走行について

- ① 選手は道路の左端を走らなければならない。(歩道走行禁止)
- ② 交差点では交差点の中心から右に出てはならない。

6 第1区走者のスタートについて

- ① スタート位置は、監督会議時に抽選で決める。
- ② スタートの要領は次の通とする。
 - 第1走者は、10分前に招集を受ける。3分前に競技服装になる。30秒前のアナウンスでスタートラインに並ぶ。
 - 10分前、5分前、3分前、1分前、30秒前、20秒前がアナウンスされる。10秒前と同時に『オン・ユア・マークス』とコールするこのとき《セット》の姿勢で静止し、ピストルの合図でスタートする。

7 中継・たすきについて

- ① たすきは必ず前走者と次走者の間で手渡ししなければならない。たすき渡しに際して、前走者がたすきを外すのは中継線手前400mから、次走者がたすきをかけるのは中継後200mまでをおよその目安とする。
- ② たすきを受け取る走者は前走者区域(中継線の手前の走路)に入ってはならない。また、たすきを渡した走者は直ちにコース外に出なければならない。
- ③ たすきの受け渡しは、中継線から進行方向20mの間で行う。

8 中継所について

- ① 競技運営上、スタート地点および中継所の選手付添は1名とする。
- ② 付添者は、特に中継所付近において迷惑のかからないように十分注意すること。
- ③ 付添者で競技場内に入場する際は、受付時各校1枚配布するビブスを必ず着用すること。

9 アスリートビブスについて

- ① アスリートビブス(区間ごとに色分けされた:招集時刻表参照)は、本部で用意する。
- ② アスリートビブスはユニホームの胸、背部にそのままの形で確実につけること。

10 タスキについて

- ① 引継ぎは、各チームで用意した襷(青系色)を使用する。本部で用意した襷を使用することもできる。
- ② タスキは必ず肩から脇の下にかけなければならない。

11 助力について

- ① 選手は競技中、いかなる助力も受けてはならない。また、人または車両(自転車含む)による伴走行為は一切認めない。伴走及びこれらに類する行為があった場合は、失格の対象となる。

12 不慮の事故等について

- ① レース中に走者が不慮の事故等により競技を中止した場合は、次の区間から走者を出発させる。この場合の出発時期は最終順位の走者と同時とする。総合順位は認められないが、事故区間以外の区間記録(順位)は認める。
- ② 審判長は選手が走行不可能と判断した時、その選手の競技を中断させることがある。
- ③ レース中に生じた事故については、応急処置のみ大会本部で行う。

13 繰り上げスタートについて

◇ 競技運営上、各中継所で著しく先頭から遅れた場合は繰り上げスタートを行う。【女子5区・男子6区の先頭スタート後10分】

14 表彰について

- ① 学校対校男女別第6位まで、閉会式で表彰する。
- ② 区間優勝者は、閉会式で表彰する。

15 招集について

◇ 選手の招集は競技場内の招集所で行い、下記の時刻までに完了する。招集は必ず本人が受けること。

(男 子)

区 間	第 1 区	第 2 区	第 3 区	第 4 区	第 5 区	第 6 区	第 7 区
ナンバーカード色	白	赤	黄	青	桃	橙	緑
招 集 時 刻	11:50	12:20	12:29	12:53	13:17	13:26	13:41
スタート 予定時刻	12:00	12:30	12:39	13:03	13:27	13:36	13:51

(女 子)

区 間	第 1 区	第 2 区	第 3 区	第 4 区	第 5 区
ナンバーカード色	白	赤	黄	青	桃
招 集 時 刻	9:50	10:09	10:22	10:32	10:42
スタート 予定時刻	10:00	10:19	10:32	10:42	10:52